

# 令和6年度7月

# 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	吹奏楽

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	10:00	～	19:30	9:30	⑦遠征・合宿等	振替休日 (6/30分)
2	火		～				
3	水	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)	
4	木	16:00	～	18:40	2:40	①練習 (校内)	
5	金		～				
6	土	14:00	～	18:00	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (記述) ③ 対外実力①
7	日	14:00	～	18:00	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (記述) ③
8	月		～				クラスマッチ (午後)
9	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	クラスマッチ
10	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	課題研究成果発表会③
11	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	
13	土	12:30	～	17:30	5:00	①練習 (校内)	
14	日	10:00	～	15:00	5:00	①練習 (校内)	
15	月	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	海の日
16	火		～				
17	水	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)	
18	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	校内ビブリオバトル予選①②
19	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)	終業式 大掃除
20	土	14:30	～	18:30	4:00	①練習 (校内)	職員会議
21	日	8:30	～	18:00	9:30	⑥大会 (その他)	
22	月		～				授業日
23	火		～				授業日
24	水		～				授業日
25	木		～				授業日
26	金		～				授業日
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				授業日
30	火		～				授業日
31	水		～				授業日
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	英語部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				振替休日 (6/30分)
2	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	くんちガイド作成
3	水		～				
4	木		～				
5	金		～				
6	土		～				対外模試 (記述) ③ 対外実力①②
7	日		～				対外模試 (記述) ③
8	月		～				クラスマッチ (午後)
9	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	クラスマッチ くんちガイド作成
10	水		～				課題研究成果発表会③
11	木		～				
12	金		～				
13	土		～				
14	日		～				
15	月		～				海の日
16	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)	文化祭について
17	水		～				
18	木		～				校内ビブリオバトル予選①②
19	金		～				終業式 入掃除 校内ビブリオバトル進捗①②
20	土		～				職員会議
21	日		～				
22	月		～				授業日
23	火		～				授業日
24	水		～				授業日
25	木		～				授業日
26	金		～				授業日
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				授業日
30	火		～				授業日
31	水		～				授業日
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	科学部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外） <small>旅費休日 海ごみまたは河川調査</small>
2	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
3	水		～			
4	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内） 定例会
5	金		～			
6	土	9:30	～	14:00	4:30	①練習（校内） (海ごみまたは河川調査)
7	日	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外） 海ごみまたは河川調査
8	月		～			クリスマスマッチ（午後）
9	火		～			クリスマスマッチ
10	水		～			課題研究成果発表会③
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	金		～			
13	土	10:00	～	14:00	4:00	②練習（校外）
14	日		～			
15	月		～			海の日 化学グランプリ（長土）
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） SSF（神戸）ポスター提出締切
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 校内ソフトテニス予選①②
19	金		～			定例会 入掃隊 校内ソフトテニス予選①②
20	土	8:00	～	12:30	4:30	②練習（校外） 海ごみ調査
21	日		～			
22	月		～			授業日
23	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内） 授業日
24	水	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内） 授業日 コロナ校外研修②
25	木		～			授業日
26	金		～			授業日
27	土	9:00	～	13:30	4:30	②練習（校外） プレゼン講習会
28	日		～			
29	月		～			授業日
30	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内） 授業日
31	水	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内） 授業日
行事等						

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	美術部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			振替休日 (6/30分)
2	火		～			
3	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)
4	木		～			
5	金		～			
6	土		～			対外模試 (記述) ③ 対外実力①②
7	日		～			対外模試 (記述) ③
8	月		～			クリスマスマッチ (午後)
9	火		～			クリスマスマッチ
10	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内) 課題研究成果発表会③
11	木		～			
12	金		～			
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～			海の日
16	火		～			
17	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)
18	木		～			校内ビブリオバトル予選①②
19	金		～			終業式 入掃除 校内ビブリオバトル進捗①②
20	土		～			職員会議
21	日		～			
22	月		～			授業日
23	火		～			授業日
24	水	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内) 授業日 Sクラス校外研修②
25	木		～			授業日
26	金		～			授業日
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			授業日
30	火		～			授業日
31	水		～			授業日
行事等	7/20～9/1の中の1日 美術館見学					

