

# 県民の皆様へ

昨年、一昨年とも冬場にコロナが流行しています  
また、今冬はインフルエンザとの同時流行も懸念されます

5

県民の皆様お一人おひとりのご協力が本県の医療を守ります

## ● コロナと季節性インフルエンザの同時流行に備えて

### ➤ 『コロナ抗原検査キット(医薬品)』と『解熱鎮痛薬』の事前購入をご検討ください

- ✓ あらかじめ備えておくことで、自宅での検査、療養がスムーズに行えます
- ✓ コロナ抗原検査キットは医薬品を薬局等(薬剤師)に相談して購入ください  
※「研究用」で陽性判定となっても陽性者判断センターの申請には使用できません

### ➤ 発熱等の場合、まずは症状をよく見てから受診の必要性を判断してください

- ✓ 慌てず、症状をよく見て、「診療・検査までのフロー(次ページ)」を参考にご判断ください

### ➤ コロナの自己検査が陰性で、受診を希望する場合、電話診療やオンライン診療もご活用ください

- ✓ 自宅で医師による診察や薬の処方ができます
- ✓ 診療できる医療機関は県のホームページに掲載しております

長崎県 電話・オンライン診療

検索



### ➤ 医療機関や保健所への直接のお問い合わせはお控えください

- ✓ コロナに関する一般的なお問い合わせは『コロナ相談窓口』をご利用ください

**コロナ相談窓口** 050-3665-8101(24時間)

※発熱等の症状がある場合で受診先に迷う場合は受診・相談センター(0120-071-126)へご相談ください

# 新型コロナ・季節性インフルエンザの同時流行下の診療・検査までのフロー 6

発熱等有症状者 ※希望する方の受診を妨げるものではありません



Q) 次のどれかに当てはまる？

- 65歳以上または小学生以下  重症化リスクあり(※)  妊婦  症状がきつく診察を受けたい

(※)重症化リスク

- ①悪性腫瘍、②慢性呼吸疾患、③慢性腎臓病、④糖尿病、⑤高血圧、⑥脂質異常症、⑦心血管疾患、⑧脳血管疾患、⑨肥満、⑩喫煙、⑪固形臓器移植後の免疫不全、⑫免疫抑制・調整薬の使用、⑬HIV感染症

どれかが当てはまる

どれにも当てはまらない

診療・検査医療機関を受診

Q) かかりつけの医療機関がある？

持っていない

Q) パソコン・スマホを持っている？



持っている

ない

ある

抗原検査キット(医薬品)でコロナをセルフチェック

研究用のキットは判断の対象外です

- ✓ 速やかに検査を行うため、検査キットのあらかじめの準備をお願いします。
- ✓ 検査キットは医薬品を薬局等(薬剤師)に相談して購入ください。

※抗原検査キットはWEB申込みで自宅配送もできます

長崎県抗原検査キット配布センター 検索



コロナ陰性

コロナ陽性

検索MAPで受診できる  
近くの医療機関を検索

長崎県 コロナ診療マップ 検索



持っている

持っていない

県陽性者判断センターに連絡

長崎県陽性者判断センター 検索



インフル・その他疾患の可能性

Q) 受診を希望する？

いいえ

はい

外来

自宅で

自宅療養

体調変化時等は医療機関を受診



【キット申込み前にチェック!!】

- ✓ 検査キットは自宅に届くまで1~2日を要します
- ✓ インフルの場合、抗インフル薬の十分な効果を得るためには発症後48時間以内に服用する必要があります
- ✓ インフル患者と接触した等、インフルの可能性が高い場合、まずは、かかりつけ医等に電話でご相談ください

外来受診

紹介された(検索した)医療機関に電話で相談後受診

かかりつけ医に電話で相談後受診

かかりつけ医等を受診

コロナ検査・インフル検査

インフル検査

電話診療 / オンライン診療

自宅で医師による診察、薬の処方ができます

診察料: 後日窓口での支払のほか、医療機関によっては銀行振込、クレジット決済等ができます  
薬の処方: 近隣薬局での受取のほか、自宅への配送(郵送)を行っている薬局もあります  
※詳しくは医療機関・薬局にお尋ねください

診療できる医療機関は県のHPで



# 県民の皆様へ

コロナの感染拡大を防ぐために  
ワクチン接種にご協力ください

## ● オミクロン株対応ワクチンの接種促進

- 全ての市町においてオミクロン株対応ワクチンの接種が可能です
- 『自らの**健康**を守るため』、『**大切な人**を守るため』、接種できる時期になりましたら早めの接種をお願いします

## ● 県の接種センターの利用促進

- 12月9日(金)から県の接種センターで使用するワクチンを、**BA.4/5対応型ワクチン**(モデルナ社)に変更しました

※これまではBA.1対応型ワクチンを使用

### 【接種会場】

長崎会場	長崎県庁 1階エントランスホール
佐世保会場	レオプラザホテル佐世保
諫早会場	トランスコスモスタジアム長崎
島原会場	島原文化会館

### 【予約方法】

電話	県ワクチンコールセンター(9:00~21:00) 電話:0120-502-439(フリーダイヤル)
WEB	ワクチン接種予約サイト(V-CHAT) 

※毎週 上記のうち2つの会場(長崎会場及び他の1会場)で実施 《金・土・日曜日のみ(年末年始を除く)》

## ● インフルエンザワクチンの接種促進

- コロナとインフルエンザの同時流行が懸念されます
- **インフルエンザワクチンの接種**についてもぜひご検討ください

# 年末・年始に帰省される皆様へ

●『帰省前』『帰省先から戻った際』検査の受検にご協力ください

- 年末・年始に帰省される方は、高齢の親族など多くの人と接触する機会が増えるため、検査受検による陰性確認をお願いします
- 特にオミクロン株対応ワクチン未接種の方は、積極的な受検を

## 県内の無料検査

■ 期間 令和5年1月31日まで

■ 対象 感染不安を感じる無症状の県内在住者

※年末・年始期間中(令和4年12月24日～令和5年1月12日)は  
県外から帰省された方など、上記対象以外の方も無料検査を  
受けることができます

■ その他 検査は原則予約制です

検査場所の詳細はこちら  
(県ホームページ)

長崎県 一般検査 検索



※受検の際は事前に検査場所にご連絡願います

# 基本的な感染対策等の徹底について

感染の拡大が続いており、身の回りに潜む感染リスクが高まっています。県民の皆様には、以下の対策の徹底にご協力をお願いいたします。

- 会話時のマスク着用や三密回避、こまめな換気などの基本的な感染防止対策の徹底を
- 会食の際は、認証店を利用し、マスク会食や密にならない工夫を
- 感染不安や発熱などの症状があるときは、外出・登校・登園を控え、自主検査や医療機関への相談・受診を
- 高齢者や基礎疾患をお持ちの方と接する際は、家庭内でも特に感染対策に注意を