

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	吹奏楽

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			前期選抜？
2	金	16:15	～	18:20	2:05	①練習（校内） 生徒自宅学習？
3	土	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内） 土曜セミナー① 対外実力(マーク)②
4	日	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内） 対外実力(マーク)②
5	月	16:15	～	18:20	2:05	①練習（校内）
6	火	16:15	～	18:20	2:05	①練習（校内）
7	水	16:40	～	18:20	1:40	①練習（校内）
8	木	15:40	～	16:30	0:50	①練習（校内） 考査時間割発表
9	金		～			
10	土		～			特別講座③
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火		～			
14	水		～			第4回考査①（1科目）
15	木		～			第4回考査①②
16	金		～			第4回考査①②
17	土		～			
18	日		～			（家庭の日）
19	月		～			第4回考査①②
20	火	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内） 第4回考査①②
21	水	16:15	～	18:20	2:05	①練習（校内）
22	木	16:40	～	18:20	1:40	①練習（校内）
23	金	12:00	～	16:30	4:30	①練習（校内） 天皇誕生日
24	土		～			
25	日	13:30	～	18:00	4:30	①練習（校内） 国公立大学前期日程
26	月	16:40	～	18:20	1:40	①練習（校内）
27	火	16:40	～	18:20	1:40	①練習（校内）
28	水	13:45	～	18:20	4:35	①練習（校内）
29	木	16:40	～	18:20	1:40	①練習（校内）
			～			
			～			
行事等						

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	英語部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			前期選抜？
2	金		～			前期選抜練習？
3	土		～			生徒自主学習① 対外実力(マーク)②
4	日		～			対外実力(マーク)② 特別講座③
5	月		～			
6	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)
7	水		～			
8	木		～			考查時間割発表
9	金		～			
10	土		～			特別講座③
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火		～			
14	水		～			第4回考查① (1科目)
15	木		～			第4回考查①② 定時退校口
16	金		～			第4回考查①②
17	土		～			
18	日		～			(家庭の日)
19	月		～			第4回考查①②
20	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
21	水		～			
22	木		～			
23	金		～			天皇誕生日
24	土		～			
25	日		～			国公立大学前期日程
26	月		～			
27	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)
28	水		～			
29	木		～			
			～			
			～			
行事等						

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	科学部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			前期選抜？
2	金		～			前期選抜練習？
3	土		～			生徒自主学習① 対外実力(マーク)②
4	日		～			対外実力(マーク)② 特別講座③
5	月		～			
6	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
7	水		～			
8	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
9	金		～			考査時間割発表 定例会
10	土		～			特別講座③
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火		～			
14	水		～			第4回考査① (1科目)
15	木		～			第4回考査①② 定時退校口
16	金		～			第4回考査①②
17	土		～			
18	日		～			(家庭の日)
19	月		～			第4回考査①②
20	火		～			第4回考査①②
21	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
23	金		～			天皇誕生日
24	土		～			
25	日		～			国公立大学前期日程
26	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
27	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
28	水		～			
29	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
			～			
			～			
行事等						

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	家庭

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			前期選抜？
2	金		～			前期選抜練習？
3	土		～			生徒自主学習① 対外実力(マーク)②
4	日		～			対外実力(マーク)② 特別講座②
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木		～			考査時間割発表
9	金		～			
10	土		～			特別講座③
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火		～			
14	水		～			第4回考査①(1科目)
15	木		～			第4回考査①② 定時退校口
16	金		～			第4回考査①②
17	土		～			
18	日		～			(家庭の日)
19	月		～			第4回考査①②
20	火		～			第4回考査①②
21	水		～			
22	木		～			
23	金		～			天皇誕生日
24	土		～			
25	日		～			国公立大学前期日程
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習(校内) 部活動
27	火		～			
28	水		～			
29	木		～			
			～			
			～			
行事等						

