

2023 学校案内



長崎県立長崎南高等学校

NAGASAKI MINAMI HIGH SCHOOL

Super Science Highschool

SSH

科学技術系人材育成重点校

文部科学省指定校

平成25年～令和4年

「活力」溢れる南高!!
「キャリア形成力」で、
一人一人が進学希望を実現



学校行事

School event



4月
April

- 入学式 ●面談週間
- 歓迎遠足



5月
May

- 高総体壮行式
- 生徒総会
- 一斉部活動週間



6月
June

- 第1回考査
- 県高総体



7月
July

- クラスマッチ
- 三者面談 (1・3年)
- SSH発表会 (3年)



8月
August

- 夏季補習
- 平和学習
- 校内ビブリオバトル (1年)



9月
September

- 体育祭
- 文化祭
- 第2回考査



10月
October

- 長崎特別支援学校とのふれあい学習 (1年)
- 芸術鑑賞会
- SSH未来デザインスクール (1・2年)



11月
November

- 崎陽塾
- 強歩行大会
- 南高宣言の日
- 第3回考査
- SSH発表会 (2年)



12月
December

- 修学旅行 ●冬季補習
- 三者面談 (2年)
- SSH海外研修 ●激励会



1月
January

- 大学入試共通テスト
- 生徒総会
- SSH発表会 (1年)



2月
February

- 第4回考査



3月
March

- 卒業式
- クラスマッチ

卒業生からのメッセージ

まずは丸暗記するのが大事だと考えます。どんな問題を解くにしても基本が入っていなければ進めないの、まずは一問一答などで頭に叩き込んでください。模試のあとは、知らなかったことや間違えて覚えていたことを書き残しておくことが大切です。私は本番直前などは問題集よりも、それらを使って復習することが多かったです。そうすれば、自然と苦手な分野もわかってくるので効率よく勉強できました。また、夜眠くて勉強出来ないという人は割り切って寝てしまうのも手だと思います。私も平日の夜は眠くてたまらなかったの9時や10時に寝て、朝4時くらいに起きて勉強していました。本番が近づいたら、毎日同じ時間に寝て起きることを心がけるべきだと思います。また友達同士で何時間勉強するかなど話しておく、サボりそうになっても、あの子は今やってるんだ、と思いやる気が出ると思います。負けず嫌いになって頑張ってください。応援しています。

大庭 菜凜

(小ヶ倉中出身 広島大学 法学部)



高校三年生の1学期、私はブロック役員に立候補し、体育祭の準備に力を入れていた。限られた時間の中で心がけていたことは基礎の徹底だ。毎日30分リーディングを行ったり、英単語や漢文古文の文法など不足していた基礎をきっちり固めた。そのおかげもあってか、体育祭が終わってからは演習に時間を費やすことができた。私は推薦を受けることが決まったが、苦手科目である数学の復習を中心に毎日の勉強を頑張った。だが、共通テストのボーダーが超えられず不合格だった。やっぱりその時も足を引っ張っていたのは数学だった。私はその時どれだけ頑張っても時間には限界があることを実感した。早いうちから受験勉強を始めておくことに尽きと思った。でもその経験が、前期試験の勉強の際に時間を大切にすることを心がけるきっかけとなり、無事に合格することができたと思っている。将来は立派な看護師となって長崎県の医療に貢献できる人材になりたい。

石橋 侑和

(小島中出身 長崎県立大学 看護栄養学部)



南高生に伝えたいことが4つあります。

1つ目に苦手科目を捨てずに勉強してほしいということです。私は苦手だった英語が、1年間勉強して得意になり、共通テストでは最も大きな得点源になりました。英語が苦手な人は、英語の勉強をする上で基礎となる、英単語を覚えることから始めたいと思います。

2つ目に大学の個別試験の対策を早めからやっておいてほしいということです。大学の個別試験では、その大学独自の問題が出題されるので、早めから対策しておく必要があります。私自身、共通テストでは思うような点数が取れませんでした。個別試験の対策をしていたため、合格することができました。

3つ目に睡眠です。特に受験期には十分な睡眠時間を確保してください。

4つ目に頑張り次第で成績は変わるということです。実際、もともと勉強が苦手だった人の成績が急に上がることもあります。これからの頑張りで人生が変わります。頑張ってください。

宮上 陽向

(戸町中出身 長崎大学 薬学部)



三つの柱に絞って話していきます。

一つ目は、何事にもaggressiveに挑戦することです。私は高校時代、ボランティア・生徒会・勉強・部活動など幅広く、様々なことに挑戦してきました。それらの経験や学びは、総合型、学校推薦型選抜等の入試で生きてきます。

二つ目は、「先生方にたくさん迷惑をかけよう」です。私は昼休みや放課後に先生方に質問に行きました。大変ご迷惑をおかけしたのではないかとはいいますが、そのおかげで合格を掴むことができました。皆さんも先生方にたくさん迷惑をかけましょう!そして、感謝しましょう!

