

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	吹奏楽

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	高総体
2	月	10:00	~	19:30	9:30	⑦遠征・合宿等	高総体
3	火	14:00	~	17:30	3:30	①練習 (校内)	高総体
4	水		~				振替休日 (6/1分)
5	木	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	LHR (高総体報告会)
7	土	14:00	~	18:30	4:30	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
8	日	14:00	~	18:00	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
9	月		~				
10	火	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
11	水	16:40	~	18:40	2:00	①練習 (校内)	
12	木	16:00	~	18:40	2:40	①練習 (校内)	
13	金	14:00	~	18:40	4:40	①練習 (校内)	
14	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
15	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
16	月		~				考査時間割発表 部室清掃
17	火		~				休み
18	水		~				休み
19	木	16:40	~	17:40	1:00	①練習 (校内)	1時間練習
20	金	16:40	~	17:40	1:00	①練習 (校内)	1時間練習
21	土		~				
22	日		~				(家庭の日)
23	月	12:00	~	13:00	1:00	①練習 (校内)	第1回考査
24	火	12:00	~	13:00	1:00	①練習 (校内)	第1回考査
25	水	12:00	~	13:00	1:00	①練習 (校内)	野球部壮行式
26	木	12:00	~	13:00	1:00	①練習 (校内)	第1回考査
27	金	14:00	~	18:30	4:30	①練習 (校内)	第1回考査 練習再開
28	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
29	日	18:30	~	20:00	1:30	⑦遠征・合宿等	第1回オープンスクール(演奏)
30	月	9:00	~	17:00	8:00	⑦遠征・合宿等	振替休日 (6/29分)
			~				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	英語

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				高総体
2	月		～				高総体
3	火		～				高総体
4	水		～				振替休日 (6/1分)
5	木		～				
6	金		～				LHR (高総体報告会)
7	土		～				対外模試 (マーク) ③
8	日		～				対外模試 (マーク) ③
9	月		～				
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	ワールドクッキング
11	水		～				
12	木		～				
13	金		～				
14	土		～				
15	日		～				
16	月		～				考査時間割発表 部室清掃
17	火		～				
18	水		～				
19	木		～				
20	金		～				
21	土		～				
22	日		～				(家庭の日)
23	月		～				第1回考査
24	火		～				第1回考査
25	水		～				第1回考査
26	木		～				第1回考査
27	金		～				第1回考査
28	土		～				
29	日		～				第1回オープンスクール
30	月		～				振替休日 (6/29分)
			～				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	科学部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～			高総体	
2	月		～			高総体	
3	火	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内）	高総体
4	水		～				振替休日（6/1分）
5	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
6	金		～				LHR（高総体報告会）
7	土		～				対外模試（マーク）③
8	日		～				対外模試（マーク）③
9	月		～				
10	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
11	水		～				
12	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	
13	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	
14	土	12:30	～	16:30	4:00	①練習（校内）	佐貝入子江田元生講座 課題研究指導
15	日		～				
16	月	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	考査時間割発表 部室清掃
17	火		～				
18	水		～				
19	木		～				
20	金		～				
21	土		～				
22	日		～				（家庭の日）
23	月		～				第1回考査①
24	火		～				第1回考査②
25	水		～				自学
26	木		～				第1回考査③
27	金	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内）	第1回考査④
28	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
29	日		～				第1回オープンスクール
30	月		～				振替休日（6/29分）
			～				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	美術部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				高総体
2	月		～				高総体
3	火		～				高総体
4	水		～				振替休日 (6/1分)
5	木		～				
6	金		～				LHR (高総体報告会)
7	土		～				対外模試 (マーク) ③
8	日		～				対外模試 (マーク) ③
9	月		～				
10	火		～				
11	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	木		～				
13	金		～				
14	土		～				
15	日		～				
16	月		～				考査時間割発表 部室清掃
17	火		～				
18	水		～				
19	木		～				
20	金		～				
21	土		～				
22	日		～				(家庭の日)
23	月		～				
24	火		～				
25	水		～				
26	木		～				
27	金		～				
28	土		～				
29	日		～				第1回オープンスクール
30	月		～				振替休日 (6/29分)
			～				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	家庭

