

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	吹奏楽

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	部活動紹介
4	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
7	日		~				
8	月		~				始業式・入学式 大掃除
9	火	16:10	~	18:40	2:30	①練習 (校内)	
10	水	16:10	~	18:40	2:30	①練習 (校内)	
11	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
14	日	8:30	~	13:00	4:30	⑥大会 (その他)	ハタ揚げ大会
15	月		~				
16	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:40	~	18:40	2:00		
18	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	スポーツテスト・身体測定
19	金	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
20	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	マーチングレッスン
21	日	8:15	~	11:45	3:30	①練習 (校内)	全体レッスン
22	月		~				ブロック活動2h③
23	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
24	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
25	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	合体2h①②
26	金	16:10	~	18:40	2:30	①練習 (校内)	合体2h①②
27	土	7:30	~	18:30	11:00	⑥大会 (その他)	ハウステンボスマーチングフェスティバル
28	日		~				
29	月	7:30	~	19:00	11:30	⑦遠征・合宿等	昭和の日・久留米遠征
30	火		~				合体2h+ブロック練習①②
			~				
行事等							

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	英語部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火		～			
3	水		～			部活動紹介
4	木		～			
5	金		～			
6	土		～			
7	日		～			
8	月		～			始業式・入学式 大掃除
9	火		～			
10	水		～			
11	木		～			
12	金	15:30	～	16:20	0:50	①練習（校内）
13	土		～			
14	日		～			（家庭の日）
15	月		～			
16	火	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内） 自己紹介、計画
17	水		～			
18	木		～			スポーツテスト・身体測定
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			ブロック活動2h③
23	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内） 今後の計画について
24	水		～			ブロック活動2h③
25	木		～			合休2h①②
26	金		～			ブロック活動2h②
27	土		～			ブロック活動2h②
28	日		～			
29	月		～			昭和の日
30	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内） 合休2h①+ブロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習②
			～			
行事等						

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	科学部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火		～			
3	水	10:30	～	13:00	2:30	①練習（校内） 部活動紹介
4	木		～			
5	金		～			
6	土		～			
7	日		～			
8	月		～			始業式・入学式 大掃除
9	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）
10	水		～			
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 定例会
12	金	16:30	～	17:00	0:30	①練習（校内）
13	土		～			
14	日	8:30	～	13:30	5:00	②練習（校外） <small>（家庭の日） 田福寺森林ボクシングクラブ</small>
15	月		～			
16	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）
17	水		～			
18	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内） スポーツテスト・身体測定 定例会
19	金		～			
20	土	14:30	～	17:30	3:00	①練習（校内） 半導体セミナー（オンライン）
21	日		～			
22	月		～			ブロック活動2h③
23	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内） ブロック活動2h③
24	水		～			ブロック活動2h③
25	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内） 合体ZII①② ブロック活動2h②
26	金		～			合体ZII①② ブロック活動2h②
27	土	8:30	～	15:00	6:30	②練習（校外） 海ごみ調査
28	日		～			
29	月		～			昭和の日
30	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内） 合体ZII+ブロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習②
			～			
行事等						

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	美術部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火		～			
3	水		～			部活動紹介
4	木		～			
5	金		～			
6	土		～			
7	日		～			
8	月		～			始業式・入学式 大掃除
9	火		～			
10	水		～			
11	木		～			
12	金		～			
13	土		～			
14	日		～			(家庭の日)
15	月		～			
16	火		～			
17	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)
18	木		～			スポーツテスト・身体測定
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			ブロック活動2h③
23	火		～			ブロック活動2h③
24	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)
25	木		～			合体Z11①②
26	金		～			ブロック活動2h②
27	土		～			ブロック活動2h②
28	日		～			
29	月		～			昭和の日
30	火		～			合体Z11キ+ブロック練習①②
			～			ブロック活動2h+ブロック練習②
行事等						

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	家庭

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				
2	火		～				
3	水		～				部活動紹介
4	木		～				
5	金		～				
6	土		～				
7	日		～				
8	月		～				始業式・入学式 大掃除
9	火		～				
10	水		～				
11	木		～				
12	金	15:30	～	18:00	2:30	①練習（校内）	
13	土		～				
14	日		～				（家庭の日）
15	月		～				
16	火		～				
17	水		～				
18	木		～				スポーツテスト・身体測定
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				ブロック活動2h③
23	火		～				ブロック活動2h③
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	ブロック活動2h③
25	木		～				合体2h①② ブロック活動2h②
26	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	合体2h①② ブロック活動2h②
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				昭和の日
30	火		～				合体2h①+ブロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習②
			～				
行事等							

