

6月の重点指導項目

規則正しい生活

～ 生活リズムを整え、自主自律の精神を養う ～

○規律ある生活は規則正しい生活から

高総体が終わると、3年生は受験生として本格的なスタートを切ります。他学年においても高総体直前の部活動中心の生活から意識的に気持ちを切り替え、生活のリズムを整えて再スタートを切る必要があると考えます。ご家庭におかれましてもご協力よろしくお願いいたします。

(規則正しい生活の一例)

時間	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
生活内容	睡眠					起床・朝食		自	学	学校								帰宅・夕食		学習					

●学校における主な指導項目

- ・完全下校時刻（19時）の厳守（部活動終了後は、速やかに下校する）
- ・携帯端末の適切な利用（夜9時以降の使用禁止）
- 規則正しい生活を妨げる要因として考えられるもの
 - ・スマホ等の通信機器（学習時間中もラインやゲーム）
 - スマホ依存症、ゲーム依存症に発展するケースも…
 - ・テレビ・マンガ（ながら勉強：勉強時間はほんのちょっとという生徒も…）

規則正しい生活を続けることが

したくてもしてはいけないことを我慢する力

したくなくてもしなければいけないことを辛抱してやり通す力

を育み、これが目標に向かって努力を続けるための原動力となります。

○生徒総会が開催されました

5/16（水）に生徒総会が開催されました。主に、①冬時間の女子の下校時間について ②ペットボトル、空き缶の処理について ③中庭・屋外での昼食についての3つの議題が取り上げられました。各議題について、生徒から「スクールバス（一部の生徒が利用）は冬も変わらないのに」、「分ける、きちんと洗う」、「コロナ禍もあるので柔軟に対応してほしい」等々、建設的な意見が交わされました。

私たち職員一同、このようなこともたち一人ひとりの思いを大切に、可能な限りその実現に向け、全力でサポートしていきたいと考えています。

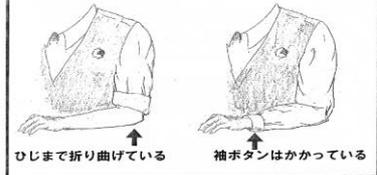
○5月の容儀検査の状況

容儀検査は考査最終日しかありませんが…

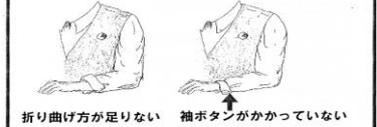
5月の容儀検査では3割の生徒に不十分な箇所がみられました。該当者は、4月と比べて概ね2割減少しましたが男子のスボンの裾のしわや破れ等、同じ生徒が同じ項目で注意を受けたり、女子の横髪等、合格しても検査が終わったらすぐに垂らしたりする生徒が散見されます。容儀検査を何とかクリアすればいいという考えの元、基準ぎりぎりでもらおうとする生徒も若干名いました。身なりについては4月号にも記載したとおり、全職員で取り組み、生徒の意識を向上させるべく努めていきたいと考えています。今後ともご協力をお願いします。

中間服(女子)の着用に関する注意事項

ワイシャツの袖の例



☆着こなし方を注意される例☆



男子のスボンの裾のしわや破れについては、
①ズボンをはく位置に問題がある(いわゆる腰パン)
②ズボンそのものが長すぎる のいずれかです。
また、女子のワイシャツについては折り曲げる場合は3回折り曲げるのが基本ですが、暑い場合は夏服を着用してくるのが大原則です。ご家庭におかれましてもお子さまの制服の着こなし等につきましてご確認願います。

○不審者の出没について

今年度に入り、各方面から不審者に関する情報が多数寄せられています。下校に際しては以下の点について注意喚起を行っています。

- ・極力一人で帰らない(多少遠回りになっても明るく人通りの多い道を帰る)
 - ・危険を感じたら大声で助けを求め、すぐに警察に通報する
 - ・すぐに防犯ブザーを使える状態にしておく(カバンに下げておく)
 - ・後を付けられていないか等後方や周囲を警戒する(歩きスマホ等は狙われる要因です)
 - ・日頃から服装・頭髮等の身なりを整えておく(身なりの乱れは狙われる要因です)
- *保護者の皆様におかれましては、お子さまから不審者等の情報が寄せられたらすぐに警察に相談するようお願いします(早期の連絡が早期解決につながります)。

高総体期間中の過ごし方について(おしらせ)

6月5日(土)より、各地区において高総体が開催されます。本校では、期間中の過ごし方について、次の通り指導しています。

○6月5日(土)～7日(月)は一般生徒や選手以外の生徒(含試合が終了した部員)は登校し自学をしたり、各部の試合を視聴します。8日(火)は午前中特別時間割での授業を受けます。

*代休日: 6/3(木)、6/9(水)

○服装は、いつもどおりの制服・制靴を着用。体育部員は顧問の先生の指示による。

○午後等も不要不急の外出を控え、特に夜間の外出は厳禁です。午後9時以降は特別補導により補導されます。(全県下)

*不慮の事故が発生した場合は、直ちに学校と担任に連絡する(095-824-3135)
(詳細につきましては別途配付される高総体期間中の生徒心得でご確認ください。)