

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	吹奏楽

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日 休み
2	金		～			休み
3	土		～			休み
4	日		～			休み
5	月	13:00	～	16:30	3:30 ①練習（校内）	午後：練習再開
6	火	9:00	～	12:30	3:30 ①練習（校内）	
7	水		～			
8	木	16:40	～	18:40	2:00 ①練習（校内）	始業式 大掃除
9	金	16:40	～	18:00	1:20 ①練習（校内）	S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土	12:00	～	21:00	9:00 ⑦遠征・合宿等	マーチング合宿
11	日	7:30	～	17:30	10:00 ⑦遠征・合宿等	
12	月	9:00	～	17:30	8:30 ⑥大会（その他）	マーチング部門大会
13	火		～			S探①
14	水	16:10	～	18:40	2:30 ①練習（校内）	S探②
15	木	16:40	～	18:40	2:00 ①練習（校内）	教育相談委員会④
16	金	16:40	～	18:40	2:00 ①練習（校内）	LHR()
17	土	13:30	～	17:30	4:00 ①練習（校内）	大学入学共通テスト 対外実力②
18	日		～			大学入学共通テスト
19	月	16:40	～	18:40	2:00 ①練習（校内）	対外実力①②
20	火	16:40	～	18:40	2:00 ①練習（校内）	S探① 学年末考查事前指導①②
21	水	16:40	～	18:40	2:00 ①練習（校内）	S探②
22	木	15:45	～	18:40	2:55 ①練習（校内）	運営委員会⑨
23	金	16:40	～	18:40	2:00 ①練習（校内）	LHR(式歌練習①②)
24	土	9:00	～	12:30	3:30 ①練習（校内）	
25	日		～			
26	月		～			授業（午前） 特別選抜設営（午
27	火		～			高校入試特別選抜
28	水		～			考查時間割発表 部室清掃 S探
29	木		～			休み
30	金		～			LHR() 容儀検査①② 休み
31	土		～			LHR() 容儀検査①② 休み
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	英語

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木		～			如来式 入捕隊 授業
9	金		～			S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			成人の日
13	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
14	水		～			S探① 古語口訳について
15	木		～			S探②
16	金		～			教育相談委員会④
17	土		～			LHR()
18	日		～			大学入学共通テスト 対外実力②
19	月		～			入子入子共通テスト (家庭の口)
20	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
21	水		～			S探① 子牛木弓直事前指導①②
22	木		～			古今詩の練習
23	金		～			S探②
24	土		～			連岳安貞云⑨
25	日		～			聯昌会議⑥ (ATO特別⑦カット)
26	月		～			LHR(式歌練習①②)
27	火		～			
28	水		～			投票(午前) 特別選抜設営(午後)
29	木		～			高校入試特別選抜
30	金		～			午前自室学習 午後時間割充衣 部室清掃 S探②
31	土		～			LHR() 容儀検査①②
	行事等					

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	科学部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内） 如来式 入拂隊 授業
9	金		～			S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
11	日		～			
12	月		～			成人の日
13	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内） S探①
14	水		～			S探②
15	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
16	金		～			LHR()
17	土		～			大学入学共通テスト 対外実力② 入子入子共通テスト
18	日		～			（家庭の口）
19	月		～			対外実力①②
20	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内） S探①
21	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内） S探②
22	木		～			連岳安貞云(9) 聯昌会議⑥（八丁特別 ⑦カット）
23	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内） LHR(式歌練習①②)
24	土	10:00	～	14:00	4:00	①練習（校内）
25	日		～			
26	月		～			投票（午前） 特別選抜設営（午後） 高校入試特別選抜
27	火		～			生徒自室学習
28	水		～			午前時間割充衣 午前消掃 5抹 (2)
29	木		～			
30	金		～			LHR() 容儀検査①②
31	土		～			LHR() 容儀検査①②
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	美術部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木		～			如来式 入拂隊 授業
9	金		～			S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			成人の日
13	火		～			S探①
14	水	16:00	～	17:30	1:30 ①練習（校内）	S探②
15	木		～			教育相談委員会④
16	金		～			LHR()
17	土		～			大学入学共通テスト 対外実力②
18	日		～			入子入子共通テスト (家庭の口)
19	月		～			対外実力①②
20	火		～			S探① 学年末考查事前指導①②
21	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	S探②
22	木		～			連呂安貞云(9) 職員会議⑥ (八丁特別 ⑦カット)
23	金		～			LHR(式歌練習①②)
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			投票(十削) 特別選挙設営(十 削)
27	火		～			高校入試特別選挙
28	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	生徒自室学習 考査時間割り表 部室清掃 5抹 (2)
29	木		～			
30	金		～			LHR() 容儀検査①②
31	土		～			LHR() 容儀検査①②
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	家庭

