

活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	英語

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木		～			授業式 入部陳 授業
9	金		～			S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			成人の日
13	火	16:45	～	18:00	1:15 ①練習 (校内)	S探① 英語口誌について
14	水		～			S探②
15	木		～			教育相談委員会④
16	金		～			LHR()
17	土		～			大学入学共通テスト 対外実力②
18	日		～			入子入子共通テスト (家庭の日)
19	月		～			対外実力①②
20	火	16:45	～	18:00	1:15 ①練習 (校内)	S探① 学年末考査事前指導①② 英語口の練習
21	水		～			S探②
22	木		～			運営委員会③
23	金		～			職員会議⑥ (AT特別 ⑦カブト)
24	土		～			LHR(式歌練習①②)
25	日		～			
26	月		～			授業(午前) 特別選抜設営(午後)
27	火		～			高校入試特別選抜
28	水		～			生徒自主学習 考査時間前発表 部室清掃 S探②
29	木		～			
30	金		～			LHR() 容儀検査①②
31	土		～			LHR() 容儀検査①②
行事等						

活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	美術部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木		～				元日
2	金		～				
3	土		～				
4	日		～				
5	月		～				
6	火		～				
7	水		～				
8	木		～				始業式 入寮陳 授業
9	金		～				S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				成人の日
13	火		～				S探①
14	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	S探②
15	木		～				教育相談委員会④
16	金		～				LHR()
17	土		～				大学入学共通テスト 対外実力②
18	日		～				入子入子共通テスト (家庭の日)
19	月		～				対外実力①②
20	火		～				S探① 学年末考查事前指導①②
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	S探②
22	木		～				理呂安貝云⑨ 職員会議⑥ (AT特別 ⑦カウト)
23	金		～				LHR(式歌練習①②)
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～				授業(干煎) 特別選抜設呂(干 後)
27	火		～				高校入試特別選抜 生徒自宇学習
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	考査時間前発表 部室清掃 S探 ②
29	木		～				
30	金		～				LHR() 容儀検査①②
31	土		～				LHR() 容儀検査①②
行事等							

活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	茶道

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	始業式 入塾除 授堂 お稽古
9	金		～			S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			成人の日
13	火		～			S探①
14	水		～			S探②
15	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	教育相談委員会④ お稽古
16	金		～			LHR()
17	土		～			大学入学共通テスト 対外実力②
18	日		～			入子入子共通テスト (家庭の日)
19	月		～			対外実力①②
20	火		～			S探① 学年末考査事前指導①②
21	水		～			S探②
22	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	運営委員会⑤ 職員会議⑥ (AT特別 ⑦カブト)
23	金		～			LHR(式歌練習①②)
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			授業(干煎) 特別選抜設営(干 後)
27	火		～			高校入試特別選抜
28	水		～			生徒自主学習 考査時間前発表 部室清掃 S探 ②
29	木		～			
30	金		～			LHR() 容儀検査①②
31	土		～			LHR() 容儀検査①②
行事等						

活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--

活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 始業式 入塾式 授業
9	金		～			S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			成人の日
13	火		～			S探①
14	水		～			S探②
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 教育相談委員会④
16	金		～			LHR()
17	土		～			大学入学共通テスト 対外実力②
18	日		～			大学入学共通テスト (家庭の日)
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 対外実力①②
20	火		～			S探① 学年末考查事前指導①②
21	水		～			S探②
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 運営委員会⑤ 職員会議⑥ (AT特別 ⑦含む)
23	金		～			LHR(式歌練習①②)
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			授業（午前） 特別選抜設営（午後）
27	火		～			高校入試特別選抜
28	水		～			生徒自主学習 考査時間割発表 部室清掃 S探②
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
30	金		～			LHR() 容儀検査①②
31	土		～			LHR() 容儀検査①②
行事等						

活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			元日
2	金		～			
3	土		～			
4	日		～			
5	月		～			
6	火		～			
7	水		～			
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 始業式 入場式 授業
9	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土		～			
11	日		～			
12	月	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） 成人の日
13	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） S探①
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） S探②
15	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 教育相談委員会④
16	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） LHR()
17	土		～			大学入学共通テスト 対外実力②
18	日		～			大学入学共通テスト (家庭の日)
19	月	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） 対外実力①②
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） S探① 学年末考査事前指導①②
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） S探②
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 運営委員会⑤ 職員会議⑥ (AT特別 ⑦カホト)
23	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） LHR(式歌練習①②)
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			授業（午前） 特別選抜設置（午後）
27	火		～			高校入試特別選抜 生徒自主学習
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 考査時間割発表 部室清掃 S探②
29	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
30	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内） LHR() 容儀検査①②
31	土		～			LHR() 容儀検査①②
行事等						

