

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	吹奏楽

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			休み
2	木		～			第2回考査 休み
3	金		～			第2回考査 休み
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			第2回考査 休み
7	火	14:00	～	18:30	4:30 ①練習（校内）	第2回考査 練習再開
8	水	16:40	～	18:40	2:00 ①練習（校内）	
9	木	16:10	～	18:40	2:30 ①練習（校内）	
10	金	15:40	～	18:40	3:00 ①練習（校内）	
11	土	12:00	～	18:40	6:40 ⑦遠征・合宿等	
12	日	12:00	～	17:30	5:30 ⑦遠征・合宿等	出港セレモニー(出島岸壁)
13	月		～			
14	火	16:40	～	18:40	2:00 ①練習（校内）	
15	水	15:40	～	18:40	3:00 ①練習（校内）	月曜の授業
16	木	16:40	～	18:40	2:00 ①練習（校内）	
17	金	16:00	～	18:40	2:40 ①練習（校内）	
18	土	13:00	～	17:00	4:00 ⑦遠征・合宿等	市民音楽祭リハーサル(ブリック)
19	日	14:30	～	17:00	2:30 ⑦遠征・合宿等	市民音楽祭本番(ブリック)
20	月		～			
21	火	16:40	～	18:40	2:00 ①練習（校内）	
22	水	16:40	～	18:40	2:00 ①練習（校内）	駅伝壮行式
23	木	16:00	～	18:40	2:40 ①練習（校内）	
24	金	15:40	～	18:40	3:00 ①練習（校内）	
25	土	8:30	～	12:00	3:30 ⑦遠征・合宿等	市民平和大行進(平和公園～爆心
26	日		～			
27	月	15:40	～	18:40	3:00 ①練習（校内）	
28	火	16:40	～	18:40	2:00 ①練習（校内）	県高総体駅伝競技
29	水	16:40	～	18:40	2:00 ①練習（校内）	
30	木	16:40	～	18:40	2:00 ①練習（校内）	
31	金	16:00	～	18:40	2:40 ①練習（校内）	
行事等						

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	英語

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火	13:30	～	17:30	4:00 ②練習（校外）	くんちガイド配付活動
8	水		～			
9	木		～			
10	金		～			
11	土		～			
12	日		～			対外模試（マーク）③
13	月		～			スポーツの日
14	火	16:45	～	18:00	1:15 ①練習（校内）	文化祭準備
15	水		～			月曜の授業
16	木		～			
17	金		～			
18	土		～			
19	日		～			（家庭の日）
20	月		～			
21	火	16:45	～	18:00	1:15 ①練習（校内）	文化祭準備
22	水		～			駅伝壮行式
23	木		～			
24	金		～			
25	土		～			土曜セミナー③
26	日		～			
27	月		～			
28	火	16:45	～	18:00	1:15 ①練習（校内）	県高総体駅伝競技文化祭準備
29	水		～			
30	木		～			
31	金		～			
行事等						

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	科学部

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			第2回考査①
3	金		～			第2回考査②
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			第2回考査③
7	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
8	水		～			
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	金		～			
11	土	10:00	～	15:00	5:00	①練習（校内）
12	日	10:00	～	15:00	5:00	①練習（校内）
13	月	10:00	～	15:00	5:00	①練習（校内）
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	金		～			
18	土		～			
19	日	10:00	～	15:00	5:00	①練習（校内）
20	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）
22	水		～			駅伝壮行式
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
25	土	10:00	～	15:00	5:00	①練習（校内）
26	日	10:00	～	15:00	5:00	①練習（校内）
27	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
29	水		～			
30	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）
行事等						

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	美術部

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火		～			
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	木		～			
10	金		～			
11	土		～			
12	日		～			対外模試（マーク）③
13	月		～			スポーツの日
14	火		～			
15	水		～			月曜の授業
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	金		～			
18	土		～			
19	日		～			（家庭の日）
20	月		～			
21	火		～			
22	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	木		～			駅伝壮行式
24	金		～			
25	土	10:00	～	16:30	6:30	⑥大会（その他）
26	日		～			土曜セミナー③
27	月		～			
28	火		～			県高総体駅伝競技
29	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
30	木		～			
31	金		～			
行事等	長崎県高等学校総合文化祭【美術部門】					

