

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	英語部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	木	~			8月中は活動なし
2	金	~			
3	土	~			
4	日	~			
5	月	~			
6	火	~			
7	水	~			
8	木	~			
9	金	~			豆枝口（平和子音） 校内ソフトボール決勝①②
10	土	~			
11	日	~			
12	月	~			振替休日
13	火	~			学校閉庁日
14	水	~			学校閉庁日
15	木	~			学校閉庁日
16	金	~			
17	土	~			
18	日	~			(家庭の日)
19	月	~			
20	火	~			
21	水	~			
22	木	~			
23	金	~			
24	土	~			
25	日	~			
26	月	~			
27	火	~			
28	水	~			
29	木	~			
30	金	~			
31	土	~			
行事等					

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	科学部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	10:00	～	15:00	5:00	①練習 (校内)	ジュニアサイエンスラボ (リハーサル)
2	金	12:00	～	15:30	3:30	①練習 (校内)	ジュニアサイエンスラボ
3	土		～				
4	日	9:00	～	17:30	8:30	②練習 (校外)	(午前) 海ごみまたは河川調査 (午後) オンラインワークショップ参加
5	月	10:00	～	14:00	4:00	①練習 (校内)	S S H生徒研究発表会発表練習
6	火	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	S S H生徒研究発表会
7	水	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会 (その他)	S S H生徒研究発表会
8	木	8:00	～	21:30	13:30	⑥大会 (その他)	S S H生徒研究発表会
9	金	13:00	～	17:30	4:30	①練習 (校内)	オンラインワークショップ参加
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				振替休日
13	火		～				学校閉庁日
14	水		～				学校閉庁日
15	木		～				学校閉庁日
16	金		～				
17	土	9:00	～	13:30	4:30	②練習 (校外)	海ごみまたは河川調査
18	日	9:00	～	13:30	4:30	②練習 (校外)	海ごみまたは河川調査
19	月		～				
20	火	13:00	～	15:30	2:30	①練習 (校内)	定例会 (課題研究の進捗の確認)
21	水		～				
22	木	10:00	～	12:30	2:30	①練習 (校内)	定例会
23	金	10:00	～	15:00	5:00	①練習 (校内)	課題研究
24	土	9:00	～	13:00	4:00	②練習 (校外)	大村科学まつり参観
25	日		～				
26	月	10:00	～	12:30	2:30	①練習 (校内)	定例会 (大分研究の確認)
27	火	8:30	～	18:00	9:30	⑦遠征・合宿等	大分研修
28	水	8:30	～	18:00	9:30	⑦遠征・合宿等	大分研修
29	木		～				
30	金	9:30	～	12:30	3:00	①練習 (校内)	大分研修の振り返り (感想文提出)
31	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	課題研究
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	美術部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				
2	金	10:00	～	12:00	2:00	①練習 (校内)	
3	土		～				
4	日		～				
5	月	10:00	～	12:00	2:00	①練習 (校内)	
6	火	10:00	～	12:00	2:00	①練習 (校内)	
7	水	10:00	～	12:00	2:00	①練習 (校内)	
8	木	10:00	～	12:00	2:00	②練習 (校外)	
9	金		～				豆枝口 (平和子音) 校内プロバトトル決勝①②
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				振替休日
13	火		～				学校閉庁日
14	水		～				学校閉庁日
15	木		～				学校閉庁日
16	金		～				
17	土		～				
18	日		～				(家庭の日)
19	月		～				
20	火	10:00	～	12:00	2:00	①練習 (校内)	
21	水	10:00	～	12:00	2:00	①練習 (校内)	
22	木	10:00	～	12:00	2:00	①練習 (校内)	
23	金	10:00	～	12:00	2:00	①練習 (校内)	
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～				
27	火		～				
28	水	10:00	～	12:00	2:00	①練習 (校内)	
29	木		～				
30	金		～				
31	土		～				
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	家庭

