

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	吹奏楽

9月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:20	～	18:40	2:20	①練習（校内）
2	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
3	水	16:00	～	18:40	2:40	①練習（校内）
4	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
5	金	15:40	～	18:40	3:00	①練習（校内）
6	土	8:45	～	12:30	3:45	①練習（校内）
7	日		～			
8	月	15:40	～	18:40	3:00	①練習（校内）
9	火	16:00	～	18:40	2:40	①練習（校内）
10	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
11	木	15:40	～	18:40	3:00	①練習（校内）
12	金	15:40	～	18:40	3:00	①練習（校内）
13	土	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）
14	日		～			対外模試（マーク）③
15	月	8:30	～	17:00	8:30	⑦遠征・合宿等
16	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
17	水	15:40	～	18:40	3:00	①練習（校内）
18	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
19	金	15:40	～	18:40	3:00	①練習（校内）
20	土	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）
21	日	14:00	～	17:30	3:30	⑦遠征・合宿等
22	月		～			（家庭の日）
23	火	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）
24	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
25	木		～			考査時間割発表 部室清掃
26	金		～			休み
27	土		～			休み
28	日		～			休み
29	月		～			休み
30	火		～			休み
行事等			～			

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	英語

9月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			如来式 入門際 成功加云 授業（午後）
2	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
3	水		～			文化祭について
4	木		～			
5	金		～			
6	土		～			
7	日		～			
8	月		～			
9	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
10	水		～			文化祭について
11	木		～			
12	金		～			
13	土		～			対外模試（マーク）③
14	日		～			対外模試（マーク）③
15	月		～			敬老の日
16	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
17	水		～			文化祭について
18	木		～			月曜の授業
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			（家庭の日）
22	月		～			
23	火		～			秋分の日
24	水		～			
25	木		～			考査時間割発表 部室清掃
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火	16:45	～	17:30	0:45	②練習（校外）
			～			くんちガイド贈呈式
行事等						

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	科学部

9月 活動計画

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			如来式 八木際 放射加云 授業 (午後)
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
3	水		～			
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
5	金		～			
6	土	9:00	～	15:00	6:00	①練習 (校内)
7	日		～			(竹班) ヘンキノ族昭研九打吉 +
8	月		～			
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
10	水		～			
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
12	金		～			
13	土	9:00	～	15:00	6:00	①練習 (校内)
14	日		～			対外模試 (マーク) ③
15	月		～			対外模試 (マーク) ③
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
17	水		～			月曜の授業
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
19	金		～			
20	土	9:00	～	15:00	6:00	①練習 (校内)
21	日		～			(桜班他) 日本植物学会発表会 (家庭の日)
22	月		～			
23	火	9:00	～	15:00	6:00	①練習 (校内)
24	水		～			秋分の日
25	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習 (校内)
26	金		～			考査時間割発表 部室清掃
27	土	10:00	～	15:00	5:00	⑥大会 (その他)
28	日		～			長崎大学化学まつり
29	月		～			
30	火		～			
			～			
行事等						

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	美術部

9月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			如来式 八重山際 放送局云 授業（午後）
2	火		～			
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
4	木		～			
5	金		～			
6	土		～			
7	日		～			
8	月		～			
9	火		～			
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	木		～			
12	金		～			
13	土		～			対外模試（マーク）③
14	日		～			対外模試（マーク）③
15	月		～			敬老の日
16	火		～			
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	木		～			月曜の授業
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			（家庭の日）
22	月		～			
23	火		～			秋分の日
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
25	木		～			考查時間割発表 部室清掃
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
			～			
行事等						

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	家庭

9月 活動計画

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			如来式 八木際 放射炉 授業（午後）
2	火		～			
3	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	家庭部
4	木		～			
5	金		～			
6	土		～			
7	日		～			
8	月		～			
9	火		～			
10	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	家庭部
11	木		～			
12	金		～			
13	土		～			対外模試（マーク）③
14	日		～			対外模試（マーク）③
15	月		～			敬老の日
16	火		～			
17	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	家庭部
18	木		～			
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			（家庭の日）
22	月		～			
23	火		～			秋分の日
24	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	家庭部
25	木		～			考查時間割発表 部室清掃
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
			～			
行事等						

