

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	吹奏楽

11月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	8:30	～	12:00	3:30	⑦遠征・合宿等
2	日	13:00	～	17:30	4:30	①練習（校内）
3	月		～			文化の日
4	火	16:40	～	18:40	2:00	⑦遠征・合宿等
5	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
6	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
7	金		～			S探③ LHR(Q-U検査①) 修学旅
8	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
9	日		～			土曜セミナー③ 長崎地区PTA研修
10	月	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
11	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
12	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
13	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
14	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
15	土	14:00	～	18:40	4:40	⑦遠征・合宿等
16	日	9:00	～	12:30	3:30	⑦遠征・合宿等
17	月		～			（家庭の日）
18	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
19	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
20	木	8:30	～	12:30	4:00	⑦遠征・合宿等
21	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
22	土		～			南煌祭(演奏) 第2回オープンス
23	日		～			勤労感謝の日
24	月		～			振替休日
25	火		～			S探① 部室清掃
26	水		～			S探② 休み
27	木		～			教育相談委員会③
28	金		～			S探③ LHR(修学旅行事前学習)
29	土		～			プレテスト③ 休み
30	日		～			プレテスト③ 休み
行事等			～			

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	英語

11月 ⌂ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			開校記念式
2	日		～			対外模試（マーク）② 対外実力
3	月		～			文化の日
4	火	16:45	～	18:00	1:15 ①練習（校内）	S探① 対外実力①② 文化祭準備
5	水		～			S探②
6	木		～			南高宣言の日
7	金		～			S探③ LHR(Q-U検査①) 修了式
8	土		～			行事前学習② 土曜セミナー③ 長崎地区PTA研修△
9	日		～			
10	月		～			追認考查③
11	火	16:45	～	18:00	1:15 ①練習（校内）	
12	水		～			課題研究中間発表会②
13	木		～			連邑安貞云④ 城貞云誠⑤ (巨詠 判定)
14	金		～			S探③ LHR(南)准宗準備① 修了 行事前学習②
15	土		～			土曜セミナー③
16	日		～			(家庭の日)
17	月		～			
18	火	16:45	～	18:00	1:15 ①練習（校内）	S探① 文化祭準備
19	水		～			S探②
20	木		～			振替休日（11/22分）
21	金		～			南煌祭設営
22	土		～			南准宗 第2回オーブスクール 考査時間割登録
23	日		～			勤労感謝の日
24	月		～			振替休日
25	火		～			S探① 部室清掃
26	水		～			S探②
27	木		～			教育相談委員会③
28	金		～			S探③ LHR(修了式行前子首 ② 人権同和教育③)
29	土		～			プレテスト③
30	日		～			プレテスト③
行事等			～			

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	科学部

11月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	8:00	～	17:30	9:30	⑥大会（その他）
2	日		～			対外模試（マーク）③
3	月		～			文化の日
4	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
5	水		～			S探②
6	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
7	金		～			S探③ LHR(Q-U検査①)修了式
8	土	11:00	～	14:30	3:30	①練習（校内）
9	日		～			行事前学習③
10	月		～			追認考查③
11	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
12	水		～			課題研究中間発表会②
13	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
14	金		～			S探③ LHR(南宗準備①)修了式
15	土	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会（その他）
16	日		～			土曜セミナー③
17	月		～			（家庭の日）
18	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
19	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
20	木		～			振替休日（11/22分）
21	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
22	土		～			南宗祭設営
23	日		～			南宗 第2回オープンスクール
24	月		～			考査時間割り
25	火	16:30	～	18:00	1:30	勤労感謝の日
26	水		～			振替休日
27	木	16:30	～	18:00	1:30	S探① 部室清掃
28	金		～			S探②
29	土	10:30	～	14:30	4:00	①練習（校内）
30	日		～			プレテスト③
			～			プレテスト③
行事等						