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木		～			如来式 入拂隊 授業
9	金		～			S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			成人の日
13	火		～			
14	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	家庭部
15	木		～			
16	金		～			
17	土		～			大学入学共通テスト 対外実力②
18	日		～			入子入子共通テスト (家庭の日)
19	月		～			
20	火		～			
21	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	家庭部
22	木		～			
23	金		～			LHR(式歌練習①②)
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			投票（午前） 特別選抜設営（午後）
27	火		～			高校入試特別選抜
28	水		～			午前自室学習 午後時間割充実 即座消掃 5抹
29	木		～			②
30	金		～			LHR() 容儀検査①②
31	土		～			LHR() 容儀検査①②
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	茶道

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	如来式 入拂隊 授業 柏博士
9	金		～			S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			成人の日
13	火		～			S探①
14	水		～			S探②
15	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	教育相談委員会④ 柏博士
16	金		～			LHR()
17	土		～			大学入学共通テスト 対外実力②
18	日		～			入子入子共通テスト (家庭の口)
19	月		～			対外実力①②
20	火		～			S探① 学年末考查事前指導①②
21	水		～			S探②
22	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	連岳安貞云⑨ 聯昌会議⑩ (八丁特別 ⑦カット)
23	金		～			LHR(式歌練習①②)
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			投票（午前） 特別選抜設営（午後）
27	火		～			高校入試特別選抜
28	水		～			生徒自室学習 午前時間割充衣 午後消掃 5抹
29	木		～			(②)
30	金		～			LHR() 容儀検査①②
31	土		～			LHR() 容儀検査①②
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	華道部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木		～			如来式 入拂隊 授業
9	金		～			S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			成人の日
13	火		～			S探①
14	水		～			S探②
15	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習 (校内)	教育相談委員会④
16	金		～			LHR()
17	土		～			大学入学共通テスト 対外実力②
18	日		～			入子入子共通テスト (家庭の口)
19	月		～			対外実力①②
20	火		～			S探① 学年末考查事前指導①②
21	水		～			S探②
22	木		～			連岳安貞云(9) 聯昌今謙(6) (△T特別 ②カット)
23	金		～			LHR(式歌練習①②)
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			投票(午前) 特別選抜設営(午後)
27	火		～			高校入試特別選抜
28	水		～			午前自室学習 午後自室削光衣 部室清掃 S抹(2)
29	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習 (校内)	
30	金		～			LHR() 容儀検査①②
31	土		～			LHR() 容儀検査①②
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	文芸部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	如来式 入捕隊 授業
9	金		～			S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			成人の日
13	火		～			S探①
14	水		～			S探②
15	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	教育相談委員会④
16	金		～			LHR()
17	土		～			大学入学共通テスト 対外実力②
18	日		～			入子入子共通テスト (家庭の口)
19	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	対外実力①②
20	火		～			S探① 学年末考查事前指導①②
21	水		～			S探②
22	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	連岳安貞云(9) 聯昌今議(6) (八丁特別 ②カット)
23	金		～			LHR(式歌練習①②)
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			投票（午前） 特別選抜設営（午後）
27	火		～			高校入試特別選抜
28	水		～			午前自室学習 午後自室割り衣 部室清掃 5抹
29	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	②
30	金		～			LHR() 容儀検査①②
31	土		～			LHR() 容儀検査①②
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	放送部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 如来式 入拂隊 授業
9	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土		～			
11	日		～			
12	月	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） 成人の日
13	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） S探①
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） S探②
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 教育相談委員会④
16	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） LHR()
17	土		～			大学入学共通テスト 対外実力②
18	日		～			入子入子共通テスト (家庭の口)
19	月	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） 対外実力①②
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） S探① 学年末考查事前指導①②
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） S探②
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 連昌安貞云⑨ 聯昌今謙⑩ (△T特別 ⑦カット)
23	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） LHR(式歌練習①②)
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			投票（午前） 特別選抜設営（午後）
