

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	吹奏楽

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	合体2h+ブロック練習①②
2	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	係+合体2h+ブロック練習①②
3	金	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	憲法記念日
4	土		～				みどりの日
5	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	こどもの日
6	月	9:00	～	17:00	8:00	⑦遠征・合宿等	振替休日
7	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	合体1h+ブロック練習2h①②
8	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	合体2h+ブロック練習3h①②
9	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	体育祭予行
10	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	体育祭準備 カーニバルリハーサル
11	土		～				
12	日		～				体育祭予備日
13	月	9:00	～	17:00	8:00	⑦遠征・合宿等	振替休日 (5/11分)
14	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	高総体組合せ抽選会
15	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
16	木	16:10	～	18:40	2:30	①練習 (校内)	月曜の授業
17	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
18	土	13:00	～	18:30	5:30	②練習 (校外)	グラス&マチングフェスリハ
19	日	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会 (その他)	グラス&マチングフェス本番
20	月		～				
21	火	16:00	～	18:00	2:00	⑥大会 (その他)	出港セレモニー
22	水		～				総合開会式リハ
23	木	16:10	～	18:40	2:30	①練習 (校内)	
24	金	16:10	～	18:40	2:30	①練習 (校内)	
25	土	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会 (その他)	連合音楽会
26	日		～				連合音楽会
27	月	16:10	～	18:40	2:30	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
28	火	16:10	～	18:40	2:30	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
29	水	16:10	～	18:40	2:30	①練習 (校内)	高総体壮行式)
30	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/1分)
31	金		～				高総体総合開会式 (長崎市)
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	英語部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～			団体ZINキプロック練習①②	
2	木		～			団体ZINキプロック練習①②	
3	金		～			団体ZINキプロック練習③	
4	土		～			憲法記念日	
5	日		～			みどりの日	
6	月		～			こどもの日	
7	火		～			振替休日	
8	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	団体ZINキプロック練習3h①② 団体ZINキプロック練習3h③
9	木		～			①練習（校内）	団体ZINキプロック練習3h③
10	金		～			体育祭予行	
11	土		～			体育祭準備 カーニバルリハーサル	
12	日		～				
13	月		～			体育祭予備日	
14	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	振替休日（5/11分） 高総体組別選抜大会 英語を使ったゲーム
15	水		～				
16	木		～			月曜の授業	
17	金		～				
18	土		～				
19	日		～			（家庭の日）	
20	月		～				
21	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	会話の練習
22	水		～				
23	木		～				
24	金		～			長崎県国際教育研究協議会高校生英語分論大会	
25	土		～				
26	日		～				
27	月		～			行進練習（B日課）	
28	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	行進練習（B日課） 高総体在行式
29	水		～			行進練習（予備）	
30	木		～			振替休日（6/1分）	
31	金		～			高総体総合開会式（長崎市）	
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	科学部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				団体ZINキブロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習①②
2	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	団体ZINキブロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習②
3	金		～				憲法記念日
4	土		～				みどりの日
5	日		～				こどもの日
6	月		～				振替休日
7	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	団体ZINキブロック練習2h①② ブロック活動2h+ブロック練習②
8	水		～				団体ZINキブロック練習3h①② ブロック活動1h+ブロック練習3h②
9	木		～				体育祭予行
10	金		～				体育祭準備 カーニバルリハーサル
11	土		～				
12	日		～				体育祭予備日
13	月		～				振替休日（5/11分）
14	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	高総体組合せ抽選会
15	水		～				
16	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	月曜の授業
17	金		～				
18	土	11:30	～	14:30	3:00	②練習（校外）	ペンギン水族館口頭発表
19	日		～				（家庭の日）
20	月		～				
21	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
22	水		～				
23	木		～				定例会
24	金		～				
25	土	8:30	～	14:30	6:00	②練習（校外）	海ごみ調査
26	日		～				
27	月		～				行進練習（B日課）
28	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	行進練習（B日課）
29	水		～				高総体（1行式） 行進練習（予備）
30	木		～				振替休日（6/1分）
31	金		～				高総体総合開会式（長崎市）
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	美術部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内） 団体2Hキック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習①②
2	木		～			ブロック活動2h+ブロック練習②
3	金		～			憲法記念日
4	土		～			みどりの日
5	日		～			こどもの日
6	月		～			振替休日
7	火		～			団体1Hキック練習2H①② ブロック活動2h+ブロック練習②
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 団体2Hキック練習3H①② ブロック活動1h+ブロック練習3h②
9	木		～			体育祭予行
10	金		～			体育祭準備 カーニバルリハーサル
11	土		～			
12	日		～			体育祭予備日
13	月		～			振替休日（5/11分）
14	火		～			高総体組合せ抽選会
15	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
16	木		～			月曜の授業
17	金		～			
18	土		～			
19	日		～			（家庭の日）
20	月		～			
21	火		～			
22	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
23	木		～			
24	金		～			
25	土		～			
26	日		～			
27	月		～			行進練習（B日課）
28	火		～			行進練習（B日課）
29	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内） 高総体1H行式 行進練習（予備）
30	木		～			振替休日（6/1分）
31	金		～			高総体総合開会式（長崎市）
行事等						