最後はスコラ手帳です。3年生になると入試関係の書類が格段に増えます。私はそれに加え、体育祭実行委員会を務め、総合型選抜にも取り組んでいたため、常に締め切りに追われていました。入試は当然、期日を守らなければ、試験を受けることすらできません。そうした状況を避けるためにも、ぜひスコラ手帳をうまく活用してください。

吉田 圭佑

(片淵中出身 島根県立大学 国際関係学部)



進路実績 (主な進学先)

国公立大学

長崎大・九州大・東京工業大・大阪大・広島大・九州工業大・佐賀大・熊本大・宮崎大・鹿児島大・山口大・長崎県立大 など

私立大学

長崎純心大・活水女子大・長崎総合科学大・福岡大・西南学院大・明治大・中央大・法政大・駒沢大・同志社大・東京理科大・立命館大 など

令和5年度

入学者選抜

募集定員

240名

前期：60名

後期：180名

南高で身につける力

南高では、高校3年間の授業、学校行事、部活動などを通じて、次の4つの力（「キャリア形成力」）を身につけていきます。

- ① 自分の将来像と大学での「学び」をつなぎ、見通しを持って「努力を続ける力」と「確かな学力」
- ② 高い「自己管理能力」、論理的・科学的な「課題解決能力」
- ③ 「品性ある言動」ができる力、逆境にも負けない「たくましさ」
- ④ 他者と協働し、主体的に物事に取り組む「コミュニケーション能力」

前期選抜（定員60名）【特色選抜（48名）、文化・スポーツ選抜（12名）】

求める生徒像

- ① 学習を中心とする生活習慣が身についており、将来の目標を踏まえて大学進学を目指す生徒
- ② SSH等の探究的活動に高い興味関心を持ち、科学部に入部するなどして科学的・実践的な課題解決能力の向上を目指す生徒
- ③ 部活動において高い能力と実績を有し、全国での活躍を目指すなどの高い目標を掲げながら、学習と部活動の両立に挑み続ける生徒

特色選抜

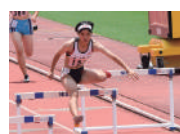
4年制大学への進学を志し、
大学で専門的な学びを深めたい生徒

検査方法 基礎学力検査、作文

文化・ スポーツ 特別選抜

陸上・野球・ラグビー・サッカー・バスケットボール男子・
吹奏楽部において、高い目標を持って活動したい生徒

検査方法 面接



後期選抜（180名）

選抜方法 学力検査（国語、英語、数学、理科、社会）、
面接

各教科の配点

国語	英語	数学	理科	社会
150	150	200	100	100

令和 5 年度 入学生カリキュラム

【 Curriculum 】

令和 5 年度入学生教育課程(63 回生)(予定)

1 学年

総合

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
国語				地理歴史			公民		数学			外国語				保健体育		芸術		家庭		SSH			HR									
現国 2		言語文化 3		地理総合 2		歴史総合 2		公共 2		数Ⅰ 3		数A 2		英コミュⅠ 4		論表Ⅰ 2		体育 3		保健 1		音Ⅰ・美Ⅰ ②		家庭 2		環境科学 2		ストⅠ 2		HR 1				

2 学年

文系

国語		地理歴史	数学		理科		外国語		保健体育		情報	SSH	HP
論理国語 4	古典探究 3	地探・日探・世探 ③	数Ⅱ 3	数B 3	生基 2	地基 2	英コミュⅡ 5	論表Ⅱ 2	体育 2	保健 1	情報Ⅰ 2	ストⅡ 2	HP 1

キャリアⅠ

国語		地理歴史	数学		理科		外国語		保健体育		選択	情報	SSH	HP
論理国語 3	古典探究 3	地探・日探・ 世探 ③	数Ⅱ 3	数B 3	生基 2	地基 2	英コミュⅡ 4	論表Ⅱ 2	体育 2	保健 1	音楽・体育 ②	情報Ⅰ 2	ストⅡ 2	HP 1

キャリアⅡ

論理国語 3	古典探究 3	地探・日探・世探 (3)		数Ⅱ 3	数B 3	化基 2	生基 2	地基 2	英コミュⅡ 4	論表Ⅱ 2	体育 2	保健 1	情報Ⅰ 2	ストⅡ 2	HR 1																		
-----------	-----------	-----------------	--	---------	---------	---------	---------	---------	------------	----------	---------	---------	----------	----------	---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

