

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	吹奏楽

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			元日
2	火		～			年末年始休暇
3	水		～			年末年始休暇
4	木	12:45	～	16:30	3:45	
5	金	9:00	～	14:00	5:00	①練習 (校内) 全体レッスン
6	土	9:00	～	15:30	6:30	①練習 (校内) 午前:マージングレッスン 午後:ソリスト合わ
7	日	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内) ソリスト合わせ
8	月		～			成人の日
9	火	16:35	～	18:20	1:45	①練習 (校内) 始業式 大掃除
10	水	16:35	～	18:20	1:45	①練習 (校内)
11	木	16:00	～	18:20	2:20	①練習 (校内)
12	金	16:35	～	18:20	1:45	①練習 (校内) 定時退校日
13	土	14:30	～	18:00	3:30	①練習 (校内) 大学入学共通テスト
14	日	12:00	～	17:00	5:00	⑥大会 (その他) 大学入学共通テスト
15	月	16:35	～	18:20	1:45	①練習 (校内)
16	火	16:35	～	18:20	1:45	①練習 (校内)
17	水	16:35	～	18:20	1:45	①練習 (校内)
18	木	16:00	～	18:20	2:20	①練習 (校内)
19	金	16:35	～	18:20	1:45	①練習 (校内)
20	土	8:00	～	17:30	9:30	⑥大会 (その他) 三者面談③
21	日		～			三者面談③
22	月	16:35	～	18:20	1:45	①練習 (校内)
23	火	16:35	～	18:20	1:45	①練習 (校内)
24	水	16:35	～	18:20	1:45	①練習 (校内)
25	木	16:00	～	18:20	2:20	①練習 (校内)
26	金	14:30	～	18:20	3:50	①練習 (校内)
27	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)
28	日	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)
29	月		～			
30	火	16:00	～	18:20	2:20	①練習 (校内)
31	水		～			
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	英語部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			元日 年末年始休暇
2	火		～			年末年始休暇
3	水		～			年末年始休暇
4	木		～			
5	金		～			一斉自学③
6	土		～			プレテスト③
7	日		～			プレテスト③
8	月		～			成人の日
9	火		～			始業式 大掃除
10	水		～			
11	木		～			
12	金		～			定時退校日
13	土		～			入字入字共通テスト 対外実力(記述)①②
14	日		～			対外実力(記述)②
15	月		～			
16	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)
17	水		～			
18	木		～			
19	金		～			
20	土		～			三者面談③
21	日		～			三者面談③ (家庭の日)
22	月		～			
23	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)
24	水		～			
25	木		～			
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火	16:15	～	17:30	1:15	①練習 (校内)
31	水		～			
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	科学部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			元日 年末年始休暇
2	火		～			年末年始休暇
3	水		～			年末年始休暇
4	木		～			
5	金		～			一斉自学③
6	土		～			プレテスト③
7	日		～			プレテスト③
8	月		～			成人の日
9	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内） 始業式 大掃除
10	水		～			
11	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
12	金		～			定時退校日
13	土		～			入字入字共通テスト 対外実力(記述)①②
14	日		～			対外実力(記述)②
15	月		～			
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	水		～			
18	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内） 定例会
19	金		～			
20	土	10:00	～	12:30	2:30	①練習（校内） 三者面談③
21	日		～			三者面談④ (家庭の日)
22	月		～			
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	水		～			
25	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内） 定例会
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
31	水		～			
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	家庭