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	家庭

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			振替休日 (6/30分)
2	火		～			
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
4	木		～			
5	金		～			
6	土		～			対外模試 (記述) ③ 対外実力①②
7	日		～			対外模試 (記述) ③
8	月		～			クリスマスマッチ (午後)
9	火		～			クリスマスマッチ
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 課題研究成果発表会③
11	木		～			
12	金		～			
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～			海の日
16	火		～			
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
18	木		～			校内ビブリオバトル予選①②
19	金		～			終業式 入掃除 校内ビブリオバトル進捗①②
20	土		～			職員会議
21	日		～			
22	月		～			授業日
23	火		～			授業日
24	水		～			授業日 コロナ校外研修②
25	木		～			授業日
26	金		～			授業日
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			授業日
30	火		～			授業日/家庭クラブ運営指導者養成 講座
31	水		～			授業日
行事等						

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	茶道

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			振替休日 (6/30分)
2	火		～			
3	水		～			
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) お稽古
5	金		～			
6	土		～			対外模試 (記述) ③ 対外実力①②
7	日		～			対外模試 (記述) ③
8	月		～			クリスマスマッチ (午後)
9	火		～			クリスマスマッチ
10	水		～			課題研究成果発表会③
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
12	金		～			
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～			海の日
16	火		～			
17	水		～			
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 校内フリスボール予選①② お稽古
19	金		～			終業式 入掃除
20	土		～			校内フリスボール進捗①② 職員会議
21	日		～			
22	月		～			授業日
23	火		～			授業日
24	水		～			授業日
25	木		～			授業日
26	金		～			授業日
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			授業日
30	火		～			授業日
31	水		～			授業日
行事等						

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	華道部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			振替休日 (6/30分)
2	火		～			
3	水		～			
4	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)
5	金		～			
6	土		～			対外模試 (記述) ③ 対外実力①②
7	日		～			対外模試 (記述) ③
8	月		～			クラスマッチ (午後)
9	火		～			クラスマッチ
10	水		～			課題研究成果発表会③
11	木		～			
12	金		～			
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～			海の日
16	火		～			
17	水		～			
18	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)
19	金		～			校内フリスボール予選①② 活動日 終業式 入掃除
20	土		～			校内フリスボール進捗①② 職員会議
21	日		～			
22	月		～			授業日
23	火		～			授業日
24	水		～			授業日 コロナ校外研修②
25	木		～			授業日
26	金		～			授業日
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			授業日
30	火		～			授業日
31	水		～			授業日
行事等						

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	文芸

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			振替休日 (6/30分)
2	火		～			
3	水		～			
4	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
5	金		～			
6	土		～			対外模試 (記述) ③ 対外実力①②
7	日		～			対外模試 (記述) ③
8	月		～			クリスマスマッチ (午後)
9	火		～			クリスマスマッチ
10	水		～			課題研究成果発表会③
11	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
12	金		～			
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～			海の日
16	火		～			
17	水		～			
18	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
19	金		～			校内ビブリオバトル予選①② 終業式 入掃除
20	土		～			校内ビブリオバトル進捗①② 職員会議
21	日		～			
22	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
23	火		～			授業日
24	水		～			授業日 Sカラテ校外研修②
25	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
26	金		～			授業日
27	土		～			
28	日		～			
29	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
30	火		～			授業日
31	水		～			授業日
行事等						

# 令和6年度7月

# 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	放送部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			振替休日 (6/30分)
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
6	土		～			対外模試 (記述) ③ 対外実力①②
7	日		～			対外模試 (記述) ③
8	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
13	土		～			
14	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)
15	月		～			海の日
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
19	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
20	土	13:00	～	16:00	3:00	④試合 (校外)
21	日		～			職員会議
22	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
23	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
24	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
25	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
26	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
27	土		～			
28	日		～			
29	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
30	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
31	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
行事等						

# 令和6年度7月

# 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	新聞

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				振替休日 (6/30分)
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	土		～				対外模試 (記述) ③ 対外実力①②
7	日		～				対外模試 (記述) ③
8	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	クラスマッチ (午後)
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	クラスマッチ
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	課題研究成果発表会③
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土		～				
14	日		～				
15	月		～				海の日
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	校内ビブリオバトル予選①②
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	終業式 入団式 校内ビブリオバトル進団①②
20	土		～				職員会議
21	日		～				
22	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	授業日
23	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	授業日
24	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	授業日 Sカラテ校外研修②
25	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	授業日
26	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	授業日
27	土		～				
28	日		～				
29	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	授業日
30	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	授業日
31	水		～				授業日
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ラグビー