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				高総体
2	月		～				
3	火		～				
4	水		～				振替休日 (6/1分)
5	木		～				
6	金		～				
7	土		～				対外模試 (マーク) ③
8	日		～				対外模試 (マーク) ③
9	月		～				
10	火		～				
11	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	木		～				
13	金		～				
14	土		～				
15	日		～				
16	月		～				考査時間割発表 部室清掃
17	火		～				
18	水		～				
19	木		～				
20	金		～				
21	土		～				
22	日		～				(家庭の日)
23	月		～				
24	火		～				
25	水		～				
26	木		～				
27	金		～				
28	土		～				
29	日		～				第1回オープンスクール
30	月		～				振替休日 (6/29分)
			～				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	茶道

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～				高総体
2	月		～				高総体
3	火		～				高総体
4	水		～				振替休日 (6/1分)
5	木		～				
6	金		～				LHR (高総体報告会)
7	土		～				対外模試 (マーク) ③
8	日		～				対外模試 (マーク) ③
9	月		～				
10	火		～				
11	水		～				
12	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	お稽古
13	金		～				
14	土		～				
15	日		～				
16	月		～				考査時間割発表 部室清掃
17	火		～				
18	水		～				
19	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	お稽古
20	金		～				
21	土		～				
22	日		～				(家庭の日)
23	月		～				
24	火		～				
25	水		～				
26	木		～				
27	金		～				
28	土		～				
29	日		～				第1回オープンスクール
30	月		～				振替休日 (6/29分)
			～				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	華道部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			高総体
2	月		～			高総体
3	火		～			高総体
4	水		～			振替休日 (6/1分)
5	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
6	金		～			LHR (高総体報告会) S探③ 前期教育実習(2W終了)
7	土		～			対外模試 (マーク) ③
8	日		～			対外模試 (マーク) ③
9	月		～			歯科検診(13:00-15:00)①
10	火		～			S探①
11	水		～			
12	木	15:30	～	18:30	3:00	①練習 (校内) 運営委員会③ 職員会議③ 眼科検診(13:10-15:00)④
13	金		～			S探③ LHR(生徒会役員選挙)
14	土		～			
15	日		～			
16	月		～			考査時間割発表 部室清掃
17	火		～			S探① 生徒会役員任命式
18	水		～			S探② 教育課程委員会⑥
19	木		～			歯科検診(13:00-15:00)②
20	金		～			S探③ LHR(文理選択/進路探 索④) 性教育講話⑤
21	土		～			
22	日		～			(家庭の日)
23	月		～			バス停指導
24	火		～			
25	水		～			日子 採点日 野球部11行式 教育相談委員会⑦
26	木		～			
27	金		～			容儀検査
28	土		～			
29	日		～			第1回オープンスクール
30	月		～			振替休日 (6/29分)
			～			
行事等						