27	火		～			高校入試特別選抜
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 午後自室学習
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 午前自室学習
30	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） LHR() 容儀検査①②
31	土		～			LHR() 容儀検査①②
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ラグビー部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日
2	金		～			
3	土	8:30	～	12:30	4:00 ①練習（校内）	
4	日	8:30	～	12:00	3:30	
5	月	8:30	～	12:00	3:30 ①練習（校内）	
6	火	8:30	～	12:00	3:30 ①練習（校内）	
7	水	8:30	～	12:00	3:30 ①練習（校内）	
8	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	如来式 入捕隊 授業
9	金	16:00	～	18:30	2:30 ①練習（校内）	S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土	8:30	～	12:30	4:00 ②練習（校外）	
11	日	8:30	～	12:30	4:00 ②練習（校外）	
12	月	8:30	～	12:00	3:30 ①練習（校内）	成人の日
13	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	S探①
14	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	S探②
15	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	教育相談委員会④
16	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	LHR()
17	土	8:00	～	16:00	8:00 ⑤大会（高体連）	入子入子共通テスト 対外実力② 県新人大会
18	日	8:00	～	16:00	8:00 ⑤大会（高体連）	入子入子共通テスト (家庭の口)
19	月		～			対外実力①②
20	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	S探① 学年末考查事前指導①②
21	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	S探②
22	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	連呂安貞云⑨ 聯昌会議⑩ (八丁桂別) (カムト)
23	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	LHR(式歌練習①②)
24	土	8:00	～	16:00	8:00 ①練習（校内）	県新人大会
25	日	8:00	～	16:00	8:00 ①練習（校内）	県新人大会
26	月		～			投票（午前） 特別選抜設営（午後）
27	火		～			高校入試特別選抜
28	水		～			午前自室学習 午後自室割り衣 部室清掃 5抹
29	木		～			(2)
30	金		～			LHR() 容儀検査①②
31	土		～			LHR() 容儀検査①②
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	射撃部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内） 始業式 大掃除 授業
9	金	16:40	～	18:00	1:20	①練習（校内） S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）
11	日	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）
12	月		～			成人の日
13	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内） S探①
14	水	16:20	～	18:40	2:20	①練習（校内） S探②
15	木		～			
16	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内） LHR()
17	土	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内） 大学入学共通テスト 対外実力②
18	日	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内） 大学入学共通テスト
19	月	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内） 対外実力①②
20	火	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内） S探①
21	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内） S探②
22	木		～			
23	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内） LHR(式歌練習①②)
24	土	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）
25	日	9:00	～	14:00	5:00	①練習（校内）
26	月		～			第4回考查時間割発表
27	火		～			高校入試特別選抜 生徒自宅学習
28	水		～			S探②
29	木		～			
30	金		～			LHR() 容儀検査①②
31	土		～			LHR() 容儀検査①②
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	サッカー部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	9:00	～	12:00	3:00	③試合（校内）
2	金		～			
3	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
4	日	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等
5	月	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等
6	火	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等
7	水	8:00	～	18:00	10:00	⑦遠征・合宿等
8	木		～			如来式 入捕隊 授業
9	金		～			S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
11	日	15:00	～	18:00	3:00	①練習（校内）
12	月	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
13	火		～			S探①
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	土	9:00	～	15:00	6:00	⑤大会（高体連）
18	日	9:00	～	15:00	6:00	⑤大会（高体連）
19	月		～			対外実力①②
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
23	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	土	9:00	～	15:00	6:00	⑤大会（高体連）
25	日	9:00	～	15:00	6:00	④試合（校外）
26	月		～			投票（午前） 対別選抜詮呂（午後）
27	火		～			高校入試対別選抜
28	水		～			生徒自室学習
29	木		～			午前自室学習 午後消掃 5抹
30	金		～			LHR() 容儀検査①②
31	土		～			LHR() 容儀検査①②
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バドミントン（男子）