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	茶道

9月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			如来式 八拍際 放心加云 授業（午後）
2	火		～			
3	水		～			
4	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
5	金		～			
6	土		～			
7	日		～			
8	月		～			
9	火		～			
10	水		～			
11	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
12	金		～			
13	土		～			対外模試（マーク）③
14	日		～			対外模試（マーク）③
15	月		～			敬老の日
16	火		～			
17	水		～			月曜の授業
18	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			（家庭の日）
22	月		～			
23	火		～			秋分の日
24	水		～			
25	木		～			考查時間割発表 部室清掃
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
			～			
行事等						

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	華道部

9月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			如来式 八木際 放射加云 授業(午後)
2	火		～			S探①
3	水		～			S探②
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習(校内)
5	金		～			S探③ LHR()
6	土		～			
7	日		～			
8	月		～			
9	火		～			S探①
10	水		～			S探② 専門委員会
11	木	15:30	～	18:30	3:00	①練習(校内)
12	金		～			S探③ LHR(後期学級役員選出)
13	土		～			対外模試(マーク)③
14	日		～			対外模試(マーク)③
15	月		～			敬老の日
16	火		～			S探① 学年末考查事前指導③
17	水		～			月曜の授業
18	木		～			後期委員会(専門委員会)
19	金		～			S探③ LHR(南屋奈に向け)(①②)
20	土		～			
21	日		～			(家庭の日)
22	月		～			
23	火		～			秋分の日
24	水		～			S探②
25	木		～			考查時間割発表 部室清掃
26	金		～			S探③ LHR(スマートノルマ正調評)
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
行事等			～			

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	文芸部

9月 活動計画

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	15:30	～	19:00	3:30	①練習（校内）
2	火		～			
3	水		～			
4	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
5	金		～			
6	土		～			
7	日		～			
8	月	15:30	～	19:00	3:30	①練習（校内）
9	火		～			
10	水		～			
11	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
12	金		～			
13	土		～			対外模試（マーク）③
14	日		～			対外模試（マーク）③
15	月		～			敬老の日
16	火		～			
17	水		～			月曜の授業
18	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			（家庭の日）
22	月	15:30	～	19:00	3:30	①練習（校内）
23	火		～			秋分の日
24	水		～			
25	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
26	金		～			考査時間割発表 部室清掃
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
			～			
行事等						

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	放送部

9月 活動計画

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 如来式 大浦際 放牧加云 授業（午後）
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
5	金	15:30	～	18:00	2:30	①練習（校内）
6	土		～			
7	日		～			
8	月	15:30	～	18:00	2:30	①練習（校内）
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
12	金	15:30	～	18:00	2:30	①練習（校内）
13	土		～			対外模試（マーク）③
14	日		～			対外模試（マーク）③
15	月		～			敬老の日
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 月曜の授業
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	金	15:30	～	18:00	2:30	①練習（校内）
20	土		～			
21	日		～			（家庭の日）
22	月	15:30	～	18:00	2:30	①練習（校内）
23	火		～			秋分の日
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
25	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内） 考查時間割発表 部室清掃
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
行事等			～			

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	新聞部

9月 活動計画

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			如来式 八木際 放射加云 授業 (午後)
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
3	水		～			
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
5	金		～			
6	土	13:30	～	16:00	2:30	②練習 (校外)
7	日		～			
8	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
13	土		～			対外模試 (マーク) ③
14	日		～			対外模試 (マーク) ③
15	月		～			敬老の日
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
20	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習 (校内)
21	日		～			(家庭の日)
22	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
23	火		～			秋分の日
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)
25	木		～			考査時間割発表 部室清掃
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
行事等			～			