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	茶道部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	前期選抜?
2	金		~				生徒自覚学習?お稽古?
3	土		~				生徒自覚学習?
4	日		~				対外実力(マーク)②
5	月		~				特別講座②
6	火		~				
7	水		~				
8	木		~				考査時間割発表
9	金		~				
10	土		~				特別講座③
11	日		~				
12	月		~				振替休日
13	火		~				
14	水		~				第4回考査①(1科目)
15	木		~				第4回考査①②
16	金		~				定時退校口
17	土		~				第4回考査①②
18	日		~				(家庭の日)
19	月		~				第4回考査①②
20	火		~				第4回考査①②
21	水		~				
22	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	お稽古
23	金		~				天皇誕生日
24	土		~				
25	日		~				国公立大学前期日程
26	月		~				
27	火		~				
28	水		~				
29	木		~				
			~				
			~				
行事等							

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	華道部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			前期選抜？ 生徒自宅学習？
2	金		～			生徒自宅学習？
3	土		～			工唯セミナー① 対外実力(マーク)②
4	日		～			対外実力(マーク)② 特別講座②
5	月		～			
6	火		～			
7	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
8	木		～			考査時間割発表
9	金		～			
10	土		～			特別講座③
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火		～			
14	水		～			第4回考査① (1科目)
15	木		～			第4回考査①② 定時退校口
16	金		～			第4回考査①②
17	土		～			
18	日		～			(家庭の日)
19	月		～			第4回考査①②
20	火		～			第4回考査①②
21	水		～			
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
23	金		～			天皇誕生日
24	土		～			
25	日		～			国公立大学前期日程
26	月		～			
27	火		～			
28	水		～			
29	木		～			
			～			
			～			
行事等						

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	文芸

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			前期選抜？ 生徒自宅学習？
2	金		～			生徒自宅学習？
3	土		～			工唯セミナー① 対外実力(マーク)②
4	日		～			対外実力(マーク)② 特別講座②
5	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
6	火		～			
7	水		～			
8	木		～			考査時間割発表
9	金		～			
10	土		～			特別講座③
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火		～			
14	水		～			第4回考査① (1科目)
15	木		～			第4回考査①② 定時退校口
16	金		～			第4回考査①②
17	土		～			
18	日		～			(家庭の日)
19	月		～			第4回考査①②
20	火		～			第4回考査①②
21	水		～			
22	木		～			
23	金		～			天皇誕生日
24	土		～			
25	日		～			国公立大学前期日程
26	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
27	火		～			
28	水		～			
29	木		～			
			～			
			～			
行事等						

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	放送部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			前期選抜？ 生徒自宅学習？
2	金		～			生徒自宅学習？
3	土		～			工唯セミナー① 対外実力(マーク)②
4	日		～			対外実力(マーク)② 特別講座②
5	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)
6	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)
7	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
9	金		～			考査時間割発表
10	土		～			特別講座③
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火		～			
14	水		～			第4回考査① (1科目)
15	木		～			第4回考査①② 定時退校口
16	金		～			第4回考査①②
17	土		～			
18	日		～			(家庭の日)
19	月		～			第4回考査①②
20	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
21	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
23	金		～			天皇誕生日
24	土		～			
25	日		～			国公立大学前期日程
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
28	水	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
			～			
			～			
行事等						

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	新聞部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			前期選抜？ 生徒自宅学習？
2	金		～			生徒自宅学習？
3	土		～			工唯セミナー① 対外実力(マーク)②
4	日		～			対外実力(マーク)② 特別講座②
5	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
6	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
7	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
8	木		～			考査時間割発表
9	金		～			
10	土		～			特別講座③
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火		～			
14	水		～			第4回考査① (1科目)
15	木		～			第4回考査①② 定時退校口
16	金		～			第4回考査①②
17	土		～			
18	日		～			(家庭の日)
19	月		～			第4回考査①②
20	火		～			第4回考査①②
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
23	金		～			天皇誕生日
24	土		～			
25	日		～			国公立大学前期日程
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
			～			
			～			
行事等						

