

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	吹奏楽

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火		～			
2	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
3	木	16:00	～	18:40	2:40	①練習（校内）
4	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
5	土	13:30	～	19:00	5:30	②練習（校外）
6	日	9:00	～	16:00	7:00	②練習（校外）
7	月		～			対外実力①②
8	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
9	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
10	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
11	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
12	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
13	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
14	月		～			
15	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
16	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
17	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
18	金	14:00	～	18:40	4:40	①練習（校内）
19	土	7:30	～	18:00	10:30	⑥大会（その他）
20	日	10:00	～	17:00	7:00	⑥大会（その他）
21	月		～			
22	火	14:00	～	16:30	2:30	①練習（校内）
23	水	14:00	～	16:30	2:30	①練習（校内）
24	木	14:00	～	16:30	2:30	①練習（校内）
25	金	14:00	～	16:30	2:30	①練習（校内）
26	土		～			
27	日		～			
28	月	14:00	～	16:30	2:30	①練習（校内）
29	火	14:00	～	16:30	2:30	①練習（校内）
30	水	14:00	～	16:30	2:30	①練習（校内）
31	木	14:00	～	16:30	2:30	①練習（校内）
行事等						

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	英語

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内） バレーボール 英語ゲーム
2	水		～			
3	木		～			
4	金		～			
5	土		～			対外模試（記述）③
6	日		～			対外模試（記述）③
7	月		～			対外実力② クラスマッチ（午後）
8	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内） 映画鑑賞
9	水		～			クラスマッチ予備日
10	木		～			
11	金		～			
12	土		～			
13	日		～			
14	月		～			
15	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内） 文化祭について 英語ゲーム
16	水		～			
17	木		～			
18	金		～			卒業式 入場式
19	土		～			
20	日		～			職員会議
21	月		～			
22	火		～			授業（午前）
23	水		～			授業（午前）
24	木		～			授業（午前）
25	金		～			授業（午前）
26	土		～			
27	日		～			
28	月		～			授業（午前）
29	火		～			授業（午前）
30	水		～			授業（午前）
31	木		～			授業（午前）
行事等						

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	科学部

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
2	水		～			
3	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
4	金		～			
5	土	10:00	～	14:00	4:00	①練習（校内）
6	日	10:00	～	15:00	5:00	①練習（校内）
7	月		～			対外模試（記述）③ 対外実力アワード クラスマッチ（午後）
8	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	水		～			クラスマッチ予備日
10	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	金		～			
12	土	8:30	～	12:30	4:00	②練習（校外）
13	日	12:30	～	15:30	3:00	①練習（校内）
14	月		～			
15	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	水		～			
17	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	金	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
19	土	10:00	～	16:00	6:00	①練習（校内）
20	日	8:00	～	18:00	10:00	②練習（校外）
21	月		～			
22	火	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内）
23	水	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内）
24	木	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内）
25	金	8:00	～	18:00	10:00	⑥大会（その他）
26	土	8:00	～	18:00	10:00	⑥大会（その他）
27	日	8:00	～	18:00	10:00	⑥大会（その他）
28	月	8:00	～	18:00	10:00	⑥大会（その他）
29	火	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内）
30	水		～			授業（午前）
31	木	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内）
行事等						

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	美術部

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火		～			
2	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
3	木		～			
4	金		～			
5	土		～			対外模試（記述）③
6	日		～			対外模試（記述）③
7	月		～			対外実力①② クラスマッチ（午後）
8	火		～			クラスマッチ
9	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	木		～			
11	金		～			
12	土		～			
13	日		～			
14	月		～			
15	火		～			
16	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	木		～			
18	金		～			卒業式 入場式
19	土		～			
20	日		～			職員会議
21	月		～			
22	火		～			授業（午前）
23	水		～			授業（午前）
24	木		～			授業（午前）
25	金		～			授業（午前）
26	土		～			
27	日		～			
28	月		～			授業（午前）
29	火		～			授業（午前）
30	水		～			授業（午前）
31	木		～			授業（午前）
行事等						