理系

国語		地理歴史	数学		理科			外国語		保健体育		情報	SSH	HF	
論理国語 2	古典探究 3	地探・日探・ ②	数Ⅱ 4	数B 2	化基 2	化学 2	物基・生基 ②	物基・生基 ②	英コミュⅡ 4	論表Ⅱ 2	体育 2	保健 1	情報Ⅰ 2	ストⅡ 2	HF 1

3 学年

文系

国語		地理歴史	公民	数学		理科		外国語		保健体育	情報	SSH	HF
文学国語 4	古典探究 3	地探・日探・世探 ③	政経 3	数Ⅱ 3	数C 3	生基 2	地基 2	英コミュⅢ 5	論表Ⅲ 2	体育 2	情報Ⅰ 1	ストレⅢ 1	HF 1

キャリアⅠ

国語		地理歴史	公民	数学		理科		外国語		保健体育	選択	SSH	HP
文学国語 4	古典探究 3	地探・日探・世探 ③	政経 3	数Ⅱ 2	数C 3	生基 2	地基 2	英コミュⅢ 5	論表Ⅲ 2	体育 2	音楽・体育 ②	スト Ⅲ 1	HP 1

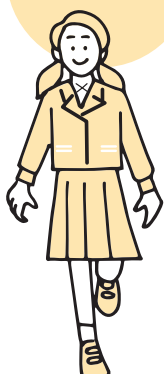
キャリアⅡ

文学国語 4	古典探究 3	地探・日探・世探 (3)		政経 3		数Ⅱ 3	数C 3	生基 2	化基・地基 (2)	英コミュⅢ 5	論表Ⅲ 2	体育 2	情報Ⅰ 1	ストⅢ 1	HR 1																
-----------	-----------	-----------------	--	---------	--	---------	---------	---------	--------------	------------	----------	---------	----------	----------	---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

理系

国語		地理歴史	数学		理科		外国語		保健体育	SSH	HF
論理国語 2	古典探究 3	地探・日探・ ③	数Ⅲ 4	数C 3	化学 5	物理・生物 ⑤	英コミュⅢ 4	論表Ⅲ 2	体育 2	ストレⅢ	HF 1

南高生の1日



- 7 : 35～ 8 : 10 S-time
- 8 : 10～ 8 : 20 朝の読書 (MST)
- 8 : 20～ 8 : 25 SHR
- 8 : 30～12 : 20 1～4校時の授業
- 12 : 20～13 : 05 昼休み
- 13 : 05～13 : 55 5校時の授業
- 13 : 55～14 : 10 掃除 (MST)
- 14 : 15～14 : 25 SHR
- 14 : 30～16 : 20 6～7校時の授業
- 16 : 20～ 部活動へ

※MST : Minami Speaking Time (英会話の時間)



スーパーサイエンスハイスクール

[Super Science High school]



本校は全生徒が希望テーマで課題研究に取り組んでいます。生徒は様々な体験実習等を経てテーマを設定し活動を行います。その1つとして、研究や進路の相談もできるよう産官学50以上の外部機関研究者を招き、探究の道へ誘う「未来デザインスクール」を開講しています。また、科学部のキクイモの研究、簡易組織培養法の研究が全国一位を受賞し、前者は書籍化されています。組織培養法は国内・海外の高校生に伝授し、高校生研究ネットワークを構築しています。SSHの活動は国内・海外研修で発表し、世界の高校生と交流を行っています。

SSHとは

文部科学省が、未来を担う科学技術系人材を育てることをねらいとして、全国に約200校あまりのSSH校を指定し、理数系教育の充実を図る教育研究事業です。SSHでは、「科学への夢」「科学を楽しむ心」をはぐくみ、「生徒の個性と能力」を一層伸ばしていくことを目指します。SSH指定（H25年度～）を受け、多くの支援を受けることで、様々な実習や調査、県外や海外高校生との研究交流も可能です。全校生徒で取り組む課題研究の他にも、大学や研究所の専門家による研究分野の紹介や、自身の課題研究について指導を仰ぐ機会等もあり、一人ひとりの資質を高めるとともに、将来への進路選択の幅を大きく広げます。



長崎南のSSHは全員参加型

長崎から世界まで、幅広く活躍できるイノベーター（社会の変革に貢献できる人）を育てるため、豊富な問題解決力やコミュニケーション能力の育成プログラム（SSHトレーニング）があります。

SSHトレーニングⅠ（1年生）

研究入門講座 未来デザインスクール 企業・研究施設訪問 探究学習加速プログラム講座 テーマ発表会 等



SSHトレーニングⅡ（2年生）

課題研究 留学生交流 研究者との対話 海外研修 校内発表会 等



SSHトレーニングⅢ（3年生）

課題研究報告書作成 課題研究発表会



全国や世界にむけて、科学部だけでなく理系・文系の一般生徒も活躍しています！

課題研究の成果

「簡易組織培養法を開発し、絶滅危惧種ナガサキギボウシを救え」(R1)