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	家庭

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火		～			
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	木		～			
10	金		～			
11	土		～			
12	日		～			対外模試（マーク）③
13	月		～			スポーツの日
14	火		～			
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	木		～			
17	金		～			
18	土		～			
19	日		～			（家庭の日）
20	月		～			
21	火		～			
22	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	木		～			
24	金		～			
25	土		～			土曜セミナー③
26	日		～			
27	月		～			
28	火		～			県高総体駅伝競技
29	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
30	木		～			
31	金		～			
行事等						

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	茶道

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火		～			
8	水		～			
9	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
10	金		～			
11	土		～			
12	日		～			対外模試（マーク）③
13	月		～			スポーツの日
14	火		～			
15	水		～			月曜の授業
16	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
17	金		～			
18	土		～			
19	日		～			（家庭の日）
20	月		～			
21	火		～			
22	水		～			駅伝壮行式
23	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
24	金		～			
25	土		～			土曜セミナー③
26	日		～			
27	月		～			
28	火		～			県高総体駅伝競技
29	水		～			
30	木		～			
31	金		～			
行事等						

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	華道部

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			S探②
2	木		～			バス停指導 第2回DTA賞/江禾昌△, 齋藤昌
3	金		～			バス停指導
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火		～			容儀検査
8	水		～			S探②
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	金		～			LHR（防災訓練）
11	土		～			
12	日		～			対外模試（マーク）③
13	月		～			スポーツの日
14	火		～			S探①
15	水		～			月曜の授業
16	木		～			単票提出
17	金		～			LHR(芸術鑑賞会)
18	土		～			
19	日		～			(家庭の日)
20	月		～			
21	火		～			木末アリインスクール①②
22	水		～			監事場出 S探②家庭クリフ研究会衣入云
23	木	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） 連岳委員会⑥ 執行会議⑥（成績 判定③）LHR(南屋奈に向け)① ②)
24	金		～			S探②
25	土		～			土曜セミナー③
26	日		～			
27	月		～			
28	火		～			S探① 県高総体駅伝競技
29	水		～			S探②
30	木		～			
31	金		～			
行事等						

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	文芸部

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火		～			
8	水		～			
9	木	16:00	～	19:00	3:00	①練習（校内）
10	金		～			
11	土		～			
12	日		～			対外模試（マーク）③
13	月		～			スポーツの日
14	火		～			
15	水		～			月曜の授業
16	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
17	金		～			
18	土		～			
19	日		～			（家庭の日）
20	月	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）
21	火		～			
22	水		～			駅伝壮行式
23	木	16:00	～	19:00	3:00	①練習（校内）
24	金		～			
25	土		～			土曜セミナー③
26	日		～			
27	月	15:30	～	19:00	3:30	①練習（校内）
28	火		～			県高総体駅伝競技
29	水		～			
30	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
31	金		～			
行事等						

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	放送部

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
11	土		～			
12	日		～			
13	月		～			スポーツの日
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
18	土	9:00	～	17:00	8:00	④試合（校外）
19	日		～			（家庭の日）
20	月		～			
21	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
25	土		～			
26	日		～			
27	月	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
29	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
30	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
行事等						

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	新聞部

10月 ⌂ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	木		～			
10	金		～			
11	土		～			
12	日		～			対外模試（マーク）③
13	月		～			スポーツの日
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
19	日		～			（家庭の日）
20	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
25	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
26	日		～			土曜セミナー③
27	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
29	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
30	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
行事等						

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ラグビー部

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
12	日	7:00	～	20:00	13:00	⑦遠征・合宿等 対外模試（マーク）③
13	月	7:00	～	19:00	12:00	⑦遠征・合宿等 スポーツの日
14	火		～			
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 月曜の授業
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	土	8:00	～	13:00	5:00	④試合（校外） 花園予選
19	日	8:00	～	13:00	5:00	②練習（校外） (家庭の日) 花園予選
20	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 駅伝壮行式
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
25	土	7:00	～	15:00	8:00	⑤大会（高体連） 工唯セミナー③ 花園予選
26	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内） 花園予選
27	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 県高総体駅伝競技
29	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
30	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
行事等						