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
7	水	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
11	日		～			
12	月	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
13	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
14	水		～			休養日
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
18	日		～			休養日
19	月		～			休養日
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	水		～			休養日
22	木	15:00	～	18:30	3:30	①練習（校内）
23	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
25	日		～			休養日
26	月		～			
27	火		～			
28	水		～			
29	木		～			
30	金		～			
31	土		～			
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	剣道

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		～				元日
2	金		～				
3	土		～				
4	日		～				
5	月	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）	
6	火	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）	
7	水		～				
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	始業式 大掃除
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
11	日		～				
12	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	成人の日
13	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	S探①
14	水		～				S探②
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	LHR()
17	土	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	大学入学共通テスト 対外実力②
18	日	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会（高体連）	大学入学共通テスト
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	対外実力①②
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	S探① 学年末考查事前指導①②
21	水		～				S探②
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	運営委員会⑨
23	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	LHR(式歌練習①②)
24	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
25	日		～				
26	月		～				授業（午前） 特別選抜設営（午
27	火		～				高校入試特別選抜
28	水		～				部室清掃 S探②
29	木		～				
30	金		～				LHR() 容儀検査①②
31	土		～				LHR() 容儀検査①②
行事等							

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子ソフトテニス

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	
6	火	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	
7	水	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	
8	木	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	如来式 入捕隊 授業
9	金		～			S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	
11	日	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	
12	月	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	成人の日
13	火		～			S探①
14	水	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	S探②
15	木	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	教育相談委員会④
16	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	LHR()
17	土	8:00	～	16:00	8:00 ⑥大会（その他）	入子入子共通テスト 対外実力②
18	日	8:00	～	16:00	8:00 ⑥大会（その他）	入子入子共通テスト （家庭の口）
19	月	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	対外実力①②
20	火		～			S探① 学年末考查事前指導①②
21	水	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	S探②
22	木	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	連岳安貞云⑨ 聯昌会議⑩（△T特別⑦カット）
23	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	LHR(式歌練習①②)
24	土	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	
25	日	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	
26	月		～			投票（午前） 特別選抜設営（午後）
27	火		～			高校入試特別選抜
28	水	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	午後自室学習
29	木	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	午前自室学習
30	金	16:45	～	18:30	1:45 ①練習（校内）	LHR() 容儀検査①②
31	土	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	LHR() 容儀検査①②
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ソフトテニス女子

