

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	吹奏楽

12月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			第3回考査 バス停指導
2	火		～			第3回考査
3	水		～			第3回考査
4	木	13:30	～	16:30	3:00 ①練習（校内）	第3回考査 容儀検査 練習再
5	金	15:40	～	18:40	3:00 ①練習（校内）	S探③ LHR()
6	土	8:15	～	12:30	4:15 ⑦遠征・合宿等	V.ファーレン昇格パレード
7	日		～			
8	月	15:40	～	18:40	3:00 ①練習（校内）	
9	火		～			S探①
10	水		～			
11	木		～			
12	金		～			S探③ LHR()
13	土	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	土曜セミナー③
14	日		～			
15	月	15:40	～	18:40	3:00 ①練習（校内）	
16	火	16:10	～	18:40	2:30 ①練習（校内）	S探① 単票提出
17	水	16:40	～	18:40	2:00 ①練習（校内）	S探②
18	木	15:50	～	18:40	2:50 ①練習（校内）	一覧表提出
19	金	15:40	～	18:40	3:00 ①練習（校内）	S探③ LHR(修学旅行事後学習)
20	土	15:15	～	18:30	3:15 ①練習（校内）	県一斉①② 土曜セミナー③
21	日		～			（家庭の日）
22	月	15:40	～	18:40	3:00 ①練習（校内）	（午後）三者面談・一斉自学②
23	火	16:40	～	18:40	2:00 ①練習（校内）	（午後）三者面談・一斉自学②
24	水	13:30	～	17:00	3:30 ①練習（校内）	終業式 大掃除
25	木	9:00	～	12:30	3:30 ①練習（校内）	冬季講座③ 通知票提出①
26	金	9:00	～	12:30	3:30 ①練習（校内）	冬季講座③
27	土	9:00	～	17:30	8:30 ①練習（校内）	プレテスト③ アンサンブル
28	日		～			プレテスト③
29	月		～			休み
30	火		～			休み
31	水		～			休み
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	英語

12月 ⚫ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			バス停指導
2	火		～			
3	水		～			
4	木		～			容儀検査
5	金		～			S探③ LHR()
6	土		～			土曜セミナー③
7	日		～			
8	月		～			
9	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内） クリスマス会 飾り
10	水		～			
11	木		～			
12	金		～			S探③ LHR()
13	土		～			土曜セミナー③
14	日		～			
15	月		～			
16	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内） 甲宗挺山 映画鑑賞 クリスマス
17	水		～			S探②
18	木		～			見衣挺山
19	金		～			運営委員会⑧ 聋昌会議⑧ S探③ LHR(修了旅行事後子首 ②)
20	土		～			県一斉①② 土曜セミナー③
21	日		～			(家庭の日)
22	月		～			(午後) 三者面談・一斉自学②
23	火		～			(午後) 三者面談・一斉自学②
24	水		～			終業式 大掃除
25	木		～			冬季講座③
26	金		～			転入者査 教育課程会員会
27	土		～			冬季講座③
28	日		～			プレテスト③
29	月		～			プレテスト③
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	科学部

12月 ⚫ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			第3回考査①
2	火		～			第3回考査②
3	水		～			第3回考査③
4	木	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内） 空儀検査
5	金	16:40	～	18:00	1:20	①練習（校内） S探③ LHR()
6	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内） 土曜セミナー③
7	日		～			
8	月		～			
9	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内） 修学旅行①
10	水		～			修学旅行②
11	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内） 修学旅行③
12	金		～			修学旅行④
13	土	10:00	～	15:00	5:00	①練習（校内） 土曜セミナー③
14	日		～			
15	月		～			
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 海外研修①
17	水		～			海外研修②
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 海外研修③
19	金		～			S探⑤ LHR(修学旅行事後子首 ②) 齊育①② 工唯セミナー③
20	土		～			海外研修⑥
21	日	10:00	～	16:00	6:00	④試合（校外） 走行競争者面談・シンコエイ②
22	月		～			汽外研修⑦ 三者面談・一齊白子②
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 汽外研修⑧ 三者面談・一齊白子②
24	水	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内） 終業式 大掃除 汽外研修⑨
25	木		～			冬季講座③
26	金		～			冬季講座③
27	土		～			プレテスト③
28	日		～			プレテスト③
29	月	8:00	～	13:00	5:00	①練習（校内）
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	美術部