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	家庭

7月 ⌂ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火		～			
2	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 家庭部
3	木		～			
4	金		～			
5	土		～			対外模試（記述）③
6	日		～			対外模試（記述）③
7	月		～			
8	火		～			
9	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 家庭部
10	木		～			
11	金		～			
12	土		～			
13	日		～			
14	月		～			
15	火		～			
16	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 家庭部
17	木		～			
18	金		～			卒業式 入場式
19	土		～			
20	日		～			職員会議
21	月		～			
22	火		～			授業（午前）
23	水		～			授業（午前）
24	木		～			授業（午前）
25	金		～			授業（午前）
26	土		～			
27	日		～			
28	月		～			授業（午前）
29	火		～			授業（午前）
30	水	13:30	～	15:00	1:30	①練習（校内） 授業（午前）
31	木		～			授業（午前）
行事等						

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	茶道

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火		～			
2	水		～			
3	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
4	金		～			
5	土		～			対外模試（記述）③
6	日		～			対外模試（記述）③
7	月		～			対外実力①② クラスマッチ（午後）
8	火		～			クラスマッチ
9	水		～			クラスマッチ予備日
10	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
11	金		～			
12	土		～			
13	日		～			
14	月		～			
15	火		～			
16	水		～			
17	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
18	金		～			卒業式 入柿味
19	土		～			
20	日		～			職員会議
21	月		～			
22	火		～			授業（午前）
23	水		～			授業（午前）
24	木		～			授業（午前）
25	金		～			授業（午前）
26	土		～			
27	日		～			
28	月		～			授業（午前）
29	火		～			授業（午前）
30	水		～			授業（午前）
31	木		～			授業（午前）
行事等						

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	華道部

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火		～			S探①
2	水		～			S探②
3	木	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
4	金		～			運営委員会④ 職員会議④ S探③ LMR（又は選択） 会① 修学旅行事前学習①
5	土		～			対外模試（記述）③
6	日		～			対外模試（記述）③
7	月		～			対外実力①② クラスマッチ（午後）
8	火		～			クラスマッチ
9	水		～			S探② クラスマッチ予備日
10	木		～			単票提出
11	金		～			
12	土		～			
13	日		～			
14	月		～			
15	火		～			S探①
16	水		～			S探② 監査場山
17	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	金		～			校内ビブリオバトル予選①② 終業式 入学式 校内ビブリオバトルⅡ 準決勝①②
19	土		～			
20	日		～			職員会議
21	月		～			
22	火		～			授業（午前） 通知票提出②
23	水		～			授業（午前）
24	木		～			授業（午前）
25	金		～			授業（午前）
26	土		～			
27	日		～			
28	月		～			授業（午前）
29	火		～			授業（午前）
30	水		～			授業（午前）
31	木		～			授業（午前）
行事等						

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	文芸部

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火		～			
2	水		～			
3	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
4	金		～			
5	土		～			対外模試（記述）③
6	日		～			対外模試（記述）③
7	月	15:30	～	19:00	3:30	①練習（校内） 対外実力② クラスマッチ（午後）
8	火		～			クラスマッチ
9	水		～			クラスマッチ予備日
10	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
11	金		～			
12	土		～			
13	日		～			
14	月	15:30	～	19:00	3:30	①練習（校内）
15	火		～			
16	水		～			
17	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
18	金		～			卒業式 入場料
19	土		～			
20	日		～			職員会議
21	月		～			
22	火		～			授業（午前）
23	水		～			授業（午前）
24	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
25	金	7:00	～	18:00	11:00	⑥大会（その他）
26	土	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会（その他）
27	日	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会（その他）
28	月	9:00	～	19:00	10:00	⑥大会（その他）
29	火		～			授業（午前）
30	水		～			授業（午前）
31	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
行事等						