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	美術部

11月 ⌂ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			開校記念式 対外模試(マーク)② 対外実力
2	日		～			対外模試(マーク)③
3	月		～			文化の日
4	火		～			S探① 対外実力①②
5	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習(校内)
6	木		～			S探②
7	金		～			S探③ LHR(Q-U検査①)修了式
8	土		～			行事前学習② 土曜セミナー③ 長崎地区PTA研修会
9	日		～			
10	月		～			追認考查③
11	火		～			
12	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習(校内)
13	木		～			課題研究中間発表会②
14	金		～			連邑安賀云④ 城賀云誠⑤(巨詠判定)
15	土		～			S探③ LHR(南)准備① 修了式
16	日		～			行事前学習② 土曜セミナー③
17	月		～			(家庭の日)
18	火		～			S探①
19	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習(校内)
20	木		～			S探②
21	金		～			振替休日(11/22分)
22	土		～			南煌祭設営
23	日		～			南煌祭 第2回オーブスクール 考査時間割登録
24	月		～			勤労感謝の日
25	火		～			振替休日
26	水		～			S探① 部室清掃
27	木		～			S探②
28	金		～			教育相談委員会③
29	土		～			S探③ LHR(修了式行前子首 ② 人権同和教育③)
30	日		～			プレテスト③
			～			プレテスト③
行事等						

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	家庭

11月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			開校記念日 対外模試（マーク）② 対外実力
2	日		～			対外模試（マーク）③
3	月		～			文化の日
4	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
5	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
6	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
7	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
8	土		～			土曜セミナー③ 長崎地区PTA研修会
9	日	9:00	～	16:00	7:00	⑥大会（その他）
10	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
14	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	土		～			土曜セミナー③
16	日		～			（家庭の日）
17	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	木	9:00	～	16:00	7:00	①練習（校内） 振替休日（11/22日）
21	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 家庭部 南座祭設営
22	土		～			家庭部 南座祭 第2回オープンスクール
23	日		～			勤労感謝の日
24	月		～			振替休日
25	火		～			
26	水		～			
27	木		～			
28	金		～			
29	土		～			プレテスト③
30	日		～			プレテスト③
行事等			～			

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	茶道

11月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			開校記念式 対外模試(マーク)② 対外実力
2	日		～			対外模試(マーク)③
3	月		～			文化の日
4	火		～			S探① 対外実力①②
5	水		～			S探②
6	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習(校内)
7	金		～			S探③ LHR(Q-U検査①)修了式
8	土		～			行事前学習② 土曜セミナー③ 長崎地区PTA研修会
9	日		～			
10	月		～			追認考查③
11	火		～			
12	水		～			課題研究中間発表会②
13	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習(校内)
14	金		～			S探③ LHR(南)准備① 修了式
15	土		～			土曜セミナー③
16	日		～			(家庭の日)
17	月		～			
18	火		～			S探①
19	水		～			S探②
20	木		～			振替休日(11/22分)
21	金		～			南煌祭設営
22	土	11:00	～	14:00	3:00	⑥大会(その他)
23	日		～			南煌祭 第2回オープンスクール 考査時間割登録 お禮
24	月		～			勤労感謝の日
25	火		～			振替休日
26	水		～			S探① 部室清掃
27	木		～			S探②
28	金		～			教育相談委員会③
29	土		～			S探③ LHR(修了式)事前子首 ② 人権同和教育③
30	日		～			プレテスト③
			～			プレテスト③
行事等						