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木		～			
9	金	13:30	～	15:00	1:30	①練習（校内） 豆枝口（平和子育） 校内プロバトトル決勝①②
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火		～			学校閉庁日
14	水		～			学校閉庁日
15	木		～			学校閉庁日
16	金		～			
17	土		～			
18	日		～			（家庭の日）
19	月		～			
20	火		～			
21	水		～			
22	木		～			
23	金		～			
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			
28	水		～			
29	木		～			
30	金		～			
31	土		～			
行事等						

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	茶道

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	木	～			
2	金	～			
3	土	～			
4	日	～			
5	月	～			
6	火	～			
7	水	～			
8	木	～			
9	金	～			豆枝口（平和子育） 校内プロバトトル決勝①②
10	土	～			
11	日	～			
12	月	～			振替休日
13	火	～			学校閉庁日
14	水	～			学校閉庁日
15	木	～			学校閉庁日
16	金	～			
17	土	～			
18	日	～			(家庭の日)
19	月	～			
20	火	～			
21	水	～			
22	木	～			
23	金	～			
24	土	～			
25	日	～			
26	月	～			
27	火	～			
28	水	～			
29	木	～			
30	金	～			
31	土	～			
行事等					

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	華道部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	木	～			
2	金	～			
3	土	～			
4	日	～			
5	月	～			
6	火	～			
7	水	～			
8	木	～			
9	金	～			豆枝口（平和子音） 校内プロバトトル決勝①②
10	土	～			
11	日	～			
12	月	～			振替休日
13	火	～			学校閉庁日
14	水	～			学校閉庁日
15	木	～			学校閉庁日
16	金	～			
17	土	～			
18	日	～			(家庭の日)
19	月	～			
20	火	～			
21	水	～			
22	木	～			
23	金	～			
24	土	～			
25	日	～			
26	月	～			
27	火	～			
28	水	～			
29	木	～			
30	金	～			
31	土	～			
行事等					

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	文芸

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				全国総合文化祭
2	金	8:00	～	18:00	10:00	⑥大会（その他）	全国総合文化祭
3	土	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会（その他）	全国総合文化祭
4	日	8:00	～	22:00	14:00	⑥大会（その他）	全国総合文化祭
5	月		～				
6	火	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
7	水	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
8	木	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
9	金		～				豆枝口（平和子音） 校内プロバトトル決勝①②
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				振替休日
13	火		～				学校閉庁日
14	水		～				学校閉庁日
15	木		～				学校閉庁日
16	金		～				
17	土		～				
18	日		～				（家庭の日）
19	月		～				
20	火		～				
21	水		～				
22	木		～				
23	金		～				
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～				
27	火		～				
28	水		～				
29	木		～				
30	金		～				
31	土		～				
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	放送部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				
2	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
3	土		～				
4	日		～				
5	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
6	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
7	水		～				
8	木		～				
9	金		～				豆枝口（平和子音） 校内ソフトボール決勝①②
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				振替休日
13	火		～				学校閉庁日
14	水		～				学校閉庁日
15	木		～				学校閉庁日
16	金		～				
17	土		～				
18	日		～				（家庭の日）
19	月		～				
20	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
21	水		～				
22	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
23	金		～				
24	土	9:00	～	17:00	8:00	⑦遠征・合宿等	
25	日		～				
26	月		～				
27	火		～				
28	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
29	木		～				
30	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
31	土		～				
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	新聞

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	5:30	~	19:00	13:30	⑥大会 (その他)	全国高校総合文化祭
2	金	8:00	~	19:00	11:00	⑥大会 (その他)	全国高校総合文化祭
3	土	8:00	~	20:00	12:00	⑥大会 (その他)	全国高校総合文化祭
4	日	8:00	~	19:00	11:00	②練習 (校外)	取材 (石川県)
5	月	8:00	~	19:00	11:00	②練習 (校外)	取材 (石川県)
6	火		~				
7	水		~				
8	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	金	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	豆枝口 (平和子音) 校内プロバトトル決勝①②
10	土		~				
11	日		~				
12	月		~				振替休日
13	火		~				学校閉庁日
14	水		~				学校閉庁日
15	木		~				学校閉庁日
16	金		~				
17	土		~				
18	日		~				新聞研修会
19	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
20	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
21	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
22	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
23	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
24	土		~				
25	日	9:00	~	17:00	8:00	⑥大会 (その他)	高文連生徒研修会
26	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	土		~				
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ラグビー