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	振替休日 (6/30分)
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	土	15:00	～	17:00	2:00	①練習 (校内)	対外模試 (記述) ③ 対外実力①②
7	日	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	対外模試 (記述) ③
8	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	クラスマッチ (午後)
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	クラスマッチ
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	課題研究成果発表会③
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	日	16:30	～	18:30	2:00	④試合 (校外)	
15	月		～				海の日
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	校内ビブリオバトル予選①②
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	終業式 入団式 校内ビブリオバトル進捗①②
20	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	職員会議
21	日	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	
22	月	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内)	授業日
23	火	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内)	授業日
24	水	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内)	授業日 コロナ校外研修②
25	木	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内)	授業日
26	金	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内)	授業日
27	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	
28	日	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	
29	月	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内)	授業日
30	火	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内)	授業日
31	水	14:00	～	16:30	2:30	①練習 (校内)	授業日
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	射撃部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/30分)
2	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
3	水	15:45	~	18:45	3:00	①練習 (校内)	
4	木		~				
5	金	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
6	土	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	対外模試 (記述) ③ 対外実力①②
7	日		~				対外模試 (記述) ③
8	月	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	クラスマッチ (午後)
9	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	クラスマッチ
10	水	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	課題研究成果発表会③
11	木		~				
12	金	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	全日本スポーツ射撃競技選手権大会 (RP, RD)
14	日	9:00	~	17:00	8:00	⑥大会 (その他)	全日本スポーツ射撃競技選手権大会 (RP, RD)
15	月	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	海の日
16	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
17	水	15:45	~	18:45	3:00	①練習 (校内)	
18	木		~				校内ビブリオバトル予選①②
19	金	14:00	~	18:45	4:45	①練習 (校内)	終業式 入掃除 校内ビブリオバトル進捗①②
20	土	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	職員会議
21	日		~				
22	月	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	授業日
23	火	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	授業日
24	水	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	授業日 キャリア校外研修②
25	木		~				授業日
26	金	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	授業日
27	土	9:00	~	18:00	9:00	⑤大会 (高体連)	
28	日	7:00	~	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	全日本高校生7ポ一w射撃選手権大会 (RP)
29	月	7:00	~	14:00	7:00	⑤大会 (高体連)	授業日 全日本高校生7ポ一w射撃選手権大会
30	火	9:00	~	18:00	9:00	⑤大会 (高体連)	授業日 全日本高校生7ポ一w射撃選手権大会
31	水	7:00	~	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	授業日 全日本高校生7ポ一w射撃選手権大会
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	サッカー部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	8:00	~	12:00	4:00	②練習 (校外)	振替休日 (6/30分)
2	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	土	15:00	~	18:00	3:00	④試合 (校外)	対外模試 (記述) ③ 対外実力①
7	日	18:00	~	21:00	3:00	⑥大会 (その他)	対外模試 (記述) ③ 2部リーグ
8	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	クラスマッチ (午後)
9	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	クラスマッチ
10	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	課題研究成果発表会③
11	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	15:00	~	18:00	3:00	④試合 (校外)	
14	日	14:00	~	17:00	3:00	⑥大会 (その他)	
15	月	11:00	~	17:00	6:00	⑥大会 (その他)	海の口 2部リーグ
16	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水		~				
18	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	校内ビブリオバトル予選①②
19	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	終業式 入団式 校内ビブリオバトル進捗①②
20	土	11:00	~	14:00	3:00	④試合 (校外)	職員会議
21	日	13:00	~	16:00	3:00	④試合 (校外)	
22	月		~				授業日
23	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	授業日
24	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	授業日 コロナ校外研修②
25	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	授業日
26	金	16:30	~	18:30	2:00	⑦遠征・合宿等	授業日
27	土	9:00	~	16:00	7:00	⑦遠征・合宿等	
28	日	9:00	~	17:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
29	月		~				授業日
30	火	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)	授業日
31	水	13:00	~	16:00	3:00	②練習 (校外)	授業日
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バドミントン (男子)