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	茶道

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				
2	火		～				
3	水		～				部活動紹介
4	木		～				
5	金		～				
6	土		～				
7	日		～				
8	月		～				始業式・入学式 大掃除
9	火		～				
10	水		～				
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	お稽古
12	金		～				
13	土		～				
14	日		～				（家庭の日）
15	月		～				
16	火		～				
17	水		～				
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	スポーツテスト・身体測定
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				ブロック活動2h③
23	火		～				ブロック活動2h③
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	ブロック活動2h③
25	木		～				合体Z11①②
26	金		～				ブロック活動2h②
27	土		～				ブロック活動2h②
28	日		～				
29	月		～				昭和の日
30	火		～				合体Z11+ブロック練習①②
			～				ブロック活動2h+ブロック練習②
行事等							

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	華道部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				
2	火		～				
3	水		～				部活動紹介
4	木		～				
5	金		～				
6	土		～				
7	日		～				
8	月		～				始業式・入学式 大掃除
9	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	活動日
10	水		～				
11	木		～				
12	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）	活動日
13	土		～				
14	日		～				（家庭の日）
15	月		～				
16	火		～				
17	水		～				
18	木		～				スポーツテスト・身体測定
19	金		～				
20	土		～				
21	日		～				
22	月		～				ブロック活動2h③
23	火		～				ブロック活動2h③
24	水		～				ブロック活動2h③
25	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	合体2h①② ブロック活動2h②
26	金		～				合体2h①② ブロック活動2h②
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				昭和の日
30	火		～				合体2h①+ブロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習②
			～				
行事等							

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	文芸

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	水		~				部活動紹介
4	木		~				
5	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	土		~				
7	日		~				
8	月	15:00	~	16:30	1:30	①練習 (校内)	始業式・入学式 大掃除
9	火		~				
10	水		~				
11	木		~				
12	金	15:30	~	19:00	3:30	①練習 (校内)	
13	土		~				
14	日		~				(家庭の日)
15	月	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
16	火		~				
17	水		~				
18	木		~				スポーツテスト・身体測定
19	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	土		~				
21	日		~				
22	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
23	火		~				ブロック活動2h③
24	水		~				ブロック活動2h③
25	木		~				合体Z11①② ブロック活動2h②
26	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	合体Z11①② ブロック活動2h②
27	土		~				
28	日		~				
29	月		~				昭和の日
30	火		~				合体Z11+ブロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習②
			~				
行事等							



令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	放送部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	部活動紹介
4	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	土		~				
7	日		~				
8	月	15:30	~	18:30	3:00	①練習 (校内)	始業式・入学式 大掃除
9	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土		~				
14	日		~				(家庭の日)
15	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:30	~	18:30	2:00		
18	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	スポーツテスト・身体測定
19	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	土		~				
21	日		~				
22	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
23	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
24	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
25	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	合体Z11①② ブロック活動2h②
26	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	合体Z11①② ブロック活動2h②
27	土		~				
28	日		~				
29	月		~				昭和の日
30	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	合体Z11キ+ブロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習②
			~				
行事等							

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	新聞

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火		～			
3	水		～			部活動紹介
4	木		～			
5	金		～			
6	土		～			
7	日		～			
8	月		～			始業式・入学式 大掃除
9	火		～			
10	水		～			
11	木		～			
12	金		～			
13	土		～			
14	日		～			(家庭の日)
15	月		～			
16	火		～			
17	水		～			
18	木		～			スポーツテスト・身体測定
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			ブロック活動2h③
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) ブロック活動2h③
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) ブロック活動2h③
25	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 合体Z11①② ブロック活動2h②
26	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 合体Z11①② ブロック活動2h②
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			昭和の日
30	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 合体Z11キ+ブロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習②
			～			
行事等						

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ラグビー

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火		～			
3	水		～			部活動紹介
4	木		～			
5	金		～			
6	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)
7	日		～			
8	月		～			始業式・入学式 大掃除
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
13	土	9:30	～	18:30	9:00	①練習 (校内)
14	日		～			(家庭の日)
15	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
20	土	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会 (その他)
21	日	8:00	～	14:00	6:00	⑥大会 (その他)
22	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
25	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
26	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
27	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)
28	日	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)
29	月		～			昭和の日
30	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
			～			
行事等						

