

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	けんろ大会 英語ゲーム
2	水		～				
3	木		～				
4	金		～				
5	土		～				対外模試（記述）③
6	日		～				対外模試（記述）③
7	月		～				対外実力①② クラスマッチ（午後）
8	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	映画鑑賞
9	水		～				クラスマッチ予備日
10	木		～				
11	金		～				
12	土		～				
13	日		～				
14	月		～				
15	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	文化祭について 英語でゲーム
16	水		～				
17	木		～				
18	金		～				終業式 入掃除
19	土		～				
20	日		～				職員会議
21	月		～				
22	火		～				授業（午前）
23	水		～				授業（午前）
24	木		～				授業（午前）
25	金		～				授業（午前）
26	土		～				
27	日		～				
28	月		～				授業（午前）
29	火		～				授業（午前）
30	水		～				授業（午前）
31	木		～				授業（午前）
行事等							

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	美術部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ソフトテニス女子

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バスケットボール

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
2	水		～			
3	木	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
4	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
5	土	9:00	～	12:30	3:30 ①練習（校内）	対外模試（記述）③
6	日	13:00	～	16:30	3:30 ①練習（校内）	対外模試（記述）③
7	月	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	対外実力①② クラスマッチ（午後）
8	火	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	クラスマッチ
9	水		～			クラスマッチ予備日
10	木	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
11	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
12	土	9:00	～	12:30	3:30 ①練習（校内）	
13	日	13:00	～	16:30	3:30 ①練習（校内）	
14	月	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
15	火	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
16	水		～			
17	木	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
18	金	14:00	～	17:00	3:00 ①練習（校内）	終業式 入団式
19	土	13:00	～	17:00	4:00 ④試合（校外）	壱岐サマーリーグ
20	日	9:00	～	16:00	7:00 ④試合（校外）	壱岐サマーリーグ
21	月	9:00	～	12:00	3:00 ④試合（校外）	海の口 壱岐サマーリーグ
22	火	14:00	～	17:00	3:00 ①練習（校内）	授業（午前）
23	水		～			授業（午前）
24	木	14:00	～	17:00	3:00 ①練習（校内）	授業（午前）
25	金	14:00	～	17:00	3:00 ①練習（校内）	授業（午前）
26	土	9:00	～	12:30	3:30 ①練習（校内）	
27	日		～			
28	月	14:00	～	17:00	3:00 ①練習（校内）	授業（午前）
29	火	14:00	～	17:00	3:00 ①練習（校内）	授業（午前）
30	水		～			授業（午前）
31	木	14:00	～	17:00	3:00 ①練習（校内）	授業（午前）
行事等						

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バレーボール部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
2	水		～			
3	木	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
4	金	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
5	土	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	対外模試（記述）③
6	日	9:00	～	13:00	4:00 ①練習（校内）	対外模試（記述）③
7	月	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	対外実力①② クラスマッチ
8	火	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	クラスマッチ
9	水		～			クラスマッチ予備日
10	木	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
11	金	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
12	土	9:00	～	13:00	4:00 ①練習（校内）	長崎市1年生大会
13	日	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	
14	月	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
15	火	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
16	水		～			
17	木	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
18	金	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	終業式 入団陳
19	土	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	
20	日	9:00	～	13:00	4:00 ①練習（校内）	職員会議
21	月		～			
22	火	13:00	～	16:30	3:30 ①練習（校内）	授業（午前）
23	水		～			授業（午前）
24	木	13:00	～	16:30	3:30 ①練習（校内）	授業（午前）
25	金	13:00	～	16:30	3:30 ①練習（校内）	授業（午前）
26	土	9:00	～	13:00	4:00 ①練習（校内）	
27	日	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	
28	月	13:00	～	16:30	3:30 ①練習（校内）	授業（午前）
29	火	13:00	～	16:30	3:30 ①練習（校内）	授業（午前）
30	水		～			授業（午前）
31	木	13:00	～	16:30	3:30 ①練習（校内）	授業（午前）
行事等						

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--

令和7年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	陸上競技

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	火	16:40	～	18:45	2:05 ①練習（校内）	
2	水	16:40	～	18:45	2:05 ①練習（校内）	
3	木	15:40	～	18:45	3:05 ①練習（校内）	
4	金	16:40	～	19:30	2:50 ⑤大会（高体連）	対外実力①②
5	土	7:00	～	19:00	12:00 ⑤大会（高体連）	県高校選手権
6	日	7:00	～	18:00	11:00 ⑤大会（高体連）	県高校選手権
7	月		～			クラスマッチ（午後）
8	火	16:40	～	18:45	2:05 ①練習（校内）	クラスマッチ
9	水	16:40	～	18:45	2:05 ①練習（校内）	クラスマッチ予備日
10	木	16:40	～	18:45	2:05 ①練習（校内）	
11	金	16:40	～	18:30	1:50 ①練習（校内）	
12	土	7:30	～	18:00	10:30 ⑥大会（その他）	国スポ大会県予選会
13	日	7:30	～	16:00	8:30 ⑥大会（その他）	国スポ大会県予選会
14	月		～			
15	火	16:00	～	18:30	2:30 ①練習（校内）	
16	水	15:40	～	18:00	2:20 ①練習（校内）	
17	木	16:40	～	18:45	2:05 ①練習（校内）	
18	金	13:30	～	16:30	3:00 ①練習（校内）	終業式 大掃除
19	土	9:00	～	12:30	3:30 ②練習（校外）	
20	日		～			職員会議
21	月	9:00	～	12:30	3:30 ②練習（校外）	
22	火	14:00	～	16:30	2:30 ①練習（校内）	授業（午前）
23	水	8:00	～	18:00	10:00 ⑤大会（高体連）	インターハイ、授業（午前）
24	木	8:00	～	18:00	10:00 ⑤大会（高体連）	インターハイ、授業（午前）
25	金	8:00	～	18:00	10:00 ⑤大会（高体連）	インターハイ、授業（午前）
26	土	8:00	～	18:00	10:00 ⑤大会（高体連）	インターハイ
27	日	8:00	～	18:00	10:00 ⑤大会（高体連）	インターハイ
28	月	8:00	～	18:00	10:00 ⑤大会（高体連）	インターハイ、授業（午前）
29	火	8:00	～	18:00	10:00 ⑤大会（高体連）	インターハイ、授業（午前）
30	水	8:00	～	18:00	10:00 ⑤大会（高体連）	インターハイ、授業（午前）
31	木		～			授業（午前）
行事等		【学校組の7/23～30日までの練習】 平日（23、24、25、28、29、30日）は学校14：00～16：30 26日（土）校外（場所未定）9：00～12:30 27日（日）休み 31日（木）休み				

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--