12月 ⚫ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			バス停指導
2	火		～			
3	水		～			
4	木		～			容儀検査
5	金		～			S探③ LHR()
6	土		～			土曜セミナー③
7	日		～			
8	月		～			
9	火		～			S探①
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	木		～			
12	金		～			S探③ LHR()
13	土		～			土曜セミナー③
14	日		～			
15	月		～			
16	火		～			S探① 単票提出
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	木		～			見衣挺山
19	金		～			運営委員会⑧ 聋員会議⑧ S探③ LHR(修了旅行事後子首 ②)
20	土		～			県一斉①② 土曜セミナー③
21	日		～			(家庭の日)
22	月		～			(午後) 三者面談・一斉自学②
23	火		～			(午後) 三者面談・一斉自学②
24	水	13:30	～	15:30	2:00	①練習（校内）
25	木		～			終業式 大掃除 冬季講座③ 通知表提出① 転入者登録 総務課
26	金		～			冬季講座③
27	土		～			プレテスト③
28	日		～			プレテスト③
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	家庭

12月 ⚫ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火		～			
3	水		～			家庭部
4	木		～			
5	金		～			
6	土		～			土曜セミナー③
7	日		～			
8	月		～			
9	火		～			
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 家庭部
11	木		～			
12	金		～			
13	土		～			土曜セミナー③
14	日		～			
15	月		～			
16	火		～			
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 家庭部
18	木		～			
19	金		～			
20	土		～			県一斉①② 土曜セミナー③
21	日		～			（家庭の日）
22	月		～			（午後）三者面談・一斉自学②
23	火		～			（午後）三者面談・一斉自学②
24	水		～			終業式 大掃除 令和講座③ 通知票提出① 記入検査 教育課程発行
25	木		～			
26	金		～			冬季講座③
27	土		～			プレテスト③
28	日		～			プレテスト③
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	茶道

12月 ⚫ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			バス停指導
2	火		～			
3	水		～			
4	木		～			容儀検査
5	金		～			S探③ LHR()
6	土		～			土曜セミナー③
7	日		～			
8	月		～			
9	火		～			S探①
10	水		～			
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	金		～			S探③ LHR()
13	土		～			土曜セミナー③
14	日		～			
15	月		～			
16	火		～			S探① 単票提出
17	水		～			S探②
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	金		～			S探③ LHR(修学旅行事後学習) 運動委員会⑧ 聋員会議⑧ お稽 ②)
20	土		～			県一斉①② 土曜セミナー③
21	日		～			(家庭の日)
22	月		～			(午後) 三者面談・一斉自学②
23	火		～			(午後) 三者面談・一斉自学②
24	水		～			終業式 大掃除
25	木		～			冬季講座③
26	金		～			冬季講座③
27	土		～			プレテスト③
28	日		～			プレテスト③
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	華道部

12月 ⚫ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			バス停指導
2	火		～			
3	水		～			
4	木		～			容儀検査
5	金	15:30	～	18:30	3:00 ①練習（校内）	S探③ LHR()
6	土		～			土曜セミナー③
7	日		～			
8	月		～			
9	火		～			S探①
10	水		～			
11	木		～			
12	金		～			S探③ LHR()
13	土		～			土曜セミナー③
14	日		～			
15	月		～			
16	火		～			S探① 単票提出
17	水		～			S探②
18	木	15:30	～	18:30	3:00 ①練習（校内）	見衣挺山 運営委員会⑧ 聋員会議⑧ S探③ LHR(修了旅行事後子首②)
19	金		～			
20	土		～			県一斉①② 土曜セミナー③
21	日		～			(家庭の日)
22	月		～			(午後) 三者面談・一斉自学②
23	火		～			(午後) 三者面談・一斉自学②
24	水		～			終業式 大掃除
25	木		～			冬季講座③
26	金		～			転入査定 教育課程委員会
27	土		～			プレテスト③
28	日		～			プレテスト③
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	文芸部