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	家庭

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体ZINキプロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習①②
2	木		～				高総体ZINキプロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習②
3	金		～				憲法記念日
4	土		～				みどりの日
5	日		～				こどもの日
6	月		～				振替休日
7	火		～				高総体ZINキプロック練習2h①② ブロック活動2h+ブロック練習②
8	水		～				高総体ZINキプロック練習3h①② ブロック活動1h+ブロック練習3h②
9	木		～				体育祭予行
10	金		～				体育祭準備 カーニバルリハーサル
11	土		～				
12	日		～				体育祭予備日
13	月		～				振替休日 (5/11分)
14	火		～				高総体組合せ抽選会
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	木		～				月曜の授業
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	土		～				
19	日		～				(家庭の日)
20	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	高総体前クッキー作り
21	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	高総体前クッキー作り
22	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	高総体前クッキー作り
23	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	高総体前クッキー作り
24	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	高総体前クッキー作り
25	土		～				
26	日		～				
27	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	行進練習 (B口誂)/高総体前クッキー配布
28	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	行進練習 (B口誂)/高総体前クッキー配布
29	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	高総体社行式/高総体前クッキー配布
30	木		～				振替休日 (6/1分)
31	金		～				高総体総合開会式 (長崎市)
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	茶道

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			団体2Hキブロッグ練習①② ブロッグ活動2h+ブロッグ練習①②
2	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） ブロッグ活動2h+ブロッグ練習②
3	金		～			憲法記念日
4	土		～			みどりの日
5	日		～			こどもの日
6	月		～			振替休日
7	火		～			団体1Hキブロッグ練習2h①② ブロッグ活動2h+ブロッグ練習②
8	水		～			団体2Hキブロッグ練習3h①② ブロッグ活動1h+ブロッグ練習3h②
9	木		～			体育祭予行
10	金		～			体育祭準備 カーニバルリハーサル
11	土		～			
12	日		～			体育祭予備日
13	月		～			振替休日（5/11分）
14	火		～			高総体組合せ抽選会
15	水		～			
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 月曜の授業 お稽古
17	金		～			
18	土		～			
19	日		～			（家庭の日）
20	月		～			
21	火		～			
22	水		～			
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） お稽古
24	金		～			
25	土		～			
26	日		～			
27	月		～			行進練習（B日課）
28	火		～			行進練習（B日課）
29	水		～			高総体1H行式 行進練習（予備）
30	木		～			振替休日（6/1分）
31	金		～			高総体総合開会式（長崎市）
行事等						

