

## 活動計画

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

# 令和7年度2月

# 活動計画

|             |      |
|-------------|------|
| 学校名         | 運動部名 |
| 長崎県立長崎南高等学校 | 英語   |

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |              | 大会名等                     |
|-----|---|-------|---|-------|--------------|--------------------------|
|     |   | 練習時間  |   | 時間計   | 活動種別         |                          |
| 1   | 日 |       | ～ |       |              |                          |
| 2   | 月 |       | ～ |       |              |                          |
| 3   | 火 |       | ～ |       |              |                          |
| 4   | 水 |       | ～ |       |              | 自学                       |
| 5   | 木 |       | ～ |       |              |                          |
| 6   | 金 |       | ～ |       |              |                          |
| 7   | 土 |       | ～ |       |              |                          |
| 8   | 日 |       | ～ |       |              |                          |
| 9   | 月 |       | ～ |       |              |                          |
| 10  | 火 | 16:45 | ～ | 18:00 | 1:15 ①練習（校内） | 英語でゲーム                   |
| 11  | 水 |       | ～ |       |              |                          |
| 12  | 木 |       | ～ |       |              |                          |
| 13  | 金 |       | ～ |       |              |                          |
| 14  | 土 |       | ～ |       |              | 対外実力（マーク）②               |
| 15  | 日 |       | ～ |       |              | 対外実力（マーク）②<br>（家庭の日）     |
| 16  | 月 |       | ～ |       |              | 一般選抜設営（午前）<br>生徒自宅学習（午後） |
| 17  | 火 |       | ～ |       |              | 高校入試一般選抜                 |
| 18  | 水 |       | ～ |       |              | 高校入試一般選抜                 |
| 19  | 木 |       | ～ |       |              | 生徒自宅学習                   |
| 20  | 金 |       | ～ |       |              | 生徒自宅学習                   |
| 21  | 土 |       | ～ |       |              |                          |
| 22  | 日 |       | ～ |       |              |                          |
| 23  | 月 |       | ～ |       |              | 天皇誕生日                    |
| 24  | 火 |       | ～ |       |              | 振替休日（2/28分）              |
| 25  | 水 |       | ～ |       |              | 国公立大学入試前期日程              |
| 26  | 木 |       | ～ |       |              |                          |
| 27  | 金 |       | ～ |       |              | 卒業式設営 大掃除                |
| 28  | 土 | 16:00 | ～ | 17:00 | 1:00 ①練習（校内） | 卒業式予行                    |
|     |   |       | ～ |       |              |                          |
|     |   |       | ～ |       |              |                          |
|     |   |       | ～ |       |              |                          |
| 行事等 |   |       |   |       |              |                          |
|     |   |       |   |       |              |                          |
|     |   |       |   |       |              |                          |
|     |   |       |   |       |              |                          |

## 活動計画

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

## 活動計画

|             |      |
|-------------|------|
| 学校名         | 運動部名 |
| 長崎県立長崎南高等学校 | 美術部  |

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

## 令和7年度2月

## 活動計画

|             |      |
|-------------|------|
| 学校名         | 運動部名 |
| 長崎県立長崎南高等学校 | 家庭   |