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			元日 年末年始休暇
2	火		～			年末年始休暇
3	水		～			年末年始休暇
4	木		～			
5	金		～			一斉自学③
6	土		～			プレテスト③
7	日		～			プレテスト③
8	月		～			成人の日
9	火		～			始業式 大掃除
10	水		～			
11	木		～			
12	金		～			定時退校日
13	土		～			入字入字共進テスト 対外実力(記述)①②
14	日		～			対外実力(記述)②
15	月		～			
16	火		～			
17	水		～			
18	木		～			
19	金		～			
20	土		～			三者面談③
21	日		～			三者面談③ (家庭の日)
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内) 部活動
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	茶道部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				元日 年末年始休暇
2	火		～				年末年始休暇
3	水		～				年末年始休暇
4	木		～				
5	金		～				一斉自学③
6	土		～				プレテスト③
7	日		～				プレテスト③
8	月		～				成人の日
9	火		～				始業式 大掃除
10	水		～				
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
12	金		～				定時退校日
13	土		～				大子大子共進アスト 対外実力(記述)①②
14	日		～				対外実力(記述)②
15	月		～				
16	火		～				
17	水		～				
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	お稽古
19	金		～				
20	土		～				三者面談③
21	日		～				三者面談③ (家庭の日)
22	月		～				
23	火		～				
24	水		～				
25	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	お稽古
26	金		～				
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				
30	火		～				
31	水		～				
行事等							

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	華道部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			元日 年末年始休暇
2	火		～			年末年始休暇
3	水		～			年末年始休暇
4	木		～			
5	金		～			一斉自学③
6	土		～			プレテスト③
7	日		～			プレテスト③
8	月		～			成人の日
9	火		～			始業式 大掃除
10	水		～			
11	木		～			
12	金		～			定時退校日
13	土		～			入字入字共進テスト 対外実力(記述)①②
14	日		～			対外実力(記述)②
15	月		～			
16	火		～			
17	水		～			
18	木		～			
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
20	土		～			三者面談③
21	日		～			三者面談③ (家庭の日)
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			
26	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	文芸