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	華道部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				団体2Hキブロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習①②
2	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	団体2Hキブロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習②
3	金		～				憲法記念日
4	土		～				みどりの日
5	日		～				こどもの日
6	月		～				振替休日
7	火		～				団体1Hキブロック練習2h①② ブロック活動2h+ブロック練習②
8	水		～				団体2Hキブロック練習3h①② ブロック活動1h+ブロック練習3h②
9	木		～				体育祭予行
10	金		～				体育祭準備 カーニバルリハーサル
11	土		～				
12	日		～				体育祭予備日
13	月		～				振替休日（5/11分）
14	火		～				高総体組合せ抽選会
15	水		～				
16	木		～				月曜の授業
17	金		～				
18	土		～				
19	日		～				（家庭の日）
20	月		～				
21	火		～				
22	水		～				
23	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	活動日
24	金		～				
25	土		～				
26	日		～				
27	月		～				行進練習（B日課）
28	火		～				行進練習（B日課）
29	水		～				高総体1H行式 行進練習（予備）
30	木		～				振替休日（6/1分）
31	金		～				高総体総合開会式（長崎市）
行事等							



令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	放送部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	団体2Hキック練習①② ブレイク活動2h+ブレイク練習①②
2	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	団体2Hキック練習3H①② ブレイク活動2h+ブレイク練習②
3	金	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	憲法記念日
4	土		~				みどりの日
5	日		~				こどもの日
6	月		~				振替休日
7	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	団体1Hキック練習2H①② ブレイク活動2h+ブレイク練習②
8	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	団体2Hキック練習3H①② ブレイク活動1h+ブレイク練習3h②
9	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	体育祭予行
10	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	体育祭準備 カーニバルリハーサル
11	土		~				
12	日		~				体育祭予備日
13	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日 (5/11分)
14	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体組合せ抽選会
15	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
17	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	土	9:00	~	17:00	8:00	⑥大会 (その他)	NHK杯県南地区大会
19	日		~				(家庭の日)
20	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
22	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
23	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
25	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	日		~				
27	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
28	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
29	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体1H行式 行進練習 (予備)
30	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/1分)
31	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体総合開会式 (長崎市)
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	新聞

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	高総体Z1キック練習①② ブレイク活動2h+ブレイク練習②
2	木	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	高総体Z1キック練習①② ブレイク活動2h+ブレイク練習②
3	金		～				憲法記念日
4	土		～				みどりの日
5	日		～				こどもの日
6	月		～				振替休日
7	火	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	高総体Z1キック練習Z1①② ブレイク活動2h+ブレイク練習②
8	水	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	高総体Z1キック練習Z1①② ブレイク活動1h+ブレイク練習3h②
9	木	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	体育祭予行
10	金	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	体育祭準備 カーニバルリハーサル
11	土		～				
12	日		～				体育祭予備日
13	月		～				振替休日 (5/11分)
14	火	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	高総体組合せ抽選会
15	水	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	
16	木	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	月曜の授業
17	金	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	
18	土		～				
19	日		～				(家庭の日)
20	月	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	
21	火	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	
22	水	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	
23	木	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	
24	金	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	
25	土		～				
26	日		～				
27	月	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
28	火	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
29	水	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	高総体(1行式) 行進練習 (予備)
30	木		～				振替休日 (6/1分)
31	金	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	高総体総合開会式 (長崎市)
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	射撃部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	団体ZINキプロック練習①②
2	木		～				団体ZINキプロック練習①②
3	金	9:00	～	14:00	5:00	①練習 (校内)	憲法記念日
4	土	9:00	～	14:00	5:00	①練習 (校内)	みどりが日
5	日	9:00	～	14:00	5:00	①練習 (校内)	みどりが日
6	月		～				こどもの日
7	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	振替休日
8	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	団体ZINキプロック練習①②
9	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	団体ZINキプロック練習①②
10	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	プロック活動1h + プロック練習3h②
11	土		～				体育祭予行
12	日		～				体育祭準備 カーニバルリハーサル
13	月	9:00	～	14:00	5:00	①練習 (校内)	体育祭予備日
14	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	振替休日 (5/11分)
15	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	高総体組合せ抽選会
16	木	16:00	～	18:40	2:40	①練習 (校内)	
17	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
18	土	9:00	～	16:00	7:00	⑥大会 (その他)	
19	日		～				国民スポーツ大会県内予選会
20	月	16:00	～	18:40	2:40	①練習 (校内)	(家庭の日)
21	火	16:00	～	18:40	2:40	①練習 (校内)	
22	水	16:00	～	18:40	2:40	①練習 (校内)	
23	木	16:00	～	18:40	2:40	①練習 (校内)	
24	金	16:00	～	18:40	2:40	①練習 (校内)	
25	土	9:00	～	14:00	5:00	①練習 (校内)	
26	日		～				
27	月	16:00	～	18:40	2:40	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
28	火	16:00	～	18:40	2:40	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
29	水	16:00	～	18:40	2:40	①練習 (校内)	高総体行行式
30	木	9:00	～	14:00	5:00	①練習 (校内)	行進練習 (予備)
31	金	12:00	～	16:00	4:00	②練習 (校外)	振替休日 (6/1分)
行事等							高総体総白開云式 (長崎県) フォトリ射撃競技 (公式練習)