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |      |         | 大会名等                               |
|-----|---|-------|---|-------|------|---------|------------------------------------|
|     |   | 練習時間  |   |       | 時間計  | 活動種別    |                                    |
| 1   | 日 |       | ～ |       |      |         |                                    |
| 2   | 月 |       | ～ |       |      |         |                                    |
| 3   | 火 |       | ～ |       |      |         |                                    |
| 4   | 水 |       | ～ |       |      |         | 自学                                 |
| 5   | 木 |       | ～ |       |      |         |                                    |
| 6   | 金 |       | ～ |       |      |         |                                    |
| 7   | 土 |       | ～ |       |      |         |                                    |
| 8   | 日 |       | ～ |       |      |         |                                    |
| 9   | 月 |       | ～ |       |      |         |                                    |
| 10  | 火 |       | ～ |       |      |         |                                    |
| 11  | 水 |       | ～ |       |      |         |                                    |
| 12  | 木 |       | ～ |       |      |         |                                    |
| 13  | 金 |       | ～ |       |      |         |                                    |
| 14  | 土 |       | ～ |       |      |         | 対外実力（マーク）②                         |
| 15  | 日 |       | ～ |       |      |         | 対外実力（マーク）②                         |
| 16  | 月 |       | ～ |       |      |         | （家庭の日）<br>一般選抜設営（午前）<br>生徒自宅学習（午後） |
| 17  | 火 |       | ～ |       |      |         | 高校入試一般選抜                           |
| 18  | 水 |       | ～ |       |      |         | 高校入試一般選抜                           |
| 19  | 木 |       | ～ |       |      |         | 生徒自宅学習                             |
| 20  | 金 |       | ～ |       |      |         | 生徒自宅学習                             |
| 21  | 土 |       | ～ |       |      |         |                                    |
| 22  | 日 |       | ～ |       |      |         |                                    |
| 23  | 月 |       | ～ |       |      |         | 天皇誕生日                              |
| 24  | 火 |       | ～ |       |      |         | 振替休日（2/28分）                        |
| 25  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 家庭部                                |
| 26  | 木 |       | ～ |       |      |         |                                    |
| 27  | 金 |       | ～ |       |      |         | 卒業式設営 大掃除                          |
| 28  | 土 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 卒業式代行<br>家庭部                       |
|     |   |       | ～ |       |      |         |                                    |
|     |   |       | ～ |       |      |         |                                    |
|     |   |       | ～ |       |      |         |                                    |
| 行事等 |   |       |   |       |      |         |                                    |

## 令和7年度2月

## 活動計画

|             |      |
|-------------|------|
| 学校名         | 運動部名 |
| 長崎県立長崎南高等学校 | 茶道   |

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |              | 大会名等                     |
|-----|---|-------|---|-------|--------------|--------------------------|
|     |   | 練習時間  |   | 時間計   | 活動種別         |                          |
| 1   | 日 |       | ～ |       |              |                          |
| 2   | 月 |       | ～ |       |              |                          |
| 3   | 火 |       | ～ |       |              |                          |
| 4   | 水 |       | ～ |       |              | 自学                       |
| 5   | 木 |       | ～ |       |              |                          |
| 6   | 金 |       | ～ |       |              |                          |
| 7   | 土 |       | ～ |       |              |                          |
| 8   | 日 |       | ～ |       |              |                          |
| 9   | 月 |       | ～ |       |              |                          |
| 10  | 火 |       | ～ |       |              |                          |
| 11  | 水 |       | ～ |       |              |                          |
| 12  | 木 |       | ～ |       |              |                          |
| 13  | 金 |       | ～ |       |              |                          |
| 14  | 土 |       | ～ |       |              | 対外実力（マーク）②               |
| 15  | 日 |       | ～ |       |              | 対外実力（マーク）②<br>（家庭の日）     |
| 16  | 月 |       | ～ |       |              | 一般選抜設営（午前）<br>生徒自宅学習（午後） |
| 17  | 火 |       | ～ |       |              | 高校入試一般選抜                 |
| 18  | 水 |       | ～ |       |              | 高校入試一般選抜                 |
| 19  | 木 |       | ～ |       |              | 生徒自宅学習                   |
| 20  | 金 |       | ～ |       |              | 生徒自宅学習                   |
| 21  | 土 |       | ～ |       |              |                          |
| 22  | 日 |       | ～ |       |              |                          |
| 23  | 月 |       | ～ |       |              | 天皇誕生日                    |
| 24  | 火 |       | ～ |       |              | 振替休日（2/28分）              |
| 25  | 水 |       | ～ |       |              | 国公立大学入試前期日程              |
| 26  | 木 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 ①練習（校内） | お稽古                      |
| 27  | 金 |       | ～ |       |              | 卒業式設営 大掃除                |
| 28  | 土 |       | ～ |       |              | 卒業式予行                    |
|     |   |       | ～ |       |              |                          |
|     |   |       | ～ |       |              |                          |
|     |   |       | ～ |       |              |                          |
| 行事等 |   |       |   |       |              |                          |

## 活動計画

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

## 令和7年度2月

## 活動計画

|             |      |
|-------------|------|
| 学校名         | 運動部名 |
| 長崎県立長崎南高等学校 | 文芸部  |

