

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	吹奏楽

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	第2回考査
2	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
3	木	16:10	~	18:40	2:30	①練習 (校内)	
4	金		~				遠足
5	土	12:30	~	17:30	5:00	⑦遠征・合宿等	南高5回生同窓会演奏
6	日		~				
7	月	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
8	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
9	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
10	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
11	金	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
12	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
13	日	9:30	~	15:30	6:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
14	月		~				スポーツの日
15	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
16	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
17	木	16:00	~	18:40	2:40	①練習 (校内)	
18	金	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
19	土	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
20	日		~				(家庭の日)
21	月	16:10	~	18:40	2:30	①練習 (校内)	
22	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	未来デザインスクール①②
23	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
24	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	駅伝壮行式
25	金	16:40	~	18:40	2:00	⑦遠征・合宿等	出港セレモニー
26	土	8:00	~	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	市民大行進・市民音楽祭リハ
27	日	10:30	~	13:00	2:30	⑦遠征・合宿等	市民音楽祭本番
28	月		~				
29	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
30	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
31	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	英語部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内） <small>第2回考査 谷儀校員 くんち英語ガイドブック作成 全託</small>
2	水		～			
3	木	16:30	～	17:30	1:00	②練習（校外） くんち英語ガイド贈呈式（市役所）
4	金		～			遠足
5	土		～			
6	日	13:30	～	16:30	3:00	②練習（校外） くんち英語ガイド配布
7	月		～			
8	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内） 文化祭準備
9	水		～			
10	木		～			
11	金		～			
12	土		～			対外模試（マーク）③
13	日		～			対外模試（マーク）③
14	月		～			スポーツの日
15	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内） 文化祭準備
16	水		～			
17	木		～			
18	金		～			
19	土		～			
20	日		～			（家庭の日）
21	月		～			
22	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内） <small>未来オンラインスクール①② 文化祭準備</small>
23	水		～			
24	木		～			駅伝壮行式
25	金		～			
26	土		～			
27	日		～			
28	月		～			
29	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内） 文化祭準備
30	水		～			月曜の授業
31	木		～			
行事等						

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	科学部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	第2回考査 空備検査
2	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	定例会
4	金		~				遠足
5	土	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	
6	日		~				
7	月		~				
8	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	水		~				
10	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	定例会
11	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
12	土	10:00	~	14:00	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
13	日		~				対外模試 (マーク) ③
14	月		~				スポーツの日
15	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	水		~				
17	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	定例会
18	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
19	土	10:00	~	14:00	4:00	①練習 (校内)	
20	日		~				(家庭の日)
21	月		~				
22	火		~				未来デザインスクール①②
23	水		~				
24	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	秋伝社行式 定例会
25	金	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
26	土	8:30	~	17:30	9:00	⑥大会 (その他)	県科子研究発表会 (県立入子フ ボルト校)
27	日		~				
28	月		~				
29	火	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
30	水		~				月曜の授業
31	木		~				定例会
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	美術部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火		～			第2回考査 容儀検査
2	水		～			
3	木	16:30	～	0:00	7:30	①練習（校内）
4	金		～			遠足
5	土		～			
6	日		～			
7	月		～			
8	火		～			
9	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	木		～			
11	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	土		～			対外模試（マーク）③
13	日		～			対外模試（マーク）③
14	月		～			スポーツの日
15	火		～			
16	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	木		～			
18	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	土		～			
20	日		～			（家庭の日）
21	月	13:00	～	16:30	3:30	⑥大会（その他）
22	火		～			未来デザインスクール①②
23	水		～			☆高美展作品搬入このころ
24	木		～			駅伝壮行式
25	金		～			高美展
26	土	10:00	～	16:30	6:30	⑥大会（その他）
27	日		～			☆高美展作品搬出
28	月		～			
29	火		～			
30	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	木		～			☆長崎市展締め切りこのころ
行事等						

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	家庭

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火		～			第2回考査 空備検査
2	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
3	木		～			
4	金		～			遠足
5	土		～			
6	日		～			
7	月		～			
8	火		～			
9	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	木		～			
11	金		～			
12	土		～			対外模試（マーク）③
13	日		～			対外模試（マーク）③
14	月		～			スポーツの日
15	火		～			
16	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	木		～			
18	金		～			
19	土		～			
20	日		～			（家庭の日）
21	月		～			
22	火		～			未来デザインスクール①②
23	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	木		～			駅伝壮行式
25	金		～			
26	土		～			
27	日		～			
28	月		～			
29	火		～			
30	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 月曜の授業
31	木		～			
行事等						