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	文芸部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				高総体
2	月		~				高総体
3	火		~				高総体
4	水		~				振替休日 (6/1分)
5	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
6	金		~				LHR (高総体報告会)
7	土		~				対外模試 (マーク) ③
8	日		~				対外模試 (マーク) ③
9	月	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
10	火		~				
11	水		~				
12	木	16:30	~	18:00	1:30	①練習 (校内)	
13	金		~				
14	土		~				
15	日		~				
16	月		~				考查時間割発表 部室清掃
17	火		~				
18	水		~				
19	木		~				
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				(家庭の日)
23	月		~				
24	火		~				
25	水		~				
26	木		~				
27	金		~				
28	土		~				
29	日		~				第1回オープンスクール
30	月		~				振替休日 (6/29分)
			~				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	放送部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				高総体
2	月	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	高総体
3	火	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	高総体
4	水		~				振替休日 (6/1分)
5	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	LHR (高総体報告会)
7	土		~				
8	日	9:00	~	16:00	7:00	⑥大会 (その他)	Nコン県大会
9	月		~				
10	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	土		~				
15	日		~				
16	月	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)	考査時間割発表 部室清掃
17	火		~				
18	水		~				
19	木		~				
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				(家庭の日)
23	月		~				
24	火		~				
25	水		~				
26	木		~				
27	金	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
28	土		~				
29	日	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	第1回オープンスクール
30	月		~				振替休日 (6/29分)
			~				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	新聞部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	8:00	~	16:30	8:30	⑦遠征・合宿等	高総体
2	月	8:00	~	16:30	8:30	①練習（校内）	高総体
3	火	8:00	~	16:30	8:30	①練習（校内）	高総体
4	水		~				振替休日（6/1分）
5	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内）	
6	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内）	LHR（高総体報告会）
7	土	9:00	~	15:00	6:00	⑦遠征・合宿等	対外模試（マーク）③
8	日		~				対外模試（マーク）③
9	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内）	
10	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内）	
12	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内）	
13	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内）	
14	土		~				
15	日		~				
16	月		~				考査時間割発表 部室清掃
17	火		~				
18	水		~				
19	木		~				
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				（家庭の日）
23	月		~				
24	火		~				
25	水		~				
26	木		~				
27	金		~				
28	土		~				
29	日		~				第1回オープンスクール
30	月		~				振替休日（6/29分）
			~				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ラグビー部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	8:00	~	16:30	8:30	⑤大会 (高体連)	高総体
2	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	高総体
3	火		~				高総体
4	水		~				振替休日 (6/1分)
5	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	高総体
6	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	LHR (高総体報告会) 高総体
7	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
8	日	9:00	~	12:30	3:30	③試合 (校内)	対外模試 (マーク) ③
9	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
15	日	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
16	月		~				考査時間割発表 部室清掃
17	火		~				
18	水		~				
19	木		~				
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				(家庭の日)
23	月		~				
24	火		~				
25	水		~				
26	木		~				
27	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
28	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
29	日		~				第1回オープンスクール
30	月	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	振替休日 (6/29分)
			~				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	射撃部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	8:30	~	17:30	9:00	⑤大会 (高体連)	高総体ライフル射撃競技
2	月	8:30	~	17:30	9:00	⑤大会 (高体連)	高総体ライフル射撃競技
3	火		~				高総体
4	水	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/1分)
5	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	LHR (高総体報告会)
7	土	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
8	日	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	対外模試③九州大会出場者のみ
9	月	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
10	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
11	水	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
12	木	9:00	~	16:00	7:00	⑤大会 (高体連)	九州高寺子校ライフル射撃選手権大会
13	金	10:00	~	16:00	6:00	⑤大会 (高体連)	九州高寺子校ライフル射撃選手権大会
14	土	10:00	~	16:00	6:00	⑤大会 (高体連)	九州高寺子校ライフル射撃選手権大会
15	日	10:00	~	16:00	6:00	⑤大会 (高体連)	九州高寺子校ライフル射撃選手権大会
16	月		~				考査時間割発表 部室清掃
17	火		~				
18	水		~				
19	木		~				
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				(家庭の日)
23	月		~				第1回考査
24	火		~				第1回考査
25	水		~				自学 野球部壮行式
26	木		~				第1回考査
27	金	14:00	~	18:00	4:00	①練習 (校内)	第1回考査
28	土	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	
29	日		~				第1回オープンスクール
30	月	9:00	~	14:00	5:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/29分)
			~				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	サッカー部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	13:00	~	17:00	4:00	⑤大会 (高体連)	高総体
2	月	13:00	~	17:00	4:00	⑤大会 (高体連)	高総体
3	火	11:30	~	15:30	4:00	⑤大会 (高体連)	高総体
4	水	9:00	~	15:00	6:00	②練習 (校外)	振替休日 (6/1分)
5	木	11:00	~	15:00	4:00	⑤大会 (高体連)	
6	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	土	9:00	~	14:00	5:00	⑥大会 (その他)	
8	日	9:00	~	14:00	5:00	⑥大会 (その他)	
9	月		~				
10	火		~				
11	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	土	13:00	~	19:00	6:00	⑥大会 (その他)	長崎県1部リーグ 長崎県2部リーグ
15	日	9:00	~	12:00	3:00	⑥大会 (その他)	
16	月	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)	考査時間割発表 部室清掃
17	火		~				
18	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	土		~				
22	日		~				(家庭の日)
23	月		~				
24	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
25	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
27	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
28	土	9:00	~	14:00	5:00	⑥大会 (その他)	長崎県1部リーグ
29	日	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	第1回オープンスクール
30	月	8:00	~	12:00	4:00	②練習 (校外)	振替休日 (6/29分)
			~				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バドミントン (男子)