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	サッカー部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体2Hキック練習①②
2	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体2Hキック練習①② フットワーク活動2h+フットワーク練習②
3	金	7:00	~	16:00	9:00	⑦遠征・合宿等	憲法記念日
4	土	9:00	~	16:00	7:00	⑦遠征・合宿等	みどりの日
5	日	9:00	~	16:00	7:00	⑦遠征・合宿等	こどもの日
6	月	9:00	~	19:00	10:00	⑦遠征・合宿等	振替休日
7	火		~				高総体2Hキック練習2H①②
8	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体2Hキック練習3H①② フットワーク活動1h+フットワーク練習3h②
9	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	体育祭予行
10	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	体育祭準備 カーニバルリハーサル
11	土		~				
12	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	体育祭予備日
13	月	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	振替休日 (5/11分)
14	火		~				高総体組合せ抽選会
15	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
17	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	土	10:00	~	15:00	5:00	⑥大会 (その他)	2部リーグ
19	日	9:00	~	15:00	6:00	④試合 (校外)	(家庭の日)
20	月		~				
21	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
22	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
23	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
25	土	9:00	~	15:00	6:00	①練習 (校内)	
26	日	9:00	~	15:00	6:00	①練習 (校内)	
27	月		~				行進練習 (B日課)
28	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
29	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体1H行式 行進練習 (予備)
30	木	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	振替休日 (6/1分)
31	金	10:00	~	13:00	3:00	②練習 (校外)	高総体総合開会式 (長崎市)
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バドミントン (男子)

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		~				休養日
2	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	金	8:00	~	16:30	8:30	⑥大会 (その他)	ムーヴ杯入云 実況記今日
4	土	11:00	~	14:00	3:00	③試合 (校内)	みどりの日
5	日		~				休養日
6	月		~				休養日 振替休日
7	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	水		~				休養日
9	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	土		~				
12	日		~				休養日
13	月	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日 (5/11分)
14	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
15	水		~				休養日
16	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
17	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	土	8:00	~	11:00	3:00	③試合 (校内)	
19	日	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	(家庭の日)
20	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
22	水		~				休養日
23	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
24	金	15:30	~	18:30	3:00	①練習 (校内)	
25	土	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
26	日	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
27	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
28	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
29	水		~				休養日
30	木	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/1分)
31	金	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バドミントン部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			休養日
2	木		～			
3	金	8:00	～	16:30	8:30	⑥大会（その他） ムーリ杯入云 実況記今日
4	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内） みどりの日
5	日		～			休養日
6	月		～			休養日 振替休日
7	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
8	水		～			休養日
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	土		～			
12	日		～			休養日
13	月	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内） 振替休日（5/11分）
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	水		～			休養日
16	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
17	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
18	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
19	日	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内） （家庭の日）
20	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
21	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
22	水		～			休養日
23	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
24	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
25	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
26	日	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
27	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
28	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
29	水		～			休養日
30	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内） 振替休日（6/1分）
31	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
行事等						