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	茶道

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火		～				第2回考査 容儀検査
2	水		～				
3	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	お稽古
4	金		～				遠足
5	土		～				
6	日		～				
7	月		～				
8	火		～				
9	水		～				
10	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	お稽古
11	金		～				
12	土		～				対外模試（マーク）③
13	日		～				対外模試（マーク）③
14	月		～				スポーツの日
15	火		～				
16	水		～				
17	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	お稽古
18	金		～				
19	土		～				
20	日		～				（家庭の日）
21	月		～				
22	火		～				未来デザインスクール①②
23	水		～				
24	木		～				駅伝壮行式
25	金		～				
26	土		～				
27	日		～				
28	月		～				
29	火		～				
30	水		～				月曜の授業
31	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	お稽古
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	華道部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火		～			第2回考査 容儀検査	
2	水		～				
3	木		～				
4	金		～			遠足	
5	土		～				
6	日		～				
7	月		～				
8	火		～				
9	水		～				
10	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	活動日
11	金		～				
12	土		～				対外模試（マーク）③
13	日		～				対外模試（マーク）③
14	月		～				スポーツの日
15	火		～				
16	水		～				
17	木		～				
18	金		～				
19	土		～				
20	日		～				（家庭の日）
21	月		～				
22	火		～				未来デザインスクール①②
23	水		～				
24	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）	活動日
25	金		～				
26	土		～				
27	日		～				
28	月		～				
29	火		～				
30	水		～				月曜の授業
31	木		～				
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	文芸

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火		～				第2回考査 容儀検査
2	水		～				
3	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
4	金		～				遠足
5	土		～				
6	日		～				
7	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
8	火		～				
9	水		～				
10	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
11	金		～				
12	土		～				対外模試（マーク）③
13	日		～				対外模試（マーク）③
14	月		～				スポーツの日
15	火		～				
16	水		～				
17	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
18	金		～				
19	土		～				
20	日		～				（家庭の日）
21	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
22	火		～				未来デザインスクール①②
23	水		～				
24	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	駅伝壮行式
25	金		～				
26	土		～				
27	日		～				
28	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
29	火		～				
30	水		～				月曜の授業
31	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	放送部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)	第2回考査 空備検査
2	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	金		～				遠足
5	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	日		～				
7	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	金		～				
12	土	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	九州県南地区入会 対外模試 (マーク) ②
13	日		～				対外模試 (マーク) ③
14	月		～				スポーツの日
15	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	土		～				
20	日		～				(家庭の日)
21	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
22	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	未来デザインスクール①②
23	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	駅伝壮行式
25	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	土		～				
27	日		～				
28	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
29	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
31	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	新聞

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火		～				第2回考査 容儀検査
2	水		～				
3	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	遠足
5	土		～				
6	日		～				
7	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	金		～				
12	土		～				対外模試 (マーク) ③
13	日		～				対外模試 (マーク) ③
14	月		～				スポーツの日
15	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
20	日		～				(家庭の日)
21	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
22	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	未来デザインスクール①②
23	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	駅伝壮行式
25	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	土	9:00	～	12:00	3:00	④試合 (校外)	
27	日		～				
28	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
29	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
31	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ラグビー

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	第2回考査 容儀検査
2	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	遠足
5	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	
6	日	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)	
7	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	土	9:00	～	12:30	3:30	②練習 (校外)	対外模試 (マーク) ③
13	日	8:00	～	13:00	5:00	②練習 (校外)	対外模試 (マーク) ③
14	月		～				スポーツの日
15	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
20	日	8:00	～	13:00	5:00	②練習 (校外)	(家庭の日) 全国高等学校ラグビーフットボール大会
21	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
22	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	未来デザインスクール①②
23	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	駅伝壮行式
25	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	土	9:00	～	16:00	7:00	⑤大会 (高体連)	
27	日		～				王国高寺子校フットボール大会 長崎県大会
28	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
29	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
31	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立 高等学校	射撃部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	第2回考査 容儀検査
2	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
3	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
4	金		～				遠足
5	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
6	日		～				
7	月	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
8	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
9	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
10	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
11	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
12	土	9:00	～	16:00	7:00	⑥大会 (その他)	対外模試 (マーク) ③ 長崎市民体育大会③
13	日		～				長崎市民体育大会③ スポーツの日
14	月	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	
15	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
16	水	16:00	～	18:45	2:45	①練習 (校内)	
17	木	15:40	～	18:45	3:05	①練習 (校内)	
18	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
19	土	9:00	～	16:00	7:00	⑥大会 (その他)	秋季ライフル射撃選手権
20	日		～				(家庭の日)
21	月	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
22	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	未来デザインスクール①②
23	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
24	木		～				駅伝壮行式
25	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
26	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)	KITN杯長崎県ライフル射撃競技選 手権大会
27	日	9:00	～	16:00	7:00	⑥大会 (その他)	KITN杯長崎県ライフル射撃競技選 手権大会
28	月	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
29	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
30	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	月曜の授業
31	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	サッカー部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)	第2回考査 容儀検査
2	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	遠足
5	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
6	日	9:00	～	14:00	5:00	⑥大会 (その他)	2部リーグ
7	月		～				
8	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	土	13:00	～	17:00	4:00	③試合 (校内)	対外模試 (マーク) ③
13	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
14	月	10:00	～	17:00	7:00	⑥大会 (その他)	スポーツの日
15	火		～				
16	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	選手権
20	日	11:00	～	15:00	4:00	⑤大会 (高体連)	(家庭の日) 選手権
21	月		～				
22	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	未来デザインスクール①②
23	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	駅伝壮行式
25	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	土	11:00	～	15:00	4:00	⑤大会 (高体連)	選手権
27	日	10:00	～	14:00	4:00	⑤大会 (高体連)	選手権
28	月		～				
29	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
31	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バドミントン (男子)