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	射撃部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火		～			
3	水		～			部活動紹介
4	木		～			
5	金		～			
6	土	9:00	～	16:00	7:00	⑥大会（その他） 春季ライフル射撃選手権大会
7	日		～			
8	月	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内） 始業式・入学式 大掃除
9	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
10	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
11	木		～			
12	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
13	土	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）
14	日		～			（家庭の日）
15	月	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
16	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
17	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
18	木		～			スポーツテスト・身体測定
19	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
20	土	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）
21	日		～			
22	月	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内） ブロック活動2h③
23	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内） ブロック活動2h③
24	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内） ブロック活動2h③
25	木		～			合体Z11①② ブロック活動2h②
26	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内） ブロック活動2h②
27	土	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）
28	日		～			
29	月	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内） 昭和の日
30	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内） 合体Z11キ+ブロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習②
			～			
行事等						

# 令和6年度4月

# 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	サッカー部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				
2	火	9:00	～	16:00	7:00	④試合 (校外)	
3	水	9:00	～	16:00	7:00	④試合 (校外)	部活動紹介
4	木	16:00	～	18:00	2:00	④試合 (校外)	
5	金	13:00	～	16:00	3:00	④試合 (校外)	
6	土	10:00	～	15:00	5:00	⑥大会 (その他)	2部リーグ
7	日	10:00	～	14:00	4:00	④試合 (校外)	
8	月		～				始業式・入学式 大掃除
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	10:00	～	17:00	7:00	⑥大会 (その他)	2部リーグ
14	日	16:00	～	19:00	3:00	⑥大会 (その他)	(家庭の日)
15	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	スポーツテスト・身体測定
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	土	10:00	～	15:00	5:00	①練習 (校内)	2部リーグ
21	日	9:00	～	17:00	8:00	①練習 (校内)	
22	月	16:30	～	17:00	0:30	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
25	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	合体Z1①② ブロック活動2h②
26	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	合体Z1①② ブロック活動2h②
27	土	15:00	～	19:00	4:00	④試合 (校外)	
28	日	9:00	～	12:00	3:00	④試合 (校外)	
29	月	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会 (その他)	昭和のロ 2部リーグ 合体Z1④ブロック練習①②
30	火		～				ブロック活動2h①+ブロック練習②
			～				
行事等							

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バドミントン (男子)

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	
2	火	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
3	水		~				休養日
4	木	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
5	金	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	
6	土	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
7	日	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
8	月	15:30	~	18:30	3:00	①練習 (校内)	
9	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
10	水		~				休養日
11	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	~	18:30	2:00	②練習 (校外)	会場練習
13	土	8:00	~	16:30	8:30	⑤大会 (高体連)	春季選手権大会
14	日	8:00	~	16:30	8:30	⑤大会 (高体連)	春季選手権大会
15	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水		~				休養日
18	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
21	日		~				休養日
22	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
23	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	水		~				休養日
25	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
27	土	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日		~				休養日
29	月	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	昭和の日
30	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
			~				
行事等							

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バドミントン部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
2	火	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
3	水		～				部活動紹介
4	木	11:00	～	14:00	3:00	①練習 (校内)	
5	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
6	土	8:00	～	11:00	3:00	⑤大会 (高体連)	
7	日	11:00	～	14:00	3:00	⑤大会 (高体連)	
8	月	8:00	～	16:30	8:30	①練習 (校内)	始業式・入学式 大掃除
9	火	8:00	～	16:30	8:30	①練習 (校内)	
10	水		～				
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	8:00	～	16:30	8:30	①練習 (校内)	
14	日	8:00	～	16:30	8:30	①練習 (校内)	(家庭の日)
15	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水		～				
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	スポーツテスト・身体測定
19	金		～				
20	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習 (校内)	
21	日		～				
22	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
24	水		～				ブロック活動2h③
25	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	団体Z11①② ブロック活動2h②
26	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	団体Z11①② ブロック活動2h②
27	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日		～				
29	月	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	昭和の日
30	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	団体Z11キ+ブロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習②
			～				
行事等							

# 令和6年度4月

# 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	剣道部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	部活動紹介
4	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	土		~				
7	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	月	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	始業式・入学式 大掃除
9	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
10	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
11	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日		~				(家庭の日)
15	月	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
16	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	スポーツテスト・身体測定
19	金	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
20	土	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	長崎県剣道選手権大会
21	日		~				
22	月	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
23	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
24	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
25	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	合体2h①② ブロック活動2h②
26	金	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	合体2h①② ブロック活動2h②
27	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日	8:00	~	12:00	4:00	②練習 (校外)	合同練習 (長崎東)
29	月		~				昭和の日
30	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	合体2h①+ブロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習②
			~				
行事等							