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	射撃部

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			第2回考査 前
2	木		～			第2回考査
3	金		～			第2回考査
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			第2回考査
7	火	14:00	～	18:00	4:00 ①練習（校内）	第2回考査 終了
8	水	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
9	木	16:00	～	18:45	2:45 ①練習（校内）	
10	金	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
11	土	9:00	～	17:00	8:00 ⑥大会（その他）	
12	日	9:00	～	14:00	5:00 ①練習（校内）	対外模試（マーク）③
13	月		～			スポーツの日
14	火	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
15	水	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	月曜の授業
16	木	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
17	金	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
18	土	9:00	～	17:00	8:00 ⑥大会（その他）	長崎市民スポーツ・レクリエーション祭 (家庭の日)
19	日		～			
20	月	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
21	火	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
22	水	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	駅伝壮行式
23	木	16:00	～	18:45	2:45 ①練習（校内）	
24	金	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
25	土		～			土曜セミナー③
26	日	9:00	～	17:00	8:00 ⑥大会（その他）	KTN杯
27	月	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
28	火	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	県高総体駅伝競技
29	水	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
30	木	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
31	金		～			
行事等						

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	サッカー部

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
2	木	13:00	～	14:00	1:00	①練習（校内）	
3	金	13:00	～	14:00	1:00	②練習（校外）	
4	土	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会（その他）	長崎県1部リーグ 長崎県2部リーグ
5	日	9:00	～	13:00	4:00	⑥大会（その他）	
6	月		～				
7	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	土	9:00	～	14:00	5:00	⑥大会（その他）	
12	日	10:00	～	13:00	3:00	④試合（校外）	対外模試（マーク）③
13	月	9:00	～	13:00	4:00	④試合（校外）	スポーツの日 長崎県2部リーグ
14	火		～				
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	月曜の授業
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
18	土	9:00	～	13:00	4:00	②練習（校外）	
19	日	11:00	～	15:00	4:00	⑥大会（その他）	（家庭の日） 選手権大会長崎県大会
20	月		～				
21	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
22	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	駅伝壮行式
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
25	土	9:00	～	14:00	5:00	⑥大会（その他）	工唯セミナー③ 選手権大会長崎県大会
26	日	9:00	～	14:00	5:00	⑥大会（その他）	選手権大会長崎県大会
27	月		～				
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	県高総体駅伝競技
29	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
30	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
31	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
行事等							

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バドミントン（男子）

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
8	水		～			休養日
9	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
12	日	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
13	月	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	水		～			休養日
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	土	8:00	～	16:30	8:30	⑤大会（高体連）
19	日	8:00	～	16:30	8:30	⑤大会（高体連）
20	月		～			休養日
21	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	水		～			休養日
23	木	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
25	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
26	日		～			休養日
27	月		～			休養日
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
29	水		～			休養日
30	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
行事等						

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バドミントン部

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
8	水		～			
9	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
10	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
11	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
12	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
13	月	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
14	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
15	水		～			月曜の授業
16	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
17	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
18	土	8:00	～	16:30	8:30	⑥大会（その他）
19	日	8:00	～	16:30	8:30	⑥大会（その他）
20	月		～			2025年度 地区新人大会（高体連各地区古部）
21	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
22	水		～			駅伝壮行式
23	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
24	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
25	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
26	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
27	月		～			
28	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
29	水		～			
30	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
31	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
行事等						

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	剣道

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			第2回考査
3	金		～			第2回考査
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			第2回考査
7	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
8	水		～			
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
12	日		～			対外模試（マーク）③
13	月		～			スポーツの日
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
19	日	8:30	～	16:30	8:00	⑤大会（高体連）
20	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	水		～			駅伝壮行式
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
25	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
26	日		～			土曜セミナー③
27	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
29	水		～			県高総体駅伝競技
30	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
行事等						