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	第2回考査
2	水		~				休養日
3	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
4	金		~				遠征 定時退校日
5	土	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
6	日		~				休養日
7	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	水		~				休養日
10	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
13	日		~				休養日 対外模試 (マーク) ③
14	月	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	スポーツの日
15	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	水		~				休養日
17	木	15:30	~	18:30	3:00	①練習 (校内)	
18	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	土	8:00	~	16:30	8:30	⑤大会 (高体連)	地区新人大会
20	日	8:00	~	16:30	8:30	⑤大会 (高体連)	地区新人大会 (家庭の日)
21	月		~				休養日
22	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
23	水		~				休養日
24	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
25	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	土	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
27	日	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
28	月		~				休養日
29	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	水		~				休養日
31	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バドミントン部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火		～			第2回考査 空備検査	
2	水		～			休養日	
3	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	金	16:30	～	18:20	1:50	①練習 (校内)	
5	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
6	日		～				
7	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	水		～				
10	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
13	日		～				休養日 対外模試 (マーク) ③
14	月	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	スポーツの日
15	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	水		～				休養日
17	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	土	8:30	～	16:30	8:00	⑤大会 (高体連)	地区新人大会
20	日	8:30	～	16:30	8:00	⑤大会 (高体連)	地区新人大会 (家庭の日)
21	月		～				
22	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	未来デザインスクール①②
23	水		～				休養日
24	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
25	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習 (校内)	
27	日	11:00	～	14:00	3:00	①練習 (校内)	休養日
28	月		～				
29	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	水		～				休養日
31	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	剣道部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)	第2回考査 空備検査
2	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	金		~				遠足
5	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	日		~				
7	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	水		~				
10	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
13	日		~				対外模試 (マーク) ③
14	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	スポーツの日
15	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	水		~				
17	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
20	日	8:00	~	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	長崎地区新入戦 (家庭の日)
21	月		~				
22	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	未来デザインスクール①②
23	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	駅伝壮行式
25	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	日		~				
28	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
29	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	水		~				月曜の授業
31	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子ソフトテニス

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火		~			第2回考査 空備検査	
2	水	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
3	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
4	金	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	遠足
5	土	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	
6	日	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	
7	月	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
8	火		~				
9	水	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
10	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
11	金	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
12	土	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
13	日	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
14	月	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	スポーツの日
15	火		~				
16	水	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
17	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
18	金	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
19	土	8:00	~	16:30	8:30	⑤大会 (高体連)	県高等学校新人体育大会 (家庭の日)
20	日	8:00	~	16:30	8:30	⑤大会 (高体連)	県高等学校新人体育大会
21	月	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	県高等学校新人体育大会
22	火		~				未来デザインスクール①②
23	水	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
24	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	駅伝壮行式
25	金	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
26	土	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	
27	日	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	
28	月	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
29	火		~				
30	水	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	月曜の授業
31	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ソフトテニス女子

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火		～			第2回考査 空儀検査	
2	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
3	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
4	金		～			遠足	
5	土	7:00	～	18:00	11:00	⑥大会 (その他)	雲仙カップ
6	日	7:00	～	18:00	11:00	⑥大会 (その他)	雲仙カップ
7	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
8	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
9	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
10	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
11	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
12	土	7:00	～	15:00	8:00	④試合 (校外)	対外模試 (マーク) ③ 自前で練習試合
13	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
14	月		～				スポーツの日
15	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
16	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
17	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
18	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
19	土	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	県新人戦
20	日	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	(家庭の日) 県新人戦
21	月	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	県新人戦
22	火		～				未来デザインスクール①②
23	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
24	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	駅伝壮行式
25	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
26	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
27	日		～				
28	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
29	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
30	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	月曜の授業
31	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バスケットボール