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ラグビー部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				前期選抜？ 生徒自宅学習？
2	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	生徒自宅学習？
3	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	工唯セミナー① 対外実力(マーク)②
4	日	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	対外実力(マーク)② 特別講座②
5	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
6	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
7	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
8	木		～				考査時間割発表
9	金		～				
10	土		～				特別講座③
11	日		～				
12	月		～				振替休日
13	火		～				
14	水		～				第4回考査①（1科目）
15	木		～				第4回考査①② 定時退校口
16	金		～				第4回考査①②
17	土		～				
18	日		～				（家庭の日）
19	月		～				第4回考査①②
20	火		～				第4回考査①②
21	水	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
23	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	天皇誕生日
24	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
25	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	国公立大学前期日程
26	月		～				
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
			～				
			～				
行事等							

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	射撃部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			前期選抜？
2	金		～			前期選抜練習？
3	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内） 生徒自主学習① 対外実力（マーク）②
4	日		～			対外実力（マーク）② 特別講座②
5	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
6	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
7	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
8	木		～			考査時間割発表
9	金		～			
10	土		～			特別講座③
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火		～			
14	水		～			第4回考査①（1科目）
15	木		～			第4回考査①② 定時退校口
16	金		～			第4回考査①②
17	土		～			
18	日		～			（家庭の日）
19	月		～			第4回考査①②
20	火	14:00	～	18:30	4:30	①練習（校内） 第4回考査①②
21	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
22	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
23	金	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内） 天皇誕生日
24	土	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）
25	日		～			国公立大学前期日程
26	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
27	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
28	水	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内）
29	木		～			
			～			
			～			
行事等						

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	サッカー部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				前期選抜？ 生徒自宅学習？
2	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	生徒自宅学習？
3	土	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）	工唯セミナー① 対外実力(マーク)②
4	日	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	対外実力(マーク)② 特別講座②
5	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
6	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
7	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
8	木		～				考查時間割発表
9	金		～				
10	土		～				特別講座③
11	日		～				
12	月		～				振替休日
13	火		～				
14	水		～				第4回考查①（1科目）
15	木		～				第4回考查①② 定時退校口
16	金		～				第4回考查①②
17	土		～				
18	日		～				（家庭の日）
19	月		～				第4回考查①②
20	火	14:00	～	16:00	2:00	②練習（校外）	第4回考查①②
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
23	金	8:00	～	16:00	8:00	⑦遠征・合宿等	天皇誕生日
24	土	8:00	～	16:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
25	日	8:00	～	16:00	8:00	⑦遠征・合宿等	国公立大学前期日程
26	月		～				
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
			～				
			～				
行事等							

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バドミントン (男子)

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		~			生徒自宅学習
2	金		~			生徒自宅学習
3	土		~			休養日
4	日	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内) 大隈実況(マ)の② 特別講座②
5	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
6	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)
7	水		~			休養日
8	木		~			考查時間割発表
9	金		~			
10	土		~			特別講座③
11	日		~			
12	月		~			振替休日
13	火		~			
14	水		~			
15	木		~			第4回考查①②
16	金		~			第4回考查①② 定時退校日
17	土		~			
18	日		~			(家庭の日)
19	月		~			第4回考查①②
20	火	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内) 第4回考查①②
21	水		~			休養日
22	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
23	金	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内) 天皇誕生日
24	土	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)
25	日		~			休養日 国公立大学前期日程
26	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内) 国公立大学前期日程
27	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)
28	水		~			休養日
29	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内) 卒業式予行
			~			
			~			
行事等						

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バドミントン

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			前期選抜？ 生徒自宅学習？
2	金		～			生徒自宅学習？
3	土		～			工唯セミナー① 対外実力(マーク)② 対外実力(マーク)② 特別講座②
4	日	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)
5	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
6	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
7	水		～			
8	木		～			考查時間割発表
9	金		～			
10	土		～			特別講座③
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火		～			
14	水		～			第4回考查① (1科目)
15	木		～			第4回考查①② 定時退校口
16	金		～			第4回考查①②
17	土		～			
18	日		～			(家庭の日)
19	月		～			第4回考查①②
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
21	水		～			
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
23	金	14:00	～	17:00	3:00	③試合 (校内)
24	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)
25	日		～			国公立大学前期日程
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
28	水		～			
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
			～			
			～			
行事等						

