

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	吹奏楽

2月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			第4回考査 休み
3	火		～			第4回考査 休み
4	水		～			自学
5	木		～			第4回考査 休み
6	金	14:00	～	18:00	4:00	①練習（校内）
7	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）
8	日	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）
9	月	15:40	～	18:40	3:00	①練習（校内）
10	火	16:10	～	18:40	2:30	①練習（校内）
11	水	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）
12	木	14:30	～	18:40	4:10	①練習（校内）
13	金		～			
14	土	15:00	～	18:30	3:30	①練習（校内）
15	日	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）
16	月		～			対外実力（マーク）② 対外実力（マーク）② （家庭休日） 牛井白空学羽（午前）
17	火		～			高校入試一般選抜
18	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
19	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
20	金	14:10	～	18:40	4:30	①練習（校内）
21	土		～			
22	日	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）
23	月	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）
24	火	9:00	～	12:30	3:30	①練習（校内）
25	水	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
26	木	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
27	金	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
28	土	16:40	～	18:40	2:00	①練習（校内）
			～			
			～			
			～			
行事等						

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	英語

2月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			自学
5	木		～			
6	金		～			
7	土		～			
8	日		～			
9	月		～			
10	火	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内） 英語でゲーム
11	水		～			
12	木		～			
13	金		～			
14	土		～			対外実力（マーク）② 対外実力（マーク）② <small>（家庭の日）</small>
15	日		～			<small>生徒白字学羽（午前）</small>
16	月		～			<small>生徒白字学羽（午後）</small>
17	火		～			高校入試一般選抜
18	水		～			高校入試一般選抜
19	木		～			生徒自宅学習
20	金		～			生徒自宅学習
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			天皇誕生日
24	火		～			振替休日（2/28分）
25	水		～			国公立大学入試前期日程
26	木		～			
27	金		～			卒業式設営 大掃除
28	土	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内） 卒業式予行
			～			
			～			
			～			
			～			
行事等						

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	科学部

2月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			第4回考査①
3	火		～			第4回考査②
4	水		～			自学
5	木		～			第4回考査③
6	金	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内） 第4回考査④ 九州大会（DM）
7	土	11:30	～	17:30	6:00	⑥大会（その他） 九州大会（大分）
8	日	9:00	～	12:30	3:30	⑥大会（その他） 九州大会（大分）
9	月		～			
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	水	10:00	～	14:30	4:30	①練習（校内）
12	木		～			
13	金		～			
14	土		～			対外実力（マーク）② 対外実力（マーク）②
15	日		～			（家庭の日） （家族の日） 生徒白字学習（午後）
16	月		～			高校入試一般選抜
17	火		～			高校入試一般選抜
18	水		～			生徒自宅学習
19	木		～			生徒自宅学習
20	金		～			
21	土		～			
22	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
23	月	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内） 天皇誕生日
24	火	8:00	～	17:00	9:00	②練習（校外） 振替休日（12/28） 九州大学農学部研究会訪問
25	水		～			国公立大学入試前期日程
26	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
27	金		～			卒業式設営 大掃除
28	土		～			卒業式予行
			～			
			～			
			～			
行事等						

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	美術部

2月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	日		～		
2	月		～		
3	火		～		
4	水		～		自学
5	木		～		
6	金		～		
7	土		～		
8	日		～		
9	月		～		
10	火		～		
11	水		～		
12	木		～		
13	金		～		
14	土		～		対外実力（マーク）② 対外実力（マーク）② <small>（家庭の日）</small>
15	日		～		<small>牛乳白石学羽（午前）</small>
16	月		～		<small>牛乳白石学羽（午後）</small>
17	火		～		高校入試一般選抜
18	水		～		高校入試一般選抜
19	木		～		生徒自宅学習
20	金		～		生徒自宅学習
21	土		～		
22	日		～		
23	月		～		天皇誕生日
24	火		～		振替休日（2/28分）
25	水	16:30	～ 18:30	2:00 ①練習（校内）	国公立大学入試前期日程
26	木		～		
27	金		～		卒業式設営 大掃除
28	土		～		卒業式予行
			～		
			～		
			～		
行事等					