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	華道部

11月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			開校記念式 対外模試(マーク)② 対外実力
2	日		～			対外模試(マーク)③
3	月		～			文化の日
4	火		～			S探① 対外実力①②
5	水		～			S探② 南高宣言の日
6	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習(校内)
7	金		～			S探③ LHR(Q-U検査①)修了式 行事前学習②
8	土		～			土曜セミナー③ 長崎地区PTA研修会
9	日		～			
10	月		～			追認考查③
11	火		～			
12	水		～			課題研究中間発表会②
13	木		～			連邑安貞云④ 城貞云誠⑤(巨詠 判定)
14	金		～			S探③ LHR(南高祭準備①)修了 行事前学習②
15	土		～			土曜セミナー③
16	日		～			(家庭の日)
17	月		～			
18	火		～			S探①
19	水		～			S探②
20	木		～			振替休日(11/22分)
21	金	13:00	～	19:00	6:00	①練習(校内)
22	土	7:30	～	19:00	11:30	⑥大会(その他)
23	日		～			勤労感謝の日
24	月		～			振替休日
25	火		～			S探① 部室清掃
26	水		～			S探②
27	木		～			教育相談委員会③
28	金		～			S探③ LHR(修了式行事前子首 ② 人権同和教育③)
29	土		～			プレテスト③
30	日		～			プレテスト③
行事等			～			

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	文芸部

11月 活動計画

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			開校記念式 対外模試（マーク）② 対外実力
2	日		～			対外模試（マーク）③
3	月		～			文化の日
4	火		～			S探① 対外実力①②
5	水		～			S探② 南京宣言の日
6	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
7	金	7:00	～	18:00	11:00	⑥大会（その他）
8	土		～			S探③ LHR(Q-U検査①) 修了式 行事前学習②
9	日		～			土曜セミナー③ 長崎地区PTA研修会
10	月	15:30	～	19:00	3:30	①練習（校内）
11	火		～			追認考查③
12	水		～			課題研究中間発表会②
13	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
14	金		～			S探③ LHR(南) 楽器準備① 修了式 行事前学習②
15	土		～			土曜セミナー③
16	日		～			（家庭の日）
17	月	15:30	～	19:00	3:30	①練習（校内）
18	火		～			S探①
19	水		～			S探②
20	木		～			振替休日（11/22分）
21	金		～			南煌祭設営
22	土		～			南煌祭 第2回オーブスクール 考査時間割登録
23	日		～			勤労感謝の日
24	月		～			振替休日
25	火	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）
26	水		～			S探②
27	木		～			教育相談委員会③
28	金		～			S探③ LHR(修了式行事前子首 ② 人権同和教育②)
29	土		～			プレテスト③
30	日		～			プレテスト③
行事等			～			

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	放送部

11月 ⌂ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習（校内）
2	日		~			対外模試（マーク）③
3	月		~			文化の日
4	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内）
5	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内）
6	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内）
7	金	15:30	~	18:30	3:00	①練習（校内）
8	土		~			土曜セミナー③ 長崎地区PTA研修会
9	日	9:00	~	17:00	8:00	⑤大会（高体連）
10	月		~			追認考查③
11	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内）
12	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内）
13	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内）
14	金	15:30	~	18:30	3:00	①練習（校内）
15	土		~			土曜セミナー③
16	日		~			（家庭の日）
17	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内）
18	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内）
19	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内）
20	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習（校内）
21	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内）
22	土	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内）
23	日		~			勤労感謝の日
24	月		~			振替休日
25	火		~			S探① 部室清掃
26	水		~			S探②
27	木		~			教育相談委員会③
28	金		~			S探③ LHR(修了行事前子首② 人権同和教育③)
29	土		~			プレテスト③
30	日		~			プレテスト③
行事等			~			

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	新聞部

11月 ⌂ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			開校記念式 対外模試(マーク)② 対外実力
2	日		～			対外模試(マーク)③
3	月		～			文化の日
4	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習(校内)	S探① 対外実力①②
5	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習(校内)	S探② 南宮宣云の日
6	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習(校内)	S探③ LHR(修了前学習①) 修了前学習②
7	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習(校内)	S探③ LHR(修了前学習①) 修了前学習② 長崎地区PTA研修会
8	土		～			土曜セミナー③
9	日		～			
10	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習(校内)	追認考査③
11	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習(校内)	
12	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習(校内)	課題研究中間発表会②
13	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習(校内)	連邑安貞云① 城貞云議①(伝説判定)
14	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習(校内)	S探③ LHR(南宮宗準備①) 修了前学習②
15	土	8:00	～	16:00	8:00 ⑦遠征・合宿等	土曜セミナー③
16	日		～			(家庭の日)
17	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習(校内)	
18	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習(校内)	S探①
19	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習(校内)	S探②
20	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習(校内)	振替休日(11/22分)
21	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習(校内)	南宮祭設営
22	土		～			南宮宗 第2回オーブスクール 考査時間割登録
23	日		～			勤労感謝の日
24	月		～			振替休日
25	火		～			S探① 部室清掃
26	水		～			S探②
27	木		～			教育相談委員会③
28	金		～			S探③ LHR(修了前学習①) 修了前学習②
29	土		～			プレテスト③
30	日		～			プレテスト③
行事等			～			

