



## 感染症の予防の基本 手洗いを忘れずに！！

長崎県内でもインフルエンザ、咽頭結膜熱、感染性胃腸炎等の感染者数が多くなっています。

咽頭結膜熱の原因となるアデノウイルスや感染性腸炎の原因となるノロウイルス等は**アルコール消毒が効きにくいこと**から、感染予防策としては、流水や石けんによるこまめな手洗いや、咳やくしゃみをする時には口と鼻をティッシュ等でおおうなどの咳エチケットが大切です。また、タオルの共用はしないようにしましょう。

感染症対策について積極的に行うようにお願いします。



### 【インフルエンザの出席停止期間】

⇒発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで

### 【新型コロナウイルスの出席停止期間】

⇒発症後、5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで

\*「症状が軽快」とは解熱剤を使用せずに解熱し、呼吸器症状が改善傾向にあることを指す。

\*登校しても発症後、10日間はマスクの着用を推奨します。

### 再確認

学校で予防すべき感染症には決められた出席停止期間があります。十分な療養と集団感染を防ぐためにもしっかりと守ってください。

発症日を入れてね。

元気回復

### 登校再開日早見表

|           | 0日目 | 1日目  | 2日目  | 3日目  | 4日目  | 5日目  | 6日目  | 7日目  | 8日目  |
|-----------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|
|           | 日   | 日    | 日    | 日    | 日    | 日    | 日    | 日    | 日    |
| 新型コロナウイルス | ★   | 症状軽快 |      |      |      |      | 登校再開 |      |      |
|           | ★   |      | 症状軽快 |      |      |      | 登校再開 |      |      |
|           | ★   |      |      | 症状軽快 |      |      | 登校再開 |      |      |
|           | ★   |      |      |      | 症状軽快 |      | 登校再開 |      |      |
|           | ★   |      |      |      |      | 症状軽快 |      | 登校再開 |      |
| インフル      | ★   | 解熱   |      |      |      |      | 登校再開 |      |      |
|           | ★   |      | 解熱   |      |      |      | 登校再開 |      |      |
|           | ★   |      |      | 解熱   |      |      | 登校再開 |      |      |
|           | ★   |      |      |      | 解熱   |      |      | 登校再開 |      |
|           | ★   |      |      |      |      | 解熱   |      |      | 登校再開 |

\ コロナもインフルもここは同じ /  
 基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」

コロナは「かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」  
 インフルは「かつ解熱後2日を経過するまで」

# 冬休みの過ごし方について

新学期のスタートに向けて、冬休み中は規則正しい生活を送り、体調管理を十分に行うよう心がけてください。また健康診断の結果、治療や受診のお知らせを受け取った人は、冬休みの間にぜひ治療をすませておきましょう。医療機関を受診した人は受診報告書を担任の先生に提出してください。



## スポーツ振興センターの手続きは早めに。

学校での負傷で病院等に行き治療を受けた場合は、日本スポーツ振興センターの医療費給付の対象となります。負傷した際には、まず、担任・部活動顧問に連絡してください。手続きは保健室で行います。※給付の時効はけがをしてから2年間です。早めに申請をしてください。

### 申請前に確認をお願いします！！

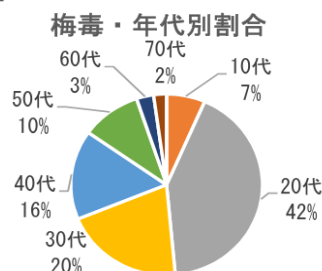
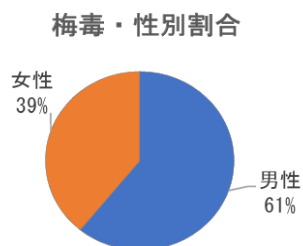
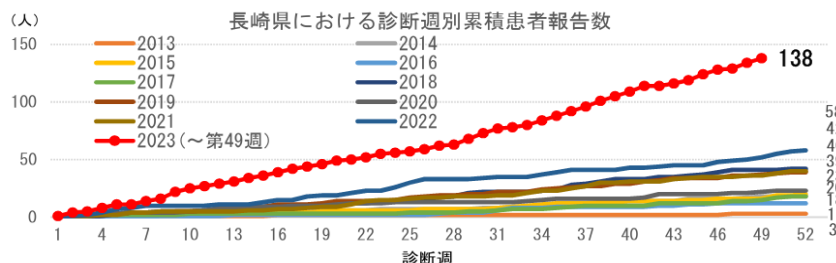
長崎県では令和5年4月1日診療分から、高校生世代までの医療費が助成されるようになっていきます。スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となる場合は、こども福祉医療対象とならない場合もありますので、申請前にお住まいの自治体に確認してください。

## ★気になる感染症【梅毒】

長崎県感染症情報センターHPより

梅毒は性感染症の一種で、近年、国内での梅毒の患者報告者数が増加しています。

長崎県では2023年第49週までに138件の梅毒の報告があり、現行の調査が開始されて以降、過去最多の報告数となっています。年代別にみると20代が全体の4割以上を占めています。男女別にみると、男性では20代および30代、女性では20代が多くなっています。



## 梅毒とは・・・

梅毒トレポネーマの感染によって生じる性感染症で、感染者との粘膜の接触を伴う性行為感染や妊婦の胎盤を通じて胎児に感染する(＝先天梅毒)経路があります。

感染後3～6週間の潜伏期を経て、初期には感染部位の病変、続いて発疹や悪寒、リンパ節の腫れなどの症状が現れます。放置すると関節・心臓・中枢神経系に影響を及ぼし、重篤な合併症を引き起こす可能性のある病気です。また、妊娠中に梅毒に感染すると、胎児の異常が出現し、重大な合併症を引き起こす原因になります。早期に発見されれば、適切な抗生物質により効果的に治療することが可能で、胎内感染も防げますので、早期診断、早期治療が重要です。県内の保健所では、無料の相談・検査を受けられます。(事前の連絡・予約が必要) 感染予防への正しい知識と行動選択で、性感染症を予防することが大切です。