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	家庭

2月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	日		～		
2	月		～		
3	火		～		
4	水		～		自学
5	木		～		
6	金		～		
7	土		～		
8	日		～		
9	月		～		
10	火		～		
11	水		～		
12	木		～		
13	金		～		
14	土		～		対外実力（マーク）② 対外実力（マーク）② <small>（家庭の日）</small>
15	日		～		<small>生徒白字学年（午前）</small>
16	月		～		<small>生徒白字学年（午後）</small>
17	火		～		高校入試一般選抜
18	水		～		高校入試一般選抜
19	木		～		生徒自宅学習
20	金		～		生徒自宅学習
21	土		～		
22	日		～		
23	月		～		天皇誕生日
24	火		～		振替休日（2/28分）
25	水	16:30	～ 18:30	2:00 ①練習（校内）	家庭部
26	木		～		
27	金		～		卒業式設営 大掃除
28	土	16:30	～ 18:30	2:00 ①練習（校内）	卒業式丁行 家庭部
			～		
			～		
			～		
行事等					

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	茶道

2月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定			大会名等
		練習時間	時間計	活動種別	
1	日		～		
2	月		～		
3	火		～		
4	水		～		自学
5	木		～		
6	金		～		
7	土		～		
8	日		～		
9	月		～		
10	火		～		
11	水		～		
12	木		～		
13	金		～		
14	土		～		対外実力（マーク）② 対外実力（マーク）② <small>（家庭の日）</small>
15	日		～		<small>生徒白石学羽（午前）</small>
16	月		～		<small>高校入試一般選抜</small>
17	火		～		<small>高校入試一般選抜</small>
18	水		～		生徒自宅学習
19	木		～		生徒自宅学習
20	金		～		
21	土		～		
22	日		～		
23	月		～		天皇誕生日
24	火		～		振替休日（2/28分）
25	水		～		国公立大学入試前期日程
26	木	16:30	～ 18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
27	金		～		卒業式設営 大掃除
28	土		～		卒業式予行
			～		
			～		
			～		
行事等					

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	華道部

2月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			バス停指導 写真撮影②
3	火		～			写真撮影①
4	水		～			自学 採点日
5	木		～			
6	金		～			
7	土		～			
8	日		～			
9	月		～			
10	火		～			S探①
11	水		～			
12	木	15:00	～	17:00	2:00	①練習（校内） ⑥カット 運営委員会⑩ 職員会議⑩ (AT) 音楽委員会③ LHR(DV)防止講話 ②)
13	金		～			
14	土		～			対外実力（マーク）②
15	日		～			対外実力（マーク）② （家庭の日） 一般選抜設営（午前）
16	月		～			生徒会学年（午後）
17	火		～			高校入試一般選抜
18	水		～			高校入試一般選抜
19	木		～			一般選抜採点
20	金		～			一般選抜採点
21	土		～			
22	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
23	月	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内） 天皇誕生日
24	火	8:00	～	17:00	9:00	①練習（校内） 振替休日（2/28分）
25	水		～			式歌練習②(7後) 国公立大学入試前期日程
26	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内） 式歌練習①②(7後)
27	金		～			平成式設営 入掃除 式歌練習① ②
28	土		～			卒業式予行 通知表完成③
			～			
			～			
			～			
行事等						

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	文芸部

2月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			自学
5	木		～			
6	金		～			
7	土		～			
8	日		～			
9	月		～			
10	火		～			
11	水		～			
12	木		～			
13	金		～			
14	土		～			対外実力（マーク）② 対外実力（マーク）② <small>（家庭の日）</small>
15	日		～			<small>牛乳白字学羽（午前）</small>
16	月		～			高校入試一般選抜
17	火		～			高校入試一般選抜
18	水		～			生徒自宅学習
19	木		～			生徒自宅学習
20	金		～			
21	土		～			
22	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
23	月	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内） 天皇誕生日
24	火	8:00	～	17:00	9:00	①練習（校内） 振替休日（2/28分）
25	水		～			国公立大学入試前期日程
26	木		～			
27	金		～			卒業式設営 大掃除
28	土		～			卒業式予行
			～			
			～			
			～			
行事等						

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	放送部

2月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			自学
5	木		～			
6	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
7	土		～			
8	日		～			
9	月	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
12	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
14	土		～			対外実力（マーク）②
15	日		～			対外実力（マーク）② （家庭の日）
16	月		～			生徒白字学習（午前）
17	火		～			高校入試一般選抜
18	水		～			高校入試一般選抜
19	木		～			生徒自宅学習
20	金		～			生徒自宅学習
21	土		～			
22	日		～			
23	月		～			天皇誕生日
24	火		～			振替休日（2/28分）
25	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
26	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
27	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	土	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
			～			
			～			
			～			
行事等						