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		~				休養日 振替休日 (6/30分)
2	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	水		~				休養日
4	木	15:30	~	18:30	3:00	①練習 (校内)	
5	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	土	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	対外模試 (記述) ③
7	日		~				休養日
8	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	水		~				休養日
11	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日		~				休養日
15	月	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	海の日
16	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水		~				休養日
18	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	金	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	終業式
20	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
21	日	8:00	~	16:30	8:30	⑥大会 (その他)	中総体補助
22	月	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
23	火	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
24	水		~				休養日
25	木	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
26	金	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
27	土	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日		~				休養日
29	月	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
30	火	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
31	水		~				休養日
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バドミントン部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				休養日 振替休日 (6/30分)
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	水		～				休養日
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	対外模試 (記述) ③ 対外実力①②
7	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	対外模試 (記述) ③
8	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	水		～				休養日
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日		～				休養日
15	月		～				海の日
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水		～				休養日
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習 (校内)	職員会議
21	日		～				
22	月	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	
23	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	
24	水		～				休養日
25	木	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	
26	金	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	
27	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日		～				休養日
29	月	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	
30	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	
31	水		～				休養日
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	剣道部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/30分)
2	火		~				
3	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	対外模試 (記述) ③ 対外実力①②
7	日		~				対外模試 (記述) ③
8	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	クラスマッチ (午後)
9	火		~				クラスマッチ
10	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	課題研究成果発表会③
11	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日		~				
15	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	海の日
16	火		~				
17	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	校内ビブリオバトル予選①②
19	金	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	終業式 入塾礼 校内ビブリオバトル進捗①②
20	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	職員会議
21	日		~				
22	月	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	授業日
23	火		~				授業日
24	水	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	授業日 コロナ校外研修②
25	木	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	授業日
26	金	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	授業日
27	土	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	玉竜旗
28	日	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	玉竜旗
29	月		~				授業日
30	火	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)	授業日
31	水	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)	授業日
行事等							

# 令和6年度7月

# 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子ソフトテニス

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	振替休日 (6/30分)
2	火		～				
3	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
4	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
5	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
6	土	8:30	～	17:30	9:00	⑥大会 (その他)	対外模試 (記述) ③ 対外実力①②
7	日	8:30	～	16:30	8:00	⑥大会 (その他)	対外模試 (記述) ③
8	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	クラスマッチ (午後)
9	火		～				クラスマッチ
10	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	課題研究成果発表会③
11	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
12	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
13	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	
14	日	13:00	～	17:00	4:00	②練習 (校外)	
15	月	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	海の日
16	火		～				
17	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
18	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	校内ビブリオバトル予選①②
19	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	終業式 入団式 校内ビブリオバトル進捗①②
20	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	職員会議
21	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	
22	月		～				授業日
23	火		～				授業日
24	水	7:30	～	17:30	10:00	⑥大会 (その他)	インターハイ補助員参加 (~8/1)
25	木	7:30	～	17:30	10:00	⑥大会 (その他)	授業日
26	金	7:30	～	17:30	10:00	⑥大会 (その他)	授業日
27	土	7:30	～	17:30	10:00	⑥大会 (その他)	
28	日	7:30	～	17:30	10:00	⑥大会 (その他)	
29	月	7:30	～	17:30	10:00	⑥大会 (その他)	授業日
30	火	7:30	～	17:30	10:00	⑥大会 (その他)	授業日
31	水	7:30	～	17:30	10:00	⑥大会 (その他)	授業日
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ソフトテニス女子