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	剣道部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	団体2Hキブロック練習①②
2	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	団体2Hキブロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習②
3	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h+ブロック練習② 憲法記念日
4	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	みどりの日
5	日		～				こどもの日
6	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日
7	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	団体1Hキブロック練習2h①②
8	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	団体2Hキブロック練習3h①② ブロック活動1h+ブロック練習3h②
9	木		～				体育祭予行
10	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	体育祭準備 カーニバルリハーサル
11	土		～				
12	日		～				体育祭予備日
13	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日 (5/11分)
14	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	高総体組合せ抽選会
15	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
16	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
17	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
18	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
19	日		～				(家庭の日)
20	月	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
21	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
22	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
23	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
24	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
25	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	日		～				
27	月	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
28	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
29	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	高総体1H行式 行進練習 (予備)
30	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/1分)
31	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	高総体総合開会式 (長崎市)
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子ソフトテニス

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	団体ソフトテニス練習①②
2	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	団体ソフトテニス練習①②
3	金	8:00	～	16:00	8:00	②練習 (校外)	プロダクティブ活動2h + プロダクティブ練習② 憲法記念日
4	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	みどりの日
5	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	こどもの日
6	月		～				振替休日
7	火		～				団体ソフトテニス練習2h①②
8	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	団体ソフトテニス練習3h①②
9	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	プロダクティブ活動1h + プロダクティブ練習3h② 体育祭予行
10	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	体育祭準備 カーニバルリハーサル
11	土		～				
12	日		～				体育祭予備日
13	月	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	振替休日 (5/11分)
14	火		～				高総体組合せ抽選会
15	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
16	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	月曜の授業
17	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
18	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	
19	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	(家庭の日)
20	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
21	火		～				
22	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
23	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
24	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
25	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	
26	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	
27	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
28	火		～				行進練習 (B日課)
29	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	高総体(1行式) 行進練習 (予備)
30	木	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	振替休日 (6/1分)
31	金		～				高総体総合開会式 (長崎市)
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ソフトテニス女子

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	団体2h+ブロック練習①②
2	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	団体2h+ブロック練習①②
3	金	8:00	～	16:00	8:00	⑦遠征・合宿等	ブロック活動2h+ブロック練習② 憲法記念日
4	土	8:00	～	16:00	8:00	⑦遠征・合宿等	合同練習試合 みどりの日
5	日		～				こどもの日
6	月	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	振替休日
7	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	団体1h+ブロック練習2h①②
8	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	団体2h+ブロック練習3h①②
9	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	ブロック活動1h+ブロック練習3h② 体育祭予行
10	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	体育祭準備 カーニバルリハーサル
11	土		～				
12	日		～				体育祭予備日
13	月	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	振替休日 (5/11分)
14	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	高総体組合せ抽選会
15	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
16	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	月曜の授業
17	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
18	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
19	日		～				(家庭の日)
20	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
21	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
22	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
23	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
24	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
25	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
26	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
27	月		～				行進練習 (B日課)
28	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
29	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	高総体(1行式) 行進練習 (予備)
30	木	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	振替休日 (6/1分)
31	金		～				高総体総合開会式 (長崎市)
行事等							