令和7年度12月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	新聞部

12月 ⌂ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		~			バス停指導
2	火		~			
3	水		~			
4	木		~			容儀検査
5	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内） S探③ LHR()
6	土		~			土曜セミナー③
7	日	12:00	~	17:00	5:00	⑦遠征・合宿等
8	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内）
9	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内） S探①
10	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内）
11	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内）
12	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内） S探③ LHR()
13	土		~			土曜セミナー③
14	日		~			
15	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内）
16	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内） S探① 単票提出
17	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内） S探② 長崎県高校総合文化祭新規立項目 会見表提出
18	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内） 運営委員会⑧ 聖母マリア像⑧
19	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内） S探③ LHR(修了旅行事後子音⑨)
20	土	9:00	~	18:00	9:00	②練習（校外） 県一斉①② 土曜セミナー③
21	日		~			（家庭の日）
22	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内） (午後) 三者面談・一斉自学②
23	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習（校内） (午後) 三者面談・一斉自学②
24	水		~			終業式 大掃除
25	木	9:00	~	12:00	3:00	⑦遠征・合宿等 △字講座③ 通知表提出① 転入者登録 教育課程登録
26	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習（校内） 冬季講座③
27	土	9:00	~	12:00	3:00	⑦遠征・合宿等 プレテスト③
28	日		~			プレテスト③
29	月		~			
30	火		~			
31	水		~			
行事等						

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ラグビー部

2月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			自学
5	木		～			
6	金	14:00	～	16:30	2:30	①練習（校内）
7	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
8	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
9	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	水	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
12	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
14	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
15	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
16	月		～			対外実力（マーク）② 対外実力（マーク）② （家庭休日） 牛乳白字学羽（午前）
17	火		～			高校入試一般選抜
18	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
21	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
22	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
23	月	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
24	火	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）
25	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
26	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
27	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	土	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）
			～			
			～			
			～			
行事等						

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	射撃部

2月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			第4回考査
3	火		～			第4回考査
4	水		～			自学
5	木		～			第4回考査
6	金	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
7	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
8	日		～			
9	月	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
10	火	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
11	水	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
12	木		～			⑥⑦カット
13	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
14	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
15	日		～			対外実力（マーク）②
16	月		～			一般選抜設営（午前）終日不可
17	火		～			高校入試 終日不可
18	水	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
19	木	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
20	金	14:10	～	18:10	4:00	①練習（校内）
21	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
22	日		～			
23	月	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
24	火	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
25	水	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
26	木		～			B日課
27	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
28	土	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
			～			
			～			
			～			
行事等						

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	サッカー部

2月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			自学
5	木		～			
6	金	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）
7	土	9:00	～	17:00	8:00	④試合（校外）
8	日	9:00	～	14:00	5:00	④試合（校外）
9	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	水	9:00	～	16:00	7:00	④試合（校外）
12	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
14	土	15:30	～	17:30	2:00	①練習（校内）
15	日	14:00	～	17:00	3:00	②練習（校外）
16	月		～			
17	火		～			高校入試一般選抜
18	水		～			高校入試一般選抜
19	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	金	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）
21	土	9:00	～	17:00	8:00	④試合（校外）
22	日	9:00	～	15:00	6:00	④試合（校外）
23	月	9:00	～	15:00	6:00	④試合（校外）
24	火		～			天皇誕生日 振替休日（2/28分）
25	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
26	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
27	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	土	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
			～			
			～			
			～			
行事等						

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	バドミントン（男子）

2月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			
5	木		～			
6	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
7	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
8	日		～			休養日
9	月		～			休養日
10	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
11	水	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
12	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
14	土		～			
15	日		～			
16	月		～			
17	火		～			
18	水		～			
19	木		～			
20	金		～			
21	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
22	日		～			休養日
23	月	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
24	火		～			休養日
25	水		～			休養日
26	木		～			
27	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	土	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
			～			
			～			
			～			
行事等						

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バドミントン部

2月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			自学
5	木		～			
6	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
7	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
8	日	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
9	月		～			
10	火	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
11	水	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
12	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
13	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
14	土		～			対外実力（マーク）②
15	日		～			対外実力（マーク）② （家庭の日）
16	月		～			生徒白字学習（午前）
17	火		～			高校入試一般選抜
18	水		～			高校入試一般選抜
19	木		～			生徒自宅学習
20	金		～			生徒自宅学習
21	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
22	日	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
23	月	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
24	火	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
25	水		～			国公立大学入試前期日程
26	木		～			
27	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
28	土	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
			～			
			～			
			～			
行事等						