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	放送部

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
2	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
3	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
4	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）	
5	土		～				対外模試（記述）③
6	日		～				
7	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	クラスマッチ（午後）
8	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	クラスマッチ
9	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	クラスマッチ予備日
10	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	金		～				
12	土		～				
13	日		～				
14	月	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）	
15	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
17	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
18	金	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	終業式 大掃除
19	土		～				
20	日		～				職員会議
21	月	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	
22	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	授業（午前）
23	水	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	授業（午前）
24	木	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	授業（午前）
25	金	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	授業（午前）
26	土		～				
27	日		～				
28	月	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	授業（午前）
29	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	授業（午前）
30	水	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	授業（午前）
31	木	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	授業（午前）
行事等							

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	新聞部

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
2	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
3	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
4	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
5	土		～			対外模試（記述）③
6	日		～			対外模試（記述）③
7	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 対外実力② クラスマッチ（午後）
8	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	土		～			
13	日		～			
14	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 卒業式 入場式
19	土		～			
20	日		～			職員会議
21	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
22	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
23	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
24	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
25	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
26	土		～			
27	日		～			
28	月	7:00	～	19:00	12:00	⑥大会（その他） 投票（午前）
29	火	7:00	～	19:00	12:00	⑥大会（その他） 投票（午前）
30	水	7:00	～	19:00	12:00	①練習（校内） 投票（午前）
31	木		～			投票（午前）
行事等						投票（午前）

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ラグビー部

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
2	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
3	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
4	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
5	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）
6	日		～			対外模試（記述）③
7	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
8	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	水		～			クラスマッチ予備日
10	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）
13	日	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）
14	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）
20	日	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）
21	月		～			職員会議
22	火	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内）
23	水	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内）
24	木	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内）
25	金	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内）
26	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）
27	日		～			
28	月	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内）
29	火	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内）
30	水	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内）
31	木	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内）
行事等						

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	射撃部

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
2	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
3	木	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
4	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
5	土	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）
6	日		～			対外模試（記述）③
7	月	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
8	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
9	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
10	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
11	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
12	土	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）
13	日	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会（その他）
14	月		～			北部九州大会
15	火	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
16	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
17	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
18	金	13:30	～	17:30	4:00	①練習（校内）
19	土	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）
20	日		～			
21	月	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）
22	火	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内）
23	水	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内）
24	木	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内）
25	金	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内）
26	土	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）
27	日	9:00	～	18:00	9:00	⑤大会（高体連）
28	月	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会（高体連）
29	火	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会（高体連）
30	水	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会（高体連）
31	木	7:00	～	17:00	10:00	⑤大会（高体連）
行事等	13日（日）北部九州大会に出場しない生徒は活動なし。 27日（日）全国大会に出場しない生徒は活動なし。					

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	サッカー部

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
2	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
3	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
4	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
5	土	9:00	～	17:00	8:00	④試合（校外）
6	日	9:00	～	17:00	8:00	④試合（校外）
7	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
8	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	金		～			
12	土		～			
13	日	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会（その他）
14	月		～			
15	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	土	10:00	～	15:00	5:00	④試合（校外）
20	日	9:00	～	13:00	4:00	④試合（校外）
21	月	11:00	～	17:00	6:00	④試合（校外）
22	火	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）
23	水	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）
24	木	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）
25	金	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）
26	土	12:00	～	17:00	5:00	⑥大会（その他）
27	日	12:00	～	17:00	5:00	④試合（校外）
28	月		～			授業（午前）
29	火		～			授業（午前）
30	水	14:00	～	16:00	2:00	②練習（校外）
31	木	14:00	～	17:00	3:00	②練習（校外）
行事等						

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バドミントン（男子）

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
2	水		～			休養日
3	木	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
4	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
5	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
6	日		～			休養日
7	月		～			休養日
8	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	水		～			休養日
10	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
13	日		～			休養日
14	月		～			休養日
15	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	水		～			休養日
17	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	金	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
19	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
20	日	8:00	～	16:30	8:30	⑥大会（その他）
21	月		～			ネイバーラーキテック杯夏季大会 休養日
22	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
23	水		～			休養日
24	木	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
25	金	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
26	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
27	日		～			休養日
28	月		～			休養日
29	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
30	水		～			休養日
31	木	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
行事等						