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			元日 年末年始休暇
2	火		～			年末年始休暇
3	水		～			年末年始休暇
4	木		～			
5	金		～			一斉自学③
6	土		～			プレテスト③
7	日		～			プレテスト③
8	月		～			成人の日
9	火		～			始業式 大掃除
10	水		～			
11	木		～			
12	金		～			定時退校日
13	土		～			入字入字共通テスト 対外実力(記述)①②
14	日		～			対外実力(記述)②
15	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
16	火		～			
17	水		～			
18	木		～			
19	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
20	土		～			三者面談③
21	日		～			三者面談③ (家庭の日)
22	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			
26	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
27	土		～			
28	日		～			
29	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	放送部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			元日 年末年始休暇
2	火		～			年末年始休暇
3	水		～			年末年始休暇
4	木		～			
5	金		～			一斉自学③
6	土		～			プレテスト③
7	日		～			プレテスト③
8	月		～			成人の日
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 始業式 大掃除
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
12	金		～			定時退校日
13	土		～			入字入字共通テスト 対外実力(記述)①②
14	日		～			対外実力(記述)②
15	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
20	土		～			三者面談③
21	日		～			三者面談④ (家庭の日)
22	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
25	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
26	金	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内)
27	土		～			
28	日		～			
29	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
30	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
31	水		～			
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	新聞部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			元日 年末年始休暇
2	火		～			年末年始休暇
3	水		～			年末年始休暇
4	木		～			
5	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内) 一斉自学③
6	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内) プレテスト③
7	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内) プレテスト③
8	月		～			成人の日
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 始業式 大掃除
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 定時退校日
13	土	9:00	～	12:00	3:00	④試合 (校外) 大子大子共進アスト 対外実力(記述)①②
14	日		～			対外実力(記述)②
15	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
20	土		～			三者面談③
21	日		～			三者面談④ (家庭の日)
22	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
25	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
26	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
27	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
28	日		～			
29	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
30	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
31	水		～			
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ラグビー部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			元日 年末年始休暇
2	火		～			年末年始休暇
3	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内) 年末年始休暇
4	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
5	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内) 一斉自学③
6	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内) プレテスト③
7	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内) プレテスト③
8	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内) 成人の日
9	火		～			始業式 大掃除
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 定時退校日
13	土		～			大子入子共進アスト 対外実力(記述)①②
14	日	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内) 対外実力(記述)②
15	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
17	水		～			
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
20	土	8:30	～	16:00	7:30	⑤大会 (高体連) 三者面談③
21	日	8:30	～	16:00	7:30	⑤大会 (高体連) 三者面談④ (家庭の日)
22	月		～			
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
25	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
26	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
27	土	8:30	～	16:00	7:30	①練習 (校内)
28	日	8:30	～	16:00	7:30	①練習 (校内)
29	月		～			
30	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
31	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	射撃部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			元日 年末年始休暇
2	火		～			年末年始休暇
3	水		～			年末年始休暇
4	木		～			
5	金		～			一斉自学③
6	土	9:00	～	16:30	7:30	⑦遠征・合宿等 ブルースト③ 佐賀国体強化合宿（2名）
7	日	9:00	～	16:30	7:30	⑦遠征・合宿等 ブルースト③ 佐賀国体強化合宿（2名）
8	月	9:00	～	16:00	7:00	⑦遠征・合宿等 放火明け 佐賀国体強化合宿（2名）
9	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内） 始業式 大掃除
10	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
11	木		～			
12	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内） 定時退校日
13	土	15:30	～	18:45	3:15	①練習（校内） 大子大子共進アスト 対外実力(記述)①②
14	日		～			対外実力(記述)②
15	月	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
16	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
17	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
18	木		～			
19	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
20	土	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内） 三者面談③
21	日		～			三者面談③ （家庭の日）
22	月	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
23	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
24	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
25	木		～			
26	金	15:30	～	18:45	3:15	①練習（校内）
27	土	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）
28	日		～			
29	月	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
30	火	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
31	水		～			
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	サッカー部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	元日 年末年始休暇
2	火		～				年末年始休暇
3	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	年末年始休暇
4	木	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	
5	金	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	一斉自学③
6	土	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	プレテスト③
7	日	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	プレテスト③
8	月	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	成人の日
9	火		～				始業式 大掃除
10	水		～				
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	定時退校日
13	土	15:00	～	18:00	3:00	①練習 (校内)	大学入学共通テスト 対外実力(記述)①②
14	日	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	対外実力(記述)②
15	月		～				
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	土	9:00	～	15:00	6:00	⑤大会 (高体連)	長崎県新人大会
21	日	9:00	～	15:00	6:00	⑤大会 (高体連)	長崎県新人大会
22	月		～				
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
25	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
27	土	9:00	～	15:00	6:00	⑤大会 (高体連)	長崎県新人大会
28	日	9:00	～	15:00	6:00	④試合 (校外)	長崎県新人大会
29	月		～				
30	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
31	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バドミントン（男子）

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			元日 年始休暇
2	火		～			年始休暇
3	水		～			年始休暇
4	木		～			
5	金		～			
6	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内） プレテスト③
7	日	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内） プレテスト③
8	月		～			休養日 成人の日
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 始業式
10	水		～			休養日
11	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
12	金		～			定時退校日
13	土		～			休養日
14	日	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内） 大学入学共通テスト 対外実力(記述)②
15	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	水		～			休養日
18	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内） 三者面談③
21	日		～			休養日 (家庭の日)
22	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	水		～			休養日
25	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
26	金	14:00	～	18:30	4:30	①練習（校内）
27	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
28	日		～			休養日
29	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
30	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	水		～			生徒午後自宅学習
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バドミントン