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	剣道部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				前期選抜？ 生徒自宅学習？
2	金		～				生徒自宅学習？
3	土		～				工唯セミナー① 対外実力(マーク)②
4	日		～				対外実力(マーク)② 特別講座②
5	月	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
6	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
7	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
8	木		～				考査時間割発表
9	金		～				
10	土		～				特別講座③
11	日		～				
12	月		～				振替休日
13	火		～				
14	水		～				第4回考査① (1科目)
15	木		～				第4回考査①② 定時退校口
16	金		～				第4回考査①②
17	土		～				
18	日		～				(家庭の日)
19	月		～				第4回考査①②
20	火	13:30	～	16:00	2:30	①練習 (校内)	第4回考査①②
21	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
22	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
23	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	天皇誕生日
24	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
25	日		～				国公立大学前期日程
26	月	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
27	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
28	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
29	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
			～				
			～				
行事等							

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ソフトテニス男子

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		~			前期選抜？ 生徒自宅学習？
2	金		~			生徒自宅学習？
3	土	16:45	~	18:30	1:45	①練習（校内） 工唯セミナー① 対外実力(マーク)②
4	日	14:00	~	17:00	3:00	①練習（校内） 対外実力(マーク)② 特別講座②
5	月	16:45	~	18:30	1:45	①練習（校内）
6	火		~			
7	水	16:45	~	18:30	1:45	①練習（校内）
8	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習（校内） 考査時間割発表
9	金	16:45	~	18:30	1:45	①練習（校内）
10	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習（校内） 特別講座③
11	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習（校内）
12	月		~			振替休日
13	火	16:45	~	18:30	1:45	①練習（校内）
14	水		~			第4回考査①（1科目）
15	木		~			第4回考査①② 定時退校口
16	金		~			第4回考査①②
17	土		~			
18	日		~			（家庭の日）
19	月		~			第4回考査①②
20	火		~			第4回考査①②
21	水	16:45	~	18:30	1:45	①練習（校内）
22	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習（校内）
23	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習（校内） 天皇誕生日
24	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習（校内）
25	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習（校内） 国公立大学前期日程
26	月	16:45	~	18:30	1:45	①練習（校内）
27	火		~			
28	水	16:45	~	18:30	1:45	①練習（校内）
29	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習（校内）
			~			
			~			
行事等						

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ソフトテニス女子

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		~				前期選抜 生徒自宅学習
2	金		~				前期選抜採点 生徒自宅学習
3	土	14:00	~	17:30	3:30	①練習 (校内)	
4	日	14:30	~	17:30	3:00	①練習 (校内)	
5	月		~				
6	火	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
7	水	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
8	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	考査時間割発表・部室清掃
9	金		~				
10	土		~				
11	日		~				
12	月		~				振替休日
13	火		~				
14	水		~				第4回考査① (1科目)
15	木		~				第4回考査①② 定時退校日
16	金		~				第4回考査①②
17	土		~				
18	日		~				(家庭の日)
19	月		~				第4回考査①②
20	火	14:00	~	17:30	3:30	①練習 (校内)	第4回考査①②
21	水	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
22	木	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
23	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	天皇誕生日
24	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
25	日		~				国公立大学前期日程
26	月	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
27	火	16:15	~	18:30	2:15	①練習 (校内)	
28	水	14:00	~	17:30	3:30	①練習 (校内)	
29	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
			~				
			~				
行事等							

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バスケット男子

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～			前期選抜？	
2	金		～			生徒自宅学習？	
3	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	土曜セミナー① 対外実力(マーク)②
4	日		～				対外実力(マーク)②
5	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）	
6	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
7	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
8	木		～				考査時間割発表
9	金		～				
10	土		～				特別講座③
11	日		～				
12	月		～				振替休日
13	火		～				
14	水		～				第4回考査①（1科目）
15	木		～				第4回考査①②
16	金		～				第4回考査①②
17	土		～				
18	日		～				(家庭の日)
19	月		～				第4回考査①②
20	火	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	第4回考査①②
21	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
22	木		～				
23	金	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	天皇誕生日
24	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	
25	日	9:00	～	13:00	4:00	②練習（校外）	国公立大学前期日程
26	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）	
27	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
28	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
29	木		～				
			～				
			～				
行事等							