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木		~				元日
2	金		~				
3	土		~				
4	日		~				
5	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習（校内）	
6	火	8:30	~	12:00	3:30	①練習（校内）	
7	水		~				
8	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習（校内）	始業式 入掃除 授業
9	金	15:45	~	18:30	2:45	①練習（校内）	S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習（校内）	
11	日	8:30	~	12:00	3:30	①練習（校内）	
12	月		~				成人の日
13	火	16:45	~	18:30	1:45	①練習（校内）	S探①
14	水	16:10	~	18:30	2:20	①練習（校内）	S探②
15	木	16:45	~	18:30	1:45	①練習（校内）	教育相談委員会④
16	金	15:45	~	18:30	2:45	①練習（校内）	LHR()
17	土	7:30	~	17:00	9:30	⑥大会（その他）	入子入子六連テスト、対外実力②、 ジャパンカップ2026シングル
18	日	7:30	~	17:00	9:30	⑥大会（その他）	入子入子六連テスト（家庭の日） 古ジュニア団休
19	月		~				対外実力①②
20	火	16:45	~	18:30	1:45	①練習（校内）	S探① 学年末考查事前指導①②
21	水	16:45	~	18:30	1:45	①練習（校内）	S探②
22	木	15:50	~	18:30	2:40	①練習（校内）	連呂委員会⑨ 聯昌会議⑩（△T特別⑦カット）
23	金	15:45	~	18:30	2:45	①練習（校内）	LHR(式歌練習①②)
24	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習（校内）	
25	日		~				
26	月		~				投票（午前） 特別選抜設営（午後）
27	火		~				高校入試特別選抜
28	水	16:45	~	18:30	1:45	①練習（校内）	午後自宅学習 岩倉時間割充衣 部室清掃 S探②
29	木		~				
30	金		~				LHR() 容儀検査①②
31	土		~				LHR() 容儀検査①②
行事等							

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バスケットボール

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
7	水	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
8	木		～			始業式 大掃除
9	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内） S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
11	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
12	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内） 成人の日
13	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内） S探①
14	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内） S探②
15	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内） 教育相談委員会④
16	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内） LHR()
17	土	8:00	～	18:00	10:00	①練習（校内） 大学入学共通テスト 対外実力②
18	日	8:00	～	17:00	9:00	①練習（校内） 大学入学共通テスト
19	月	8:30	～	17:00	8:30	①練習（校内） 対外実力①② 県新人戦
20	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内） S探① 学年末考查事前指導①②
21	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内） S探②
22	木		～			運営委員会⑨
23	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内） LHR(式歌練習①②)
24	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
25	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
26	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内） 授業（午前） 特別選抜設営（午
27	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内） 高校入試特別選抜
28	水		～			考查時間割発表 部室清掃 S探
29	木		～			
30	金		～			LHR() 容儀検査①②
31	土		～			LHR() 容儀検査①②
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バスケットボール

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
6	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
7	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
8	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
9	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
10	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
11	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
12	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
13	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
14	水		～			S探②
15	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
16	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
17	土	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）
18	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）
19	月	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会（高体連）
20	火		～			S探① 学年末考查事前指導①②
21	水		～			S探②
22	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
23	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）
24	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
25	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
26	月		～			投票（午前） 特別選抜設営（午後）
27	火		～			高校入試特別選抜
28	水		～			午後自室学習 午後自室学習 午前充実 午前満席 5休
29	木		～			②
30	金		～			LHR() 容儀検査①②
31	土		～			LHR() 容儀検査①②
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バレーボール部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日
2	金		～			
3	土		～			
4	日	9:00	～	13:00	4:00	
5	月	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
6	火	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
7	水		～			
8	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
9	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
10	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
11	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
12	月	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
13	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
14	水		～			S探②
15	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
16	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
17	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
18	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
19	月	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
20	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
21	水		～			S探②
22	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
23	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
24	土	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）
25	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）
26	月		～			投票（午前） 特別選抜設営（午後）
27	火		～			高校入試特別選抜
28	水		～			午後自室学習 考査時間割り 留年消掃 5抹
29	木		～			②
30	金		～			LHR() 容儀検査①②
31	土		～			LHR() 容儀検査①②
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バレーボール部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～		休養日	元日
2	金		～		休養日	
3	土		～		休養日	
4	日	12:30	～	16:30	4:00	①練習（校内）
5	月	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）
6	火		～		休養日	
7	水	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）
8	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
9	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
10	土	12:30	～	16:30	4:00	①練習（校内）
11	日	8:30	～	12:30	4:00	④試合（校外）
12	月		～		休養日	成人の日
13	火		～		休養日	
14	水	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
15	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
16	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
17	土	12:30	～	16:30	4:00	④試合（校外）
18	日	8:30	～	16:30	8:00	④試合（校外）
19	月	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
20	火		～		休養日	
21	水	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
22	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
23	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
24	土	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会（高体連）
25	日	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会（高体連）
26	月	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会（高体連）
27	火		～		高校入試期間	
28	水		～		テスト期間	
29	木		～		テスト期間	
30	金		～		テスト期間	
31	土		～		テスト期間	
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	陸上競技

