

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	吹奏楽

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内) 始業式 大掃除
3	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)
4	水	16:10	～	18:40	2:30	①練習 (校内) 月曜の授業
5	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)
6	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)
7	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)
8	日		～			
9	月	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)
10	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習 (校内)
11	水	16:10	～	18:40	2:30	①練習 (校内)
12	木	15:40	～	18:40	3:00	①練習 (校内)
13	金	16:10	～	18:40	2:30	①練習 (校内)
14	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内) 対外模試 (マーク) ③
15	日		～			(家庭の日)
16	月		～			敬老の日
17	火	16:10	～	18:40	2:30	①練習 (校内) 月曜の授業
18	水	16:10	～	18:40	2:30	①練習 (校内)
19	木		～			考査時間割発表
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			秋分の日
24	火		～			
25	水		～			
26	木		～			第2回考査
27	金		～			第2回考査
28	土		～			
29	日		～			
30	月		～			第2回考査
			～			
行事等						

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	英語部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			始業式 大掃除
3	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内） 文化祭について
4	水		～			月曜の授業
5	木		～			
6	金		～			
7	土		～			
8	日		～			
9	月		～			
10	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内） メニューガイド作成 文化祭準備
11	水		～			
12	木		～			
13	金		～			
14	土		～			対外模試（マーク）③
15	日		～			（家庭の日） 対外模試（マーク）②
16	月		～			敬老の日 月曜の授業
17	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内） メニューガイド作成
18	水		～			
19	木		～			考査時間割発表 郵便準備
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			秋分の日
24	火		～			
25	水		～			
26	木		～			第2回考査 バブ信指導
27	金		～			第2回考査
28	土		～			
29	日		～			長崎県高寺子校英語入試対策 テスト
30	月		～			第2回考査
			～			
行事等						

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	科学部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			始業式 大掃除
3	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内) <small>今後に向けて再確認 (県入云で充実させる研究のタイトル確認)</small>
4	水		～			月曜の授業
5	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内) 定例会
6	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内) 各自、課題研究
7	土	10:00	～	12:30	2:30	①練習 (校内) 各自、課題研究
8	日		～			
9	月		～			
10	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内) 各自、課題研究
11	水	16:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内)
12	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内) <small>職員会議 定例会 (各自確認後 課題研究)</small>
13	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内) 各自、課題研究
14	土		～			対外模試 (マーク) ③
15	日		～			(家庭の日) 対外模試 (マーク) ②
16	月		～			敬老の日
17	火		～			月曜の授業
18	水	16:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内) 各自、課題研究
19	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) <small>考査時間割発表 定例会</small>
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			秋分の日
24	火		～			
25	水		～			
26	木		～			第2回考査 バフ信指導
27	金		～			第2回考査
28	土		～			
29	日		～			
30	月		～			第2回考査
			～			
行事等						

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	美術部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			始業式 大掃除
3	火		～			
4	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 月曜の授業
5	木		～			
6	金		～			
7	土		～			
8	日		～			
9	月		～			
10	火		～			
11	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	木		～			
13	金		～			
14	土		～			対外模試（マーク）③ （家庭の日）
15	日		～			対外模試（マーク）②
16	月		～			敬老の日
17	火		～			月曜の授業
18	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	木		～			考査時間割発表 郵便清掃
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			秋分の日
24	火		～			
25	水		～			
26	木		～			第2回考査 バフ信指導
27	金		～			第2回考査
28	土		～			
29	日		～			
30	月		～			第2回考査
			～			
行事等						

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	家庭

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			始業式 大掃除
3	火		～			
4	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 月曜の授業
5	木		～			
6	金		～			
7	土		～			
8	日		～			
9	月		～			
10	火		～			
11	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	木		～			
13	金		～			
14	土		～			対外模試（マーク）③ （家庭の日）
15	日		～			対外模試（マーク）②
16	月		～			敬老の日
17	火		～			月曜の授業
18	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	木		～			考査時間割発表 郵便清掃
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			秋分の日
24	火		～			
25	水		～			
26	木		～			第2回考査 バフ信指導
27	金		～			第2回考査
28	土		～			
29	日		～			
30	月		～			第2回考査
			～			
行事等						

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	茶道

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			始業式 大掃除
3	火		～			
4	水		～			月曜の授業
5	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） お稽古
6	金		～			
7	土		～			
8	日		～			
9	月		～			
10	火		～			
11	水		～			
12	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） お稽古
13	金		～			
14	土		～			対外模試（マーク）③ （家庭の日）
15	日		～			対外模試（マーク）②
16	月		～			敬老の日
17	火		～			月曜の授業
18	水		～			
19	木		～			考査時間割発表 郵便清掃
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			秋分の日
24	火		～			
25	水		～			
26	木		～			第2回考査 バフ信指導
27	金		～			第2回考査
28	土		～			
29	日		～			
30	月		～			第2回考査
			～			
行事等						