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ラグビー部

9月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
6	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
7	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
8	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
14	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
15	月	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
21	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
22	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
25	木		～			考査時間割発表 部室清掃
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
行事等			～			

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	射撃部

9月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内） 如来式 大浦際 放射加云 堀岸（午後）
2	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
3	水	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
4	木		～			
5	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
6	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
7	日		～			
8	月	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
9	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
10	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
11	木		～			
12	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
13	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内） 対外試験（マーク）⑤ JCOCジユニアオリビックカップ
14	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内） JCOCジユニアオリビックカップ 競走の日 JCOCジユニアオリビックカップ
15	月		～			
16	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
17	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内） 月曜の授業
18	木		～			
19	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
20	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
21	日		～			（家庭の日）
22	月	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
23	火	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内） 秋分の日
24	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
25	木		～			考查時間割発表 部室清掃
26	金		～			
27	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内） 秋季戦（10月11日）出場者のみ
28	日		～			
29	月	16:40	～	18:00	1:20	①練習（校内） 秋季戦（10月11日）出場者のみ
30	火	16:40	～	18:00	1:20	①練習（校内） 秋季戦（10月11日）出場者のみ
行事等			～			

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	サッカー部

9月 活動計画

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 如来式 大浦際 戦力加云 堀井（ケル）
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
6	土	15:00	～	18:00	3:00	⑥大会（その他）
7	日	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会（その他） 長崎県1部リーグ
8	月		～			
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	土	9:00	～	15:00	6:00	⑥大会（その他） 対外試験（マーク）⑤ 長崎県1部リーグ
14	日	9:00	～	16:00	7:00	⑥大会（その他） 対外試験（マーク）⑤ 長崎県1部リーグ
15	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内） 敬老の日
16	火		～			
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 月曜の授業
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	土	12:00	～	18:00	6:00	⑥大会（その他） 長崎県1部リーグ 長崎県1部リーグ
21	日	9:00	～	15:00	6:00	④試合（校外） (家庭の日)
22	月		～			
23	火	9:00	～	15:00	6:00	④試合（校外） 秋分の日
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
25	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 考査時間割発表 部室清掃
26	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
27	土	9:00	～	18:00	9:00	⑥大会（その他） 長崎県1部リーグ 長崎県1部リーグ
28	日		～			
29	月		～			
30	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
			～			
行事等						

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バドミントン（男子）

9月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			休養日
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
3	水		～			休養日
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
6	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
7	日		～			休養日
8	月		～			休養日
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	水		～			休養日
11	木	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
14	日		～			休養日
15	月	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	水		～			休養日
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
21	日		～			休養日
22	月		～			休養日
23	火	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
24	水		～			休養日
25	木		～			
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
行事等			～			

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バドミントン部

9月 活動計画

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			如来式 八木際 放送会 授業（午後）
2	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
3	水		～			
4	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
5	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
6	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
7	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
8	月		～			
9	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
10	水		～			
11	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
12	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
13	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
14	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
15	月	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
16	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
17	水		～			月曜の授業
18	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
19	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
20	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
21	日		～			（家庭の日）
22	月		～			
23	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
24	水		～			
25	木		～			考査時間割発表 部室清掃
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
行事等			～			

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	剣道

9月 活動計画

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
3	水		～			
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
6	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
7	日		～			
8	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	水		～			
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
14	日		～			対外模試（マーク）③
15	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	水		～			月曜の授業
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
21	日		～			（家庭の日）
22	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	火	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
24	水		～			
25	木		～			考査時間割発表 部室清掃
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
			～			
行事等						

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子ソフトテニス

9月 活動計画

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
2	火		～			
3	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
4	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
5	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
6	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）
7	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）
8	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
9	火		～			
10	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
11	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
12	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
13	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）
14	日	8:00	～	16:00	8:00	⑤大会（高体連）
15	月	8:00	～	16:00	8:00	⑤大会（高体連）
16	火		～			
17	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
18	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
19	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
20	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）
21	日		～			（家庭の日）
22	月		～			
23	火	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）
24	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
25	木		～			考査時間割発表 部室清掃
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
行事等			～			