令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子ソフトテニス

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				
2	火		～				
3	水		～				部活動紹介
4	木		～				
5	金		～				
6	土		～				
7	日		～				
8	月		～				始業式・入学式 大掃除
9	火		～				
10	水		～				
11	木		～				
12	金		～				
13	土		～				
14	日		～				(家庭の日)
15	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
16	火		～				
17	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
18	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	スポーツテスト・身体測定
19	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
20	土	8:00	～	15:00	7:00	⑤大会 (高体連)	長崎地区春季大会
21	日		～				
22	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
23	火		～				ブロック活動2h③
24	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
25	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	高体連①② ブロック活動2h②
26	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	高体連①② ブロック活動2h②
27	土	13:00	～	16:30	3:30	③試合 (校内)	
28	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	
29	月	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	昭和のロ 長崎地区2級審判講習会①②
30	火		～				ブロック活動2h + ブロック練習②
			～				
行事等							

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ソフトテニス女子

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		~				
2	火	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
3	水	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	部活動紹介
4	木	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
5	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
6	土	8:30	~	12:30	4:00	③試合 (校内)	純心高校練習試合
7	日		~				
8	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	始業式・入学式 大掃除
9	火	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
10	水	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
11	木	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
12	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
13	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
14	日	10:00	~	14:00	4:00	②練習 (校外)	(家庭の日)
15	月		~				
16	火	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
17	水	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
18	木	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	スポーツテスト・身体測定
19	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
20	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
21	日	8:00	~	18:00	10:00	⑤大会 (高体連)	長崎地区春季戦
22	月		~				ブロック活動2h③
23	火	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
24	水	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
25	木	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	高体連①② ブロック活動3h②
26	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	高体連①② ブロック活動3h②
27	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
28	日		~				
29	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	昭和の日、2級審判講習会
30	火	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	高体連+ブロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習③
			~				
行事等							

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バスケットボール

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	13:00	~	9:00	####	①練習 (校内)	
2	火	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
3	水	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	部活動紹介
4	木	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
5	金		~				
6	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
7	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
8	月	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	始業式・入学式 大掃除
9	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
10	水	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
11	木		~				
12	金	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
14	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	(家庭の日)
15	月	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
16	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:45	~	18:45	2:00		
18	木	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	スポーツテスト・身体測定
19	金	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
20	土	10:00	~	17:00	7:00	⑥大会 (その他)	
21	日	8:30	~	18:00	9:30	⑥大会 (その他)	
22	月		~				ブロック活動2h③
23	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
24	水	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
25	木		~				合体2h①②
26	金	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	合体2h①②
27	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
28	日	8:00	~	18:00	10:00	②練習 (校外)	
29	月	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	昭和の日
30	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	合体2h+ブロック練習①②
			~				
行事等							

# 令和6年度4月

# 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バスケットボール部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
2	火	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	
3	水		~				部活動紹介
4	木	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	
5	金	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
6	土	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	
7	日		~				
8	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	始業式・入学式 大掃除
9	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	水		~				
11	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~	13:00	4:00	②練習 (校外)	
14	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	(家庭の日)
15	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水		~				
18	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	スポーツテスト・身体測定
19	金	15:00	~	21:00	6:00	⑥大会 (その他)	春季選手権移動
20	土	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	春季選手権大会 (佐世保市)
21	日		~				春季選手権大会 (佐世保市)
22	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
23	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
24	水		~				ブロック活動2h③
25	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	全体ZIN①② ブロック活動2h②
26	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	全体ZIN①② ブロック活動2h②
27	土	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	練習試合
28	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	練習試合
29	月		~				昭和の日
30	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	全体ZIN+ブロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習②
			~				
行事等							