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	8:00	~	16:30	8:30	⑤大会 (高体連)	高総体
2	月	8:00	~	16:30	8:30	⑤大会 (高体連)	高総体
3	火	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	高総体
4	水		~				休養日 振替休日 (6/1分)
5	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
7	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
8	日		~				休養日
9	月		~				休養日
10	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	水		~				
12	木	15:30	~	18:30	3:00	①練習 (校内)	
13	金	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
14	土	11:00	~	14:00	3:00	①練習 (校内)	
15	日		~				休養日
16	月		~				考査時間割発表
17	火		~				
18	水		~				
19	木		~				
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				
23	月		~				
24	火		~				
25	水		~				
26	木		~				
27	金	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
28	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
29	日	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	オープンスクール
30	月		~				休養日 振替休日 (6/29分)
			~				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バドミントン部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日	8:00	～	16:30	8:30	⑤大会（高体連） 高総体 第77回長崎県高等学校 総合体育大会（県高体連）
2	月	8:00	～	16:30	8:30	⑤大会（高体連） 高総体 第77回長崎県高等学校 総合体育大会（県高体連）
3	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内） 高総体 第77回長崎県高等学校 総合体育大会（県高体連）
4	水		～			振替休日（6/1分）
5	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
6	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内） LHR（高総体報告会）
7	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内） 対外模試（マーク）③
8	日		～			対外模試（マーク）③
9	月		～			
10	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
11	水		～			
12	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
13	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
14	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
15	日		～			
16	月		～			考査時間割発表 部室清掃
17	火		～			
18	水		～			
19	木		～			
20	金		～			
21	土		～			
22	日		～			（家庭の日）
23	月		～			
24	火		～			
25	水		～			
26	木		～			
27	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
28	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
29	日	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内） 第1回オープンスクール
30	月		～			振替休日（6/29分）
			～			
行事等						

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	剣道

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	高総体
2	月	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	高総体
3	火		~				高総体
4	水		~				振替休日 (6/1分)
5	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	LHR (高総体報告会)
7	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
8	日		~				対外模試 (マーク) ③
9	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	水		~				
12	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
15	日		~				
16	月		~				考查時間割発表 部室清掃
17	火		~				
18	水		~				
19	木		~				
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				(家庭の日)
23	月		~				
24	火		~				
25	水		~				
26	木		~				
27	金	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
28	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	日	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	第1回オープンスクール
30	月		~				振替休日 (6/29分)
			~				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子ソフトテニス

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	8:30	~	16:00	7:30	⑤大会 (高体連)	高総体
2	月	8:30	~	16:00	7:30	⑤大会 (高体連)	高総体
3	火	8:30	~	16:00	7:30	⑤大会 (高体連)	高総体
4	水		~				振替休日 (6/1分)
5	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
6	金	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	LHR (高総体報告会)
7	土		~				対外模試 (マーク) ③
8	日		~				対外模試 (マーク) ③
9	月	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
10	火		~				
11	水	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
12	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
13	金	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
14	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
15	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
16	月		~				考査時間割発表 部室清掃
17	火		~				
18	水		~				
19	木		~				
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				(家庭の日)
23	月		~				
24	火		~				
25	水		~				
26	木		~				
27	金	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
28	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
29	日		~				第1回オープンスクール
30	月	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/29分)
			~				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ソフトテニス女子