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ラグビー部

11月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	開校記念日 対外模試（マーク）③ 対外実力
2	日	7:00	～	15:00	8:00	①練習（校内）	花園予選
3	月	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	文化の日
4	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	S探① 対外実力①②
5	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	S探②
6	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	南宮宮三の日
7	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	S探③ LHR(Q-U検査①)修了式 行事前学習③
8	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	土曜セミナー③ 長崎地区PTA研修△
9	日	8:00	～	15:00	7:00	②練習（校外）	花園予選
10	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	追認考查③
11	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
12	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	課題研究中間発表会②
13	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	連邑安賀云④ 城賀云誠④ (巨詠 判定)
14	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	S探③ LHR(南宮宗準備①)修了 行事前学習②
15	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	土曜セミナー③
16	日	9:00	～	13:00	4:00	②練習（校外）	(家庭の日) 花園予選
17	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
18	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	S探①
19	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	S探②
20	木		～				振替休日（11/22分）
21	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	南宮祭設営
22	土		～				南宮宗 第2回オーブスクール 考査時間割登録
23	日		～				勤労感謝の日
24	月		～				振替休日
25	火		～				S探① 部室清掃
26	水		～				S探②
27	木		～				教育相談委員会③
28	金		～				S探③ LHR(修了式行事前子首 ② 人権同和教育②)
29	土		～				プレテスト③
30	日		～				プレテスト③
行事等			～				

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	射撃部

11月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内）
2	日	9:00	～	16:00	7:00	⑦遠征・合宿等
3	月	9:00	～	14:00	5:00	⑦遠征・合宿等
4	火		～			対外実力①②
5	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
6	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
7	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
8	土	9:00	～	16:00	7:00	⑥大会（その他）
9	日		～			
10	月	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
11	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
12	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
13	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
14	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
15	土	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会（高体連）
16	日	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会（高体連）
17	月		～			
18	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
19	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
20	木	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）
21	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
22	土		～			南煌祭 考査時間割発表
23	日	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）
24	月	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）
25	火		～			
26	水		～			S探②
27	木		～			
28	金		～			
29	土		～			
30	日		～			
行事等			～			

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	サッカー部

11月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
2	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）
3	月	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会（その他）
4	火		～			S探① 対外実力①②
5	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
6	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
7	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
8	土	12:00	～	17:00	5:00	③試合（校内）
9	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）
10	月		～			追認考查③
11	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
14	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	土	9:00	～	17:00	8:00	⑥大会（その他）
16	日	12:00	～	17:00	5:00	④試合（校外）
17	月		～			
18	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	木	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）
21	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	土	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
24	月	11:00	～	17:00	6:00	⑥大会（その他）
25	火		～			S探① 部室清掃
26	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
27	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
29	土	11:00	～	17:00	6:00	⑥大会（その他）
30	日	9:00	～	14:00	5:00	⑥大会（その他）
			～			
行事等						

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バドミントン（男子）

11月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土		～			休養日	
2	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
3	月	11:00	～	14:00	3:00	③試合（校内）	
4	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
5	水		～			休養日	
6	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
7	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
8	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
9	日	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）	
10	月		～			休養日	
11	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
12	水		～			休養日	
13	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
14	金	16:00	～	18:00	2:00	②練習（校外）	
15	土	8:00	～	16:30	8:30	⑤大会（高体連）	新人大会
16	日	8:00	～	16:30	8:30	⑤大会（高体連）	新人大会
17	月		～				休養日
18	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
19	水		～				休養日
20	木	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
21	金		～				
22	土		～				
23	日		～				
24	月		～				
25	火		～				
26	水		～				
27	木		～				
28	金		～				
29	土		～				
30	日		～				
			～				
行事等							