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	振替休日 (6/30分)
2	火		～				
3	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
4	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
5	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
6	土	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	対外模試(記述)③ 川口大会
7	日	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	対外模試(記述)③ 川口大会
8	月		～				クラスマッチ (午後)
9	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	クラスマッチ
10	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	課題研究成果発表会③
11	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
12	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
13	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	全九州高等学校体育大会
14	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
15	月		～				海の日
16	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
17	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
18	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	校内ビブリオバトル予選①②
19	金	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	終業式 入掃除 校内ビブリオバトル準決勝①②
20	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	職員会議
21	日		～				
22	月	14:00	～	17:30	3:30	①練習 (校内)	授業日
23	火	14:00	～	17:30	3:30	①練習 (校内)	授業日
24	水		～				授業日
25	木	14:00	～	17:30	3:30	①練習 (校内)	スクラ校外研修② 授業日
26	金	14:00	～	17:30	3:30	①練習 (校内)	インターハイ補助員
27	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	インターハイ補助員
28	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	インターハイ補助員
29	月		～				授業日
30	火	14:00	～	17:30	3:30	①練習 (校内)	授業日
31	水	14:00	～	17:30	3:30	①練習 (校内)	授業日 インターハイ補助員
行事等							

# 令和6年度7月

# 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バスケットボール

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/30分)
2	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
4	木		~				
5	金	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
6	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (記述) ③ 対外実力①
7	日	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (記述) ③
8	月	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	クラスマッチ (午後)
9	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	クラスマッチ
10	水	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	課題研究成果発表会③
11	木		~				
12	金	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
13	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
14	日	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
15	月	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	海の日
16	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
18	木		~				校内ビブリオバトル予選①②
19	金	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	終業式 大掃除
20	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	職員会議
21	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
22	月	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	授業日
23	火	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	授業日
24	水	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	授業日
25	木		~				授業日
26	金	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	授業日
27	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
28	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
29	月	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	授業日
30	火	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	授業日
31	水	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	授業日
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バスケットボール部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	振替休日 (6/30分)
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	水		～				
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	対外模試 (記述) ③ 対外実力①②
7	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	対外模試 (記述) ③
8	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	クラスマッチ (午後)
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	クラスマッチ
10	水		～				課題研究成果発表会③
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	
14	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	
15	月		～				海の日
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水		～				
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	校内ビブリオバトル予選①②
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	終業式 入団式 校内ビブリオバトル進捗①②
20	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	職員会議
21	日	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	
22	月	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	授業日
23	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	授業日
24	水		～				授業日 コロナ校外研修②
25	木	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	授業日
26	金	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	授業日
27	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	
28	日	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	
29	月	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	授業日
30	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習 (校内)	授業日
31	水		～				授業日
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バレーボール部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/30分)
2	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習 (校内)	
3	水		～				
4	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習 (校内)	
5	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習 (校内)	
6	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (記述) ③ 対外実力①②
7	日	8:00	～	13:00	5:00	①練習 (校内)	対外模試 (記述) ③
8	月	16:30	～	18:45	2:15	①練習 (校内)	クリスマスマッチ (午後)
9	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習 (校内)	クリスマスマッチ
10	水		～				課題研究成果発表会③
11	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習 (校内)	
13	土	9:00	～	13:00	4:00	②練習 (校外)	瓊浦高校との合同練習
14	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
15	月	8:00	～	17:00	9:00	④試合 (校外)	海の口 長崎市内1年生大会
16	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習 (校内)	
17	水		～				
18	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習 (校内)	校内ビブリオバトル予選①②
19	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習 (校内)	終業式 入団式 校内ビブリオバトル進捗①②
20	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
21	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
22	月	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	授業日
23	火	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	授業日
24	水		～				授業日 コロナ校外研修②
25	木	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	授業日
26	金	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	授業日
27	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
28	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
29	月	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	授業日
30	火	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	授業日
31	水		～				授業日
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バレーボール（女）

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			旅行休日（6/30日） 休養日、川内出張
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 川内出張
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 川内研究授業
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 対外実力①②
6	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内） 対外模試（記述）③
7	日		～			対外模試（記述）③
8	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 対外実力①②（午前） クラスマッチ（午後）
9	火		～			クラスマッチ 休養日
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 課題研究成果発表会③
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	土		～			休養日
14	日	9:00	～	13:00	4:00	③試合（校内） 対長崎東高校 南校にて練習試合
15	月	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会（その他） 海の日 バレーボール1年生大会
16	火		～			休養日
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 校内ビブリオバトル予選①②
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 終業式、入団式 校内ビブリオバトル進捗①②
20	土	12:30	～	16:30	4:00	①練習（校内） 職員会議
21	日		～			休養日
22	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内） 授業日
23	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内） 授業日
24	水		～			授業日、スクラス校外研修② 休養日
25	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内） 授業日
26	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内） 授業日
27	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内） 島原市バレーボール協会杯(27・28)
28	日		～			休養日
29	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内） 授業日
30	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内） 授業日
31	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内） 授業日
行事等						