# 令和6年度5月

# 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バスケットボール

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	合体2h+ブロック練習①②
2	木		～				係+合体2h+ブロック練習①②
3	金	13:00	～	17:00	4:00	③試合 (校内)	憲法記念日
4	土	8:00	～	17:00	9:00	③試合 (校内)	みどりの日
5	日	8:00	～	13:00	5:00	③試合 (校内)	こどもの日
6	月		～				振替休日
7	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	合体1h+ブロック練習2h①②
8	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	合体2h+ブロック練習3h①②
9	木		～				体育祭予行
10	金	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	体育祭準備 カーニバルハーサル
11	土		～				
12	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	体育祭予備日
13	月	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	振替休日 (5/11分)
14	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	高総体組合せ抽選会
15	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
16	木		～				月曜の授業
17	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
18	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
19	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	(家庭の日)
20	月	16:10	～	17:25	1:15	①練習 (校内)	
21	火	16:10	～	18:45	2:35	①練習 (校内)	
22	水	16:10	～	18:45	2:35	①練習 (校内)	
23	木		～				
24	金	16:10	～	18:45	2:35	①練習 (校内)	
25	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
26	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
27	月	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
28	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
29	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	高総体壮行式)
30	木	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/1分)
31	金	16:45	～	18:00	1:15	①練習 (校内)	高総体総合開会式 (長崎市)
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バスケットボール部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			日体2hキプロック練習①② ブレイク活動2h+ブレイク練習②
2	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 憲法記念日
3	金	9:00	～	12:30	3:30	②練習 (校外) 練習試合 (大村)
4	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外) みどりの日 (恐竜体育館)
5	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内) こどもの日
6	月		～			振替休日
7	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 日体1hキプロック練習2h①②
8	水		～			日体2hキプロック練習3h①② ブレイク活動1h+ブレイク練習3h②
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 体育祭予行
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 体育祭準備 カーニバルリハーサル
11	土		～			
12	日	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内) 体育祭予備日
13	月	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内) 振替休日 (5/11分)
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 高総体組合せ抽選会
15	水		～			
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 月曜の授業
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
18	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)
19	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内) (家庭の日)
20	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
21	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
22	水		～			
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
25	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)
26	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)
27	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 行進練習 (B日課)
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 行進練習 (B日課)
29	水		～			高総体1日行式 行進練習 (予備)
30	木	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内) 振替休日 (6/1分)
31	金	10:00	～	12:00	2:00	①練習 (校内) 高総体総合開会式 (長崎市)
行事等						

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バレーボール部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	17:35	～	18:45	1:10	①練習 (校内)	団体Z1キプロック練習①②
2	木	16:30	～	17:35	1:05	①練習 (校内)	団体Z1キプロック練習①②
3	金	8:00	～	13:00	5:00	②練習 (校外)	憲法記念日 プロック活動2h+プロック練習②
4	土	8:00	～	13:00	5:00	②練習 (校外)	北陽台、鶴洋との合同練習② みどりの日
5	日		～				こどもの日
6	月	8:00	～	13:00	5:00	①練習 (校内)	振替休日
7	火	17:35	～	18:45	1:10	①練習 (校内)	団体Z1キプロック練習Z1①②
8	水		～				団体Z1キプロック練習3h①②
9	木	17:35	～	18:45	1:10	①練習 (校内)	プロック活動1h+プロック練習3h②
10	金	16:30	～	17:35	1:05	①練習 (校内)	体育祭予行
11	土		～				体育祭準備 カーニバルリハーサル
12	日	8:00	～	13:00	5:00	①練習 (校内)	体育祭予備日
13	月	17:35	～	18:45	1:10	①練習 (校内)	振替休日 (5/11分)
14	火	16:30	～	17:35	1:05	①練習 (校内)	高総体組合せ抽選会
15	水		～				
16	木	16:30	～	17:35	1:05	①練習 (校内)	月曜の授業
17	金	17:35	～	18:45	1:10	①練習 (校内)	
18	土	8:00	～	13:00	5:00	①練習 (校内)	
19	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	(家庭の日)
20	月	16:30	～	17:35	1:05	①練習 (校内)	
21	火	17:35	～	18:45	1:10	①練習 (校内)	
22	水		～				
23	木	17:35	～	18:45	1:10	①練習 (校内)	
24	金	16:30	～	17:35	1:05	①練習 (校内)	
25	土	8:00	～	13:00	5:00	①練習 (校内)	
26	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
27	月	17:35	～	18:45	1:10	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
28	火	16:30	～	17:35	1:05	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
29	水	17:35	～	18:45	1:10	①練習 (校内)	高総体(1行式) 行進練習 (予備)
30	木	8:00	～	13:00	5:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/1分)
31	金		～				高総体総合開会式 (長崎市)
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バレーボール（女）