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |      | 大会名等                     |
|-----|---|-------|---|-------|------|--------------------------|
|     |   | 練習時間  |   | 時間計   | 活動種別 |                          |
| 1   | 日 |       | ～ |       |      |                          |
| 2   | 月 |       | ～ |       |      |                          |
| 3   | 火 |       | ～ |       |      |                          |
| 4   | 水 |       | ～ |       |      | 自学                       |
| 5   | 木 |       | ～ |       |      |                          |
| 6   | 金 |       | ～ |       |      |                          |
| 7   | 土 |       | ～ |       |      |                          |
| 8   | 日 |       | ～ |       |      |                          |
| 9   | 月 |       | ～ |       |      |                          |
| 10  | 火 |       | ～ |       |      |                          |
| 11  | 水 |       | ～ |       |      |                          |
| 12  | 木 |       | ～ |       |      |                          |
| 13  | 金 |       | ～ |       |      |                          |
| 14  | 土 |       | ～ |       |      | 対外実力（マーク）②               |
| 15  | 日 |       | ～ |       |      | 対外実力（マーク）②<br>（家庭の日）     |
| 16  | 月 |       | ～ |       |      | 一般選抜設営（午前）<br>生徒自宅学習（午後） |
| 17  | 火 |       | ～ |       |      | 高校入試一般選抜                 |
| 18  | 水 |       | ～ |       |      | 高校入試一般選抜                 |
| 19  | 木 |       | ～ |       |      | 生徒自宅学習                   |
| 20  | 金 |       | ～ |       |      | 生徒自宅学習                   |
| 21  | 土 |       | ～ |       |      |                          |
| 22  | 日 | 13:00 | ～ | 17:00 | 4:00 | ①練習（校内）                  |
| 23  | 月 | 13:00 | ～ | 17:00 | 4:00 | ①練習（校内）<br>天皇誕生日         |
| 24  | 火 | 8:00  | ～ | 17:00 | 9:00 | ①練習（校内）<br>振替休日（2/28分）   |
| 25  | 水 |       | ～ |       |      | 国公立大学入試前期日程              |
| 26  | 木 |       | ～ |       |      |                          |
| 27  | 金 |       | ～ |       |      | 卒業式設営 大掃除                |
| 28  | 土 |       | ～ |       |      | 卒業式予行                    |
|     |   |       | ～ |       |      |                          |
|     |   |       | ～ |       |      |                          |
|     |   |       | ～ |       |      |                          |
| 行事等 |   |       |   |       |      |                          |



## 活動計画

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等

## 活動計画

|             |      |
|-------------|------|
| 学校名         | 運動部名 |
| 長崎県立長崎南高等学校 | 新聞部  |

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

## 活動計画

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

## 活動計画

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等

## 活動計画

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等

## 活動計画

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

## 活動計画

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等

## 活動計画

|             |      |
|-------------|------|
| 学校名         | 運動部名 |
| 長崎県立長崎南高等学校 | 剣道   |

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]



2026 年

2 月

## 活動計画

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含む

長崎南高等学校

## 男子ソフトテニス

部

| 日（曜）   | 練習時間  |   |       | 時間計  | 活動種別    | 大会等 |
|--------|-------|---|-------|------|---------|-----|
| 1日(日)  |       | ～ |       |      |         |     |
| 2日(月)  |       | ～ |       |      |         |     |
| 3日(火)  |       | ～ |       |      |         |     |
| 4日(水)  |       | ～ |       |      |         |     |
| 5日(木)  |       | ～ |       |      |         |     |
| 6日(金)  | 14:00 | ～ | 17:00 | 3:00 | ①練習（校内） |     |
| 7日(土)  | 13:00 | ～ | 16:30 | 3:30 | ①練習（校内） |     |
| 8日(日)  | 13:00 | ～ | 16:30 | 3:30 | ①練習（校内） |     |
| 9日(月)  | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） |     |
| 10日(火) |       | ～ |       |      |         |     |
| 11日(水) | 9:00  | ～ | 13:00 | 4:00 | ②練習（校外） |     |
| 12日(木) | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） |     |
| 13日(金) | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） |     |
| 14日(土) | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 | ①練習（校内） |     |
| 15日(日) | 15:00 | ～ | 17:00 | 2:00 | ①練習（校内） |     |
| 16日(月) |       | ～ |       |      |         |     |
| 17日(火) |       | ～ |       |      |         |     |
| 18日(水) |       | ～ |       |      |         |     |
| 19日(木) |       | ～ |       |      |         |     |
| 20日(金) | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） |     |
| 21日(土) | 13:00 | ～ | 16:30 | 3:30 | ①練習（校内） |     |
| 22日(日) | 13:00 | ～ | 16:30 | 3:30 | ①練習（校内） |     |
| 23日(月) |       | ～ |       |      |         |     |
| 24日(火) |       | ～ |       |      |         |     |
| 25日(水) | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） |     |
| 26日(木) | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） |     |
| 27日(金) | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） |     |
| 28日(土) |       | ～ |       |      |         |     |
|        |       | ～ |       |      |         |     |
|        |       | ～ |       |      |         |     |
|        |       | ～ |       |      |         |     |
| 備考     |       |   |       |      |         |     |