12月 ⌂ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			バス停指導
2	火		～			
3	水		～			
4	木	16:30	～	19:00	2:30 ①練習（校内）	容儀検査
5	金		～			S探③ LHR()
6	土		～			土曜セミナー③
7	日		～			
8	月	15:30	～	19:00	3:30 ①練習（校内）	
9	火		～			S探①
10	水		～			
11	木	16:30	～	19:00	2:30 ①練習（校内）	S探③ LHR()
12	金	12:00	～	18:00	6:00 ⑥大会（その他）	九州大会（沖縄）
13	土	8:00	～	19:00	11:00 ⑥大会（その他）	土曜セミナー③ 九州大会（沖縄）
14	日	8:00	～	11:00	3:00 ⑥大会（その他）	
15	月	15:30	～	19:00	3:30 ①練習（校内）	
16	火		～			S探① 単票提出
17	水		～			S探②
18	木	16:30	～	19:00	2:30 ①練習（校内）	見衣挺山
19	金		～			S探③ LHR(修了旅行事後子首②)
20	土		～			県一斉①② 土曜セミナー③
21	日		～			(家庭の日)
22	月		～			(午後) 三者面談・一斉自学②
23	火		～			(午後) 三者面談・一斉自学②
24	水		～			終業式 大掃除
25	木		～			冬季講座③
26	金		～			転入査定 教育課程会員登録
27	土		～			プレテスト③
28	日		～			プレテスト③
29	月	8:00	～	13:00	5:00 ①練習（校内）	
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	放送部

12月 ⌂ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			バス停指導
2	火		～			
3	水		～			
4	木		～			容儀検査
5	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） S探③ LHR()
6	土		～			土曜セミナー③
7	日		～			
8	月	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） S探①
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） S探③ LHR()
13	土		～			土曜セミナー③
14	日		～			
15	月	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） S探① 単票提出
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） S探②
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 見衣挺山
19	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） S探③ LHR(修了旅行事後子首 ②)
20	土		～			県一斉①② 土曜セミナー③
21	日		～			(家庭の日)
22	月	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） (午後) 三者面談・一斉自学②
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） (午後) 三者面談・一斉自学②
24	水	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内） 終業式 大掃除
25	木		～			冬季講座③
26	金		～			冬季講座③
27	土		～			プレテスト③
28	日		～			プレテスト③
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	新聞部

12月 ⌂ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			バス停指導
2	火		～			
3	水		～			
4	木		～			容儀検査
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） S探③ LHR()
6	土		～			土曜セミナー③
7	日	12:00	～	17:00	5:00	⑦遠征・合宿等
8	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） S探①
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） S探③ LHR()
13	土		～			土曜セミナー③
14	日		～			
15	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） S探① 単票提出
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） S探② 長崎県高校総合文化祭新規立項目 会見表提出
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 運営委員会⑧ 聖母マリア像⑧
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） S探③ LHR(修了旅行事後子音⑨)
20	土	9:00	～	18:00	9:00	②練習（校外） 県一斉①② 土曜セミナー③
21	日		～			（家庭の日）
22	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） (午後) 三者面談・一斉自学②
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） (午後) 三者面談・一斉自学②
24	水		～			終業式 大掃除
25	木	9:00	～	12:00	3:00	⑦遠征・合宿等 △字講座③ 通知表提出① 転入者登録 教育課程表提出
26	金	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内） 冬季講座③
27	土	9:00	～	12:00	3:00	⑦遠征・合宿等 プレテスト③
28	日		～			プレテスト③
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ラグビー部

12月 ⌂ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			バス停指導
2	火		～			
3	水		～			
4	木	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
6	土	8:30	～	12:00	3:30	②練習（校外）
7	日	8:30	～	12:00	3:30	④試合（校外）
8	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	土	8:30	～	12:00	3:30	②練習（校外）
14	日	8:30	～	12:00	3:30	④試合（校外）
15	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	土	14:00	～	16:30	2:30	①練習（校内）
21	日	7:00	～	16:00	9:00	⑥大会（その他）
22	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	水	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）
25	木	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
26	金	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
27	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
28	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
29	月	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	射撃部