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	華道部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				
2	月		～				始業式 大掃除
3	火		～				
4	水		～				月曜の授業
5	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	活動日
6	金		～				
7	土		～				
8	日		～				
9	月		～				
10	火		～				
11	水		～				
12	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	活動日
13	金		～				
14	土		～				対外模試（マーク）③
15	日		～				（家庭の日） 対外模試（マーク）②
16	月		～				敬老の日
17	火		～				月曜の授業
18	水		～				
19	木		～				考査時間割発表 郵便清掃
20	金		～				
21	土		～				
22	日		～				
23	月		～				秋分の日
24	火		～				
25	水		～				
26	木		～				第2回考査 バフ信指導
27	金		～				第2回考査
28	土		～				
29	日		～				
30	月		～				第2回考査
			～				
行事等							

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	文芸

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内） 始業式 大掃除
3	火		～			
4	水		～			月曜の授業
5	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
6	金		～			
7	土		～			
8	日		～			
9	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
10	火		～			
11	水		～			
12	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
13	金		～			
14	土		～			対外模試（マーク）③ （家庭の日）
15	日		～			対外模試（マーク）②
16	月		～			敬老の日
17	火		～			月曜の授業
18	水		～			
19	木		～			考査時間割発表 郵便清掃
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			秋分の日
24	火		～			
25	水		～			
26	木		～			第2回考査 バフ信指導
27	金		～			第2回考査
28	土		～			
29	日		～			
30	月		～			第2回考査
			～			
行事等						



令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	放送部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 始業式 大掃除
3	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
4	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 月曜の授業
5	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
6	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
7	土		～			
8	日		～			
9	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
12	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
13	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
14	土		～			対外模試 (マーク) ③
15	日		～			(家庭の日) 対外模試 (マーク) ②
16	月		～			敬老の日
17	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 月曜の授業
18	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
19	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内) 考査時間割発表 部室清掃
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			秋分の日
24	火		～			
25	水		～			
26	木		～			第2回考査 バフ信指導
27	金		～			第2回考査
28	土		～			
29	日		～			
30	月		～			第2回考査
			～			
行事等						

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	新聞

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				
2	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	始業式 大掃除
3	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
5	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
8	日		~				
9	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	対外模試 (マーク) ③
15	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	(家庭の日) 対外模試 (マーク) ②
16	月		~				敬老の日
17	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
18	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	考査時間割発表 部室清掃
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				
23	月		~				秋分の日
24	火		~				
25	水		~				
26	木		~				第2回考査 バフ指導
27	金		~				第2回考査
28	土		~				
29	日		~				
30	月		~				第2回考査
			~				
行事等							

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ラグビー

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内) 始業式 大掃除
3	火	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
4	水	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内) 月曜の授業
5	木	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
6	金	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
7	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)
8	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)
9	月	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
10	火	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
11	水	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
12	木	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
13	金	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
14	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内) 対外模試 (マーク) ③
15	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内) (家庭の日) 対外模試 (マーク) ②
16	月		～			敬老の日
17	火	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内) 月曜の授業
18	水	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
19	木	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内) 考査時間割発表 部室清掃
20	金	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
21	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)
22	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)
23	月		～			秋分の日
24	火	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
25	水	16:30	～	18:40	2:10	①練習 (校内)
26	木		～			第2回考査 バッティング指導
27	金		～			第2回考査
28	土		～			
29	日		～			
30	月		～			第2回考査
			～			
行事等						

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	射撃部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月	16:30	～	18:45	2:15	①練習 (校内) 始業式 大掃除
3	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)
4	水	16:00	～	18:45	2:45	①練習 (校内) 月曜の授業
5	木		～			
6	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)
7	土	10:00	～	14:00	4:00	①練習 (校内)
8	日		～			
9	月	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)
10	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)
11	水	16:00	～	18:45	2:45	①練習 (校内)
12	木		～			
13	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)
14	土	10:00	～	16:00	6:00	⑤大会 (高体連) 対外模試 (マーク) ③ 秋委三ノ川射撃選手権大会
15	日		～			対外模試 (マーク) ③
16	月	10:00	～	14:00	4:00	①練習 (校内) 敬老の日
17	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内) 月曜の授業
18	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)
19	木		～			考査時間割発表 部室清掃
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			秋分の日
24	火		～			
25	水		～			
26	木		～			第2回考査 バフ信指導
27	金		～			第2回考査
28	土		～			
29	日		～			
30	月		～			第2回考査
			～			
行事等						