# 令和6年度7月

# 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	陸上部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				振替休日 (6/30分)
2	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
3	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
4	木	15:45	～	18:00	2:15	①練習 (校内)	
5	金	16:30	～	19:00	2:30	⑤大会 (高体連)	
6	土	7:00	～	19:00	12:00	⑤大会 (高体連)	高校選手権 (佐世保)
7	日	7:00	～	19:00	12:00	⑤大会 (高体連)	高校選手権 (佐世保)
8	月		～				クリスマスツツ (午後)
9	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	クリスマスツツ
10	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	課題研究成果発表会③
11	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
12	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
13	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
14	日	7:30	～	18:00	10:30	⑥大会 (その他)	国民スポ予選
15	月	7:30	～	17:00	9:30	⑥大会 (その他)	国民スポ予選 海の日
16	火		～				
17	水	16:10	～	18:45	2:35	①練習 (校内)	
18	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	校内ビブリオバトル予選①②
19	金	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	終業式 大掃除
20	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	職員会議
21	日		～				
22	月	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	授業日
23	火	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	授業日
24	水	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	授業日 授業口 Cカラフ校外研修②
25	木	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	授業日
26	金	8:00	～	19:00	11:00	⑤大会 (高体連)	インターハイ (福岡) 学校練習組 (学校)
27	土	8:00	～	19:00	11:00	⑤大会 (高体連)	学校練習組 (福岡) 学校練習組 (学校)
28	日	8:00	～	19:00	11:00	⑤大会 (高体連)	学校練習組 (福岡) 学校練習組 (学校)
29	月	8:00	～	19:00	11:00	⑤大会 (高体連)	学校練習組 (福岡) 学校練習組 (学校)
30	火	8:00	～	19:00	11:00	⑤大会 (高体連)	学校練習組 (福岡) 学校練習組 (学校)
31	水	8:00	～	19:00	11:00	⑤大会 (高体連)	学校練習組 (福岡) 学校練習組 (学校)
行事等	7月26日 (金) インターハイ組出発、学校組は午前中授業後、学校にて練習						

# 令和6年度7月

# 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	弓道部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/30分)
2	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
3	水	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
4	木	15:30	～	19:00	3:30	①練習 (校内)	
5	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
6	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	対外模試 (記述) ③ 対外実力①
7	日		～				対外模試 (記述) ③ 全九州高等学校体育大会
8	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	クラスマッチ (午後)
9	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	クラスマッチ
10	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	課題研究成果発表会③
11	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
13	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日		～				
15	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	海の日
16	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
17	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	
18	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習 (校内)	校内ビブリオバトル予選①②
19	金	13:30	～	17:30	4:00	①練習 (校内)	終業式 入掃除 校内ビブリオバトル進捗①②
20	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	職員会議
21	日		～				
22	月	13:30	～	17:30	4:00	①練習 (校内)	授業日
23	火	13:30	～	17:30	4:00	①練習 (校内)	授業日
24	水	13:30	～	17:30	4:00	①練習 (校内)	授業日 コロナ校外研修②
25	木	13:30	～	17:30	4:00	①練習 (校内)	授業日
26	金	13:30	～	17:30	4:00	①練習 (校内)	授業日
27	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日		～				
29	月	13:30	～	17:30	4:00	①練習 (校内)	授業日
30	火	13:30	～	17:30	4:00	①練習 (校内)	授業日
31	水	13:30	～	17:30	4:00	①練習 (校内)	授業日
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子ハンドボール