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
2	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
3	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
4	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
5	月	8:00	~	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	
6	火	8:00	~	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	
7	水	8:00	~	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	
8	木		~				
9	金	14:00	~	16:30	2:30	①練習 (校内)	豆校口 (平和子音) 校内プロバトトル決勝①②
10	土	8:30	~	12:00	3:30	④試合 (校外)	
11	日		~				
12	月		~				振替休日
13	火		~				学校閉庁日
14	水		~				学校閉庁日
15	木		~				学校閉庁日
16	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
17	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
18	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	(家庭の日)
19	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
20	火	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
21	水		~				
22	木	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
23	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
24	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
25	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
26	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
27	火	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
28	水		~				
29	木	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
30	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
31	土		~				
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	射撃部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	
2	金	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	
3	土	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	
4	日		~				
5	月	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	
6	火	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	
7	水	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	
8	木	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	
9	金	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	豆校口 (平和子音)
10	土		~				校内ビゴバト球決勝①②
11	日		~				インターハイ(ロ-イク)補助員
12	月		~				旅音休日
13	火		~				インターハイ(ロ-イク)補助員
14	水		~				学校閉庁日
15	木		~				学校閉庁日
16	金	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	
17	土	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	国体九州ブロック大会
18	日		~				(家庭の日)
19	月	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	国体九州ブロック大会
20	火	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	
21	水	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	
22	木		~				
23	金	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	
24	土	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	
25	日		~				
26	月	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	
27	火	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	
28	水	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	
29	木		~				
30	金	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	
31	土	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	サッカー部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				
2	金	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
3	土	7:00	～	17:00	10:00	⑦遠征・合宿等	
4	日	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	
5	月	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	
6	火	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	
7	水	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	
8	木	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	
9	金		～				豆校口 (平和子育) 校内プロバトトル決勝①②
10	土	7:00	～	17:00	10:00	⑦遠征・合宿等	
11	日	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	
12	月	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	振替休日
13	火		～				学校閉庁日
14	水		～				学校閉庁日
15	木		～				学校閉庁日
16	金		～				
17	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
18	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	(家庭の日)
19	月	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
20	火	9:00	～	16:00	7:00	④試合 (校外)	
21	水	9:00	～	16:00	7:00	④試合 (校外)	
22	木	9:00	～	16:00	7:00	④試合 (校外)	
23	金	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
24	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
25	日		～				
26	月		～				
27	火	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
28	水	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
29	木	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
30	金	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
31	土	9:00	～	13:00	4:00	⑥大会 (その他)	2部リーグ
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バドミントン（男子）

