

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			第3回考查①
2	火		～			第3回考查②
3	水		～			第3回考查③
4	木	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内） 第3回考查④ 容儀検査
5	金	16:40	～	18:00	1:20	①練習（校内） S探③ LHR()
6	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内） 土曜セミナー③
7	日		～			
8	月		～			
9	火	16:30	～	18:00	1:30	S探① ①練習（校内） 修学旅行①
10	水		～			修学旅行②
11	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
12	金		～			S探③ LHR() 修学旅行④
13	土	10:00	～	15:00	5:00	①練習（校内） 土曜セミナー③
14	日		～			
15	月		～			
16	火	16:30	～	18:30	2:00	S探① ①練習（校内） 海外研修①
17	水		～			S探② 海外研修②
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 海外研修③
19	金		～			S探③ LHR(修学旅行事後子育
20	土		～			②) 県有①② 土曜セミナー③
21	日	10:00	～	16:00	6:00	海外研修⑤ ④試合（校外） （午後）三省面談・一日自子②
22	月		～			海外研修⑦ 海外研修②三省面談・一日自子②
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 海外研修⑥
24	水	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内） 終業式 入掃除 海外研修⑥
25	木		～			冬季講座③
26	金		～			冬季講座③
27	土		～			プレテスト③
28	日		～			プレテスト③
29	月	8:00	～	13:00	5:00	①練習（校内）
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	家庭

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			バス停指導
2	火		～			
3	水		～			
4	木		～			容儀検査
5	金		～			S探③ LHR()
6	土		～			土曜セミナー③
7	日		～			
8	月		～			
9	火		～			S探①
10	水		～			
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	金		～			S探③ LHR()
13	土		～			土曜セミナー③
14	日		～			
15	月		～			
16	火		～			S探① 単票提出
17	水		～			S探②
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	金		～			一見表提出 運営委員会⑧ 職員会議⑨ 予算 S探③ LHR(修学旅行事後学習 ⑩)
20	土		～			県一斉①② 土曜セミナー③
21	日		～			(家庭の日)
22	月		～			(午後) 三者面談・一斉自学②
23	火		～			(午後) 三者面談・一斉自学②
24	水		～			終業式 大掃除
25	木		～			冬季講座③ 通知票提出④ 転入考査 教育課程委員会
26	金		～			冬季講座③
27	土		～			プレテスト③
28	日		～			プレテスト③
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	月		～				バス停指導
2	火		～				
3	水		～				
4	木		～				容儀検査
5	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）	S探③ LHR()
6	土		～				土曜セミナー③
7	日		～				
8	月	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）	
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	S探①
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
12	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）	S探③ LHR()
13	土		～				土曜セミナー③
14	日		～				
15	月	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）	
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	S探① 単票提出
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	S探②
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	一見表提出 運営委員会⑧ 職員会議⑨
19	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）	S探③ LHR(修学旅行事後学習⑦)
20	土		～				県一斉①② 土曜セミナー③
21	日		～				(家庭の日)
22	月	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）	(午後) 三者面談・一斉自学②
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	(午後) 三者面談・一斉自学②
24	水	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	終業式 大掃除
25	木		～				冬季講座③ 通知票提出① 転入者会 教育課程委員会
26	金		～				冬季講座③
27	土		～				プレテスト③
28	日		～				プレテスト③
29	月		～				
30	火		～				
31	水		～				
行事等							

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	サッカー部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				バス停指導
2	火		～				
3	水	13:00	～	14:00	1:00	①練習（校内）	
4	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	容儀検査
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	S探③ LHR()
6	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	土曜セミナー③
7	日	11:00	～	15:00	4:00	⑥大会（その他）	長崎県1部リーグ
8	月		～				
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	S探①
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	S探③ LHR()
13	土	9:00	～	15:00	6:00	④試合（校外）	土曜セミナー③
14	日	9:00	～	15:00	6:00	④試合（校外）	
15	月		～				
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	S探① 単票提出
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	S探②
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	一見表提出
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	運営委員会②、職員会議②
20	土	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）	S探③ LHR(修学旅行事後学習)
21	日	9:00	～	15:00	6:00	⑤大会（高体連）	県一斉①②、土曜セミナー③
22	月		～				(家庭の日)
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	新人大会長崎地区予選
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	(午後)三者面談・一斉自学②
25	木	9:00	～	15:00	6:00	⑤大会（高体連）	(午後)三者面談・一斉自学②
26	金	9:00	～	15:00	6:00	⑤大会（高体連）	終業式 大掃除
27	土	9:00	～	15:00	6:00	⑤大会（高体連）	冬学講座③、通知票提出①
28	日	9:00	～	15:00	6:00	⑤大会（高体連）	転入者査、教育課程委員会
29	月		～				冬学講座③
30	火		～				新人大会長崎地区予選
31	水		～				新人大会⑤
行事等							

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バドミントン（男子）

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	剣道

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ソフトテニス女子

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	月		～				バス停指導
2	火		～				
3	水		～				
4	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	容儀検査
5	金	15:45	～	18:30	2:45	①練習（校内）	S 探③ LHR()
6	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	土曜セミナー③
7	日		～				
8	月	15:45	～	18:30	2:45	①練習（校内）	
9	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	S 探①
10	水		～				
11	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
12	金	15:45	～	18:30	2:45	①練習（校内）	S 探③ LHR()
13	土		～				土曜セミナー③
14	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
15	月	15:45	～	18:30	2:45	①練習（校内）	
16	火	16:10	～	18:30	2:20	①練習（校内）	S 探① 単票提出
17	水		～				S 探②
18	木	15:50	～	18:00	2:10	①練習（校内）	一覧表提出
19	金	15:45	～	18:30	2:45	①練習（校内）	運営委員会⑧ 職員会議⑧
20	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	S 探③ LHR(修学旅行事後学習)
21	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	県一斉①② 土曜セミナー③
22	月		～				(午後) 三者面談・一斉自学②
23	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	(午後) 三者面談・一斉自学②
24	水	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	終業式 大掃除
25	木	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	冬学講座③ 通知票提出①
26	金	7:00	～	17:00	10:00	⑥大会（その他）	転入者査 教育課程委員会
27	土	7:00	～	17:00	10:00	⑥大会（その他）	冬学講座③
28	日		～				鳥原冬委大会
29	月		～				鳥原冬委大会
30	火		～				プレテスト③
31	水		～				
行事等							

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バスケットボール

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	陸上競技

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	水泳部

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等