## 活動計画

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |      |         | 大会名等                               |
|-----|---|-------|---|-------|------|---------|------------------------------------|
|     |   | 練習時間  |   | 時間計   | 活動種別 |         |                                    |
| 1   | 日 |       | ～ |       |      |         |                                    |
| 2   | 月 |       | ～ |       |      |         |                                    |
| 3   | 火 |       | ～ |       |      |         |                                    |
| 4   | 水 |       | ～ |       |      |         | 自学                                 |
| 5   | 木 |       | ～ |       |      |         |                                    |
| 6   | 金 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習（校内） |                                    |
| 7   | 土 | 8:30  | ～ | 12:00 | 3:30 | ①練習（校内） |                                    |
| 8   | 日 | 8:30  | ～ | 12:00 | 3:30 | ①練習（校内） |                                    |
| 9   | 月 | 15:45 | ～ | 18:30 | 2:45 | ①練習（校内） |                                    |
| 10  | 火 |       | ～ |       |      |         |                                    |
| 11  | 水 | 8:30  | ～ | 12:00 | 3:30 | ①練習（校内） |                                    |
| 12  | 木 | 14:50 | ～ | 18:30 | 3:40 | ①練習（校内） |                                    |
| 13  | 金 | 15:45 | ～ | 18:30 | 2:45 | ①練習（校内） |                                    |
| 14  | 土 | 8:30  | ～ | 12:00 | 3:30 | ①練習（校内） | 対外実力（マーク）②                         |
| 15  | 日 |       | ～ |       |      |         | 対外実力（マーク）②                         |
| 16  | 月 |       | ～ |       |      |         | （家庭の日）<br>一般選抜設営（午前）<br>生徒自宅学習（午後） |
| 17  | 火 |       | ～ |       |      |         | 高校入試一般選抜                           |
| 18  | 水 |       | ～ |       |      |         | 高校入試一般選抜                           |
| 19  | 木 |       | ～ |       |      |         | 生徒自宅学習                             |
| 20  | 金 |       | ～ |       |      |         | 生徒自宅学習                             |
| 21  | 土 | 8:30  | ～ | 12:00 | 3:30 | ①練習（校内） |                                    |
| 22  | 日 | 8:30  | ～ | 12:00 | 3:30 | ①練習（校内） |                                    |
| 23  | 月 | 7:30  | ～ | 12:00 | 4:30 | ①練習（校内） | 天皇誕生日                              |
| 24  | 火 |       | ～ |       |      |         | 振替休日（2/28分）                        |
| 25  | 水 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | 国公立大学入試前期日程                        |
| 26  | 木 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） |                                    |
| 27  | 金 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | 卒業式設営 大掃除                          |
| 28  | 土 | 16:45 | ～ | 18:30 | 1:45 | ①練習（校内） | 卒業式予行                              |
|     |   |       | ～ |       |      |         |                                    |
|     |   |       | ～ |       |      |         |                                    |
|     |   |       | ～ |       |      |         |                                    |
| 行事等 |   |       |   |       |      |         |                                    |

## 活動計画

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等

# 令和7年度2月

# 活動計画

| 学校名         | 運動部名       |
|-------------|------------|
| 長崎県立長崎南高等学校 | 女子バスケットボール |