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バドミントン部

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
2	水		～			
3	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
4	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
5	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
6	日	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
7	月		～			対外模試（記述）③ 対外実力② クラスマッチ（午後）
8	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
9	水		～			クラスマッチ予備日
10	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
11	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
12	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
13	日	8:00	～	16:30	8:30	⑥大会（その他）
14	月		～			
15	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
16	水		～			
17	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
18	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
19	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
20	日		～			職員会議
21	月	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
22	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
23	水		～			授業（午前）
24	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
25	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
26	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
27	日	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
28	月		～			授業（午前）
29	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
30	水		～			授業（午前）
31	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
行事等						

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	剣道

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
2	水		～			
3	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
4	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
5	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
6	日		～			対外模試（記述）③
7	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
8	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	水		～			クラスマッチ（午後）
10	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
13	日		～			クラスマッチ予備日
14	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	水		～			
17	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
19	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
20	日		～			終業式 大掃除
21	月	9:00	～	12:00	3:00	（家庭の日）
22	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
23	水		～			授業（午前）
24	木	13:30	～	16:30	3:00	授業（午前）
25	金	13:30	～	16:30	3:00	授業（午前）
26	土	9:00	～	12:00	3:00	授業（午前）
27	日		～			
28	月	13:30	～	16:30	3:00	授業（午前）
29	火	13:30	～	16:30	3:00	授業（午前）
30	水		～			授業（午前）
31	木	13:30	～	16:30	3:00	授業（午前）
行事等						

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子ソフトテニス

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）
2	水	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）
3	木	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）
4	金	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）
5	土	8:00	～	16:00	8:00	①練習（校内）
6	日	8:00	～	14:00	6:00	⑥大会（その他）
7	月	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）
8	火		～			対外模試（記述）③
9	水	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）
10	木	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）
11	金	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）
12	土	12:30	～	16:30	4:00	①練習（校内）
13	日	12:30	～	16:30	4:00	①練習（校内）
14	月	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）
15	火		～			対外実力アリ
16	水	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）
17	木	16:50	～	18:30	1:40	①練習（校内）
18	金		～			卒業式 入学式
19	土	12:30	～	16:30	4:00	①練習（校内）
20	日	12:30	～	16:30	4:00	①練習（校内）
21	月	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
22	火		～			授業（午前）
23	水	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
24	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
25	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
26	土	12:30	～	16:30	4:00	①練習（校内）
27	日	12:30	～	16:30	4:00	①練習（校内）
28	月	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
29	火		～			授業（午前）
30	水	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
31	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
行事等						

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ソフトテニス女子

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
2	水		～			
3	木	15:50	～	18:30	2:40	①練習（校内）
4	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
5	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
6	日		～			対外模試（記述）③
7	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
8	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
9	水		～			クラスマッチ予備日
10	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
11	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
12	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
13	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
14	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
15	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
16	水		～			
17	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
18	金	14:00	～	17:30	3:30	①練習（校内）
19	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
20	日		～			（家庭の日）
21	月	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
22	火	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）
23	水		～			授業（午前）
24	木	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）
25	金	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）
26	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
27	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
28	月	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）
29	火	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）
30	水		～			授業（午前）
31	木	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）
行事等						授業（午前）

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バスケットボール

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
2	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
3	木		～			
4	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
5	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
6	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
7	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
8	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
9	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
10	木		～			
11	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
12	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
13	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
14	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
15	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
16	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
17	木		～			
18	金	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
19	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
20	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
21	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
22	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
23	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
24	木		～			授業（午前）
25	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
26	土		～			授業（午前）
27	日		～			授業（午前）
28	月		～			授業（午前）
29	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
30	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
31	木		～			授業（午前）
行事等						

