

健康診断が始まります ～健康診断の日程のお知らせ～

健康診断の目的は、「自分の成長や健康状態を知る」「病気の疑いがないかを調べる」こと。また「体について学び、より健康的な生活につなげる」ことです。皆さん自身の未来の土台になるものとして受けとめてほしいと思います。

月	日	曜日	対象	内容	準備等
4	12	金	1年生	心電図・X線	体操服・ジャージ
	18	木	全学年	身体測定(スポーツテストと同日)	体操服・眼鏡(使用している人)
	23	火	全学年	尿検査1次	朝、自宅で採尿
	24	水	2年生	内科検診	体操服・ジャージ
	25	木	1年生	内科検診	体操服・ジャージ
	26	金	該当生徒	尿検査1次(予備)	朝、自宅で採尿
5	1	水	3年生	内科検診	体操服・ジャージ
	15	水	該当生徒	尿検査2次	朝、自宅で採尿
	16	木	1年生	耳鼻科検診	前日に耳掃除をする
	22	水	該当生徒	尿検査2次(予備)	朝、自宅で採尿
	23	木	3年生	歯科検診	昼食後、歯みがきをする
6	10	月	1年生	歯科検診	昼食後、歯みがきをする
	13	木	1年生	眼科検診	
	20	木	2年生	歯科検診	昼食後、歯みがきをする

健診等でお世話になる先生方です

学校医 品川 達夫 先生
(品川内科クリニック)

蒔本 憲明 先生
(田上病院)

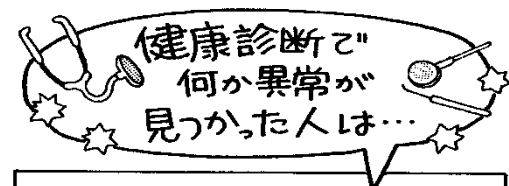
佐藤 綾子 先生
(かご町サトウ医院)

学校歯科医 原 哲郎 先生
(原歯科医院)

中村 司 先生
(中村歯科医院)

学校薬剤師 横田 祐二 先生
(いちご調剤薬局)

皆さんの健康のため、様々な面でサポートしてまいります。



家の人にきちんと報告しましょう。
(結果のお知らせをプリントにして
お届けしますので、必ず見せるよう
にしましょう。)



色覚に係る健康相談についてのお知らせ

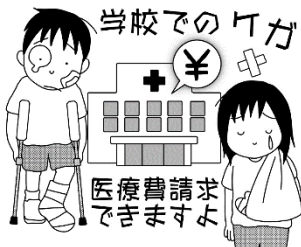
色覚検査は平成15年度から法律の改正によって、学校での健康診断の項目から外れましたが、学校の健康相談等において、希望があれば保護者の同意を得て個別に色覚検査が実施できます。

色の見え方で気になることがある場合は、保健室に相談してください。

授業や部活動でのけが等で受診した場合

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度に加入していますので、学校の管理下でけが等の災害により医療を受けた場合、医療費等が給付されます。手続きの説明をしますので、保健室へ連絡してください。

☆ 2年間請求しないと時効により請求できなくなります。早めの手続きをお願いします。



申請前に確認をお願いします！！

長崎県では令和5年4月1日診療分から、高校生世代までの医療費が助成されるようになっていきます。スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となる場合は、こども福祉医療対象とならない場合もありますので、申請前にお住まいの自治体に確認してください。

体調管理・感染症対策を十分に行いましょう。

新年度がスタートしました。新しい出会いが多いこの時期は、環境に慣れるために自分が感じる以上に心身が疲れやすくなります。5月には体育祭、6月には高総体など、大事な行事が控えています。皆さんの力が発揮できるよう、日頃の食事や睡眠など体調管理を十分に行うようにしてください。

また、引き続き感染症対策(手洗い・換気)も行いましょう。



「食欲がない」「時間がない」と朝食を食べていない人はいませんか？
「毎日朝ごはん」を習慣にしましょう。