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	サッカー部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	9:00	~	14:00	5:00	⑥大会 (その他)	
2	月		~				始業式 大掃除
3	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
5	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	土	10:00	~	15:00	5:00	⑥大会 (その他)	2部リーグ
8	日	9:00	~	15:00	6:00	④試合 (校外)	
9	月		~				
10	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
15	日	11:00	~	16:00	5:00	⑥大会 (その他)	(家庭の日) 対外模試 (マーク) ②
16	月	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	敬老の日
17	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
18	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	木		~				考査時間割発表 部室清掃
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				
23	月		~				秋分の日
24	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
25	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	木	13:00	~	14:00	1:00	①練習 (校内)	第2回考査 バフ信指導
27	金	13:00	~	14:00	1:00	①練習 (校内)	第2回考査
28	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	月		~				第2回考査
			~				
行事等							

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バドミントン (男子)

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~			休養日	
2	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	始業式
3	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	水		~				休養日
5	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	土	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
8	日		~				休養日
9	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	水		~				
12	木	15:30	~	18:30	3:00	①練習 (校内)	
13	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
15	日		~				休養日 (家庭の日)
16	月	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	敬老の日
17	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	水		~				休養日
19	木		~				考査時間割発表
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				
23	月		~				秋分の日
24	火		~				
25	水		~				
26	木		~				第2回考査
27	金		~				第2回考査
28	土		~				
29	日		~				
30	月		~				第2回考査
			~				
行事等							

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バドミントン部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			休養日
2	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 始業式 大掃除
3	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
4	水		～			休養日
5	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
6	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
7	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)
8	日		～			
9	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	水		～			
12	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
13	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
14	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習 (校内) 対外模試 (マーク) ③
15	日		～			休養日 対外模試 (マーク) ②
16	月	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内) 敬老の日
17	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
18	水		～			休養日
19	木		～			考査時間割発表 部室清掃
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			秋分の日
24	火		～			
25	水		～			
26	木		～			第2回考査 バドミントン指導
27	金		～			第2回考査
28	土		～			
29	日		～			
30	月		～			第2回考査
			～			
行事等						

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	剣道部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				
2	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	始業式 大掃除
3	火		～				
4	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
5	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	日		～				
9	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	火		～				
11	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
15	日		～				(家庭の日)
16	月		～				対外模試 (マーク) ② 敬老の日
17	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
18	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	考査時間割発表 部室清掃
20	金		～				
21	土		～				
22	日		～				
23	月		～				秋分の日
24	火		～				
25	水		～				
26	木		～				第2回考査 バフ信指導
27	金		～				第2回考査
28	土		～				
29	日		～				
30	月		～				第2回考査
			～				
行事等							



令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子ソフトテニス

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	12:30	～	16:30	4:00	①練習 (校内)	
2	月	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	始業式 大掃除
3	火		～				
4	水	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	月曜の授業
5	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
6	金	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
7	土	12:30	～	16:30	4:00	①練習 (校内)	
8	日	12:30	～	16:30	4:00	①練習 (校内)	
9	月	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
10	火		～				
11	水	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
12	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
13	金	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)	
14	土	12:30	～	16:30	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
15	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	(家庭の日) 対外模試 (マーク) ②
16	月	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	巨崎地区新し体育大会
17	火		～				月曜の授業
18	水		～				
19	木		～				考査時間割発表 部室清掃
20	金		～				
21	土		～				
22	日		～				
23	月		～				秋分の日
24	火		～				
25	水		～				
26	木		～				第2回考査 バドミントン指導
27	金		～				第2回考査
28	土		～				
29	日		～				
30	月		～				第2回考査
			～				
行事等							

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ソフトテニス女子

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
2	月		~				始業式 大掃除
3	火	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
4	水	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	月曜の授業
5	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
6	金	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
7	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
8	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
9	月		~				
10	火	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
11	水	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
12	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
13	金	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
14	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
15	日	7:00	~	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	対外模試 (マーク) ③ 巨峰地区新人戦
16	月		~				敬老の日
17	火	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	月曜の授業
18	水	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
19	木		~				考査時間割発表 部室清掃
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				
23	月		~				秋分の日
24	火		~				
25	水		~				
26	木		~				第2回考査 バフ信指導
27	金		~				第2回考査
28	土		~				
29	日		~				
30	月		~				第2回考査
			~				
行事等							