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ソフトテニス女子

9月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	如来式 入捕隊 放射炉 授業（午後）
2	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
3	水		～				
4	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
5	金	15:45	～	18:30	2:45	①練習（校内）	
6	土	8:30	～	12:00	3:30	③試合（校内）	
7	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
8	月	15:45	～	18:30	2:45	①練習（校内）	
9	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
10	水		～				
11	木	15:50	～	18:30	2:40	①練習（校内）	
12	金	15:45	～	18:30	2:45	①練習（校内）	
13	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	対外模試（マーク）③
14	日	7:00	～	17:00	10:00	⑤大会（高体連）	対外模試（マーク）③
15	月		～				敬老の日
16	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
17	水	15:45	～	18:00	2:15	①練習（校内）	月曜の授業
18	木	16:05	～	18:45	2:40	①練習（校内）	
19	金	15:45	～	18:30	2:45	①練習（校内）	
20	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
21	日		～				（家庭の日）
22	月	15:50	～	18:30	2:40	①練習（校内）	
23	火	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	秋分の日
24	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
25	木		～				考查時間割発表 部室清掃
26	金		～				
27	土		～				
28	日		～				
29	月		～				
30	火		～				
行事等							

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バスケットボール

9 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
2	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
3	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
4	木		～			
5	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
6	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
7	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
8	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
9	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
10	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
11	木		～			
12	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
13	土	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会（その他）
14	日	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会（その他）
15	月		～			敬老の日
16	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
17	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
18	木		～			
19	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
20	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
21	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
22	月	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
23	火	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
24	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
25	木		～			考査時間割発表 部室清掃
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
行事等						

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バスケットボール

9月 活動計画

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
2	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
3	水		～			
4	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
5	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
6	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）
7	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
8	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
9	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
10	水		～			
11	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
12	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
13	土	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会（その他）
14	日	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会（その他）
15	月		～			地区リーグ戦 地区検試（マーク）③ 地区リーグ戦 地区検試（マーク）③ 監査の日
16	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
17	水		～			月曜の授業
18	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
19	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
20	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
21	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内） (家庭の日)
22	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
23	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内） 秋分の日
24	水		～			
25	木		～			考查時間割発表 部室清掃
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
行事等			～			

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バレーボール部

9月 活動計画

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
2	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
3	水		～			
4	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
5	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
6	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
7	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
8	月	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
9	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
10	水		～			
11	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
12	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
13	土	13:00	～	17:00	4:00	②練習（校外）
14	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
15	月		～			敬老の日
16	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
17	水		～			月曜の授業
18	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
19	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
20	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
21	日		～			（家庭の日）
22	月	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
23	火	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
						秋分の日 長崎日大
24	水		～			
25	木		～			考査時間割発表 部室清掃
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
			～			
行事等						

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バレーボール部

9月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
2	火		～			休養日
3	水	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
4	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
5	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
6	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）
7	日	12:30	～	16:30	4:00	③試合（校内）
8	月	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
9	火		～			休養日
10	水	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
11	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
12	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
13	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）
14	日	8:30	～	12:30	4:00	④試合（校外）
15	月		～			vs長崎女子商業 敬老の日
16	火		～			休養日
17	水	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
18	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
19	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
20	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）
21	日		～			休養日 (家庭の日)
22	月	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
23	火		～			休養日 秋分の日
24	水	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
25	木	16:30	～	17:30	1:00	部室清掃 考查時間割発表 部室清掃
26	金		～			テスト期間
27	土		～			テスト期間
28	日		～			テスト期間
29	月		～			テスト期間
30	火		～			テスト期間
			～			
行事等						