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |      |         | 大会名等                    |
|-----|---|-------|---|-------|------|---------|-------------------------|
|     |   | 練習時間  |   |       | 時間計  | 活動種別    |                         |
| 1   | 日 |       | ～ |       |      |         |                         |
| 2   | 月 |       | ～ |       |      |         |                         |
| 3   | 火 |       | ～ |       |      |         |                         |
| 4   | 水 |       | ～ |       |      |         | 自学                      |
| 5   | 木 |       | ～ |       |      |         |                         |
| 6   | 金 | 13:00 | ～ | 17:00 | 4:00 | ①練習（校内） |                         |
| 7   | 土 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習（校内） |                         |
| 8   | 日 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） |                         |
| 9   | 月 | 16:40 | ～ | 18:30 | 1:50 | ①練習（校内） |                         |
| 10  | 火 | 16:40 | ～ | 18:30 | 1:50 | ①練習（校内） |                         |
| 11  | 水 | 13:00 | ～ | 16:00 | 3:00 | ①練習（校内） |                         |
| 12  | 木 | 16:40 | ～ | 18:30 | 1:50 | ①練習（校内） |                         |
| 13  | 金 | 16:40 | ～ | 18:30 | 1:50 | ①練習（校内） |                         |
| 14  | 土 |       | ～ |       |      |         | 対外実力（マーク）②              |
| 15  | 日 | 14:00 | ～ | 17:30 | 3:30 | ①練習（校内） | 対外実力（マーク）②<br>（家庭の日）    |
| 16  | 月 |       | ～ |       |      |         | 寮選抜設営（午前）<br>生徒自宅学習（午後） |
| 17  | 火 |       | ～ |       |      |         | 高校入試一般選抜                |
| 18  | 水 |       | ～ |       |      |         | 高校入試一般選抜                |
| 19  | 木 |       | ～ |       |      |         | 生徒自宅学習                  |
| 20  | 金 | 14:00 | ～ | 17:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 生徒自宅学習                  |
| 21  | 土 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） |                         |
| 22  | 日 | 9:00  | ～ | 12:00 | 3:00 | ①練習（校内） |                         |
| 23  | 月 | 9:00  | ～ | 17:00 | 8:00 | ②練習（校外） | 天皇誕生日                   |
| 24  | 火 |       | ～ |       |      |         | 振替休日（2/28分）             |
| 25  | 水 |       | ～ |       |      |         | 国公立大学入試前期日程             |
| 26  | 木 | 16:40 | ～ | 18:30 | 1:50 | ①練習（校内） |                         |
| 27  | 金 |       | ～ |       |      |         | 卒業式設営 大掃除               |
| 28  | 土 |       | ～ |       |      |         | 卒業式予行                   |
|     |   |       | ～ |       |      |         |                         |
|     |   |       | ～ |       |      |         |                         |
|     |   |       | ～ |       |      |         |                         |
| 行事等 |   |       |   |       |      |         |                         |

## 活動計画

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等

# 令和7年度2月

# 活動計画

| 学校名         | 運動部名      |
|-------------|-----------|
| 長崎県立長崎南高等学校 | 女子バレーボール部 |