# 令和6年度4月

# 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バレーボール部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
2	火	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
3	水		~				部活動紹介
4	木	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
5	金	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
6	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
7	日	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
8	月	16:30	~	17:35	1:05	①練習 (校内)	始業式・入学式 大掃除
9	火	17:35	~	18:45	1:10	①練習 (校内)	
10	水		~				
11	木	17:35	~	18:45	1:10	①練習 (校内)	
12	金	16:30	~	17:35	1:05	①練習 (校内)	
13	土	8:00	~	14:30	6:30	①練習 (校内)	地区高等学校春季選手権
14	日	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	(家庭の日)
15	月	17:35	~	18:45	1:10	①練習 (校内)	
16	火	16:30	~	17:35	1:05	①練習 (校内)	
17	水		~			①練習 (校内)	
18	木	16:30	~	17:35	1:05	①練習 (校内)	スポーツテスト・身体測定
19	金	17:35	~	18:45	1:10	①練習 (校内)	
20	土	8:00	~	15:00	7:00	①練習 (校内)	県高等学校春季選手権
21	日		~				県高等学校春季選手権
22	月	16:30	~	17:35	1:05	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
23	火	17:35	~	18:45	1:10	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
24	水		~				ブロック活動2h③
25	木	17:35	~	18:45	1:10	①練習 (校内)	全体ZIN①② ブロック活動2h②
26	金	16:30	~	17:35	1:05	①練習 (校内)	全体ZIN①② ブロック活動2h②
27	土	8:00	~	13:00	5:00	①練習 (校内)	
28	日	8:00	~	13:00	5:00	②練習 (校外)	合同練習(於：西陵高校)
29	月		~				昭和の日
30	火	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	全体ZIN+ブロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習②
			~				
行事等							

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バレーボール（女）

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				
2	火		～				
3	水		～			部活動紹介	
4	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
5	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
6	土	7:30	～	12:30	5:00	④試合（校外）	
7	日		～				
8	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	始業式・入学式 大掃除
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
13	土	7:30	～	15:30	8:00	⑥大会（その他）	地区高等学校春季選手権大会
14	日	8:00	～	13:00	5:00	⑥大会（その他）	（家庭の日）地区高等子校春季選手権大会
15	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
17	水	16:30	～	18:30	2:00	②練習（校外）	
18	木		～				スポーツテスト・身体測定
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
20	土	7:00	～	16:00	9:00	⑤大会（高体連）	県高等学校春季選手権大会
21	日		～				県高等学校春季選手権大会
22	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	ブロック活動2h③
23	火		～				ブロック活動2h③
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	ブロック活動2h③
25	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	全体ZIN①② ブロック活動2h②
26	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	全体ZIN①② ブロック活動2h②
27	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	
28	日	9:00	～	13:00	4:00	④試合（校外）	練習試合（長崎商業）
29	月		～				昭和の日
30	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	全体ZIN+ブロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習②
			～				
行事等							

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	陸上部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	部活動紹介
4	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
7	日		~				
8	月	15:50	~	18:00	2:10	①練習 (校内)	始業式・入学式 大掃除
9	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
10	水	16:20	~	18:40	2:20	①練習 (校内)	
11	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~	12:30	3:30	②練習 (校外)	
14	日		~				(家庭の日)
15	月	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
16	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	スポーツテスト・身体測定
19	金	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
20	土	7:30	~	18:00	10:30	⑥大会 (その他)	ながさきリレーカーニバル
21	日		~				
22	月	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
23	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
24	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
25	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	団体2H①② ブロック活動2h②
26	金	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	団体2H①② ブロック活動2h②
27	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
28	日	7:30	~	18:00	10:30	⑥大会 (その他)	第1回記録会
29	月	7:30	~	17:00	9:30	⑥大会 (その他)	昭和の日 第1回記録会
30	火		~				団体2H①② ブロック活動2h①+ブロック練習②
			~				
行事等							



令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	弓道部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	部活動紹介
4	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	日		～				
8	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	始業式・入学式 大掃除
9	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
10	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
11	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
13	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会 (その他)	長崎市長・市議長楯争奪弓道大会
15	月		～				
16	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
17	水	16:30	～	19:00	2:30	②練習 (校外)	
18	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	スポーツテスト・身体測定
19	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
20	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
21	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	令和6年度 長崎県高等学校弓道選手権大会
22	月		～				ブロック活動2h③
23	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
24	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
25	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	合体Z11①② ブロック活動2h②
26	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	合体Z11①② ブロック活動2h②
27	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日	8:00	～	16:00	8:00	④試合 (校外)	審査
29	月		～				昭和の日
30	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	合体Z11キ+ブロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習②
			～				
行事等							