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バドミントン部

11月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			開校記念日 対外模試(マーク)② 対外実力
2	日		～			対外模試(マーク)③
3	月	14:00	～	17:00	3:00	①練習(校内)
4	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習(校内)
5	水		～			S探②
6	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習(校内)
7	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習(校内)
8	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習(校内)
9	日	14:00	～	17:00	3:00	①練習(校内)
10	月		～			追認考查③
11	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習(校内)
12	水		～			課題研究中間発表会②
13	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習(校内)
14	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習(校内)
15	土	8:00	～	16:30	8:30	⑤大会(高体連)
16	日	8:00	～	16:30	8:30	⑤大会(高体連)
17	月		～			
18	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習(校内)
19	水		～			S探②
20	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習(校内)
21	金		～			南煌祭設営
22	土		～			南煌祭 第2回オーナーズスクール 考査時間割登録
23	日		～			勤労感謝の日
24	月		～			振替休日
25	火		～			S探① 部室清掃
26	水		～			S探②
27	木		～			教育相談委員会③
28	金		～			S探③ LHR(修子加行事前子首 ② 人権同和教育③)
29	土		～			プレテスト③
30	日		～			プレテスト③
行事等			～			

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	剣道

11月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
2	日		～			開校記念日
3	月		～			対外模試（マーク）③
4	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
5	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
6	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
7	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
8	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
9	日		～			文化の日
10	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	水		～			追認考査③
13	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
14	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	土	9:00	～	16:30	7:30	⑤大会（高体連）
16	日	9:00	～	16:30	7:30	⑤大会（高体連）
17	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	木		～			S探①
21	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	土		～			S探②
23	日		～			教育相談委員会③
24	月		～			S探③ LHR(修学旅行行事前学習)
25	火		～			プレテスト③
26	水		～			振替休日（11/22分）
27	木		～			南煌祭設営
28	金		～			南煌祭 第2回オープンスクール
29	土		～			勤労感謝の日
30	日		～			振替休日
			～			S探① 部室清掃
			～			S探②
			～			教育相談委員会③
			～			S探③ LHR(修学旅行行事前学習)
			～			プレテスト③
			～			プレテスト③
			～			
行事等						

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子ソフトテニス

11月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	8:00	～	15:00	7:00	⑥大会（その他）
2	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）
3	月		～			文化の日
4	火		～			S探① 対外実力①②
5	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
6	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
7	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
8	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）
9	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）
10	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
11	火		～			
12	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
13	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
14	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
15	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）
16	日	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）
17	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
18	火		～			S探①
19	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
20	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
21	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
22	土		～			南煌祭設営 南煌宗 第2回オーナーズスクール 考査時間割登録
23	日		～			勤労感謝の日
24	月		～			振替休日
25	火		～			S探① 部室清掃
26	水		～			S探②
27	木		～			教育相談委員会③
28	金		～			S探③ LHR(修子加行事前子首 ② 人権同和教育③)
29	土		～			プレテスト③
30	日		～			プレテスト③
行事等			～			