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バスケットボール

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
2	水		～			
3	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
4	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
5	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）
6	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）
7	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
8	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
9	水		～			クラスマッチ予備日
10	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
11	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
12	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）
13	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）
14	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
15	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
16	水		～			
17	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
18	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
19	土	13:00	～	17:00	4:00	④試合（校外）
20	日	9:00	～	16:00	7:00	④試合（校外）
21	月	9:00	～	12:00	3:00	④試合（校外）
22	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
23	水		～			授業（午前）
24	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
25	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
26	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）
27	日		～			
28	月	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
29	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
30	水		～			授業（午前）
31	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
行事等						

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バレーボール部

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
2	水		～			
3	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
4	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
5	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
6	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
7	月	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
8	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
9	水		～			クラスマッチ予備日
10	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
11	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
12	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
13	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
14	月	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
15	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
16	水		～			
17	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
18	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
19	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
20	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
21	月		～			
22	火	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）
23	水		～			授業（午前）
24	木	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）
25	金	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）
26	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
27	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
28	月	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）
29	火	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）
30	水		～			授業（午前）
31	木	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）
行事等						

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バレーボール部

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火		～		休養日	
2	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
3	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
4	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
5	土	8:30	～	12:30	4:00 ①練習（校内）	対外模試（記述）③
6	日	12:30	～	16:30	4:00 ①練習（校内）	対外模試（記述）③
7	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	対外実力② クラスマッチ（午後）
8	火		～		休養日	クラスマッチ
9	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	クラスマッチ予備日
10	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
11	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
12	土	12:30	～	16:30	4:00 ①練習（校内）	
13	日	8:30	～	12:30	4:00 ①練習（校内）	
14	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
15	火		～		休養日	
16	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
17	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
18	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	卒業式 入部式
19	土	8:30	～	12:30	4:00 ①練習（校内）	
20	日	9:00	～	17:00	8:00 ⑥大会（その他）	1年生大会 場所：長崎市内
21	月	8:30	～	12:30	4:00 ①練習（校内）	
22	火		～		休養日	授業（午前）
23	水	12:30	～	16:30	4:00 ①練習（校内）	授業（午前）
24	木	12:30	～	16:30	4:00 ①練習（校内）	授業（午前）
25	金	12:30	～	16:30	4:00 ①練習（校内）	授業（午前）
26	土	12:30	～	16:30	4:00 ①練習（校内）	
27	日	8:30	～	12:30	4:00 ①練習（校内）	
28	月		～		休養日	授業（午前）
29	火		～		休養日	授業（午前）
30	水	12:30	～	16:30	4:00 ①練習（校内）	授業（午前）
31	木	12:30	～	16:30	4:00 ①練習（校内）	授業（午前）
行事等						

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	陸上競技

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
2	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
3	木	15:40	～	18:45	3:05	①練習（校内）
4	金	16:40	～	19:30	2:50	⑤大会（高体連）
5	土	7:00	～	19:00	12:00	⑤大会（高体連）
6	日	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会（高体連）
7	月		～			クラスマッチ（午後）
8	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
9	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
10	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
11	金	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）
12	土	7:30	～	18:00	10:30	⑥大会（その他）
13	日	7:30	～	16:00	8:30	⑥大会（その他）
14	月		～			
15	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
16	水	15:40	～	18:00	2:20	①練習（校内）
17	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
18	金	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
19	土	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外）
20	日		～			職員会議
21	月	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外）
22	火	14:00	～	16:30	2:30	①練習（校内）
23	水	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）
24	木	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）
25	金	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）
26	土	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）
27	日	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）
28	月	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）
29	火	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）
30	水	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）
31	木		～			授業（午前）
行事等	【学校組の7/23～30日までの練習】 平日（23、24、25、28、29、30日）は学校14：00～16：30 26日（土）校外（場所未定）9：00～12:30 27日（日）休み 31日（木）休み					