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バスケットボール

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			前期選抜？ 生徒自宅学習？
2	金		～			生徒自宅学習？
3	土	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内） 工唯セミナー① 対外実力(マーク)②
4	日	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内） 対外実力(マーク)② 特別講座②
5	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
6	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
7	水		～			
8	木		～			考查時間割発表
9	金		～			
10	土		～			特別講座③
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火		～			
14	水		～			第4回考查①（1科目）
15	木		～			第4回考查①② 定時退校口
16	金		～			第4回考查①②
17	土		～			
18	日		～			（家庭の日）
19	月		～			第4回考查①②
20	火	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内） 第4回考查①②
21	水		～			
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	金	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内） 天皇誕生日
24	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）
25	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内） 国公立大学前期日程
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
29	木		～			
			～			
			～			
行事等						

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バレーボール部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				前期選抜？
2	金		～				生徒自宅学習？
3	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）	土曜セミナー① 対外実力(マーク)②
4	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	対外実力(マーク)②
5	月	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）	
6	火	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）	
7	水	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）	
8	木	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）	考査時間割発表
9	金		～				
10	土		～				特別講座③
11	日		～				
12	月		～				振替休日
13	火		～				
14	水		～				第4回考査①（1科目）
15	木		～				第4回考査①②
16	金		～				第4回考査①②
17	土		～				
18	日		～				（家庭の日）
19	月		～				第4回考査①②
20	火		～				第4回考査①②
21	水	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）	
22	木	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）	
23	金	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）	天皇誕生日
24	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	
25	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）	国公立大学前期日程
26	月	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）	
27	火	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）	
28	水		～				
29	木	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）	
			～				
			～				
行事等							

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バレーボール部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			前期選抜？ 生徒自宅学習？
2	金		～			生徒自宅学習？
3	土	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） 工唯セミナー① 対外実力(マーク)②
4	日	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内） 対外実力(マーク)② 特別講座②
5	月	16:40	～	18:35	1:55	①練習（校内）
6	火		～			
7	水	16:40	～	18:35	1:55	①練習（校内）
8	木		～			考査時間割発表
9	金		～			
10	土		～			特別講座③
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火		～			
14	水		～			第4回考査①（1科目）
15	木		～			第4回考査①② 定時退校口
16	金		～			第4回考査①②
17	土		～			
18	日		～			（家庭の日）
19	月		～			第4回考査①②
20	火	15:30	～	18:00	2:30	①練習（校内） 第4回考査①②
21	水	16:40	～	18:35	1:55	①練習（校内）
22	木	16:40	～	18:35	1:55	①練習（校内）
23	金	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内） 天皇誕生日
24	土	9:00	～	13:00	4:00	④試合（校外）
25	日		～			国公立大学前期日程
26	月	16:40	～	18:35	1:55	①練習（校内）
27	火		～			
28	水	16:40	～	18:35	1:55	①練習（校内）
29	木	16:40	～	18:35	1:55	①練習（校内）
			～			
			～			
行事等						

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	陸上部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				前期選抜（生徒自宅学習）
2	金		～				前期選抜（生徒自宅学習）
3	土	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）	泉新入駅伝/室内陸上 工唯ビニ 十、①対外実力(マーク)②
4	日	13:20	～	16:30	3:10	①練習（校内）	対外実力(マーク)②
5	月	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）	
6	火	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）	
7	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
8	木		～				考查時間割発表
9	金		～				
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				振替休日
13	火		～				
14	水		～				第4回考查①（1科目）
15	木		～				第4回考查①②
16	金		～				第4回考查①②
17	土		～				
18	日		～				（家庭の日）
19	月		～				第4回考查①②
20	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	第4回考查①②
21	水	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）	
22	木	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）	
23	金	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）	天皇誕生日
24	土		～				
25	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）	国公立大学前期日程
26	月	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）	
27	火	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）	
28	水	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	
29	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）	
			～				
			～				

行事等	2月1日、2日は前期選抜のため、自主練習 2月3、4日大阪室内は植松出場 2月3日新人駅伝は女子のみ出場（諫早）現地集合解散 2月10日～12日県女子短距離強化合宿(大分) 原、本多
-----	--