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日
2	金		～			
3	土		～			
4	日	8:00	～	19:00	11:00	⑦遠征・合宿等
5	月	8:00	～	19:00	11:00	⑦遠征・合宿等
6	火	8:00	～	13:00	5:00	⑦遠征・合宿等
7	水		～			
8	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
9	金	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）
10	土	8:30	～	17:00	8:30	⑦遠征・合宿等
11	日	12:30	～	15:30	3:00	⑦遠征・合宿等
12	月		～			成人の日
13	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
14	水	16:10	～	18:45	2:35	①練習（校内）
15	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
16	金	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）
17	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
18	日		～			大学入学共通テスト 対外実力②
19	月	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）
20	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
21	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
22	木	14:40	～	17:30	2:50	①練習（校内）
23	金	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）
24	土	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外）
25	日	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外）
26	月		～			授業（午前） 特別選抜設営（午後）
27	火		～			高校入試特別選抜 生徒自宅学習
28	水		～			検査時間割発表 部室清掃 S探②
29	木		～			
30	金		～			LHR()容儀検査①② 2年キャリアⅡ第4回検査
31	土		～			
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	弓道部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月	9:00	～	13:00	4:00 ①練習（校内）	
6	火	9:00	～	13:00	4:00 ①練習（校内）	
7	水	9:00	～	13:00	4:00 ①練習（校内）	
8	木	16:30	～	19:00	2:30 ①練習（校内）	如来式 入拂隊 授業
9	金	16:30	～	19:00	2:30 ①練習（校内）	S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土	9:00	～	13:00	4:00 ①練習（校内）	
11	日		～			
12	月	16:30	～	19:00	2:30 ①練習（校内）	成人の日
13	火	15:30	～	19:00	3:30 ①練習（校内）	S探①
14	水	16:30	～	19:00	2:30 ①練習（校内）	S探②
15	木	16:30	～	19:00	2:30 ①練習（校内）	教育相談委員会④
16	金	16:30	～	19:00	2:30 ①練習（校内）	LHR()
17	土	9:00	～	13:00	4:00 ①練習（校内）	大学入学共通テスト 対外実力② 入子入子共通テスト (家庭の口)
18	日		～			
19	月	16:30	～	19:00	2:30 ①練習（校内）	対外実力①②
20	火	16:30	～	19:00	2:30 ①練習（校内）	S探① 学年末考查事前指導①②
21	水	16:30	～	19:00	2:30 ①練習（校内）	S探②
22	木	15:30	～	19:00	3:30 ①練習（校内）	連岳安貞云⑨ 聯昌会議⑩ (△T特別 ⑦カット)
23	金	16:30	～	19:00	2:30 ①練習（校内）	LHR(式歌練習①②)
24	土	9:00	～	13:00	4:00 ①練習（校内）	
25	日	8:00	～	17:00	9:00 ⑥大会（その他）	
26	月		～			投票（午前） 特別選抜設営（午後）
27	火		～			高校入試特別選抜
28	水		～			生徒自室学習 午後時間割充実 部室清掃 5抹
29	木		～			(2)
30	金		～			LHR() 容儀検査①②
31	土		～			LHR() 容儀検査①②
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ハンドボール