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	第2回考査
2	水	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
3	木		~				
4	金	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	遠足
5	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
6	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
7	月	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	
8	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
9	水	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
10	木		~				
11	金	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
12	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
13	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
14	月	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	スポーツの日
15	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
16	水	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
17	木		~				
18	金	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
19	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
20	日	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	(家庭の日)
21	月	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	
22	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	未来デザインスクール①②
23	水	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
24	木	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	駅伝壮行式
25	金	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
26	土	9:00	~	18:00	9:00	⑤大会 (高体連)	
27	日	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	
28	月		~				
29	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
30	水	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
31	木		~				
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バスケットボール部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	第2回考査 空備検査
2	水		~				
3	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	遠足
5	土	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	
6	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
7	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	水		~				
10	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	土	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
13	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
14	月	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	スポーツの日
15	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	水		~				
17	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
20	日	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	(家庭の日)
21	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
22	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	未来デザインスクール①②
23	水		~				
24	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	駅伝壮行式
25	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	土	9:00	~	18:00	9:00	⑥大会 (その他)	WinterCup県予選 (中地区)
27	日	9:00	~	17:00	8:00	⑥大会 (その他)	WinterCup県予選 (中地区)
28	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
29	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	水		~				月曜の授業
31	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バレーボール部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	第2回考査 容儀検査
2	水		~				
3	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
4	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	遠足
5	土	9:00	~	13:00	4:00	②練習 (校外)	長崎北陽台高校との練習試合
6	日	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	長崎西・西陵との練習試合
7	月	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
8	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
9	水		~				
10	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
11	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
12	土	9:00	~	13:00	4:00	②練習 (校外)	対外模試 (マーク) ③ 長崎鶴洋との練習試合
13	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
14	月	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	スポーツの日
15	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
16	水		~				
17	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
18	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
19	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
20	日	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	(家庭の日)
21	月	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
22	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	未来デザインスクール①②
23	水		~				
24	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	駅伝壮行式
25	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
26	土	7:00	~	17:00	10:00	①練習 (校内)	全日本高等子校選手権大会 全(佐世保)
27	日		~				全日本高等子校選手権大会 全(佐世保)
28	月	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
29	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
30	水		~				月曜の授業
31	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バレーボール（女）

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	題2回定期考査最終日 容疑指導
2	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
3	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	B日課
4	金		～				遠足、休養日
5	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
6	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	川内不在
7	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	川内出張のため不在
8	火		～				休養日
9	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
10	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
12	土	13:00	～	16:00	3:00	④試合（校外）	土曜セミナー③
13	日	8:00	～	16:00	8:00	①練習（校内）	対外模試(記述)③、練習試合(5校)
14	月		～				スポーツの日、休養日
15	火		～				休養日
16	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	C2日課、LHR（芸術鑑賞会）
17	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	C2日課
18	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	2年6組クラス校外研修②
19	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	練習試合（女子商業）
20	日		～				（家庭の日）、休養日
21	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	B日課
22	火		～				未来デザインスクール①②、休養日
23	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
24	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	駅伝壮行式
25	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
26	土	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会（その他）	全日本高等学校 県大会①
27	日	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会（その他）	県大会② 26敗退時→午前練習
28	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
29	火		～				休養日
30	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	月曜の授業
31	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	陸上部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)	第2回考査 容儀検査
2	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
3	木	8:00	～	19:00	11:00	⑤大会 (高体連)	九州高校新人陸上 (大分)
4	金	8:00	～	19:00	11:00	⑤大会 (高体連)	九州高校新人陸上 (大分) 遠足
5	土	8:00	～	19:00	11:00	⑤大会 (高体連)	九州高校新人陸上 (大分)
6	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	九州高校新人陸上 (大分)
7	月		～				
8	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
9	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
10	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	国民スポーツ大会 (佐賀)
11	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	国民スポーツ大会 (佐賀)
12	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	国民スポーツ大会 (佐賀)
13	日		～				国民スポーツ大会 (佐賀)
14	月	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	国民スポーツ大会 (佐賀) スポーツの日
15	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	国民スポーツ大会 (佐賀)
16	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	
17	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	U18・U16陸上競技大会 (三重)
18	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習 (校内)	U18・U16陸上競技大会 (三重)
19	土	7:30	～	17:00	9:30	⑥大会 (その他)	U18・U16陸上競技大会 (三重) 長崎市民選手権 (枯泊)
20	日		～				(家庭の日)
21	月	16:10	～	18:30	2:20	①練習 (校内)	
22	火		～				未来デザインスクール①②
23	水		～				
24	木		～				
25	金		～				
26	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
28	月		～				
29	火		～				
30	水		～				月曜の授業
31	木		～				
行事等	九州新人戦期間の学校組の練習は、10/3木、5土は学校練習。10/4金は休み。10/6日は各自練習。 ※22日～31日の練習については、別途連絡します。						