12月 ⌂ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			バス停指導
2	火		～			
3	水		～			
4	木	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内）
5	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
6	土	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）
7	日	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）
8	月	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
9	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
10	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
11	木		～			
12	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
13	土	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）
14	日	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）
15	月	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
16	火	16:20	～	18:45	2:25	①練習（校内）
17	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
18	木	12:00	～	19:00	7:00	⑤大会（高体連）
19	金	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）
20	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）
21	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）
22	月	8:00	～	20:00	12:00	⑤大会（高体連）
23	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
24	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
25	木	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内）
26	金	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）
27	土	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等	12月14日（日）・18日（木）・21日（日）は、九州大会不参加者は休養日					

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	サッカー部

12月 ⌂ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			バス停指導
2	火		～			
3	水	13:00	～	14:00	1:00	①練習（校内）
4	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
6	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
7	日	11:00	～	15:00	4:00	⑥大会（その他）
8	月		～			
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	土	9:00	～	15:00	6:00	④試合（校外）
14	日	9:00	～	15:00	6:00	④試合（校外）
15	月		～			
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	土	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
21	日	9:00	～	15:00	6:00	⑤大会（高体連）
22	月		～			（午後）三者面談・一斉自学②
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
25	木	9:00	～	15:00	6:00	⑤大会（高体連）
26	金	9:00	～	15:00	6:00	⑤大会（高体連）
27	土	9:00	～	15:00	6:00	⑤大会（高体連）
28	日	9:00	～	15:00	6:00	⑤大会（高体連）
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バドミントン（男子）

12月 ⌂ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火		～			
3	水		～			
4	木	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
6	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
7	日		～			休養日
8	月		～			休養日
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	水		～			休養日
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
14	日		～			休養日
15	月		～			休養日
16	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
17	水		～			休養日
18	木	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	土		～			
21	日	8:00	～	16:30	8:30	⑥大会（その他） 西田杯大会
22	月		～			休養日
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	水		～			休養日
25	木	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
26	金	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
27	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バドミントン部

12月 ⌂ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～			バス停指導	
2	火		～				
3	水		～				
4	木	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	容儀検査
5	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	S探③ LHR()
6	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）	土曜セミナー③
7	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
8	月		～				
9	火	16:00	～	19:00	3:00	①練習（校内）	S探①
10	水		～				
11	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	
12	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	S探③ LHR()
13	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	土曜セミナー③
14	日	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）	
15	月		～				
16	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	S探① 単票提出
17	水		～				S探②
18	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	見衣挺山
19	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	運営委員会⑧ 聋昌会議⑧ S探③ LHR(修了旅行事後子首 ②)
20	土		～				県一斉①② 土曜セミナー③
21	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	（家庭の日）
22	月		～				（午後）三者面談・一斉自学②
23	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）	（午後）三者面談・一斉自学②
24	水		～				終業式 大掃除
25	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	冬季講座③
26	金	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）	冬季講座③
27	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	プレテスト③
28	日	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	プレテスト③
29	月		～				
30	火		～				
31	水		～				
行事等							

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	剣道

12月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			バス停指導
2	火		～			
3	水		～			
4	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
6	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
7	日		～			
8	月		～			修学旅行結団式 午前日課②
9	火		～			S探① 修学旅行
10	水		～			修学旅行
11	木		～			
12	金		～			S探③ LHR() 修学旅行
13	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
14	日		～			
15	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	水		～			S探②
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	土	9:00	～	16:00	7:00	④試合（校外）
21	日		～			（家庭の日）
22	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	水		～			終業式 大掃除
25	木	9:00	～	16:00	7:00	①練習（校内）
26	金	9:00	～	16:00	7:00	①練習（校内）
27	土		～			プレテスト③
28	日		～			プレテスト③
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子ソフトテニス