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	7:00	~	17:00	10:00	⑤大会 (高体連)	高総体
2	月	7:00	~	17:00	10:00	⑤大会 (高体連)	高総体
3	火	7:00	~	17:00	10:00	⑤大会 (高体連)	高総体
4	水		~				振替休日 (6/1分)
5	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
6	金	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	LHR (高総体報告会)
7	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
8	日		~				対外模試 (マーク) ③
9	月	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
10	火	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
11	水	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
12	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
13	金		~				PTA総会
14	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
15	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
16	月		~				考査時間割発表 部室清掃
17	火		~				
18	水		~				
19	木		~				
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				(家庭の日)
23	月		~				
24	火		~				
25	水		~				
26	木		~				
27	金	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
28	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
29	日	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	第1回オープンスクール
30	月		~				振替休日 (6/29分)
			~				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バスケットボール

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	8:30	~	16:30	8:00	①練習 (校内)	高総体
2	月		~				高総体
3	火		~				高総体
4	水		~				振替休日 (6/1分)
5	木		~				
6	金	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	LHR (高総体報告会)
7	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
8	日	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
9	月	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	
10	火	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
11	水	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
12	木		~				
13	金	16:45	~	18:45	2:00	①練習 (校内)	
14	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
15	日	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
16	月		~				考査時間割発表 部室清掃
17	火		~				
18	水		~				
19	木		~				
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				(家庭の日)
23	月		~				
24	火		~				
25	水		~				
26	木		~				
27	金	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
28	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
29	日	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	第1回オープンスクール
30	月	16:45	~	18:00	1:15	①練習 (校内)	振替休日 (6/29分)
			~				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バスケットボール

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				高総体
2	月		~				高総体
3	火		~				高総体
4	水		~				振替休日 (6/1分)
5	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
6	金	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	LHR (高総体報告会)
7	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
8	日	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
9	月	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
10	火	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
11	水		~				
12	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
13	金	16:45	~	18:30	1:45	①練習 (校内)	
14	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
15	日	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	
16	月		~				考查時間割発表 部室清掃
17	火		~				
18	水		~				
19	木		~				
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				(家庭の日)
23	月		~				
24	火		~				
25	水		~				
26	木		~				
27	金	13:30	~	17:00	3:30	①練習 (校内)	
28	土	9:00	~	12:30	3:30	①練習 (校内)	
29	日	15:00	~	18:00	3:00	①練習 (校内)	第1回オープンスクール
30	月	13:00	~	16:30	3:30	①練習 (校内)	振替休日 (6/29分)
			~				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バレーボール部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	8:00	~	17:00	9:00	①練習 (校内)	高総体
2	月		~				高総体
3	火		~				高総体
4	水		~				振替休日 (6/1分)
5	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	18:04	1:34	①練習 (校内)	LHR (高総体報告会)
7	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
8	日	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
9	月	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
10	火	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
11	水		~				
12	木	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
13	金	16:30	~	18:45	2:15	①練習 (校内)	
14	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
15	日	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
16	月		~				考查時間割発表 部室清掃
17	火		~				
18	水		~				
19	木		~				
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				(家庭の日)
23	月		~				
24	火		~				
25	水		~				
26	木		~				
27	金		~				
28	土	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	
29	日	15:15	~	16:30	1:15	①練習 (校内)	第1回オープンスクール
30	月	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/29分)
			~				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バレーボール部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		～			高総体	高総体
2	月		～			高総体	高総体
3	火		～			高総体	高総体
4	水		～			高総体	振替休日 (6/1分)
5	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
6	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	LHR (高総体報告会)
7	土	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会 (その他)	令和7年度第7回ビーチバレーホール ジュニア選手権大会
8	日	12:30	～	16:30	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
9	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	火		～			休養日	
11	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	土	12:30	～	16:30	4:00	①練習 (校内)	
15	日	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	
16	月	16:30	～	18:30	2:00	部室清掃	考査時間割発表 部室清掃
17	火		～			テスト期間	
18	水		～			テスト期間	
19	木		～			テスト期間	
20	金		～			テスト期間	
21	土		～			テスト期間	
22	日		～			テスト期間	(家庭の日)
23	月		～			テスト期間	
24	火		～			テスト期間	
25	水		～			テスト期間	
26	木		～			テスト期間	
27	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
28	土	12:30	～	16:30	4:00	①練習 (校内)	
29	日	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	第1回オープンスクール
30	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/29分)
			～				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	陸上競技