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	剣道

2月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			学年末考査
3	火		～			学年末考査
4	水		～			自学
5	木		～			学年末考査
6	金	13:00	～	16:00	3:00 ①練習（校内）	学年末考査
7	土	9:00	～	12:00	3:00 ①練習（校内）	
8	日		～			
9	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
10	火	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
11	水		～			
12	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
13	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
14	土	15:40	～	17:40	2:00 ①練習（校内）	対外実力（マーク）② 対外実力（マーク）② <small>（家庭祝日） 生徒自宅学習（午後）</small>
15	日	14:00	～	16:00	2:00 ①練習（校内）	
16	月		～			
17	火		～			高校入試一般選抜
18	水		～			高校入試一般選抜
19	木		～			生徒自宅学習
20	金		～			生徒自宅学習
21	土	9:00	～	12:00	3:00 ①練習（校内）	
22	日	9:00	～	12:00	3:00 ①練習（校内）	
23	月	9:00	～	12:00	3:00 ①練習（校内）	天皇誕生日
24	火		～			振替休日（2/28分）
25	水	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	国公立大学入試前期日程
26	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	
27	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	卒業式設営 大掃除
28	土		～			卒業式予行
			～			
			～			
			～			
			～			
行事等						

2026 年

2 月

活動計画

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含む

長崎南高等学校

男子ソフトテニス

部

日 (曜)	練習時間		時間計	活動種別	大会等
1日(日)		～			
2日(月)		～			
3日(火)		～			
4日(水)		～			
5日(木)		～			
6日(金)	14:00	～	17:00 3:00	①練習 (校内)	
7日(土)	13:00	～	16:30 3:30	①練習 (校内)	
8日(日)	13:00	～	16:30 3:30	①練習 (校内)	
9日(月)	16:45	～	18:30 1:45	①練習 (校内)	
10日(火)		～			
11日(水)	9:00	～	13:00 4:00	②練習 (校外)	
12日(木)	16:45	～	18:30 1:45	①練習 (校内)	
13日(金)	16:45	～	18:30 1:45	①練習 (校内)	
14日(土)	15:00	～	17:00 2:00	①練習 (校内)	
15日(日)	15:00	～	17:00 2:00	①練習 (校内)	
16日(月)		～			
17日(火)		～			
18日(水)		～			
19日(木)		～			
20日(金)	16:45	～	18:30 1:45	①練習 (校内)	
21日(土)	13:00	～	16:30 3:30	①練習 (校内)	
22日(日)	13:00	～	16:30 3:30	①練習 (校内)	
23日(月)		～			
24日(火)		～			
25日(水)	16:45	～	18:30 1:45	①練習 (校内)	
26日(木)	16:45	～	18:30 1:45	①練習 (校内)	
27日(金)	16:45	～	18:30 1:45	①練習 (校内)	
28日(土)		～			
		～			
		～			
		～			
備考					

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バスケットボール

2月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			自学
5	木		～			
6	金	13:30	～	17:00	3:30	①練習（校内）
7	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
8	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
9	月	16:45	～	18:00	1:15	①練習（校内）
10	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
11	水	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
12	木		～			
13	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
14	土		～			対外実力（マーク）②
15	日	13:45	～	17:00	3:15	①練習（校内）
16	月		～			一般選抜設営（午前）
17	火		～			高校入試一般選抜
18	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
19	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
20	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
21	土		～			
22	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
23	月	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
24	火	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
25	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習（校内）
26	木		～			
27	金		～			卒業式設営 大掃除
28	土		～			卒業式予行
			～			
			～			
			～			
			～			
行事等						

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バスケットボール

2月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			自学
5	木		～			
6	金	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
7	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
8	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
9	月	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）
10	火	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）
11	水	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
12	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）
13	金	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）
14	土		～			対外実力（マーク）②
15	日	14:00	～	17:30	3:30	①練習（校内） （家庭休日） 生徒白石学羽（午前）
16	月		～			生徒白石学羽（午後）
17	火		～			高校入試一般選抜
18	水		～			高校入試一般選抜
19	木		～			生徒自宅学習
20	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内） 生徒自宅学習
21	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
22	日	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）
23	月	9:00	～	17:00	8:00	②練習（校外） 天皇誕生日
24	火		～			振替休日（2/28分）
25	水		～			国公立大学入試前期日程
26	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習（校内）
27	金		～			卒業式設営 大掃除
28	土		～			卒業式予行
			～			
			～			
			～			
行事等						