# 令和6年度9月

# 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バスケットボール

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		~			
2	月	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内) 始業式 大掃除
3	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)
4	水	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内) 月曜の授業
5	木		~			
6	金	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)
7	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)
8	日	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)
9	月	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)
10	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)
11	水	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)
12	木		~			
13	金	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)
14	土	8:00	~	17:00	9:00	①練習 (校内) 対外模試 (マーク) ③
15	日	8:00	~	17:00	9:00	①練習 (校内) (家庭の日) 対外模試 (マーク) ②
16	月	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内) 敬老の日
17	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内) 月曜の授業
18	水		~			
19	木		~			考査時間割発表 部室清掃
20	金		~			
21	土		~			
22	日		~			
23	月		~			秋分の日
24	火		~			
25	水		~			
26	木		~			第2回考査 バドミントン指導
27	金		~			第2回考査
28	土		~			
29	日		~			
30	月	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内) 第2回考査
			~			
行事等						

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バスケットボール部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	
2	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	始業式 大掃除
3	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	水		～				月曜の授業
5	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	
8	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習 (校内)	
9	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	水		～				
12	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	土	8:00	～	16:30	8:30	⑥大会 (その他)	長崎地区地域リーグ 対外遠征 (ア) ②
15	日	8:00	～	16:30	8:30	⑥大会 (その他)	長崎地区地域リーグ 対外遠征 (ア) ②
16	月	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	敬老の日
17	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
18	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	木		～				考査時間割発表 部室清掃
20	金		～				
21	土		～				
22	日		～				
23	月		～				秋分の日
24	火		～				
25	水		～				
26	木		～				第2回考査 バブ指導
27	金		～				第2回考査
28	土		～				
29	日		～				
30	月		～				第2回考査
			～				
行事等							

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バレーボール部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
2	月	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	始業式 大掃除
3	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
4	水		~				月曜の授業
5	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
7	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	長崎工業高との 合同練習
8	日	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
9	月	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
10	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
11	水		~				
12	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
13	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
14	土		~				対外模試 (マーク) ③
15	日		~				(家庭の日) 対外模試 (マーク) ②
16	月		~				敬老の日
17	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	月曜の授業
18	水		~				
19	木		~				考査時間割発表 部室清掃
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				
23	月		~				秋分の日
24	火		~				
25	水		~				
26	木		~				第2回考査 バドミントン指導
27	金		~				第2回考査
28	土		~				
29	日		~				
30	月		~				第2回考査
			~				
行事等							

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バレーボール（女）

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				休養日
2	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	始業式 大掃除
3	火		～				休養日
4	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	月曜の授業
5	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
6	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
7	土		～				
8	日		～				休養日
9	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
10	火		～				休養日
11	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
12	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	C2日課
13	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
14	土	12:30	～	16:00	3:30	①練習（校内）	対外模試（マーク）③
15	日	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	（家庭の日） 対外模試（マーク）②
16	月		～				敬老の日 休養日
17	火		～				月曜日の授業 休養日
18	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
19	木	16:30	～	17:00	0:30	①練習（校内）	考査時間割発表 部室清掃を合行清掃活動
20	金		～				第2回考査準備のため活動休止
21	土		～				第2回考査準備のため活動休止
22	日		～				第2回考査準備のため活動休止
23	月		～				秋分の日 第2回考査準備のため活動休止
24	火		～				第2回考査準備のため活動休止
25	水		～				第2回考査準備のため活動休止
26	木		～				第2回考査（1日目）バス行程等 第2回考査準備のため活動休止
27	金		～				第2回考査（2日目） 第2回考査準備のため活動休止
28	土		～				第2回考査準備のため活動休止
29	日		～				第2回考査準備のため活動休止
30	月	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	第2回考査（最終1日目） 活動再開（午後2時開程度）
			～				
行事等							