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |              | 大会名等                 |
|-----|---|-------|---|-------|--------------|----------------------|
|     |   | 練習時間  |   | 時間計   | 活動種別         |                      |
| 1   | 日 |       | ～ |       | テスト期間        |                      |
| 2   | 月 |       | ～ |       | テスト期間        |                      |
| 3   | 火 |       | ～ |       | テスト期間        |                      |
| 4   | 水 |       | ～ |       | テスト期間        |                      |
| 5   | 木 |       | ～ |       | テスト期間        |                      |
| 6   | 金 | 13:45 | ～ | 16:30 | 2:45 ①練習（校内） | 出張のため中村不在            |
| 7   | 土 | 8:30  | ～ | 12:30 | 4:00 ①練習（校内） | 出張のため中村不在            |
| 8   | 日 | 12:30 | ～ | 16:30 | 4:00 ③試合（校内） | vs瓊浦高校               |
| 9   | 月 | 16:00 | ～ | 18:45 | 2:45 ①練習（校内） |                      |
| 10  | 火 |       | ～ |       | 休養日          |                      |
| 11  | 水 | 8:30  | ～ | 12:30 | 4:00 ①練習（校内） |                      |
| 12  | 木 | 16:30 | ～ | 18:45 | 2:15 ①練習（校内） |                      |
| 13  | 金 | 16:00 | ～ | 18:45 | 2:45 ①練習（校内） |                      |
| 14  | 土 |       | ～ |       | 休養日          | 対外実力（マーク）②           |
| 15  | 日 | 14:00 | ～ | 17:00 | 3:00 ①練習（校内） | 対外実力（マーク）②<br>（家庭の日） |
| 16  | 月 |       | ～ |       | 高校入試期間       | 生徒自宅学習（午前）           |
| 17  | 火 |       | ～ |       | 高校入試期間       | 高校入試一般選抜             |
| 18  | 水 |       | ～ |       | 高校入試期間       | 高校入試一般選抜             |
| 19  | 木 |       | ～ |       | 後日連絡         | 生徒自宅学習               |
| 20  | 金 | 16:30 | ～ | 18:45 | 2:15 ①練習（校内） | 16時半から学校開放           |
| 21  | 土 | 12:30 | ～ | 16:30 | 4:00 ③試合（校内） | vs長崎工業               |
| 22  | 日 | 8:30  | ～ | 12:30 | 4:00 ①練習（校内） |                      |
| 23  | 月 |       | ～ |       | 休養日          | 天皇誕生日                |
| 24  | 火 |       | ～ |       | 休養日          |                      |
| 25  | 水 | 16:30 | ～ | 18:45 | 2:15 ①練習（校内） |                      |
| 26  | 木 | 16:30 | ～ | 18:45 | 2:15 ①練習（校内） |                      |
| 27  | 金 | 16:00 | ～ | 17:30 | 1:30 ①練習（校内） | 外でランニング、トレーニングの予定    |
| 28  | 土 |       | ～ |       | 休養日          | 卒業式予行                |
|     |   |       | ～ |       |              |                      |
|     |   |       | ～ |       |              |                      |
|     |   |       | ～ |       |              |                      |
| 行事等 |   |       |   |       |              |                      |

## 活動計画

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日  | 曜 | 活動予定  |   |       |      |         | 大会名等                     |
|----|---|-------|---|-------|------|---------|--------------------------|
|    |   | 練習時間  |   | 時間計   | 活動種別 |         |                          |
| 1  | 日 |       | ～ |       |      |         |                          |
| 2  | 月 |       | ～ |       |      |         | 第4回考査                    |
| 3  | 火 |       | ～ |       |      |         | 第4回考査                    |
| 4  | 水 |       | ～ |       |      |         | 自学                       |
| 5  | 木 |       | ～ |       |      |         | 第4回考査                    |
| 6  | 金 | 13:00 | ～ | 16:30 | 3:30 | ①練習（校内） | 第4回考査                    |
| 7  | 土 | 13:00 | ～ | 17:00 | 4:00 | ②練習（校外） |                          |
| 8  | 日 |       | ～ |       |      |         |                          |
| 9  | 月 | 15:40 | ～ | 18:45 | 3:05 | ①練習（校内） |                          |
| 10 | 火 | 16:10 | ～ | 18:30 | 2:20 | ①練習（校内） |                          |
| 11 | 水 | 13:00 | ～ | 17:00 | 4:00 | ②練習（校外） |                          |
| 12 | 木 | 14:20 | ～ | 17:00 | 2:40 | ①練習（校内） |                          |
| 13 | 金 | 15:40 | ～ | 18:45 | 3:05 | ①練習（校内） |                          |
| 14 | 土 | 15:40 | ～ | 18:45 | 3:05 | ①練習（校内） | 対外実力（マーク）②               |
| 15 | 日 | 13:30 | ～ | 16:30 | 3:00 | ①練習（校内） | 対外実力（マーク）②               |
| 16 | 月 |       | ～ |       |      |         | 一般選抜設営（午前）<br>生徒自宅学習（午後） |
| 17 | 火 |       | ～ |       |      |         | 高校入試一般選抜                 |
| 18 | 水 |       | ～ |       |      |         | 高校入試一般選抜                 |
| 19 | 木 |       | ～ |       |      |         | 生徒自宅学習                   |
| 20 | 金 | 14:00 | ～ | 17:30 | 3:30 | ①練習（校内） | 生徒自宅学習                   |
| 21 | 土 | 9:00  | ～ | 12:30 | 3:30 | ②練習（校外） |                          |
| 22 | 日 | 9:00  | ～ | 12:30 | 3:30 | ②練習（校外） |                          |
| 23 | 月 |       | ～ |       |      |         | 天皇誕生日                    |
| 24 | 火 | 9:00  | ～ | 12:30 | 3:30 | ②練習（校外） | 振替休日（2/28分）              |
| 25 | 水 | 16:10 | ～ | 18:45 | 2:35 | ①練習（校内） |                          |
| 26 | 木 | 16:10 | ～ | 18:45 | 2:35 | ①練習（校内） |                          |
| 27 | 金 | 16:40 | ～ | 18:45 | 2:05 | ①練習（校内） | 卒業式設営 大掃除                |
| 28 | 土 | 16:40 | ～ | 18:45 | 2:05 | ①練習（校内） | 卒業式予行                    |
|    |   |       | ～ |       |      |         |                          |
|    |   |       | ～ |       |      |         |                          |
|    |   |       | ～ |       |      |         |                          |