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日
2	金		～			
3	土	15:00	～	17:00	2:00 ①練習（校内）	
4	日	8:00	～	16:30	8:30 ⑦遠征・合宿等	
5	月	8:00	～	16:30	8:30 ⑦遠征・合宿等	
6	火	8:00	～	16:30	8:30 ⑦遠征・合宿等	
7	水		～			
8	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	如来式 入捕隊 授業
9	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土	8:00	～	11:00	3:00 ①練習（校内）	
11	日	11:00	～	14:00	3:00 ①練習（校内）	
12	月	11:00	～	14:00	3:00 ①練習（校内）	成人の日
13	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	S探①
14	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	S探②
15	木		～			教育相談委員会④
16	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	LHR()
17	土	13:30	～	16:30	3:00 ①練習（校内）	大学入学共通テスト 対外実力②
18	日	8:00	～	16:30	8:30 ①練習（校内）	入子入子共通テスト (家庭の口)
19	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	対外実力①②
20	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	S探① 学年末考查事前指導①②
21	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	S探②
22	木		～			連岳安貞云(9) 聯昌会議⑥ (八丁桂別) ⑦カット
23	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	LHR(式歌練習①②)
24	土	8:00	～	11:00	3:00 ①練習（校内）	
25	日	12:00	～	17:00	5:00 ②練習（校外）	
26	月		～			投票（午前） 特別選抜設営（午後）
27	火		～			高校入試特別選抜
28	水		～			午後自室学習 午後時間割充衣 部室清掃 5抹
29	木		～			(2)
30	金		～			LHR() 容儀検査①②
31	土		～			LHR() 容儀検査①②
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子ハンドボール

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
6	火	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
7	水	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
8	木		～			始業式 大掃除 授業
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
11	日		～			
12	月	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内） 成人の日 佐西行き？
13	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	木		～			
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
17	土		～			大学入学共通テスト 対外実力②
18	日		～			大学入学共通テスト
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 対外実力①②
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	木		～			
23	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
24	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
25	日		～			
26	月		～			特別選抜設営（午後） 有り時間割登録
27	火		～			高校入試特別選抜 生徒自宅学習
28	水		～			
29	木		～			
30	金		～			
31	土		～			
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	水泳部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月	17:15	～	19:15	2:00	④試合（校外）
6	火	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）
7	水		～			
8	木	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）
9	金	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）
10	土	6:45	～	8:50	2:05	②練習（校外）
11	日		～			
12	月		～			成人の日
13	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
14	水	17:00	～	18:00	1:00	②練習（校外）
15	木	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）
16	金	17:15	～	19:15	2:00	②練習（校外）
17	土	15:00	～	17:00	2:00	②練習（校外）
18	日		～			入子入子共通テスト 対外実力② 第4回Super Recipe in ALL (家庭の口)
19	月	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）
20	火	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）
21	水		～			S探②
22	木	17:00	～	18:00	1:00	②練習（校外）
23	金	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）
24	土	6:45	～	8:50	2:05	②練習（校外）
25	日		～			
26	月	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）
27	火		～			高校入試特別選抜
28	水		～			生徒自宅学習 考査時間割り表 部室清掃 5抹
29	木		～			②
30	金		～			LHR() 容儀検査①②
31	土		～			LHR() 容儀検査①②
行事等						

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	野球部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
6	火	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
7	水	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
8	木		～			如来式 入捕隊 授業
9	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
10	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
11	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
12	月		～			成人の日
13	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
16	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
17	土	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内）
18	日		～			大学入学共通テスト 対外実力② 入子入子共通テスト (家庭の口)
19	月	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
22	木		～			連岳安貞云(9) 聯昌会議(6) (△T特別 ⑦カット)
23	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
24	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
25	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
26	月	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
27	火		～			高校入試特別選抜
28	水		～			生徒自室学習 午前時間割り出し 午前消掃 5抹 (2)
29	木		～			
30	金		～			LHR() 容儀検査①②
31	土		～			LHR() 容儀検査①②
行事等						