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
2	金	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
3	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）	
4	日	8:00	～	16:30	8:30	⑥大会（その他）	KTN杯大会
5	月	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
6	火	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
7	水		～				休養日
8	木	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）	
9	金	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	登校日（平和学習）
10	土		～				学校閉庁日
11	日		～				
12	月		～				学校閉庁日 振替休日
13	火		～				学校閉庁日
14	水		～				学校閉庁日
15	木		～				学校閉庁日
16	金		～				休養日
17	土		～				休養日
18	日		～				休養日 （家庭の日）
19	月	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）	
20	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
21	水		～				休養日
22	木	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
23	金	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）	
24	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
25	日		～				休養日
26	月	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
27	火	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）	
28	水		～				休養日
29	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
30	金	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
31	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）	
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バドミントン部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
2	金	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	
3	土	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
4	日	8:30	~	16:30	8:00	⑥大会 (その他)	KTN杯大会
5	月	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
6	火	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	
7	水		~				
8	木	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
9	金	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	豆校口 (平和子首) 校内ビョウバトトル決勝①②
10	土		~				休養日
11	日		~				
12	月		~				休養日
13	火		~				振替休日
14	水		~				学校閉庁日
15	木		~				休養日
16	金		~				学校閉庁日
17	土		~				休養日
18	日		~				休養日 (家庭の日)
19	月	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
20	火	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
21	水		~				
22	木	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	
23	金	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
24	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	休養日
25	日		~				休養日
26	月	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	
27	火	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
28	水		~				
29	木	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
30	金	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	
31	土	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	休養日
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	剣道部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	土		~				
4	日		~				
5	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	火		~				
7	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	金	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	豆枝口 (平和子音) 校内プロバトトル決勝①②
10	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
11	日		~				
12	月		~				振替休日
13	火		~				学校閉庁日
14	水		~				学校閉庁日
15	木		~				学校閉庁日
16	金		~				
17	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
18	日		~				(家庭の日)
19	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
20	火		~				
21	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
22	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
23	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
24	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
25	日		~				
26	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	火		~				
28	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子ソフトテニス

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	7:30	~	17:30	10:00	⑥大会 (その他)	
2	金		~				
3	土		~				
4	日	13:00	~	17:00	4:00	②練習 (校外)	
5	月		~				
6	火	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
7	水	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
8	木	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
9	金	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	豆枝口 (平和子首) 校内ダブルバドミントン大会①②
10	土		~				
11	日		~				
12	月		~				振替休日
13	火		~				学校閉庁日
14	水		~				学校閉庁日
15	木		~				学校閉庁日
16	金		~				
17	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
18	日	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	(家庭の日)
19	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
20	火		~				
21	水	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
22	木	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
23	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
24	土	8:00	~	16:00	8:00	⑤大会 (高体連)	県高等子校ソフトテニス選手権島原大会
25	日	8:00	~	16:00	8:00	⑤大会 (高体連)	県高等子校ソフトテニス選手権島原大会
26	月		~				
27	火	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
28	水	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
29	木	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
30	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
31	土	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ソフトテニス女子

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	インターハイ補助員
2	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
3	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
4	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
5	月		~				
6	火	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
7	水	7:00	~	18:00	11:00	④試合 (校外)	島原練習試合
8	木	7:00	~	18:00	11:00	④試合 (校外)	島原練習試合
9	金	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	豆校口 (平和子首) 校内ダブルバトトル決勝①②
10	土		~				
11	日		~				
12	月		~				振替休日
13	火		~				学校閉庁日
14	水		~				学校閉庁日
15	木		~				学校閉庁日
16	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
17	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
18	日		~				(家庭の日)
19	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
20	火	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
21	水	9:00	~	16:00	7:00	④試合 (校外)	練習試合
22	木	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
23	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
24	土	7:00	~	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	島原大会 (諫早)
25	日	7:00	~	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	島原大会 (諫早)
26	月		~				
27	火	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
28	水	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
29	木	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
30	金	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
31	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バスケットボール