12月 活動計画

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			バス停指導
2	火		～			
3	水		～			
4	木		～			容儀検査
5	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	S探③ LHR()
6	土	13:00	～	16:30	3:30 ①練習（校内）	土曜セミナー③
7	日	13:00	～	16:30	3:30 ①練習（校内）	
8	月	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
9	火		～			S探①
10	水	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
11	木	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
12	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	S探③ LHR()
13	土	13:00	～	16:30	3:30 ①練習（校内）	土曜セミナー③
14	日	13:00	～	16:30	3:30 ①練習（校内）	
15	月	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	
16	火		～			S探① 単票提出
17	水	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	S探②
18	木	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	見衣挺山
19	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	運営委員会⑧ 聋昌会議⑧ S探③ LHR(修了旅行事後子首 ②)
20	土		～			県一斉①② 土曜セミナー③
21	日	13:00	～	16:30	3:30 ①練習（校内）	(家庭の日)
22	月	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	(午後) 三者面談・一斉自学②
23	火		～			(午後) 三者面談・一斉自学②
24	水	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	終業式 大掃除
25	木	13:00	～	16:30	3:30 ①練習（校内）	冬季講座③
26	金	13:00	～	16:30	3:30 ①練習（校内）	冬季講座③
27	土	8:00	～	18:00	10:00 ⑦遠征・合宿等	プレテスト③
28	日	8:00	～	18:00	10:00 ⑦遠征・合宿等	プレテスト③
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ソフトテニス女子

12月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				バス停指導
2	火		～				
3	水		～				
4	木	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	容儀検査
5	金	15:45	～	18:30	2:45	①練習（校内）	S探③ LHR()
6	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	土曜セミナー③
7	日		～				
8	月	15:45	～	18:30	2:45	①練習（校内）	
9	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	S探①
10	水		～				
11	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	
12	金	15:45	～	18:30	2:45	①練習（校内）	S探③ LHR()
13	土		～				土曜セミナー③
14	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	
15	月	15:45	～	18:30	2:45	①練習（校内）	
16	火	16:10	～	18:30	2:20	①練習（校内）	S探① 単票提出
17	水		～				S探②
18	木	15:50	～	18:00	2:10	①練習（校内）	見衣提出 運営委員会⑧ 職員会議⑧
19	金	15:45	～	18:30	2:45	①練習（校内）	S探③ LHR(修了旅行事務子首⑨)
20	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	県一齊①② 土曜セミナー③
21	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	（家庭の日）
22	月		～				（午後）三者面談・一齊自学②
23	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	（午後）三者面談・一齊自学②
24	水	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）	終業式 大掃除
25	木	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）	冬季講座③ 通知表提出① 転入者登録 教育課程委員会
26	金	7:00	～	17:00	10:00	⑥大会（その他）	冬季講座③
27	土	7:00	～	17:00	10:00	⑥大会（その他）	県直冬季大会 プレテスト③
28	日		～				
29	月		～				
30	火		～				
31	水		～				
行事等							

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バスケットボール

12月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			バス停指導
2	火		～			
3	水		～			
4	木		～			容儀検査
5	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
6	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
7	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
8	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
9	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
10	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
11	木		～			
12	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
13	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
14	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
15	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
16	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
17	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
18	木		～			一覧表提出
19	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
20	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
21	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
22	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
23	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
24	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
25	木		～			冬季講座③ 通知票提出①
26	金	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
27	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
28	日		～			プレテスト③
29	月	8:00	～	17:00	9:00	③試合（校内）
30	火	8:00	～	17:00	9:00	③試合（校内）
31	水		～			
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バスケットボール

12月 ⌂ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			バス停指導
2	火		～			
3	水		～			
4	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
6	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
7	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
8	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	水		～			
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
14	日	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
15	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	水		～			S探②
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
21	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
22	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	水		～			終業式 大掃除
25	木	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
26	金	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
27	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
28	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バレーボール部