# 令和6年度9月

# 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	陸上部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				
2	月	16:30	～	18:45	2:15	①練習 (校内)	始業式 大掃除
3	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
4	水	16:10	～	18:45	2:35	①練習 (校内)	月曜の授業
5	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
6	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
7	土		～				
8	日	9:00	～	12:30	3:30	②練習 (校外)	
9	月	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
10	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
11	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
12	木	15:40	～	18:00	2:20	①練習 (校内)	
13	金	7:30	～	18:00	10:30	⑤大会 (高体連)	県高校新人戦 (諫早)
14	土	7:30	～	18:00	10:30	⑤大会 (高体連)	県高校新人戦 (諫早)
15	日	7:30	～	18:00	10:30	⑤大会 (高体連)	県高校新人戦 (諫早)
16	月		～				敬老の日
17	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	月曜の授業
18	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
19	木	15:40	～	16:40	1:00	①練習 (校内)	考査時間割発表 部室清掃
20	金	16:40	～	17:40	1:00	①練習 (校内)	
21	土		～				
22	日		～				
23	月		～				秋分の日
24	火	16:40	～	17:40	1:00	①練習 (校内)	
25	水	16:40	～	17:40	1:00	①練習 (校内)	
26	木	13:00	～	14:00	1:00	①練習 (校内)	第2回考査 バフ指導
27	金	13:00	～	14:00	1:00	①練習 (校内)	第2回考査
28	土		～				
29	日		～				
30	月	13:00	～	14:00	1:00	①練習 (校内)	第2回考査
			～				
行事等	<p>★上記は予定なので、天候や練習会場の状況により変更の場合もあります。以下の注意点も確認しておくこと。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 8日は諫早の予定</li> <li>* 19日～考査終了まで、九州新人戦、国スポ出場者は1時間程度練習あり</li> <li>* 28, 29日国スポ出場者は合宿</li> </ul>						

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	弓道部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	8:00	~	14:00	6:00	②練習 (校外)	練習試合
2	月	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	始業式 大掃除
3	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
4	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	月曜の授業
5	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
7	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	日		~				
9	月	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
10	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
11	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
12	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
13	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
14	土	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	対外模試 (マーク) ③
15	日	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	高峯中学校新人体育大会 (家庭の音)
16	月		~				対外模試 (マーク) ② 敬老の日
17	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	月曜の授業
18	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
19	木		~				考査時間割発表 部室清掃
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				国スポ大会選手壮行会
23	月		~				秋分の日
24	火		~				
25	水		~				
26	木		~				第2回考査 バフ信指導
27	金		~				第2回考査
28	土		~				
29	日		~				
30	月		~				第2回考査
			~				
行事等							



令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子ハンドボール

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 始業式 大掃除
3	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
4	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 月曜の授業
5	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
6	金		～			
7	土	10:30	～	14:30	4:00	①練習 (校内)
8	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内)
9	月		～			
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
12	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
13	金		～			
14	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内) 対外模試 (マーク) ③
15	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習 (校内) (家庭の日) 対外模試 (マーク) ②
16	月	11:00	～	15:00	4:00	①練習 (校内) 敬老の日
17	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 月曜の授業
18	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
19	木		～			考査時間割発表 郵便清掃
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			秋分の日
24	火		～			
25	水		～			
26	木		～			第2回考査 バドミントン指導
27	金		～			第2回考査
28	土		～			
29	日		～			
30	月		～			第2回考査
			～			
行事等						

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子ハンドボール

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			始業式 大掃除
3	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
4	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
5	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
6	金		～			
7	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習 (校内)
8	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)
9	月		～			
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
12	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
13	金		～			
14	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)
15	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)
16	月	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)
17	火		～			月曜の授業
18	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
19	木		～			考査時間割発表 部室清掃
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			秋分の日
24	火		～			
25	水		～			
26	木		～			第2回考査 バドミントン指導
27	金		～			第2回考査
28	土		～			
29	日		～			
30	月		～			第2回考査
			～			
行事等						

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	水泳部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
2	月		~				始業式 大掃除
3	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
4	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	月曜の授業
5	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
7	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
8	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
9	月		~				
10	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
11	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
12	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
13	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
14	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
15	日		~				(家庭の日) 対外模試 (マーク) ②
16	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	敬老の日
17	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	月曜の授業
18	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
19	木	16:00	~	17:00	1:00	①練習 (校内)	考査時間割発表 部室清掃
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				
23	月		~				秋分の日
24	火		~				
25	水		~				
26	木		~				第2回考査 バ7倍指導
27	金		~				九州新人戦 (@鹿児島)
28	土		~				九州新人戦 (@鹿児島)
29	日		~				九州新人戦 (@鹿児島)
30	月		~				第2回考査
			~				
行事等							

令和6年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	野球部

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 始業式 大掃除
3	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
4	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 月曜の授業
5	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
6	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
7	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)
8	日	8:00	～	17:00	9:00	④試合 (校外)
9	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
10	火		～			
11	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
12	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
13	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
14	土	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会 (その他) 九州大会予選開幕
15	日	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会 (その他) (家庭の日) 対外稽古 (7-カ) ②
16	月		～			敬老の日
17	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内) 月曜の授業
18	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
19	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内) 考査時間割発表 部室清掃
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			秋分の日
24	火		～			
25	水		～			
26	木		～			第2回考査 バ7信指導
27	金		～			第2回考査
28	土		～			
29	日		～			
30	月		～			第2回考査
			～			
行事等						