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	7:30	~	19:00	11:30	⑤大会 (高体連)	高総体
2	月	7:30	~	17:30	10:00	⑤大会 (高体連)	高総体
3	火	7:30	~	14:30	7:00	⑤大会 (高体連)	高総体
4	水		~				振替休日 (6/1分)
5	木		~				
6	金	16:40	~	18:45	2:05	①練習 (校内)	LHR (高総体報告会)
7	土	9:00	~	12:30	3:30	②練習 (校外)	対外模試 (マーク) ③
8	日	9:00	~	12:30	3:30	②練習 (校外)	対外模試 (マーク) ③
9	月	16:40	~	18:45	2:05	①練習 (校内)	
10	火	16:40	~	18:45	2:05	①練習 (校内)	
11	水	8:00	~	17:00	9:00	①練習 (校内)	
12	木	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	
13	金	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	
14	土	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	
15	日	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	
16	月	8:00	~	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	考査時間割発表 部室清掃
17	火		~				
18	水		~				
19	木		~				
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				(家庭の日)
23	月	13:00	~	14:00	1:00	①練習 (校内)	
24	火	13:00	~	14:00	1:00	①練習 (校内)	
25	水	16:40	~	17:40	1:00	①練習 (校内)	
26	木	13:00	~	14:00	1:00	①練習 (校内)	
27	金	13:00	~	15:30	2:30	①練習 (校内)	
28	土	9:00	~	12:30	3:30	②練習 (校外)	
29	日	16:40	~	18:45	2:05	①練習 (校内)	第1回オープンスクール
30	月		~				振替休日 (6/29分)
			~				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	弓道部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	7:00	~	17:00	10:00	⑤大会 (高体連)	高総体 (大村)
2	月	7:00	~	17:00	10:00	⑤大会 (高体連)	高総体 (大村)
3	火	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	高総体
4	水	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/1分)
5	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
6	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	LHR (高総体報告会)
7	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
8	日		~				対外模試 (マーク) ③
9	月	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
10	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
11	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	
12	木	15:30	~	19:00	3:30	①練習 (校内)	九州高総体移動日
13	金	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	九州高総体団体公開練習日
14	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	九州高総体 (沖縄)
15	日		~				九州高総体 (沖縄)
16	月	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	考査時間割発表 部室清掃
17	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	国スポ選手のみ
18	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	国スポ選手のみ
19	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	国スポ選手のみ
20	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習 (校内)	国スポ選手のみ
21	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	国スポ選手のみ
22	日	7:00	~	14:00	7:00	①練習 (校内)	(家庭の日) 国スポ選手決定会
23	月	13:30	~	15:00	1:30	①練習 (校内)	国スポ選手のみ
24	火	13:30	~	15:00	1:30	①練習 (校内)	国スポ選手のみ
25	水	13:30	~	15:00	1:30	①練習 (校内)	国スポ選手のみ
26	木	13:30	~	15:00	1:30	①練習 (校内)	国スポ選手のみ
27	金	13:30	~	15:00	1:30	①練習 (校内)	国スポ選手のみ
28	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	
29	日	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	第1回オープンスクール
30	月	9:00	~	13:00	4:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/29分)
			~				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ハンドボール

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	9:00	~	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体
2	月	9:00	~	17:00	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体
3	火		~				高総体
4	水		~				振替休日 (6/1分)
5	木	16:50	~	18:30	1:40	①練習 (校内)	
6	金		~				LHR (高総体報告会)
7	土	13:30	~	17:30	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
8	日	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	対外模試 (マーク) ③
9	月	16:50	~	18:30	1:40	①練習 (校内)	
10	火	16:50	~	18:30	1:40	①練習 (校内)	
11	水	16:50	~	18:30	1:40	①練習 (校内)	
12	木	16:50	~	18:30	1:40	①練習 (校内)	
13	金		~				
14	土	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	
15	日	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	
16	月		~				考查時間割発表 部室清掃
17	火		~				
18	水		~				
19	木		~				
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				(家庭の日)
23	月		~				
24	火		~				
25	水		~				
26	木		~				
27	金		~				
28	土	14:00	~	18:00	4:00	①練習 (校内)	
29	日		~				第1回オープンスクール
30	月	8:00	~	12:00	4:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/29分)
			~				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子ハンドボール