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			元日 年末年始休暇
2	火		～			年末年始休暇
3	水		～			年末年始休暇
4	木		～			
5	金		～			一斉自学③
6	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内） プレテスト③
7	日	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内） プレテスト③
8	月		～			成人の日
9	火		～			始業式 大掃除
10	水		～			
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	土		～			定時退校日 大学入学共通テスト 対外実力(記述)①②
14	日	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内） 対外実力(記述)②
15	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	水		～			
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
21	日		～			三者面談③ 三者面談④ (家庭の日)
22	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	水		～			
25	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
26	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
27	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
28	日		～			
29	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
30	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	水		～			
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	剣道部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			元日
2	火		～			年末年始休暇
3	水		～			年末年始休暇
4	木		～			
5	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内) 一斉自学③
6	土	8:30	～	12:30	4:00	④試合 (校外) 練習試合 (長崎北陽台)
7	日		～			プレテスト③
8	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内) 成人の日
9	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内) 始業式 大掃除
10	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)
11	木	16:00	～	18:40	2:40	①練習 (校内)
12	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内) 定時退校日
13	土		～			入子入子共進アスト 対外実力(記述)①②
14	日	8:00	～	16:00	8:00	⑤大会 (高体連) 全国選抜予選
15	月		～			
16	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)
17	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)
18	木	16:00	～	18:40	2:40	①練習 (校内)
19	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)
20	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内) 三者面談③
21	日		～			三者面談③ (家庭の日)
22	月	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)
23	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)
24	水	16:00	～	18:40	2:40	①練習 (校内)
25	木	16:00	～	18:40	2:40	①練習 (校内)
26	金	15:50	～	18:40	2:50	①練習 (校内)
27	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
28	日	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会 (その他) 県下女子剣道選手権
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ソフトテニス男子

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			元日 年末年始休暇
2	火		～			年末年始休暇
3	水		～			年末年始休暇
4	木		～			
5	金	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内) 一斉自学③
6	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内) プレテスト③
7	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内) プレテスト③
8	月		～			成人の日
9	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内) 始業式 大掃除
10	水	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)
11	木	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)
12	金	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内) 定時退校日
13	土	15:00	～	17:00	2:00	①練習 (校内) 大子大子共進アスト 対外実力(記録)①②
14	日	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内) 対外実力(記録)②
15	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)
16	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)
17	水	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)
18	木	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)
19	金	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)
20	土	8:30	～	15:00	6:30	⑤大会 (高体連) 三者面談③
21	日	8:30	～	15:00	6:30	⑥大会 (その他) ハイテク・ルジヤパンカップ2024シング 三者面談③ (家庭の日)
22	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)
23	火		～			
24	水	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)
25	木	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)
26	金	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)
27	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)
28	日		～			
29	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)
30	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)
31	水		～			
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ソフトテニス女子

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				元日 年末年始休暇
2	火		～				年末年始休暇
3	水		～				年末年始休暇
4	木		～				県高等学校教科練習会
5	金	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
6	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
7	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
8	月		～				成人の日
9	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	始業式 大掃除
10	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
11	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
12	金		～				定時退校日
13	土		～				対外実力(記述)①②
14	日	13:30	～	17:00	3:30	①練習 (校内)	対外実力(記述)②
15	月		～				
16	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
17	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
18	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
19	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
20	土	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	シングルス予選大会・練習
21	日	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	ジュニア団体選手権大会
22	月		～				
23	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
24	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
25	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
26	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
27	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
28	日		～				
29	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
30	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
31	水		～				
行事等							

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バスケット男子

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		~				元日
2	火		~				年末年始休暇
3	水		~				年末年始休暇
4	木	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
5	金	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	一斉自学③
6	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	プレテスト③
7	日	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	プレテスト③
8	月	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	成人の日
9	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	始業式 大掃除
10	水	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
11	木		~				
12	金	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	定時退校日
13	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	大学入学共通テスト
14	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	大学入学共通テスト
15	月	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	
16	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
19	金	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
20	土	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	三者面談③ 県新人
21	日	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	三者面談③
22	月	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	県新人戦
23	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
24	水	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
25	木		~				
26	金	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
27	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
28	日		~				
29	月	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	
30	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
31	水	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	
行事等							