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	陸上競技

9月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			如来式 大浦際 放牧加云 授業（午後）
2	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
3	水	16:10	～	18:45	2:35	①練習（校内）
4	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
5	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
6	土	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外）
7	日		～			
8	月	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
9	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
10	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
11	木	15:40	～	18:00	2:20	①練習（校内）
12	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
13	土	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外）
14	日		～			
15	月	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外）
16	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
17	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
18	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
19	金	7:30	～	18:00	10:30	⑤大会（高体連）
20	土	7:30	～	18:00	10:30	⑤大会（高体連）
21	日	7:30	～	16:00	8:30	⑤大会（高体連）
22	月		～			
23	火	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外）
24	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
25	木		～			考查時間割発表 部室清掃
26	金	16:40	～	17:40	1:00	①練習（校内）
27	土		～			
28	日		～			
29	月	16:40	～	17:40	1:00	①練習（校内）
30	火	16:40	～	17:40	1:00	①練習（校内）
行事等	14（土）.15（日）は国スポ合宿（国スポ選手のみ）					

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	弓道部

9月 活動計画

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
2	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
3	水	15:30	～	19:00	3:30	①練習（校内）
4	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
5	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
6	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
7	日		～			
8	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
9	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
10	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
11	木	15:30	～	19:00	3:30	①練習（校内）
12	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
13	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
14	日	7:00	～	18:00	11:00	①練習（校内）
15	月	7:00	～	16:00	9:00	①練習（校内）
16	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
17	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
18	木	15:30	～	19:00	3:30	①練習（校内）
19	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
20	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
21	日		～			（家庭の日）
22	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
23	火		～			秋分の日
24	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
25	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
26	金		～			考査時間割発表 部室清掃
27	土		～			
28	日		～			国スポ（滋賀）
29	月		～			国スポ（滋賀）
30	火		～			国スポ（滋賀）
行事等			～			

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ハンドボール

9月 活動計画

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）
2	火		～			
3	水	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）
4	木	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）
5	金	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）
6	土	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）
7	日	10:30	～	14:00	3:30	①練習（校内）
8	月	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）
9	火		～			
10	水	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）
11	木	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）
12	金	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）
13	土	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）
14	日	10:30	～	14:00	3:30	①練習（校内）
15	月	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）
16	火		～			
17	水	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）
18	木	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）
19	金	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）
20	土	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）
21	日	10:30	～	14:00	3:30	①練習（校内）
22	月		～			
23	火	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）
24	水	16:30	～	18:40	2:10	①練習（校内）
25	木		～			考査時間割発表 部室清掃
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
			～			
行事等						

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子ハンドボール

9月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
4	木		～			
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
6	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
7	日		～			
8	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	木		～			
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	土	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）
14	日		～			対外模試（マーク）③
15	月	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	木		～			月曜の授業
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	土	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）
21	日		～			（家庭の日）
22	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	火	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
25	木		～			考查時間割発表 部室清掃
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
行事等			～			

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	水泳部

9月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
6	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）
7	日		～			休養日
8	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）
14	日		～			対外模試（マーク）③
15	月		～			敬老の日、休養日
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）
21	日		～			（家庭の日）休養日
22	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	火		～			秋分の日、休養日
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
25	木	16:30	～	17:00	0:30	①練習（校内）
26	金	10:30	～	19:00	8:30	⑤大会（高体連）
27	土	7:00	～	17:00	10:00	⑤大会（高体連）
28	日	7:00	～	17:00	10:00	⑤大会（高体連）
29	月		～			定時退校日
30	火		～			S探①（サイエンス講座）
行事等			～			

令和7年度9月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	野球部

9月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			如来式 八重山際 放送局云 培養(午後)
2	火		～			
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
5	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
6	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）
7	日	9:00	～	17:00	8:00	④試合（校外）
8	月	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
9	火		～			
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
13	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）
14	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）
15	月		～			敬老の日
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
20	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）
21	日		～			(家庭の日)
22	月	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
23	火	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
25	木		～			考査時間割発表 部室清掃
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
			～			
行事等						