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	8:00	~	16:00	8:00	⑤大会 (高体連)	高総体
2	月		~				高総体
3	火		~				高総体
4	水	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/1分)
5	木		~				
6	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	LHR (高総体報告会)
7	土	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
8	日		~				
9	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	木		~				
13	金	13:30	~	15:30	2:00	①練習 (校内)	
14	土	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	
15	日		~				
16	月		~				考查時間割発表 部室清掃
17	火		~				
18	水		~				
19	木		~				
20	金		~				
21	土		~				
22	日		~				(家庭の日)
23	月		~				
24	火		~				
25	水		~				
26	木		~				
27	金	13:30	~	14:30	1:00	①練習 (校内)	
28	土	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
29	日	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	第1回オープンスクール
30	月	8:00	~	11:00	3:00	①練習 (校内)	振替休日 (6/29分)
			~				
行事等							

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	水泳部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日	8:30	～	16:30	8:00	⑤大会（高体連） <small>高総体 第77回長崎県高等学校総合体育</small>
2	月		～			高総体、休養日
3	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内） 高総体
4	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内） 振替休日（6/1分）
5	木	16:40	～	19:00	2:20	①練習（校内）
6	金	15:40	～	19:00	3:20	①練習（校内） LHR（高総体報告会）
7	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内） 対外模試（マーク）③
8	日		～			対外模試（マーク）③、休養日
9	月	16:40	～	19:00	2:20	①練習（校内）
10	火	16:40	～	19:00	2:20	①練習（校内）
11	水	16:40	～	19:00	2:20	①練習（校内）
12	木	15:40	～	19:00	3:20	①練習（校内）
13	金	16:40	～	19:00	2:20	①練習（校内）
14	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
15	日		～			休養日
16	月		～			考査時間割発表 部室清掃
17	火		～			
18	水		～			
19	木		～			
20	金		～			第1回考査
21	土		～			
22	日		～			（家庭の日）
23	月		～			第1回考査
24	火		～			第1回考査
25	水		～			第1回考査
26	木		～			第1回考査
27	金		～			第1回考査
28	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
29	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内） 第1回オープンスクール
30	月		～			振替休日（6/29分）、休養日
			～			
行事等						

令和7年度6月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	野球部

6 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日		~				高総体
2	月	13:00	~	17:00	4:00	①練習 (校内)	高総体
3	火	14:00	~	18:00	4:00	①練習 (校内)	高総体
4	水	9:00	~	17:00	8:00	④試合 (校外)	練習試合 (長崎工業)
5	木		~				
6	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	LHR (高総体報告会)
7	土	9:00	~	17:00	8:00	④試合 (校外)	練習試合 (島原工業)
8	日	9:00	~	17:00	8:00	④試合 (校外)	練習試合 (小浜)
9	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	火		~				
11	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	金	14:00	~	17:00	3:00	①練習 (校内)	
14	土	9:00	~	17:00	8:00	④試合 (校外)	練習試合 (川棚)
15	日	9:00	~	17:00	8:00	④試合 (校外)	練習試合 (白石)
16	月		~				考査時間割発表 部室清掃
17	火	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)	
18	水	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)	
19	木	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)	
20	金	16:30	~	17:30	1:00	①練習 (校内)	
21	土		~				
22	日		~				(家庭の日)
23	月	12:00	~	13:00	1:00	①練習 (校内)	
24	火	12:00	~	13:00	1:00	①練習 (校内)	
25	水	12:00	~	13:00	1:00	①練習 (校内)	
26	木		~				
27	金	14:00	~	18:00	4:00	②練習 (校外)	
28	土	9:00	~	17:00	8:00	④試合 (校外)	練習試合 (長崎西B)
29	日	14:00	~	18:00	4:00	①練習 (校内)	第1回オープンスクール
30	月	9:00	~	17:00	8:00	②練習 (校外)	校外練習 (ビッグN)
			~				
行事等							