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バスケットボール

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			元日 年末年始休暇
2	火		～			年末年始休暇
3	水		～			年末年始休暇
4	木	9:00	～	12:30	3:30	
5	金	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内) 一斉自学③
6	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内) プレテスト③
7	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内) プレテスト③
8	月	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内) 成人の日
9	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内) 始業式 大掃除
10	水		～			
11	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)
12	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内) 定時退校日
13	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内) 女子大学共通テスト 対外実力(記述)①②
14	日	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内) 対外実力(記述)②
15	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)
16	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)
17	水		～			
18	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)
19	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)
20	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会 (高体連) 県新入戦 二者面談②
21	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会 (高体連) 県新入戦 二者面談②
22	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)
23	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)
24	水		～			
25	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)
26	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)
27	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)
28	日	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)
29	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)
30	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)
31	水		～			
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バレーボール部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				元日
2	火		～				年末年始休暇
3	水		～				年末年始休暇
4	木	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
5	金	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	一斉自学③
6	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	プレテスト③
7	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	プレテスト③
8	月	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	成人の日
9	火	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	始業式 大掃除
10	水		～				
11	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
12	金	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	定時退校日
13	土		～				大学入学共通テスト
14	日		～				大学入学共通テスト
15	月	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
16	火	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
17	水		～				
18	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
19	金	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
20	土		～				三者面談③
21	日		～				三者面談③
22	月	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
23	火	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
24	水		～				
25	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
26	金	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
27	土	7:30	～	15:00	7:30	①練習 (校内)	県新人戦
28	日	7:30	～	13:00	5:30	①練習 (校内)	
29	月	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
30	火	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
31	水		～				
行事等							

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バレーボール部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			元日 年末年始休暇
2	火		～			年末年始休暇
3	水	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内) 年末年始休暇
4	木		～			
5	金	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内) 一斉自学③
6	土	9:00	～	12:30	3:30	④試合 (校外) プレテスト③
7	日	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内) プレテスト③
8	月	9:00	～	12:30	3:30	④試合 (校外) 成人の日
9	火		～			始業式 大掃除
10	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)
11	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)
12	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内) 定時退校日
13	土	15:00	～	18:40	3:40	①練習 (校内) 大子大子共進アスト 対外実力(記述)①②
14	日	15:00	～	18:40	3:40	①練習 (校内) 対外実力(記述)②
15	月	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)
16	火		～			
17	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)
18	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)
19	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)
20	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内) 三者面談③
21	日	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内) 三者面談④ (家庭の日)
22	月	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)
23	火		～			
24	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)
25	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)
26	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)
27	土	10:00	～	14:30	4:30	①練習 (校内) 長崎県高寺子校新入バレーホール 大会
28	日	10:00	～	14:30	4:30	⑤大会 (高体連) 長崎県高寺子校新入バレーホール 大会
29	月	16:40	～	18:40	2:00	⑤大会 (高体連)
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	陸上部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			元日 年末年始休暇
2	火		～			年末年始休暇
3	水		～			年末年始休暇
4	木		～			
5	金	7:50	～	20:00	12:10	⑦遠征・合宿等 一斉自学③
6	土	7:00	～	20:00	13:00	⑦遠征・合宿等 プレテスト③
7	日	7:00	～	18:00	11:00	⑦遠征・合宿等 プレテスト③
8	月		～			成人の日
9	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内） 始業式 大掃除
10	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
11	木	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）
12	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内） 定時退校日
13	土	15:15	～	18:00	2:45	①練習（校内） 入子入子共通テスト 対外実力(記録)①②
14	日		～			対外実力(記録)②
15	月	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
16	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
17	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
18	木	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）
19	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
20	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外） 三者面談③
21	日		～			三者面談③ (家庭の日)
22	月	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
23	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
24	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
25	木	13:40	～	16:30	2:50	①練習（校内）
26	金	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）
27	土	9:00	～	15:00	6:00	②練習（校外）
28	日		～			
29	月	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
30	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
31	水		～			
行事等	1月31日（水）は自主練習					