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ソフトテニス女子

11月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	開校記念日 対外模試（マーク）② 対外実力
2	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	対外模試（マーク）③
3	月		～				文化の日
4	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	S探① 対外実力①②
5	水	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	S探② 南宮宣吉の日
6	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
7	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	S探③ LHR(Q-U検査①)修了旅 行事前学習③
8	土		～				上曜セミナー③ 長崎地区PTA研修会
9	日	7:30	～	16:00	8:30	④試合（校外）	
10	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	追認考查③
11	火	16:10	～	18:30	2:20	①練習（校内）	
12	水		～				課題研究中間発表会②
13	木	15:50	～	18:30	2:40	①練習（校内）	連呂委員会⑦ 哲員会議⑦（追認 判定）
14	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	S探③ LHR(南宮宗準備①)修了 旅行行事前学習②
15	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	土曜セミナー③
16	日		～				（家庭の日）
17	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
18	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	S探①
19	水		～				S探②
20	木	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	振替休日（11/22分）
21	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	南宮祭設営
22	土		～				南宮宗 第2回オープンスクール 老朽化問題収支
23	日		～				勤労感謝の日
24	月		～				振替休日
25	火		～				S探① 部室清掃
26	水		～				S探②
27	木		～				教育相談委員会③
28	金		～				S探③ LHR(修了旅行行事前学習 ② 人権同和教育③)
29	土		～				プレテスト③
30	日		～				プレテスト③
行事等							

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バスケットボール

11月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
2	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
3	月	9:00	～	17:00	8:00	①練習（校内）
4	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
5	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
6	木		～			
7	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
8	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
9	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
10	月	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
11	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
12	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
13	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
14	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
15	土	11:30	～	17:00	5:30	⑤大会（高体連）
16	日	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会（高体連）
17	月		～			
18	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
19	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
20	木	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
21	金		～			南煌祭設営
22	土		～			南煌祭 第2回オープンスクール
23	日		～			勤労感謝の日
24	月		～			振替休日
25	火		～			S探① 部室清掃
26	水		～			S探②
27	木		～			教育相談委員会③
28	金		～			S探③ LHR(修学旅行行事前学習)
29	土		～			プレテスト③
30	日		～			プレテスト③
行事等			～			

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バスケットボール

11月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
2	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
3	月	13:00	～	16:00	3:00	②練習（校外）
4	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
5	水		～			S探②
6	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
7	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
8	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
9	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
10	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	水		～			課題研究中間発表会②
13	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
14	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	土	8:00	～	16:30	8:30	⑤大会（高体連）
16	日	8:00	～	16:30	8:30	⑤大会（高体連）
17	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	水		～			S探②
20	木	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
21	金		～			南煌祭設営
22	土		～			南煌宗 第2回オーブスクール 考査時間割登録
23	日		～			勤労感謝の日
24	月		～			振替休日
25	火		～			S探① 部室清掃
26	水		～			S探②
27	木		～			教育相談委員会③
28	金		～			S探③ LHR(修子加行事前子首 ② 人権同和教育③)
29	土		～			プレテスト③
30	日		～			プレテスト③
行事等			～			

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バレーボール部

11月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			開校記念式 対外模試(マーク)② 対外実力
2	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習(校内) 対外模試(マーク)③
3	月	9:00	～	13:00	4:00	文化の日 全日本バレーボール高等學校選手
4	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習(校内) S探① 対外実力①②
5	水		～			S探② 南高宣言の日
6	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習(校内)
7	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習(校内) 修学旅行事前学習① 上嶋セミナー③
8	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習(校内) 長崎地区DTA研修会
9	日	9:00	～	13:00	4:00	②練習(校外) 練習試合 工成高校
10	月	16:30	～	18:45	2:15	①練習(校内) 追認考查③
11	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習(校内)
12	水		～			課題研究中間発表会②
13	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習(校内) 連邑安賀云の日 墓賀云誠の日(巨詠 判定)
14	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習(校内) 修学旅行事前学習① 修子 施行妻前学習②
15	土	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会(その他) 地区高級学校新人戦①
16	日	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会(その他) 地区高級学校新人戦②
17	月	16:30	～	18:45	2:15	①練習(校内)
18	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習(校内) S探①
19	水		～			S探②
20	木	9:00	～	13:00	4:00	①練習(校内) 振替休日(11/22分)
21	金		～			南高祭設営
22	土		～			南高祭 第2回オーナスクール 考査時間割登録
23	日		～			勤労感謝の日
24	月		～			振替休日
25	火		～			S探① 部室清掃
26	水		～			S探②
27	木		～			教育相談委員会③
28	金		～			S探③ LHR(修子加行事前子首 ② 人権同和教育③)
29	土		～			プレテスト③
30	日		～			プレテスト③
行事等			～			