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	弓道部

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
2	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
3	木	15:30	～	19:00	3:30	①練習（校内）
4	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
5	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
6	日		～			対外模試（記述）③
7	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
8	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
9	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
10	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
11	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
12	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
13	日		～			
14	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
15	火	15:30	～	19:00	3:30	①練習（校内）
16	水	15:30	～	19:00	3:30	①練習（校内）
17	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
18	金	13:30	～	17:30	4:00	①練習（校内）
19	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
20	日		～			職員会議
21	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
22	火	13:30	～	17:30	4:00	①練習（校内）
23	水	13:30	～	17:30	4:00	①練習（校内）
24	木	13:30	～	17:30	4:00	①練習（校内）
25	金	13:30	～	17:30	4:00	①練習（校内）
26	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
27	日		～			
28	月	13:30	～	17:30	4:00	①練習（校内）
29	火	13:30	～	17:30	4:00	①練習（校内）
30	水	13:30	～	17:30	4:00	①練習（校内）
31	木	13:30	～	17:30	4:00	①練習（校内）
行事等						

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ハンドボール

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火		～			
2	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
3	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
4	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
5	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
6	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
7	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
8	火		～			対外模試（記述）③
9	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
10	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
11	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
12	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
13	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
14	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
15	火		～			
16	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
17	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
18	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
19	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
20	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
21	月	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
22	火		～			授業（午前）
23	水	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
24	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
25	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
26	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
27	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
28	月	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
29	火		～			授業（午前）
30	水	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
31	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
行事等						授業（午前）

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子ハンドボール

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
2	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
3	木		～			
4	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
5	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
6	日		～			
7	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
8	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	木		～			
11	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
13	日		～			
14	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	木		～			
18	金	13:30	～	15:30	2:00	①練習（校内）
19	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
20	日		～			
21	月	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
22	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
23	水	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
24	木		～			（午前）授業
25	金	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
26	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
27	日		～			
28	月	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
29	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
30	水	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
31	木		～			授業（午前）
行事等						

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	水泳部

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
2	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
3	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
4	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
5	土		～			対外模試（記述）③、休養日
6	日		～			対外模試（記述）③、休養日
7	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
8	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
9	水		～			クラスマッチ予備日、休養日
10	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
11	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
12	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）
13	日		～			休養日
14	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
15	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
16	水		～			休養日
17	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
18	金	13:00	～	16:30	3:30	⑤大会（高体連）
19	土	8:00	～	12:00	4:00	⑤大会（高体連）
20	日		～		⑤大会（高体連）	九州高総体 競泳（宮崎市） 九州高総体 競泳（呂崎市） 休養日
21	月		～		⑤大会（高体連）	九州高総体 競泳（呂崎市） 休養日
22	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
23	水	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
24	木	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
25	金	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
26	土	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
27	日		～			休養日
28	月	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
29	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
30	水		～			授業（午前）、休養日
31	木	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
行事等						

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	野球部

7月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	17:00	～	19:00	2:00	②練習（校外）
2	水		～			
3	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
4	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
5	土	9:00	～	17:00	8:00	④試合（校外） 練習試合（長崎県試）
6	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内） 対外模試（記述）③
7	月	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会（その他） 対外実力測定 クラスマッチ（午後）
8	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） クラスマッチ
9	水	9:00	～	13:00	4:00	⑥大会（その他） クラスマッチ予備日
10	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
13	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
14	月	9:00	～	13:00	4:00	⑥大会（その他）
15	火		～			
16	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 卒業式 入壇式
19	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
20	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内） 職員会議
21	月	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内）
22	火		～			授業（午前）
23	水	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内） 授業（午前）
24	木	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内） 授業（午前）
25	金	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内） 授業（午前）
26	土		～			
27	日		～			
28	月	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内） 授業（午前）
29	火		～			授業（午前）
30	水	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内） 授業（午前）
31	木	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内） 授業（午前）
行事等						