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	団体ZINキブロック練習①②
2	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	団体ZINキブロック練習①②
3	金	9:00	～	16:00	7:00	④試合（校外）	憲法記念日 GW練習会
4	土	9:00	～	16:00	7:00	④試合（校外）	GW練習会
5	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	こどもの日
6	月		～				振替休日
7	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	団体ZINキブロック練習ZIN①②
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	ブロック活動2h+ブロック練習②
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	ブロック活動1h+ブロック練習3h②
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	体育祭予行
11	土		～				体育祭準備 カーニバルリハーサル
12	日		～				体育祭予備日
13	月	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	振替休日（5/11分）
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	高総体組合せ抽選会
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	木		～				月曜の授業
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
18	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	
19	日	9:00	～	13:00	4:00	④試合（校外）	（家庭の日） 練習試合（長崎北）
20	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
21	火		～				
22	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
25	土	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
26	日	9:00	～	13:00	4:00	④試合（校外）	練習試合（相手校未定）
27	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	行進練習（B日課）
28	火		～				行進練習（B日課）
29	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	高総体狂行式 行進練習（予備）
30	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	振替休日（6/1分）
31	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	高総体総合開会式（長崎市）
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	陸上部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	高体2Hキプロック練習①②
2	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	高体2Hキプロック練習①②
3	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	高体2Hキプロック練習② 憲法記念日
4	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	みどりの日
5	日	9:00	～	17:00	8:00	②練習 (校外)	こどもの日
6	月		～				振替休日
7	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	高体2Hキプロック練習2H①②
8	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	高体2Hキプロック練習3H①②
9	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	高体2Hキプロック練習1h + プロック練習3h② 体育祭予行
10	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	体育祭準備 カーニバルリハーサル
11	土		～				
12	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	体育祭予備日
13	月		～				振替休日 (5/11分)
14	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	高総体組合せ抽選会
15	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
16	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	月曜の授業
17	金	7:30	～	19:00	11:30	⑤大会 (高体連)	県選手権
18	土	7:30	～	19:00	11:30	⑤大会 (高体連)	県選手権
19	日	7:30	～	15:00	7:30	⑤大会 (高体連)	県選手権
20	月		～				
21	火	16:10	～	18:45	2:35	①練習 (校内)	
22	水	16:10	～	18:45	2:35	①練習 (校内)	
23	木	16:10	～	18:45	2:35	①練習 (校内)	
24	金	16:10	～	18:45	2:35	①練習 (校内)	
25	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
26	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
27	月	16:10	～	18:30	2:20	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
28	火	16:10	～	18:30	2:20	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
29	水	16:10	～	18:30	2:20	①練習 (校内)	高総体狂行式 行進練習 (予備)
30	木	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	振替休日 (6/1分)
31	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	高総体総合開会式 (長崎市)
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	弓道部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	弓体2Hキプロック練習①② 弓体2Hキプロック練習①②
2	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	弓体2Hキプロック練習①② 弓体2Hキプロック練習①②
3	金	8:00	～	14:00	6:00	②練習 (校外)	練習試合
4	土	8:00	～	14:00	6:00	②練習 (校外)	練習試合
5	日	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会 (その他)	令和6年度 多良雲仙弓道大会
6	月		～				振替休日
7	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	弓体1Hキプロック練習2h①② 弓体2Hキプロック練習3h①②
8	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	弓体2Hキプロック練習3h①② 弓体2Hキプロック練習3h②
9	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	体育祭予行
10	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	体育祭準備 カーニバルリハーサル
11	土		～				
12	日		～				体育祭予備日
13	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日 (5/11分)
14	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	高総体組合せ抽選会
15	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
16	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	月曜の授業
17	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
18	土	8:00	～	14:00	6:00	④試合 (校外)	練習試合
19	日		～				(家庭の日) 国弓選抜選手決定会
20	月	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
21	火	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
22	水	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
23	木	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
24	金	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
25	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	日		～				
27	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
28	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
29	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	高総体1H行式 行進練習 (予備)
30	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/1分)
31	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	高総体総合開会式 (長崎市)
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子ハンドボール