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/30分)
2	火		～				
3	水	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
4	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
5	金		～				
6	土	11:00	～	15:00	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (記述) ③ 対外実力①②
7	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (記述) ③
8	月		～				クリスマスツチ (午後)
9	火	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	クリスマスツチ
10	水	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	課題研究成果発表会③
11	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
12	金		～				
13	土	14:00	～	18:00	4:00	①練習 (校内)	
14	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
15	月	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	海の日
16	火		～				
17	水	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
18	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	校内ビブリオバトル予選①②
19	金		～				終業式 入掃除 校内ビブリオバトル進捗①②
20	土	11:00	～	15:00	4:00	①練習 (校内)	職員会議
21	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
22	月		～				授業日
23	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	授業日
24	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	授業日 コロナ校外研修②
25	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	授業日
26	金		～				授業日
27	土	14:00	～	18:00	4:00	①練習 (校内)	
28	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
29	月		～				授業日
30	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	授業日
31	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	授業日
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子ハンドボール

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/30分)
2	火		~				
3	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	金		~				
6	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	対外模試 (記述) ③ 対外実力①②
7	日	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	対外模試 (記述) ③
8	月		~				クラスマッチ (午後)
9	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	クラスマッチ
10	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	課題研究成果発表会③
11	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金		~				
13	土	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
15	月	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	海の日
16	火		~				
17	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	校内ビブリオバトル予選①②
19	金		~				終業式 入掃除 校内ビブリオバトル進捗①②
20	土	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	職員会議
21	日	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
22	月		~				授業日
23	火	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	授業日
24	水	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	授業日 コロナ校外研修②
25	木	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	授業日
26	金		~				授業日
27	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
29	月		~				授業日
30	火	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	授業日
31	水	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	授業日
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	水泳部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/30分)
2	火	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
3	水	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
4	木	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
5	金	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
6	土	8:00	~	16:30	8:30	⑥大会 (その他)	対外模試 (記述) ③ 対外実力①②
7	日	8:00	~	16:30	8:30	⑥大会 (その他)	対外模試 (記述) ③
8	月		~				クリスマスツツ (午後)
9	火	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	クリスマスツツ
10	水	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	課題研究成果発表会③
11	木	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
12	金	14:00	~	17:00	3:00	⑤大会 (高体連)	九州高校 (@長崎)
13	土	8:00	~	16:30	8:30	⑤大会 (高体連)	九州高校 (@長崎)
14	日	8:00	~	16:30	8:30	⑤大会 (高体連)	九州高校 (@長崎)
15	月	8:00	~	16:30	8:30	⑤大会 (高体連)	海の日 (@長崎)
16	火		~				
17	水	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	
18	木	17:00	~	19:00	2:00	①練習 (校内)	校内ビブリアバトル予選①②
19	金	15:00	~	17:00	2:00	①練習 (校内)	終業式 入浴味 校内ビブリアバトル進出戦①②
20	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	職員会議
21	日		~				
22	月		~				授業日
23	火	14:30	~	16:30	2:00	①練習 (校内)	授業日
24	水	14:30	~	16:30	2:00	①練習 (校内)	授業日 コロナ校外研修②
25	木	14:30	~	16:30	2:00	①練習 (校内)	授業日
26	金	14:30	~	16:30	2:00	①練習 (校内)	授業日
27	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	月		~				授業日
30	火	14:30	~	16:30	2:00	①練習 (校内)	授業日
31	水	14:30	~	16:30	2:00	①練習 (校内)	授業日
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	野球部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	9:00	~	17:00	8:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/30分)
2	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
3	水		~				
4	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
5	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
6	土	9:00	~	17:00	8:00	④試合 (校外)	練習試合 (島原農業)
7	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (記述) ③
8	月	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	クリスマスツチ (午後)
9	火		~				クリスマスツチ
10	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	課題研究成果発表会③
11	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
12	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~	16:00	7:00	⑥大会 (その他)	選手権長崎大会 開幕
14	日	9:00	~	17:00	8:00	④試合 (校外)	
15	月		~				海の日
16	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	木	9:00	~	17:00	8:00	⑥大会 (その他)	王国高等学校野球選手権長崎大会2回戦
19	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	終業式 入団式 校内ソフトボール選手権①②
20	土	9:00	~	17:00	8:00	⑥大会 (その他)	王国高等学校野球選手権長崎大会2回戦
21	日		~				
22	月	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	授業日
23	火	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	授業日
24	水		~				授業日 カラテ校外研修②
25	木	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	授業日
26	金	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	授業日
27	土	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
28	日	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	
29	月		~				授業日
30	火	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	授業日
31	水	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	授業日
行事等							