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		~				
2	金	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
3	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
4	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
5	月		~				
6	火	8:30	~	17:00	8:30	④試合 (校外)	
7	水	7:30	~	17:00	9:30	③試合 (校内)	
8	木		~				
9	金	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	登校日 (平和学習)
10	土	8:00	~	17:00	9:00	④試合 (校外)	
11	日	8:00	~	17:00	9:00	④試合 (校外)	
12	月	8:00	~	18:00	10:00	④試合 (校外)	振替休日
13	火		~				学校閉庁日
14	水		~				学校閉庁日
15	木		~				学校閉庁日
16	金		~				
17	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
18	日	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	(家庭の日)
19	月	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
20	火	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
21	水	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
22	木		~				
23	金	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
24	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
25	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
26	月	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
27	火	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
28	水	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
29	木		~				
30	金	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
31	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バスケットボール部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	
2	金	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	
3	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	練習試合 (海星)
4	日		～				
5	月	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	
6	火	8:00	～	22:00	14:00	⑦遠征・合宿等	五島合宿
7	水	8:00	～	22:00	14:00	⑦遠征・合宿等	五島合宿
8	木	8:00	～	20:00	12:00	⑦遠征・合宿等	五島合宿
9	金	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	豆校口 (平和子首) 校内プロバトトル決勝①②
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				振替休日
13	火		～				学校閉庁日
14	水		～				学校閉庁日
15	木		～				学校閉庁日
16	金		～				
17	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	
18	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	(家庭の日)
19	月	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	
20	火	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	
21	水	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	
22	木	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	
23	金	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	
24	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	
25	日		～				
26	月	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	
27	火	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	
28	水	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	
29	木	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	
30	金	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	
31	土		～				
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バレーボール部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	
2	金	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
3	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
4	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
5	月		～				
6	火	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
7	水		～				
8	木	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
9	金	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	豆枝口 (平和子首) 校内プロバトトル決勝①②
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				振替休日
13	火		～				学校閉庁日
14	水		～				学校閉庁日
15	木		～				学校閉庁日
16	金	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
17	土	8:00	～	17:00	9:00	④試合 (校外)	
18	日	8:00	～	17:00	9:00	④試合 (校外)	(家庭の日)
19	月		～				
20	火		～				
21	水		～				
22	木	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
23	金	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
24	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	県協芸長杯・県高寺子校選手権入 △
25	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	県協芸長杯・県高寺子校選手権入 △
26	月	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
27	火	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
28	水		～				
29	木	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
30	金	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
31	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バレーボール（女）

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	
2	金		～				休養日
3	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	
4	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	練習試合 (対 長崎女子商業高校)
5	月		～				休養日
6	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
7	水	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	
8	木		～				北部九州総体ロースポーツ競技補助 (山内、部長1、1名)
9	金		～				北部九州総体ロースポーツ競技補助 (山内、部長1、1名)
10	土		～				休養日（12日と入替かも）
11	日	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	
12	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	振替休日
13	火		～				学校閉庁日
14	水		～				学校閉庁日
15	木		～				学校閉庁日
16	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
17	土	7:00	～	17:00	10:00	⑥大会（その他）	長崎県バレーボール協会長杯 (島原市内)
18	日	7:00	～	17:00	10:00	⑥大会（その他）	長崎県バレーボール協会長杯 (島原市内) 17敗退時通常練習
19	月	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	
20	火		～				休養日
21	水	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	
22	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
23	金	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	
24	土		～				休養日
25	日	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	
26	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
27	火	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	
28	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	8/27～9/1の5日間で、 2日間活動、3日間休養日予定
29	木	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	8/27～9/1の5日間で、 2日間活動、3日間休養日予定
30	金		～				8/27～9/1の5日間で、 2日間活動、3日間休養日予定
31	土		～				8/27～9/1の5日間で、 2日間活動、3日間休養日予定
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	陸上部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	7:30	~	19:00	11:30	⑤大会 (高体連)	
2	金	7:30	~	14:00	6:30	⑤大会 (高体連)	
3	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
4	日		~				
5	月	7:30	~	19:00	11:30	⑦遠征・合宿等	
6	火	7:30	~	19:00	11:30	⑦遠征・合宿等	
7	水	7:30	~	19:00	11:30	⑦遠征・合宿等	
8	木		~				
9	金	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	豆枝口 (平和子音) 校内ダブルバドミントン①②
10	土		~				
11	日		~				
12	月		~				振替休日
13	火		~				学校閉庁日
14	水		~				学校閉庁日
15	木		~				学校閉庁日
16	金		~				
17	土	9:00	~	12:30	3:30	②練習 (校外)	
18	日	9:00	~	12:30	3:30	④試合 (校外)	(家庭の日)
19	月	9:00	~	12:30	3:30	②練習 (校外)	
20	火	9:00	~	12:30	3:30	②練習 (校外)	
21	水	9:00	~	12:30	3:30	②練習 (校外)	
22	木	9:00	~	12:30	3:30	②練習 (校外)	
23	金		~				
24	土	9:00	~	12:30	3:30	②練習 (校外)	
25	日	7:30	~	14:00	6:30	⑥大会 (その他)	
26	月	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
27	火	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
28	水	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
29	木	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
30	金	8:00	~	19:00	11:00	⑥大会 (その他)	
31	土	7:30	~	19:00	11:30	⑥大会 (その他)	