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				団体2Hキック練習①②
2	木		～				練習台キック2h+ブロック練習①②
3	金		～				ブロック活動2h+ブロック練習②
4	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	憲法記念日
5	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	みどりの日
6	月	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	こどもの日
7	火		～				振替休日
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	団体1Hキック練習2h①②
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動1h+ブロック練習3h②
10	金		～				体育祭予行
11	土		～				体育祭準備 カーニバルリハーサル
12	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	体育祭予備日
13	月	11:00	～	15:00	4:00	①練習 (校内)	振替休日 (5/11分)
14	火		～				高総体組合せ抽選会
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
17	金		～				
18	土	14:00	～	18:00	4:00	①練習 (校内)	
19	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	(家庭の日)
20	月		～				
21	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
22	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	金		～				
25	土	11:00	～	15:00	4:00	①練習 (校内)	
26	日	14:00	～	18:00	4:00	①練習 (校内)	
27	月		～				行進練習 (B日課)
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
29	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体1H行式 行進練習 (予備)
30	木	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/1分)
31	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体総合開会式 (長崎市)
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子ハンドボール

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	団体2Hキック練習①② ブローク活動2h+ブローク練習②
2	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	団体2Hキック練習①② ブローク活動2h+ブローク練習②
3	金	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	憲法記念日
4	土	8:00	~	17:00	9:00	④試合 (校外)	みどりの日 長崎ハンドボールフェスティバル
5	日	8:00	~	17:00	9:00	④試合 (校外)	こどもの日 長崎ハンドボールフェスティバル
6	月		~				振替休日
7	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	団体1Hキック練習2h①② ブローク活動2h+ブローク練習②
8	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	団体2Hキック練習3h①② ブローク活動1h+ブローク練習3h②
9	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	体育祭予行
10	金		~				体育祭準備 カーニバルリハーサル
11	土		~				
12	日	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	体育祭予備日
13	月	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日 (5/11分)
14	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体組合せ抽選会
15	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
17	金		~				
18	土	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
19	日	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	(家庭の日)
20	月		~				
21	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
22	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
23	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	金		~				
25	土	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	
26	日	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
27	月		~				行進練習 (B日課)
28	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
29	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体1H行式 行進練習 (予備)
30	木	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/1分)
31	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体総合開会式 (長崎市)
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	水泳部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体2Hキブロック練習①②
2	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体2Hキブロック練習①②
3	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	高総体2Hキブロック練習③ 憲法記念日
4	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	みどりの日
5	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	こどもの日
6	月		～				振替休日
7	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体2Hキブロック練習2H①②
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体2Hキブロック練習3H①②
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体2Hキブロック練習1h + ブロック練習3h③ 体育祭予行
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	体育祭準備 カーニバルリハーサル
11	土		～				
12	日		～				体育祭予備日
13	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日 (5/11分)
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体組合せ抽選会
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
19	日		～				(家庭の日)
20	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
22	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
23	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
24	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
25	土	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	
26	日		～				
27	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
29	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体1H行式 行進練習 (予備)
30	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/1分)
31	金	14:00	～	16:00	2:00	②練習 (校外)	高総体総合開会式 (長崎市)
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	野球部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体2Hキプロック練習①②
2	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体2Hキプロック練習①② プロウカ活動2h+プロウカ練習②
3	金	8:00	~	17:00	9:00	④試合 (校外)	交流大会
4	土	8:00	~	17:00	9:00	④試合 (校外)	交流大会
5	日	8:00	~	17:00	9:00	④試合 (校外)	交流大会
6	月		~				振替休日
7	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体2Hキプロック練習2H①②
8	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体2Hキプロック練習3H①②
9	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	プロウカ活動1h+プロウカ練習3h② 体育祭予行
10	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	体育祭準備 カーニバルリハーサル
11	土		~				
12	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	体育祭予備日
13	月	9:00	~	17:00	8:00	②練習 (校外)	校外練習 (ビッグN)
14	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体組合せ抽選会
15	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
17	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	NHK杯開幕
18	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
19	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	(家庭の日)
20	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	火		~				
22	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
23	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
25	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
26	日		~				
27	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
28	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	行進練習 (B日課)
29	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体1H行式 行進練習 (予備)
30	木	9:00	~	17:00	8:00	④試合 (校外)	練習試合 (西陵)
31	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体総合開会式 (長崎市)
行事等							