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	男子バレーボール部

2月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			自学
5	木		～			
6	金		～			
7	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
8	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
9	月	15:30	～	18:45	3:15	①練習（校内）
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	水		～			
12	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
13	金	15:30	～	18:30	3:00	①練習（校内）
14	土		～			対外実力（マーク）②
15	日		～			対外実力（マーク）② （家庭の日）
16	月		～			生徒白字学習（午前）
17	火		～			高校入試一般選抜
18	水		～			高校入試一般選抜
19	木		～			生徒自宅学習
20	金		～			生徒自宅学習
21	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
22	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
23	月	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
24	火		～			天皇誕生日
25	水		～			振替休日（2/28分）
26	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
27	金		～			卒業式設営 大掃除
28	土		～			卒業式予行
			～			
			～			
			～			
行事等						

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子バレーボール部

2月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			テスト期間
2	月		～			テスト期間
3	火		～			テスト期間
4	水		～			テスト期間
5	木		～			テスト期間
6	金	13:45	～	16:30	2:45	①練習（校内）
7	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）
8	日	12:30	～	16:30	4:00	③試合（校内）
9	月	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
10	火		～			休養日
11	水	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）
12	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
13	金	16:00	～	18:45	2:45	①練習（校内）
14	土		～			休養日
15	日	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
16	月		～			高校入試期間
17	火		～			高校入試期間
18	水		～			高校入試期間
19	木		～			後日連絡
20	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
21	土	12:30	～	16:30	4:00	③試合（校内）
22	日	8:30	～	12:30	4:00	①練習（校内）
23	月		～			休養日
24	火		～			休養日
25	水	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
26	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）
27	金	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
28	土		～			休養日
			～			
			～			
			～			
行事等						

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	陸上競技

2月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			第4回考査
3	火		～			第4回考査
4	水		～			自学
5	木		～			第4回考査
6	金	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）
7	土	13:00	～	17:00	4:00	②練習（校外）
8	日		～			
9	月	15:40	～	18:45	3:05	①練習（校内）
10	火	16:10	～	18:30	2:20	①練習（校内）
11	水	13:00	～	17:00	4:00	②練習（校外）
12	木	14:20	～	17:00	2:40	①練習（校内）
13	金	15:40	～	18:45	3:05	①練習（校内）
14	土	15:40	～	18:45	3:05	①練習（校内）
15	日	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
16	月		～			一般選抜試験（午前） 生徒白字学年（午後）
17	火		～			高校入試一般選抜
18	水		～			高校入試一般選抜
19	木		～			生徒自宅学習
20	金	14:00	～	17:30	3:30	①練習（校内）
21	土	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外）
22	日	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外）
23	月		～			天皇誕生日
24	火	9:00	～	12:30	3:30	②練習（校外）
25	水	16:10	～	18:45	2:35	①練習（校内）
26	木	16:10	～	18:45	2:35	①練習（校内）
27	金	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
28	土	16:40	～	18:45	2:05	①練習（校内）
			～			
			～			
			～			
行事等	11日（水・祝）跳躍・短距離・障害練習会：柿泊 16日（月）～19日（木）高校入試期間※自主練（16日休み、17日ポイント、18日休み、19日専門） 練習場所が「校外」となっている日は、「柿泊」予定					

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	弓道部

2月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			自学
5	木		～			
6	金	13:00	～	17:30	4:30	①練習（校内）
7	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
8	日		～			
9	月	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
10	火	15:30	～	19:00	3:30	①練習（校内）
11	水	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
12	木	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
13	金	16:30	～	19:00	2:30	①練習（校内）
14	土	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
15	日	7:30	～	17:30	10:00	②練習（校外）
16	月		～			
17	火		～			高校入試一般選抜
18	水		～			高校入試一般選抜
19	木		～			生徒自宅学習
20	金		～			生徒自宅学習
21	土	7:00	～	17:00	10:00	②練習（校外）
22	日		～			
23	月	8:00	～	15:00	7:00	①練習（校内）
24	火	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内）
25	水	15:30	～	19:00	3:30	①練習（校内）
26	木	15:30	～	19:00	3:30	①練習（校内）
27	金	15:30	～	19:00	3:30	①練習（校内）
28	土	15:30	～	19:00	3:30	①練習（校内）
			～			
			～			
			～			
行事等						