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	弓道

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			前期選抜？
2	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内） 前期選抜練習？
3	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内） 生徒自主学習①
4	日	8:00	～	17:00	9:00	④試合（校外） 対外実力①(マーク)② 対外実力②(マーク)② 特別講座②
5	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
6	火		～			
7	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
8	木		～			考査時間割発表
9	金		～			
10	土		～			特別講座③
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火		～			
14	水		～			第4回考査①（1科目）
15	木		～			第4回考査①② 定時退校口
16	金		～			第4回考査①②
17	土		～			
18	日		～			（家庭の日）
19	月		～			第4回考査①②
20	火		～			第4回考査①②
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	金	8:00	～	12:00	4:00	④試合（校外） 天皇誕生日
24	土		～			
25	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内） 審査（長崎）
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
27	火		～			
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
			～			
			～			
行事等						

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子ハンドボール

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			前期選抜？ 生徒自宅学習？
2	金		～			生徒自宅学習？
3	土	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 工唯セミナー① 対外実力(マーク)②
4	日		～			対外実力(マーク)② 特別講座②
5	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
6	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
7	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
8	木		～			考査時間割発表
9	金		～			
10	土		～			特別講座③
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火		～			
14	水		～			第4回考査①（1科目）
15	木		～			第4回考査①② 定時退校口
16	金		～			第4回考査①②
17	土		～			
18	日		～			（家庭の日）
19	月		～			第4回考査①②
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 第4回考査①②
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	金	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内） 天皇誕生日
24	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
25	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内） 国公立大学前期日程
26	月		～			
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
			～			
			～			
行事等						

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子ハンドボール部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			前期選抜？ 生徒自宅学習？
2	金		～			生徒自宅学習？
3	土	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 工唯セミナー① 対外実力(マーク)②
4	日		～			対外実力(マーク)② 特別講座③
5	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
6	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
7	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
8	木		～			考査時間割発表
9	金		～			
10	土		～			特別講座③
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火		～			
14	水		～			第4回考査①（1科目）
15	木		～			第4回考査①② 定時退校口
16	金		～			第4回考査①②
17	土		～			
18	日		～			（家庭の日）
19	月		～			第4回考査①②
20	火		～			第4回考査①②
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	金	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内） 天皇誕生日
24	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
25	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内） 国公立大学前期日程
26	月		～			
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
			～			
			～			

行事等	
-----	--

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	水泳部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			前期選抜？
2	金		～			前期選抜練習？
3	土	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内） 生徒自主学習① 対外実力（マーク）②
4	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内） 対外実力（マーク）② 特別講座③
5	月		～			
6	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
7	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
8	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内） 考査時間割発表
9	金		～			
10	土		～			特別講座③
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火		～			
14	水		～			第4回考査①（1科目）
15	木		～			第4回考査①② 定時退校口
16	金		～			第4回考査①②
17	土		～			
18	日		～			（家庭の日）
19	月		～			第4回考査①②
20	火	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内） 第4回考査①②
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内） 天皇誕生日
24	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
25	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内） 国公立大学前期日程
26	月		～			
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
			～			
			～			
行事等						

令和5年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	野球部

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			前期選抜？ 生徒自宅学習？
2	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内） 生徒自宅学習？
3	土	13:30	～	17:30	4:00	①練習（校内） 工唯セミナー① 対外実力(マーク)②
4	日	9:00	～	17:00	8:00	②練習（校外） 対外実力(マーク)② 特別講座②
5	月		～			
6	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
7	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
8	木		～			考査時間割発表
9	金		～			
10	土		～			特別講座③
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火		～			
14	水		～			第4回考査①（1科目）
15	木		～			第4回考査①② 定時退校口
16	金		～			第4回考査①②
17	土		～			
18	日		～			（家庭の日）
19	月		～			第4回考査①②
20	火	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内） 第4回考査①②
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	金	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内） 天皇誕生日
24	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
25	日		～			国公立大学前期日程
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
29	木		～			
			～			
			～			
行事等						