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バレーボール部

11月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	進研模試②
2	日	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	
3	月		～			休養日	文化の日
4	火		～			休養日	
5	水	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
6	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
7	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
8	土	8:30	～	12:30	4:00	④試合（校外）	vs小浜・西陵(in西陵)
9	日	12:30	～	16:30	4:00	③試合（校内）	vs長崎工業(in長崎南)
10	月	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
11	火		～			休養日	
12	水	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
13	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
14	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
15	土	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会（高体連）	長崎地区新人戦
16	日	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会（高体連）	長崎地区新人戦
17	月	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）	
18	火		～			休養日	
19	水	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
20	木	12:30	～	16:30	4:00	①練習（校内）	振替休日（11/22分）
21	金		～			休養日	南煌祭設営
22	土		～			休養日	南煌祭
23	日	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）	勤労感謝の日
24	月	12:30	～	16:30	4:00	①練習（校内）	振替休日
25	火	16:30	～	17:30	1:00	部室清掃	
26	水		～			テスト期間	
27	木		～			テスト期間	
28	金		～			テスト期間	
29	土		～			テスト期間	
30	日		～			テスト期間	
			～				

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	陸上競技

11月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			対外実力②
2	日		～			
3	月		～			文化の日
4	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
5	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
6	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
7	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
8	土	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外）
9	日		～			
10	月	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
11	火	16:10	～	18:30	2:20	①練習（校内）
12	水	16:40	～	16:45	0:05	①練習（校内）
13	木	15:40	～	18:00	2:20	①練習（校内）
14	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
15	土	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外）
16	日	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外） (家庭の日)
17	月	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
18	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
19	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
20	木	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内） 振替休日（11/22分）
21	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内） 南煌祭設営
22	土		～			南煌祭 第2回オーブスクール 老松咲門割登場
23	日		～			勤労感謝の日
24	月		～			振替休日
25	火		～			部室清掃
26	水		～			
27	木		～			
28	金		～			
29	土		～			
30	日		～			
			～			
行事等						

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	弓道

11月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）
2	日		～			
3	月	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会（その他）
4	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
5	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
6	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
7	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
8	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
9	日		～			
10	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
11	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
12	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
13	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
14	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
15	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
16	日	7:30	～	17:00	9:30	⑤大会（高体連）
17	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
18	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
19	水	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
20	木	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
21	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
22	土		～			南煌祭設営
23	日		～			南煌祭 考査時間割発表
24	月		～			勤労感謝の日
25	火		～			振替休日
26	水		～			
27	木		～			
28	金		～			
29	土		～			
30	日		～			
			～			
行事等						

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ハンドボール

11月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	13:00	～	18:00	5:00	①練習（校内）
2	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
3	月	9:00	～	17:00	8:00	⑦遠征・合宿等
4	火		～			S探① 対外実力①②
5	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
6	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
7	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
8	土	10:00	～	14:00	4:00	①練習（校内）
9	日	11:30	～	17:00	5:30	⑦遠征・合宿等
10	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	火		～			追認考査③
12	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
14	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	土	8:00	～	16:30	8:30	⑤大会（高体連）
16	日	8:00	～	16:30	8:30	⑤大会（高体連）
17	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	火		～			S探①
19	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	土		～			南煌祭設営 南煌宗 第2回オーブスクール 考査時問割り付け
23	日	10:00	～	14:00	4:00	①練習（校内）
24	月		～			勤労感謝の日
25	火		～			振替休日
26	水		～			S探① 部室清掃
27	木		～			S探②
28	金		～			教育相談委員会③
29	土		～			S探③ LHR(修了式行事前子首 ② 人権同和教育③)
30	日		～			プレテスト③
			～			プレテスト③
行事等						