行事等

上記予定は、試合があるメンバーについて記載しています。

8月に試合がないメンバーは次のとおり。

1, 2日学校9:00~、3日柿泊9:00~、4日休み、5, 6, 7日(上五島合宿)、8日休み、9日学校13:30~、10日~17日フリー、18日~22日柿泊or学校9:00~、23日休み、24日~30日柿泊or学校9:00~、31日と9月1日休み

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	弓道部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	土		~				全国高等学校弓道大会
4	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	全国高等学校弓道大会
5	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	全国高等学校弓道大会
6	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	全国高等学校弓道大会
7	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	金	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	豆校口 (平和子音) 校内プロ野球観戦①②
10	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
11	日		~				
12	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日
13	火		~				学校閉庁日
14	水		~				学校閉庁日
15	木		~				学校閉庁日
16	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
17	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
18	日		~				(家庭の日)
19	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
20	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
21	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
22	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
23	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
24	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
25	日	8:00	~	17:00	9:00	④試合 (校外)	高等学校地区新人戦大会
26	月		~				
27	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子ハンドボール

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	10:30	～	14:30	4:00	①練習 (校内)	
2	金		～				
3	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
4	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
5	月		～				
6	火	13:30	～	17:30	4:00	①練習 (校内)	
7	水	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
8	木	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
9	金		～				豆校口 (平和子首) 校内プロバト球決勝①②
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				振替休日
13	火		～				学校閉庁日
14	水		～				学校閉庁日
15	木		～				学校閉庁日
16	金	10:30	～	14:30	4:00	①練習 (校内)	
17	土	13:30	～	17:30	4:00	①練習 (校内)	
18	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	(家庭の日)
19	月		～				
20	火	10:30	～	14:30	4:00	①練習 (校内)	
21	水	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
22	木	13:30	～	17:30	4:00	①練習 (校内)	
23	金		～				
24	土	10:30	～	14:30	4:00	①練習 (校内)	
25	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
26	月		～				
27	火	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
28	水	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
29	木	13:30	～	17:30	4:00	①練習 (校内)	
30	金	13:30	～	17:30	4:00	①練習 (校内)	
31	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子ハンドボール

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	
2	金		~				
3	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
4	日	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
5	月	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	
6	火		~				
7	水	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
8	木	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
9	金	13:30	~	14:30	1:00	①練習 (校内)	豆校口 (平和子首) 校内プロバト球決勝①②
10	土		~				
11	日		~				
12	月		~				振替休日
13	火		~				学校閉庁日
14	水		~				学校閉庁日
15	木		~				学校閉庁日
16	金		~				
17	土	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
18	日	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	(家庭の日)
19	月		~				
20	火	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	
21	水	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
22	木	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
23	金		~				
24	土	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	
25	日	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
26	月		~				
27	火	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
28	水	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
29	木	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	
30	金		~				
31	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	水泳部

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
3	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
4	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	月		~				
6	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	金	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	豆校口 (平和子音) 校内プロバト球決勝①②
10	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
11	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
12	月		~				振替休日
13	火		~				学校閉庁日
14	水		~				学校閉庁日
15	木		~				学校閉庁日
16	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
17	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
18	日		~				(家庭の日)
19	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
20	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
21	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
22	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
23	金	13:00	~	17:00	4:00	⑦遠征・合宿等	
24	土	8:30	~	17:30	9:00	⑤大会 (高体連)	新人戦 (@佐世保)
25	日		~				新人戦 (@佐世保)
26	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							