12月 ⌂ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～			バス停指導	
2	火		～				
3	水		～				
4	木	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）	容儀検査
5	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	S探③ LHR()
6	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	土曜セミナー③
7	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	
8	月		～				
9	火		～			S探①	
10	水		～				
11	木		～				
12	金		～			S探③ LHR()	
13	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	土曜セミナー③
14	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	
15	月	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
16	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	S探①
17	水		～			S探②	
18	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
19	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	S探③ LHR(修了旅行事後子首②)
20	土		～			県一斉①② 土曜セミナー③	
21	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	(家庭の日)
22	月	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	(午後) 三者面談・一斉自学②
23	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	(午後) 三者面談・一斉自学②
24	水		～			終業式 大掃除	
25	木	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	冬季講座③
26	金	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	冬季講座③
27	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）	
28	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）	
29	月		～				
30	火		～				
31	水		～				
行事等							

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バレーボール部

12月 ⚫ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			テスト期間
2	火		～			テスト期間
3	水		～			テスト期間
4	木	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
5	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
6	土	12:30	～	16:30	4:00	①練習（校内）
7	日	8:30	～	12:30	4:00	③試合（校内） vs瓊浦高校（場所未定）
8	月	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内） 1年生のみ
9	火		～			休養日 修学旅行
10	水	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内） 修学旅行 1年生のみ
11	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
12	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内） 修学旅行 1年生のみ
13	土		～			休養日
14	日	12:30	～	16:30	4:00	①練習（校内）
15	月	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
16	火		～			休養日
17	水	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内） もしかしたらvs女子商業高校
18	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
19	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
20	土	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内） 県一齊①② 土曜セミナー③
21	日	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）
22	月	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内） (午後) 三者面談・一齊自学②
23	火		～			休養日 (午後) 三者面談・一齊自学②
24	水	13:45	～	16:30	2:45	①練習（校内） もしかしたらvs女子商業高校
25	木	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）
26	金	12:30	～	16:30	4:00	①練習（校内）
27	土	8:30	～	12:30	4:00	③試合（校内） vs大村高校 (in大村高校)
28	日		～			休養日
29	月		～			休養日
30	火		～			休養日
31	水		～			休養日
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	陸上競技

12月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火		～			
3	水		～			
4	木	14:00	～	16:30	2:30	①練習（校内）
5	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
6	土	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外）
7	日	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外）
8	月		～			
9	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
10	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
11	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
12	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
13	土	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外）
14	日		～			
15	月	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
16	火	16:10	～	18:30	2:20	①練習（校内）
17	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
18	木	15:40	～	18:00	2:20	①練習（校内）
19	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
20	土	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
21	日		～			県一齊①②
22	月	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
23	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
24	水		～			終業式 大掃除
25	木	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）
26	金	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）
27	土	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外）
28	日	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外）
29	月	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外）
30	火	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外）
31	水		～			
行事等	25日（木）～28日（日） 九州合宿（鹿児島）6名参加 28日（日）～30日（火） 国スポ合宿（諫早）強化指定選手は宿泊。他は自宅から通いで参加。					

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	弓道部

12月 ⌂ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		~			バス停指導	
2	火		~				
3	水		~				
4	木	13:30	~	16:30	3:00	①練習（校内）	容儀検査
5	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習（校内）	S探③ LHR()
6	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習（校内）	土曜セミナー③
7	日		~				
8	月	16:30	~	19:00	2:30	①練習（校内）	
9	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習（校内）	S探①
10	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習（校内）	
11	木	16:30	~	19:00	2:30	①練習（校内）	
12	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習（校内）	S探③ LHR()
13	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習（校内）	土曜セミナー③
14	日		~				審査
15	月	16:30	~	19:00	2:30	①練習（校内）	
16	火	15:30	~	19:00	3:30	①練習（校内）	S探① 単票提出
17	水	16:30	~	19:00	2:30	①練習（校内）	S探②
18	木	15:30	~	19:00	3:30	①練習（校内）	見衣挺山
19	金	16:30	~	19:00	2:30	①練習（校内）	S探③ LHR(修了旅行事後子首②)
20	土		~				県一斉①② 土曜セミナー③
21	日		~				(家庭の日)
22	月	16:30	~	19:00	2:30	①練習（校内）	(午後) 三者面談・一斉自学②
23	火	16:30	~	19:00	2:30	①練習（校内）	(午後) 三者面談・一斉自学②
24	水	13:30	~	16:30	3:00	①練習（校内）	終業式 入捕隊
25	木	9:00	~	13:00	4:00	①練習（校内）	全国選抜(静岡) 連知県挺山①
26	金	9:00	~	13:00	4:00	①練習（校内）	転入者査 教育課程委員会
27	土	9:00	~	13:00	4:00	①練習（校内）	全国選抜(静岡)
28	日	9:00	~	13:00	4:00	①練習（校内）	プレテスト③
29	月		~				
30	火		~				
31	水		~				
行事等							