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子ソフトテニス

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火		～			
8	水	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
9	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
10	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
11	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
12	日	8:00	～	17:00	9:00	②練習（校外）
13	月	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
14	火		～			
15	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
16	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
17	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
18	土	8:00	～	16:30	8:30	⑤大会（高体連）
19	日	8:00	～	16:30	8:30	⑤大会（高体連）
20	月	8:00	～	16:30	8:30	⑤大会（高体連）
21	火		～			
22	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
23	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
24	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
25	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
26	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
27	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
28	火		～			県高総体駅伝競技
29	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
30	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
31	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
行事等						

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ソフトテニス女子

10月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
8	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
9	木	16:10	～	18:30	2:20	①練習（校内）
10	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
11	土	7:00	～	12:00	5:00	①練習（校内）
12	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
13	月		～			対外模試（マーク）③ スポーツの日
14	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
15	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
16	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
17	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
18	土	6:30	～	17:00	10:30	①練習（校内）
19	日	6:30	～	17:00	10:30	①練習（校内）
20	月	7:45	～	17:00	9:15	①練習（校内）
21	火		～			
22	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
23	木	15:50	～	18:00	2:10	①練習（校内）
24	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
25	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
26	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
27	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
28	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
29	水		～			
30	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
31	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
行事等						

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バスケットボール

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）
8	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
9	木		～			
10	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
11	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
12	日	9:00	～	17:00	8:00	④試合（校外）
13	月	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
14	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
15	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
16	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
17	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
18	土	11:00	～	18:00	7:00	⑤大会（高体連）
19	日	7:30	～	16:30	9:00	⑤大会（高体連）
20	月	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会（高体連）
21	火		～			
22	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
23	木		～			
24	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
25	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
26	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
27	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
28	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
29	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
30	木		～			
31	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
行事等						

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バスケットボール

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）
8	水		～			
9	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
10	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
11	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
12	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
13	月	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
14	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
15	水		～			月曜の授業
16	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
17	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
18	土	10:00	～	18:00	8:00	⑤大会（高体連）
19	日		～			（家庭の日）
20	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
21	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
22	水		～			駅伝壮行式
23	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
24	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
25	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
26	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
27	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
28	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
29	水		～			県高総体駅伝競技
30	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
31	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
行事等						

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バレーボール部

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
8	水		～			
9	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
10	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
11	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
12	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
13	月	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
14	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
15	水		～			月曜の授業
16	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
17	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
18	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
19	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
20	月	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
21	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
22	水		～			駅伝壮行式
23	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
24	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
25	土	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会（その他）
26	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
27	月	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
28	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
29	水		～			
30	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
31	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
行事等						

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バレーボール部

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			テスト期間
2	木		～			テスト期間
3	金		～			テスト期間
4	土		～			テスト期間
5	日		～			テスト期間
6	月		～			テスト期間
7	火		～			休養日
8	水	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
9	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
10	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
11	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）
12	日	12:30	～	16:30	4:00	③試合（校内） vs五島高校(in長崎南)
13	月	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）
14	火		～			休養日
15	水	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
16	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
17	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
18	土	12:30	～	16:30	4:00	①練習（校内） vs玉成高校(in玉成高校)
19	日	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）
20	月	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
21	火		～			休養日
22	水	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
23	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
24	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
25	土	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会（その他） 春高予選
26	日	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会（その他） 春高予選
27	月	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
28	火		～			休養日
29	水	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
30	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
31	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
行事等						

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	陸上競技

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水	16:40	～	17:40	1:00	①練習（校内）
2	木	13:00	～	14:00	1:00	①練習（校内）
3	金	13:00	～	14:00	1:00	①練習（校内）
4	土		～			国スポ大会
5	日		～			国スポ大会
6	月	13:00	～	14:00	1:00	①練習（校内）
7	火	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）
8	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
9	木	16:10	～	18:45	2:35	①練習（校内）
10	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
11	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
12	日		～			九州新人大会
13	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
14	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
15	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
16	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
17	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
18	土	7:30	～	18:00	10:30	⑥大会（その他）
19	日		～			U18全国大会（三重）
20	月		～			U18全国大会（三重）
21	火		～			
22	水		～			
23	木		～			
24	金		～			
25	土		～			
26	日		～			
27	月		～			
28	火		～			
29	水		～			
30	木		～			
31	金		～			
行事等	上の表は学校練習組のスケジュールです。 11日（土）13日（月）は各自で場所・時間を設定して練習すること。 10月19日（日）から11月3日（月・祝）まではフリー期間。11月4日（火）に集合し再開。					

