

## 活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等

## 活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等

## 活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等

## 活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	長崎県高等学校総合文化祭【美術部門】
-----	--------------------

## 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	家庭

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

## 活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等



## 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	文芸部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]



## 活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--

## 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	新聞部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

## 活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等

## 活動計画

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	水		～				第2回考査 前
2	木		～				第2回考査
3	金		～				第 2 回考査
4	土		～				
5	日		～				
6	月		～				第 2 回考査
7	火	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内）	第 2 回考査 終了
8	水	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
9	木	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
10	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
11	土	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会（その他）	
12	日	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）	対外模試（マーク）③
13	月		～				スポーツの日
14	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
15	水	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	月曜の授業
16	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
17	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
18	土	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会（その他）	長崎市民スポーツ・レクリエーション祭
19	日		～				（家庭の日）
20	月	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
21	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
22	水	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	駅伝壮行式
23	木	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
24	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
25	土		～				土曜セミナー③
26	日	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会（その他）	KTN杯
27	月	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
28	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	県高総体駅伝競技
29	水	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
30	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
31	金		～				
行事等							

## 活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等

## 活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等

## 活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
8	水		～			
9	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
10	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
11	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
12	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内） 対外模試（マーク）③
13	月	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内） スポーツの日
14	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
15	水		～			月曜の授業
16	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
17	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
18	土	8:00	～	16:30	8:30	⑥大会（その他）
19	日	8:00	～	16:30	8:30	⑥大会（その他） （家庭の日）
20	月		～			2025年度 地区新入大会（高体連 各地区支部）
21	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
22	水		～			駅伝壮行式
23	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
24	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
25	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内） 土曜セミナー③
26	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
27	月		～			
28	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内） 県高総体駅伝競技
29	水		～			
30	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
31	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
行事等						

## 活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等



## 活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--

## 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ソフトテニス女子

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

## 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バスケットボール

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	水		～				
2	木		～				
3	金		～				
4	土		～				
5	日		～				
6	月		～				
7	火	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）	
8	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
9	木		～				
10	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
11	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	
12	日	9:00	～	17:00	8:00	④試合（校外）	対外模試（マーク）③
13	月	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	スポーツの日
14	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
15	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	月曜の授業
16	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
17	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
18	土	11:00	～	18:00	7:00	⑤大会（高体連）	WC県予選
19	日	7:30	～	16:30	9:00	⑤大会（高体連）	（家庭の日） WC県予選
20	月	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会（高体連）	WC県予選
21	火		～				
22	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	駅伝壮行式
23	木		～				
24	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
25	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	土曜セミナー③ WC県予選
26	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	WC県予選
27	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）	
28	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	県高総体駅伝競技
29	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
30	木		～				
31	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）	
行事等							

## 活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等

## 活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等

## 令和7年度10月

## 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バレーボール部

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～		テスト期間	
2	木		～		テスト期間	
3	金		～		テスト期間	
4	土		～		テスト期間	
5	日		～		テスト期間	
6	月		～		テスト期間	
7	火		～		休養日	
8	水	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
9	木	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
10	金	16:00	～	18:45	2:45 ①練習（校内）	
11	土	8:30	～	12:30	4:00 ①練習（校内）	
12	日	12:30	～	16:30	4:00 ③試合（校内）	vs五島高校(in長崎南)
13	月	8:30	～	12:30	4:00 ①練習（校内）	
14	火		～		休養日	
15	水	16:00	～	18:45	2:45 ①練習（校内）	
16	木	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
17	金	16:00	～	18:45	2:45 ①練習（校内）	
18	土	12:30	～	16:30	4:00 ①練習（校内）	vs玉成高校(in玉成高校)
19	日	8:30	～	12:30	4:00 ①練習（校内）	
20	月	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
21	火		～		休養日	
22	水	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
23	木	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
24	金	16:00	～	18:45	2:45 ①練習（校内）	
25	土	9:00	～	17:00	8:00 ⑥大会（その他）	春高予選
26	日	9:00	～	17:00	8:00 ⑥大会（その他）	春高予選
27	月	16:00	～	18:45	2:45 ①練習（校内）	
28	火		～		休養日	
29	水	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
30	木	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
31	金	16:00	～	18:45	2:45 ①練習（校内）	
行事等						

## 活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等

## 活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等



## 活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等

## 活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等

## 活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--

## 活動計画

10 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等