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ハンドボール

12月 ⚫ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			バス停指導
2	火		～			
3	水		～			
4	木	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
6	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
7	日	10:00	～	14:00	4:00	①練習（校内）
8	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	火		～			S探①
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	土	8:00	～	16:30	8:30	⑥大会（その他）
14	日	8:00	～	16:30	8:30	⑥大会（その他）
15	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	火		～			S探① 単票提出
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	土		～			県一齊①② 土曜セミナー③
21	日	10:00	～	14:00	4:00	①練習（校内）
22	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	火		～			（午後）三者面談・一齊自学②
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
25	木	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）
26	金	10:00	～	17:00	7:00	①練習（校内）
27	土	8:00	～	14:00	6:00	①練習（校内）
28	日	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）
29	月	10:00	～	17:00	7:00	①練習（校内）
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子ハンドボール

12月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			バス停指導
2	火		～			
3	水		～			
4	木	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
5	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
6	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
7	日		～			
8	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	木		～			
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	土	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会（その他）
14	日	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会（その他）
15	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
18	木		～			
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	土		～			県一斉①② 土セミ③
21	日		～			（家庭の日）
22	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	水	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
25	木	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
26	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
27	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	水泳部

12月 ⌂ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		~			バス停指導
2	火		~			
3	水		~			
4	木	18:15	~	19:15	1:00	②練習（校外）
5	金	18:15	~	19:15	1:00	②練習（校外）
6	土		~			土曜セミナー③
7	日		~			中止毛美倒杯 第60回長崎市小工選手権大会
8	月	17:15	~	19:15	2:00	②練習（校外）
9	火	18:15	~	19:15	1:00	②練習（校外）
10	水		~			
11	木	18:15	~	19:15	1:00	②練習（校外）
12	金		~			S探③ LHR()
13	土		~			土曜セミナー③
14	日		~			第35回長崎県高等学校冬季全室内水泳競技大会
15	月	18:15	~	19:15	1:00	②練習（校外）
16	火	18:15	~	19:15	1:00	②練習（校外）
17	水		~			S探②
18	木	17:15	~	19:15	2:00	②練習（校外）
19	金	18:15	~	19:15	1:00	②練習（校外）
20	土		~			県一齊①② 土曜セミナー③
21	日		~			（家庭の日）
22	月	18:15	~	19:15	1:00	②練習（校外）
23	火	18:15	~	19:15	1:00	②練習（校外）
24	水		~			終業式 大掃除
25	木	18:15	~	19:15	1:00	②練習（校外）
26	金	18:15	~	19:15	1:00	②練習（校外）
27	土	9:00	~	11:00	2:00	②練習（校外）
28	日		~			プレテスト③
29	月		~			
30	火		~			
31	水		~			
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	野球部

12月 ⚫ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			バス停指導
2	火		～			
3	水		～			
4	木	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内） 容儀検査
5	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） S探③ LHR()
6	土	9:00	～	17:00	8:00	②練習（校外） 土曜セミナー③
7	日	9:00	～	13:00	4:00	②練習（校外）
8	月		～			
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） S探①
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） S探③ LHR()
13	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内） 土曜セミナー③
14	日		～			
15	月	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） S探① 単票提出
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） S探②
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 見衣挺山
19	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） S探③ LHR(修了旅行事後子首②)
20	土		～			県一斉①② 土曜セミナー③
21	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内） (家庭の日)
22	月	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） (午後) 三者面談・一斉自学②
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） (午後) 三者面談・一斉自学②
24	水		～			終業式 大掃除
25	木	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内） 冬季講座③
26	金	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内） 冬季講座③
27	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内） プレテスト③
28	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内） プレテスト③
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						