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	弓道部

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			国スポ（滋賀）
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火	13:30	～	17:30	4:00	①練習（校内）
8	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
9	木	16:00	～	19:00	3:00	①練習（校内）
10	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
11	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
12	日		～			対外模試（マーク）③
13	月	8:00	～	17:00	9:00	①練習（校内）
14	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
15	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
16	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
17	金	15:30	～	19:00	3:30	①練習（校内）
18	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
19	日	8:00	～	13:00	5:00	⑥大会（その他） <small>（家庭の日） 審査</small>
20	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
21	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
22	水	15:30	～	19:00	3:30	①練習（校内）
23	木	15:30	～	19:00	3:30	①練習（校内）
24	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
25	土		～			土曜セミナー③
26	日		～			
27	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
28	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
29	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
30	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
31	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
行事等						

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ハンドボール

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
8	水	16:30	～	18:50	2:20	①練習（校内）
9	木	16:30	～	18:50	2:20	①練習（校内）
10	金	16:30	～	18:50	2:20	①練習（校内）
11	土	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）
12	日	10:30	～	14:00	3:30	①練習（校内）
13	月	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）
14	火		～			
15	水	16:30	～	18:50	2:20	①練習（校内）
16	木	16:30	～	18:50	2:20	①練習（校内）
17	金	16:30	～	18:50	2:20	①練習（校内）
18	土	8:00	～	16:30	8:30	①練習（校内）
19	日	8:00	～	16:30	8:30	①練習（校内）
20	月		～			
21	火	16:30	～	18:50	2:20	①練習（校内）
22	水	16:30	～	18:50	2:20	①練習（校内）
23	木	16:30	～	18:50	2:20	①練習（校内）
24	金	16:30	～	18:50	2:20	①練習（校内）
25	土	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）
26	日	10:30	～	14:00	3:30	①練習（校内）
27	月	16:30	～	18:50	2:20	①練習（校内）
28	火		～			県高総体駅伝競技
29	水	16:30	～	18:50	2:20	①練習（校内）
30	木	16:30	～	18:50	2:20	①練習（校内）
31	金	16:30	～	18:50	2:20	①練習（校内）
行事等						

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子ハンドボール

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火	14:00	～	16:30	2:30	①練習（校内）
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	木		～			
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
12	日	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
13	月	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	木		～			
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）
19	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）
20	月		～			
21	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	木		～			
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
25	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
26	日	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
27	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
29	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
30	木		～			
31	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
行事等						

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	水泳部

10月 活動計画

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			S探② ウイエス・ダイアロジック
2	木		～			第2回PTA常任委員会・専門委員会
3	金		～			△ 学年PTA② 1年生会場選定
4	土		～			バス停指導 考査中
5	日		～			考査中
6	月		～			考査中
7	火	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
11	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
12	日		～			
13	月		～			スポーツの日
14	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
18	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
19	日		～			（家庭の日）
20	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
25	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
26	日		～			
27	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
29	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
30	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
行事等						

令和7年度10月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	野球部

10月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
8	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	土	9:00	～	17:00	8:00	④試合（校外）
12	日	8:00	～	12:00	4:00	⑥大会（その他）
13	月	8:00	～	12:00	4:00	⑥大会（その他）
14	火		～			
15	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	土	12:00	～	17:00	5:00	④試合（校外）
19	日	9:00	～	17:00	8:00	④試合（校外）
20	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	火		～			
22	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
25	土	10:00	～	17:00	7:00	④試合（校外）
26	日	9:00	～	17:00	8:00	①練習（校内）
27	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	火		～			県高総体駅伝競技
29	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
30	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
31	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
行事等						