令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子ハンドボール

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火		～			
3	水		～			部活動紹介
4	木		～			
5	金		～			
6	土	11:00	～	15:00	4:00	①練習 (校内)
7	日	14:00	～	18:00	4:00	①練習 (校内)
8	月		～			始業式・入学式 大掃除
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
12	金		～			
13	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)
14	日	12:30	～	17:30	5:00	①練習 (校内) (家庭の日)
15	月		～			
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
17	水	16:30	～	18:30	2:00	
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) スポーツテスト・身体測定
19	金		～			
20	土	8:30	～	16:30	8:00	⑤大会 (高体連) 県春季戦
21	日	8:30	～	16:30	8:00	⑤大会 (高体連) 県春季戦
22	月		～			ブロック活動2h③
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) ブロック活動2h③
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) ブロック活動2h③
25	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 合体Z11①② ブロック活動2h②
26	金		～			合体Z11①② ブロック活動2h②
27	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)
28	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)
29	月	11:00	～	15:00	4:00	①練習 (校内) 昭和の日
30	火		～			合体Z11+ブロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習②
			～			
行事等						

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子ハンドボール

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
2	火	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	
3	水	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	部活動紹介
4	木	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
5	金	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
6	土	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	
7	日	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
8	月		~				始業式・入学式 大掃除
9	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金		~				
13	土	13:00	~	16:00	3:00	③試合 (校内)	
14	日	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	(家庭の日)
15	月		~				
16	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:30	~	18:30	2:00		
18	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	スポーツテスト・身体測定
19	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	土	9:00	~	16:00	7:00	⑤大会 (高体連)	県春季戦
21	日	9:00	~	16:00	7:00	⑤大会 (高体連)	県春季戦
22	月		~				ブロック活動2h③
23	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
24	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
25	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	合体2h①② ブロック活動2h②
26	金		~				合体2h①② ブロック活動2h②
27	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
29	月	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	昭和の日
30	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	合体2h①+ブロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習②
			~				
行事等							

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	水泳部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	18:15	～	19:15	1:00	②練習 (校外)	
2	火		～				
3	水	16:00	～	18:00	2:00	②練習 (校外)	部活動紹介
4	木	18:15	～	19:15	1:00	②練習 (校外)	
5	金	16:00	～	18:00	2:00	②練習 (校外)	
6	土	15:00	～	18:00	3:00	②練習 (校外)	
7	日		～				
8	月	18:15	～	19:15	1:00	②練習 (校外)	始業式・入学式 大掃除
9	火	18:15	～	19:15	1:00	②練習 (校外)	
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	木		～				
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	15:00	～	18:00	3:00	②練習 (校外)	
14	日	9:00	～	11:00	2:00	②練習 (校外)	(家庭の日)
15	月	17:00	～	18:00	1:00	②練習 (校外)	
16	火	18:15	～	19:15	1:00	②練習 (校外)	
17	水		～				
18	木	17:00	～	18:00	1:00	②練習 (校外)	スポーツテスト・身体測定
19	金	17:00	～	18:00	1:00	②練習 (校外)	
20	土	15:00	～	18:00	3:00	②練習 (校外)	
21	日	9:00	～	11:00	2:00	②練習 (校外)	
22	月		～				ブロック活動2h③
23	火	18:15	～	19:15	1:00	②練習 (校外)	ブロック活動2h③
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
25	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	高体連①② ブロック活動2h②
26	金	17:00	～	18:30	1:30	②練習 (校外)	高体連①② ブロック活動2h②
27	土	7:30	～	17:00	9:30	⑤大会 (高体連)	高校春季戦
28	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	月		～				昭和の日
30	火	18:15	～	19:15	1:00	②練習 (校外)	高体連①② ブロック練習② ブロック活動2h①
			～				
行事等							

令和6年度4月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	野球部

4 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				
2	火	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
3	水	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	部活動紹介
4	木	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
5	金	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
6	土	8:00	～	16:00	8:00	④試合 (校外)	練習試合 (諫戸・唐津東)
7	日		～				
8	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	始業式・入学式 大掃除
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	木		～				
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日	8:00	～	17:00	9:00	④試合 (校外)	練習試合 (大崎)
15	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	火		～				
17	水	16:30	～	18:30	2:00		
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	スポーツテスト・身体測定
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	土	8:00	～	17:00	9:00	④試合 (校外)	練習試合 (小浜・長崎北陽台)
21	日	8:00	～	17:00	9:00	④試合 (校外)	
22	月		～				ブロック活動2h③
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	ブロック活動2h③
25	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	身体Z11①② ブロック活動2h②
26	金		～				身体Z11①② ブロック活動2h②
27	土	8:00	～	17:00	9:00	④試合 (校外)	上五島遠征
28	日	8:00	～	17:00	9:00	④試合 (校外)	上五島遠征
29	月	8:00	～	17:00	9:00	④試合 (校外)	上五島遠征
30	火		～				身体Z11+ブロック練習①② ブロック活動2h+ブロック練習②
			～				
行事等							