

保健だより



令和5年4月発行

長崎南高校 保健室

入学・進級おめでとうございます。新たな目標をもって高校生活を充実させましょう。
新しい環境での生活に慣れるためにも、食事や睡眠など、健康管理を十分に行うようにしてください。
また、感染症対策(換気・手洗い等)も継続して行いましょう。

健康診断が始まります

健康診断の目的は、「自分の成長や健康状態を知る」「病気の疑いがないかを調べる」こと。
結果をこれからの生活に役立てることも大切なポイントです。

【健康診断の日程】

月	日	曜日	対象	内容	準備等
4	14	金	全学年	尿検査 1 次	朝、自宅で採尿
	17	月	1 年生	心電図・X線	体操服・ジャージ
	18	火	全学年	身体測定	体操服・眼鏡(使用している人)
	19	水	2 年生	内科検診	体操服・ジャージ
	25	火	該当生徒	尿検査 1 次(予備)	朝、自宅で採尿
	26	水	3 年生	内科検診	体操服・ジャージ
	27	木	3 年生	歯科検診	昼食後、歯みがきをする
5	11	木	1 年生	耳鼻科検診	前日に耳掃除をする
	11	木	該当生徒	尿検査 2 次	朝、自宅で採尿
	18	木	1 年生	眼科検診	
	19	金	該当生徒	尿検査 2 次(予備)	朝、自宅で採尿
	22	月	2 年生	歯科検診	昼食後、歯みがきをする
	24	水	1 年生	内科検診	体操服・ジャージ
6	15	木	1 年生	歯科検診	昼食後、歯みがきをする

色覚に係る健康相談についてのお知らせ

色覚検査は平成 15 年度から法律の改正によって、学校での健康診断の項目から外れましたが、学校の健康相談等において、希望があれば保護者の同意を得て個別に色覚検査が実施できます。

色の見え方で気になることがある場合は、保健室に相談してください。

授業や部活動等のけがで受診した場合

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度に加入していますので、学校の管理下でけが等の災害により医療を受けた場合、医療費等が給付されます。手続きの説明をしますので、保健室へ連絡してください。

☆ 医療費の請求は月毎に行います。

☆ 2年間請求しないと時効により請求できなくなります。早めの手続きをお願いします。