Science Castle シンガポール大会研究発表 **世界TOP5**、SDG's 探究アワード2019 **優秀賞**

「児童虐待のない未来へ」PCカンファレンス2020 **学生論文賞**(R2)

「遅れが発生しにくい路線バス運行経路の検討」春季PCカンファレンス2021 **U-18最優秀賞**(R3)



部活動

【 CLUB ACTIVITIES 】

令和3年度
日本一

全国高等学校 ライフル射撃競技選手権大会
ビームライフル男子団体 (平、中川、森)

全国高等学校 ライフル射撃競技選抜大会
ビームライフル男子個人 (森涼太)

第52回全国U16大会
男子 150m (植松康太)
女子 円盤投 (草野美夕)

運動部



サッカー部



野球部



弓道部



バレー部



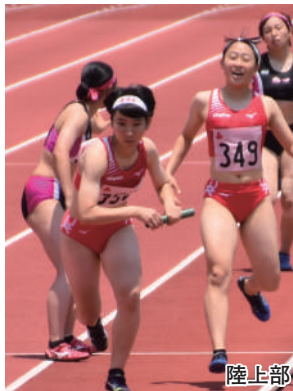
ソフトテニス部



剣道部



射撃部



陸上部



水泳部



ハンドボール部



バドミントン部



ラグビー部



バスケットボール部

伝統復活を目指す

過去の県高総体優勝回数

ラグビー	13
陸上	男子2 女子10

ライフル射撃	男子5 女子10
バスケットボール	男子4
水泳	男子3 女子6

サッカー	2
弓道	男子1 女子1
ソフトテニス	男子1 女子1

文化部



科学部



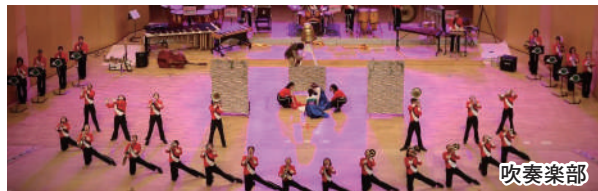
文芸部



美術部



華道部



吹奏楽部



放送部



英語部



家庭部



茶道部



新聞部

吹奏楽部 第66回長崎県吹奏楽コンクール金賞 (6大会連続)
放送部 第68回NHK杯全国高校放送コンテスト長崎県大会
創作テレビドラマ部門 優秀賞 (全国大会出場)

新聞部 第45回全国高等学校総合文化祭 新聞部門 優秀賞
科学部 CIEC2021 PCカンファレンス U-18部門 最優秀賞
「遅れが発生しにくい路線バスの運行経路の検討」

OPEN SCHOOL

令和4年 オープンスクール

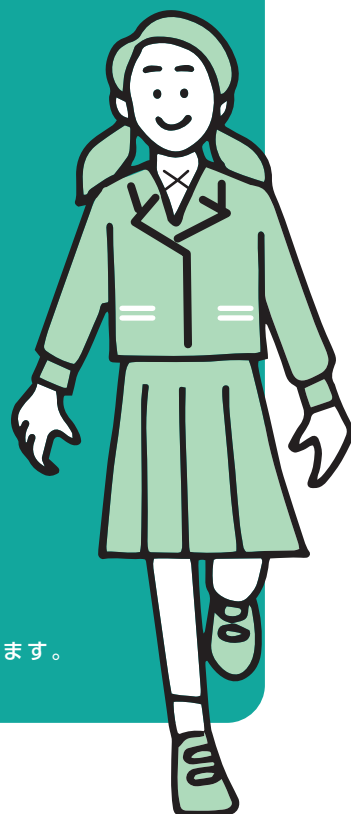
第1回 7/2 土

第2回 9/10 土

対象 | 南高進学を目指す中学生と
その保護者の皆さん

内容 | 南高紹介、入試情報、
部活動紹介・見学など

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。



アクセス

長崎駅・中央橋方面から

- 「愛宕経由田上方面行き」バスで「田上」下車 徒歩約10分
- 「大浦経由田上行き」バスで「南高裏門前」下車 徒歩約1分

三和・南柳田方面から

- 「八景町経由田上方面行き」バスで「南高裏門前」下車 徒歩約1分

矢上方面から

- 「矢の平経由」で「南高前行き」バスで「南校前」下車 徒歩約1分



長崎県立長崎南高等学校

〒850-0834 長崎県長崎市上小島4丁目13番1号
TEL. 095-824-3135(職員室) 095-824-3134(事務室)
FAX. 095-824-3138
<https://nagasaki-minami.net>

長崎南