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子ハンドボール

11月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			開校記念日 対外実力②
2	日	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
3	月	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
4	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
5	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
6	木		～			
7	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
8	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
9	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
10	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	火		～			
12	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
14	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）
16	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）
17	月		～			
18	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
21	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	土		～			南煌祭設営 老松咲開割登主
23	日		～			勤労感謝の日
24	月		～			振替休日
25	火		～			部室清掃
26	水		～			
27	木		～			
28	金		～			
29	土		～			
30	日		～			
			～			
行事等						

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	水泳部

11月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土		～			開校記念日 対外模試(マーク)② 対外実力
2	日		～			対外模試(マーク)③ 休養日
3	月		～			文化の日 休養日
4	火	18:00	～	19:00	1:00	②練習(校外)
5	水		～			S探②
6	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習(校内)
7	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習(校内)
8	土		～			S探③ LHR(Q-U快直①)修子原 行事前学習②
9	日		～			上曜セミナー③ 長崎地区PTA研修会 第44回長崎県スイニフクノフ協会 会員登録会 休養日
10	月	18:00	～	19:00	1:00	②練習(校外)
11	火	18:15	～	19:15	1:00	②練習(校外)
12	水		～			課題研究中間発表会② 休養日
13	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習(校内)
14	金	18:00	～	19:00	1:00	②練習(校外)
15	土		～			土曜セミナー③ 活動未定
16	日		～			(家庭の日) 休養日
17	月	18:15	～	19:15	1:00	②練習(校外)
18	火	18:15	～	19:15	1:00	②練習(校外)
19	水		～			S探② 休養日
20	木	17:30	～	19:00	1:30	②練習(校外)
21	金	18:15	～	19:15	1:00	②練習(校外)
22	土		～			南煌祭設営 南煌祭 第2回オーブスクール 考査時間割登録 テスト前
23	日		～			勤労感謝の日 テスト前
24	月		～			振替休日 テスト前
25	火		～			S探① テスト前
26	水		～			S探② テスト前
27	木		～			教育相談委員会③ テスト前
28	金		～			S探③ LHR(修子原行事前子首 ② 人権同和教育②) テスト前
29	土		～			プレテスト③ テスト前
30	日		～			プレテスト③ テスト前
行事等			～			

令和7年度11月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	野球部

11月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	土	8:00	～	12:00	4:00	④試合（校外） 開校記念口 対外模試（マーク）② 対外実力
2	日	9:00	～	16:00	7:00	④試合（校外） 対外模試（マーク）③
3	月	8:00	～	17:00	9:00	④試合（校外） 文化の日
4	火		～			S探① 対外実力①②
5	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） S探② 南宮宮三の日
6	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） S探③ LHR(Q-U検査①) 修了式
7	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） 行事前学習② △
8	土	8:00	～	17:00	9:00	④試合（校外） 土曜セミナー③ 長崎地区PTA研修会
9	日	8:00	～	14:00	6:00	④試合（校外） △
10	月	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） 追認考查③
11	火		～			
12	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 課題研究中間発表会②
13	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 連邑安賀云① 城賀云誠② (巨詠 判定)
14	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） S探③ LHR(南宮宗準備①) 修了 式行事前学習②
15	土	8:00	～	16:00	8:00	④試合（校外） 土曜セミナー③
16	日	8:00	～	16:00	8:00	④試合（校外） (家庭の日)
17	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） △
18	火		～			S探①
19	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） S探②
20	木	9:00	～	17:00	8:00	①練習（校内） 振替休日（11/22分）
21	金		～			南煌祭設営 △
22	土		～			南宮宗 第2回オーナスクール 考査時間割登録
23	日		～			勤労感謝の日 △
24	月		～			振替休日 △
25	火		～			S探① 部室清掃 △
26	水		～			S探② △
27	木		～			教育相談委員会③ △
28	金		～			S探③ LHR(修了式行事前子首 ② 人権同和教育②) △
29	土		～			プレテスト③ △
30	日		～			プレテスト③ △
行事等			～			