活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--

活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	剣道

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--

活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--

活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

令和7年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バスケットボール

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木		～				元日
2	金		～				
3	土		～				
4	日		～				
5	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
6	火	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
7	水	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
8	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	始業式 入部陳 授業
9	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
11	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
12	月	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	成人の日
13	火	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	S探①
14	水		～				S探②
15	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	教育相談委員会④
16	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	LHR()
17	土	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）	県新入戦 大学入学共通テスト 対外実力②
18	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会（高体連）	県新入戦 大学入学共通テスト
19	月	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会（高体連）	対外実力①②
20	火		～				S探① 学年末考査事前指導①②
21	水		～				S探②
22	木	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	運営委員会③ 職員会議⑥（AT特別 ⑦含む）
23	金	16:45	～	18:30	1:45	①練習（校内）	LHR(式歌練習①②)
24	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	
25	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）	
26	月		～				授業（干煎） 特別選抜設営（干 後）
27	火		～				高校入試特別選抜
28	水		～				生徒自主学習 考査時間前発表 部室清掃 S探 ②
29	木		～				
30	金		～				LHR() 容儀検査①②
31	土		～				LHR() 容儀検査①②
行事等							

活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--

活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木		～				元日
2	金		～				
3	土		～				
4	日	8:00	～	19:00	11:00	⑦遠征・合宿等	合宿
5	月	8:00	～	19:00	11:00	⑦遠征・合宿等	合宿
6	火	8:00	～	13:00	5:00	⑦遠征・合宿等	合宿
7	水		～				
8	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）	始業式 大掃除 授業
9	金	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）	
10	土	8:30	～	17:00	8:30	⑦遠征・合宿等	女子：レディースキャンプ（終日） 男子：午前練習
11	日	12:30	～	15:30	3:00	⑦遠征・合宿等	女子：レディースキャンプ（午後） 男子：午前練習
12	月		～				成人の日
13	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）	S 探①
14	水	16:10	～	18:45	2:35	①練習（校内）	S 探②
15	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）	
16	金	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）	
17	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	大学入学共通テスト 対外実力②
18	日		～				大学入学共通テスト
19	月	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）	対外実力①②
20	火	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）	S 探① 学年末考查事前指導①②
21	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）	S 探②
22	木	14:40	～	17:30	2:50	①練習（校内）	⑦カット
23	金	15:40	～	18:30	2:50	①練習（校内）	LHR(式歌練習①②)
24	土	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外）	
25	日	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外）	
26	月		～				授業（午前） 特別選抜設営（午後）
27	火		～				高校入試特別選抜 生徒自宅学習
28	水		～				考查時間割発表 部室清掃 S 探②
29	木		～				
30	金		～				LHR()容儀検査①② 2 年キャリアⅡ第 4 回考查
31	土		～				
行事等							

活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木		～				元日
2	金		～				
3	土		～				
4	日		～				
5	月	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
6	火	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）	
7	水	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
8	木		～				始業式 大掃除 授業
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
10	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
11	日		～				
12	月	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	成人の日 佐西行き？
13	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	木		～				
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
17	土		～				大学入学共通テスト 対外実力②
18	日		～				大学入学共通テスト
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	対外実力①②
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
22	木		～				
23	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
24	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
25	日		～				
26	月		～				特別選抜設置（千夜） 考查時間 判定表
27	火		～				高校入試特別選抜 生徒自宅学習
28	水		～				
29	木		～				
30	金		～				
31	土		～				
行事等							

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	水泳部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木		～				元日
2	金		～				
3	土		～				
4	日		～				
5	月	17:15	～	19:15	2:00	④試合（校外）	
6	火	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）	
7	水		～				
8	木	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）	始業式 入部除 授賞
9	金	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）	S探③ LHR(式歌練習①②)
10	土	6:45	～	8:50	2:05	②練習（校外）	
11	日		～				
12	月		～				成人の日
13	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）	S探①
14	水	17:00	～	18:00	1:00	②練習（校外）	S探②
15	木	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）	教育相談委員会④
16	金	17:15	～	19:15	2:00	②練習（校外）	LHR()
17	土	15:00	～	17:00	2:00	②練習（校外）	入学入学共通テスト 対外実力② 第4回Super Racine in ALL
18	日		～				(家庭の日)
19	月	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）	対外実力①②
20	火	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）	S探① 学年末考查事前指導①②
21	水		～				S探②
22	木	17:00	～	18:00	1:00	②練習（校外）	進路委員会⑤ 職員会議⑥ (AT特別 ⑦カブト)
23	金	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）	LHR(式歌練習①②)
24	土	6:45	～	8:50	2:05	②練習（校外）	
25	日		～				
26	月	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）	授業（干煎） 特別選抜設営（干 後）
27	火		～				高校入試特別選抜
28	水		～				生徒自主学習 考査時間前発表 部室清掃 S探 ①
29	木		～				
30	金		～				LHR() 容儀検査①②
31	土		～				LHR() 容儀検査①②
行事等							

活動計画

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等