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	ハンドボール

2月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			自学
5	木		～			
6	金	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）
7	土	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
8	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
9	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	水	10:00	～	14:00	4:00	①練習（校内）
12	木		～			
13	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
14	土	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
15	日	13:30	～	16:30	3:00	①練習（校内）
16	月		～			対外実力（マーク）② 対外実力（マーク）② （家庭の日） 牛乳白石学羽（午前）
17	火		～			高校入試一般選抜
18	水		～			高校入試一般選抜
19	木		～			生徒自宅学習
20	金		～			生徒自宅学習
21	土	10:00	～	14:00	4:00	①練習（校内）
22	日	13:00	～	17:00	4:00	①練習（校内）
23	月	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
24	火	10:00	～	14:00	4:00	①練習（校内）
25	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
26	木		～			国公立大学入試前期日程
27	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	土		～			卒業式設営 大掃除
			～			卒業式予行
			～			
			～			
			～			
行事等						

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	女子ハンドボール

2月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			自学
5	木		～			
6	金	13:30	～	16:00	2:30	①練習（校内）
7	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）
8	日		～			
9	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
10	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
11	水	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
12	木		～			
13	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
14	土		～			対外実力（マーク）②
15	日		～			対外実力（マーク）② （家庭祝日）
16	月		～			生徒白字学習（午前）
17	火		～			高校入試一般選抜
18	水		～			高校入試一般選抜
19	木		～			生徒自宅学習
20	金		～			生徒自宅学習
21	土	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
22	日		～			
23	月	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
24	火	11:00	～	14:00	3:00	①練習（校内）
25	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
26	木		～			
27	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
28	土	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）
			～			
			～			
			～			
行事等						

令和7年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎南高等学校	水泳部

2月　※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			自学
5	木		～			
6	金	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）
7	土		～			
8	日		～			
9	月	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）
10	火	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）
11	水	9:00	～	11:00	2:00	②練習（校外）
12	木		～			
13	金	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）
14	土	15:00	～	17:00	2:00	②練習（校外）
15	日		～			対外美術（マーク）② NCC模擬第21回長崎県春季記録会 (家庭の日)
16	月	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）
17	火	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）
18	水		～			高校入試一般選抜
19	木	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）
20	金	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）
21	土		～			
22	日		～			
23	月	9:00	～	11:00	2:00	②練習（校外）
24	火	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）
25	水		～			国公立大学入試前期日程
26	木	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）
27	金	18:15	～	19:15	1:00	②練習（校外）
28	土	17:00	～	19:00	2:00	②練習（校外）
			～			
			～			
			～			
行事等						

2026 年

2 月

活動計画

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含む

長崎南高等学校

野球

部

日 (曜)	練習時間		時間計	活動種別	大会等
1日(日)		～			
2日(月)		～			
3日(火)		～			
4日(水)		～			
5日(木)		～			
6日(金)	13:00	～	17:00 4:00	①練習 (校内)	
7日(土)	9:00	～	13:00 4:00	①練習 (校内)	
8日(日)	9:00	～	13:00 4:00	①練習 (校内)	
9日(月)	15:30	～	18:30 3:00	①練習 (校内)	
10日(火)		～			
11日(水)	8:00	～	13:00 5:00	②練習 (校外)	
12日(木)	15:30	～	18:30 3:00	①練習 (校内)	
13日(金)	15:30	～	18:30 3:00	①練習 (校内)	
14日(土)	14:00	～	18:00 4:00	①練習 (校内)	
15日(日)	14:00	～	18:00 4:00	①練習 (校内)	
16日(月)		～			
17日(火)		～			
18日(水)	16:30	～	18:30 2:00	①練習 (校内)	
19日(木)	16:30	～	18:30 2:00	①練習 (校内)	
20日(金)	14:00	～	18:00 4:00	①練習 (校内)	
21日(土)	9:00	～	13:00 4:00	①練習 (校内)	
22日(日)		～			
23日(月)	10:00	～	17:00 7:00	①練習 (校内)	
24日(火)	9:00	～	13:00 4:00	①練習 (校内)	
25日(水)	16:30	～	18:30 2:00	①練習 (校内)	
26日(木)	16:30	～	18:30 2:00	①練習 (校内)	
27日(金)	15:30	～	18:30 3:00	①練習 (校内)	
28日(土)		～			
		～			
		～			
		～			
備考					