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	弓道部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	第2回考査 容儀検査
2	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
3	木	15:30	~	19:00	3:30	①練習 (校内)	
4	金		~				遠足
5	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
6	日		~				
7	月	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
8	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
9	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
10	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
11	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
12	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
13	日	9:00	~	15:00	6:00	②練習 (校外)	対外模試 (マーク) ③ 寮査
14	月	9:00	~	16:00	7:00	①練習 (校内)	長崎市民レクリエーション大会
15	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
16	水	15:30	~	19:00	3:30	①練習 (校内)	
17	木	15:30	~	19:00	3:30	①練習 (校内)	
18	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
19	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
20	日		~				(家庭の日)
21	月	15:30	~	19:00	3:30	①練習 (校内)	
22	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	未来デザインスクール①②
23	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
24	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	駅伝壮行式
25	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
26	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
27	日		~				
28	月	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
29	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
30	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	月曜の授業
31	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子ハンドボール

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火		～			第2回考査 空備検査	
2	水	14:00	～	17:00	3:00	①練習 (校内)	
3	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	金		～			遠足	
5	土	10:30	～	14:30	4:00	①練習 (校内)	
6	日	7:30	～	11:30	4:00	①練習 (校内)	
7	月		～				
8	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	金		～				
12	土	13:30	～	17:30	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
13	日	7:30	～	11:30	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
14	月	7:30	～	11:30	4:00	①練習 (校内)	スポーツの日
15	火		～				
16	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	金		～				
19	土	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	地区新人戦
20	日	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	地区新人戦
21	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
22	火		～			未来デザインスクール①②	
23	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	駅伝壮行式
25	金		～				
26	土	10:30	～	14:30	4:00	①練習 (校内)	
27	日	13:30	～	17:30	4:00	①練習 (校内)	
28	月		～				
29	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
31	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子ハンドボール

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	13:30	~	14:30	1:00	①練習 (校内)	第2回考査 空備検査
2	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	金		~				遠足
5	土	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	
6	日	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
7	月		~				
8	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	金		~				
12	土	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
13	日	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
14	月	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	スポーツの日
15	火		~				
16	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	土	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	地区新人戦
20	日	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	地区新人戦 (家庭の日)
21	月		~				
22	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	未来デザインスクール①②
23	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	駅伝壮行式
25	金		~				
26	土	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	
27	日		~				
28	月		~				
29	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
30	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
31	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	水泳部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	14:30	～	16:30	2:00	①練習 (校内)	第2回考査 空備検査
2	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
3	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
4	金		～				遠足
5	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
6	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	月		～				
8	火	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
9	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
10	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
11	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
12	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
13	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
14	月		～				スポーツの日
15	火	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
16	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
17	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
18	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
19	土	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会 (その他)	
20	日	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会 (その他)	(家庭の日)
21	月		～				
22	火	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	未来デザインスクール①②
23	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
24	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	駅伝壮行式
25	金	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
26	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
27	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	月		～				
29	火	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
30	水	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
31	木	17:00	～	19:00	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	野球部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	14:00	~	18:30	4:30	②練習 (校外)	第2回考査 容儀検査
2	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	遠足
5	土	9:00	~	17:00	8:00	④試合 (校外)	
6	日	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
7	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	火		~				
9	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	土	9:00	~	17:00	8:00	④試合 (校外)	対外模試 (マーク) ③
13	日	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
14	月		~				スポーツの日
15	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
16	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	土	9:00	~	17:00	8:00	④試合 (校外)	
20	日	11:00	~	17:00	6:00	④試合 (校外)	(家庭の日)
21	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
22	火		~				未来デザインスクール①②
23	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	駅伝壮行式
25	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	土	9:00	~	15:00	6:00	④試合 (校外)	
27	日	9:00	~	17:00	8:00	④試合 (校外)	
28	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
29	火		~				
30	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	月曜の授業
31	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
行事等							