令和5年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	弓道

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金		～				第3回考査①②
2	土		～				
3	日		～				国体教科練習
4	月		～				第3回考査①②
5	火		～				第3回考査①②
6	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	土ゼミ③
10	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	審査 (長崎)
11	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	火		～				修学旅行②
13	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	修学旅行②
14	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	修学旅行②
15	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	修学旅行②
16	土	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	県一斉①② 対外模試④
17	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	対外模試④
18	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	火		～				
20	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
22	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	終業式、激励会 定時退校口
23	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	全国選抜大会 (東京)
24	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	少年国体教科練習
25	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	補習①②③
26	火		～				二者面談③
27	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	二者面談③
28	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	補習③
29	金		～				年末年始休暇
30	土		～				年末年始休暇
31	日		～				年末年始休暇
行事等							

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子ハンドボール

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				元日 年末年始休暇
2	火		～				年末年始休暇
3	水		～				年末年始休暇
4	木	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
5	金	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	一斉自学③
6	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	プレテスト③
7	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	プレテスト③
8	月		～				成人の日
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	始業式 大掃除
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金		～				定時退校日
13	土	15:00	～	18:00	3:00	①練習 (校内)	大学入学共通テスト 対外実力(記述)①②
14	日		～				対外実力(記述)②
15	月		～				
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	金		～				
20	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習 (校内)	三者面談③
21	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	三者面談③ (家庭の日)
22	月		～				
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
25	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	金		～				
27	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
29	月		～				
30	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
31	水		～				
行事等							

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子ハンドボール部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			元日 年末年始休暇
2	火		～			年末年始休暇
3	水		～			年末年始休暇
4	木	11:00	～	15:00	4:00	①練習 (校内)
5	金	8:00	～	17:00	9:00	④試合 (校外) 一斉自学③
6	土	8:00	～	17:00	9:00	④試合 (校外) プレテスト③
7	日	8:00	～	17:00	9:00	④試合 (校外) プレテスト③
8	月		～			成人の日
9	火	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内) 始業式 大掃除
10	水	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
11	木	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
12	金	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内) 定時退校日
13	土	15:00	～	18:30	3:30	①練習 (校内) 大子入子共通テスト 対外実力(記録)①②
14	日	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内) 対外実力(記録)②
15	月		～			
16	火	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
17	水	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
18	木	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
19	金	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
20	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習 (校内) 三者面談③
21	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内) 三者面談③ (家庭の日)
22	月		～			
23	火	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
24	水	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
25	木	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
26	金	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
27	土	14:00	～	18:00	4:00	①練習 (校内)
28	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)
29	月		～			
30	火	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
31	水	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	水泳部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			元日 年末年始休暇
2	火		～			年末年始休暇
3	水		～			年末年始休暇
4	木		～			
5	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内) 一斉自学③
6	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内) プレテスト③
7	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内) プレテスト③
8	月		～			成人の日
9	火	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内) 始業式 大掃除
10	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)
11	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)
12	金		～			定時退校日
13	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内) 大子入子共進テスト 対外実力(記録)①②
14	日		～			対外実力(記録)②
15	月	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)
16	火	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)
17	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)
18	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)
19	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)
20	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内) 三者面談③
21	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内) 三者面談③ (家庭の日)
22	月		～			
23	火	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)
24	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)
25	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)
26	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)
27	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
28	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)
29	月		～			
30	火	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)
31	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)
行事等						

令和5年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	野球部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			元日 年末年始休暇
2	火		～			年末年始休暇
3	水		～			年末年始休暇
4	木	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)
5	金	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)
6	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)
7	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)
8	月		～			成人の日
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
12	金		～			定時退校日
13	土		～			入学生共進会 対外実力(記述)①②
14	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)
15	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
18	木		～			
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
20	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)
21	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)
22	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
23	火		～			
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
25	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
26	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
27	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)
28	日		～			
29	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
30	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
31	水		～			
行事等						