行事等

11日（水・祝）跳躍・短距離・障害練習会：柿泊  
16日（月）～19日（木）高校入試期間※自主練（16日休み、17日ポイント、18日休み、19日専門）  
練習場所が「校外」となっている日は、「柿泊」予定

## 活動計画

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等



## 活動計画

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等

## 活動計画

|             |          |
|-------------|----------|
| 学校名         | 運動部名     |
| 長崎県立長崎南高等学校 | 女子ハンドボール |

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定  |   |       |      |         | 大会名等        |
|-----|---|-------|---|-------|------|---------|-------------|
|     |   | 練習時間  |   |       | 時間計  | 活動種別    |             |
| 1   | 日 |       | ～ |       |      |         |             |
| 2   | 月 |       | ～ |       |      |         |             |
| 3   | 火 |       | ～ |       |      |         |             |
| 4   | 水 |       | ～ |       |      |         | 自学          |
| 5   | 木 |       | ～ |       |      |         |             |
| 6   | 金 | 13:30 | ～ | 16:00 | 2:30 | ①練習（校内） |             |
| 7   | 土 | 14:00 | ～ | 17:00 | 3:00 | ①練習（校内） |             |
| 8   | 日 |       | ～ |       |      |         |             |
| 9   | 月 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） |             |
| 10  | 火 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） |             |
| 11  | 水 | 11:00 | ～ | 14:00 | 3:00 | ①練習（校内） |             |
| 12  | 木 |       | ～ |       |      |         |             |
| 13  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） |             |
| 14  | 土 |       | ～ |       |      |         | 対外実力（マーク）②  |
| 15  | 日 |       | ～ |       |      |         | 対外実力（マーク）②  |
| 16  | 月 |       | ～ |       |      |         | （競選の日）      |
| 17  | 火 |       | ～ |       |      |         | 生徒自宅学習（午前）  |
| 18  | 水 |       | ～ |       |      |         | 生徒自宅学習（午後）  |
| 19  | 木 |       | ～ |       |      |         | 高校入試一般選抜    |
| 20  | 金 |       | ～ |       |      |         | 高校入試一般選抜    |
| 21  | 土 | 11:00 | ～ | 14:00 | 3:00 | ①練習（校内） |             |
| 22  | 日 |       | ～ |       |      |         |             |
| 23  | 月 | 8:00  | ～ | 11:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 天皇誕生日       |
| 24  | 火 | 11:00 | ～ | 14:00 | 3:00 | ①練習（校内） | 振替休日（2/28分） |
| 25  | 水 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 国公立大学入試前期日程 |
| 26  | 木 |       | ～ |       |      |         |             |
| 27  | 金 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 卒業式設営 大掃除   |
| 28  | 土 | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） | 卒業式予行       |
|     |   |       | ～ |       |      |         |             |
|     |   |       | ～ |       |      |         |             |
|     |   |       | ～ |       |      |         |             |
| 行事等 |   |       |   |       |      |         |             |

## 活動計画

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行  
事  
等

2026 年

2 月

## 活動計画

※ 練習時間は、準備や後片付け等を含む

長崎南高等学校

野球

部

| 日（曜）   | 練習時間  |   |       | 時間計  | 活動種別    | 大会等 |
|--------|-------|---|-------|------|---------|-----|
| 1日(日)  |       | ～ |       |      |         |     |
| 2日(月)  |       | ～ |       |      |         |     |
| 3日(火)  |       | ～ |       |      |         |     |
| 4日(水)  |       | ～ |       |      |         |     |
| 5日(木)  |       | ～ |       |      |         |     |
| 6日(金)  | 13:00 | ～ | 17:00 | 4:00 | ①練習（校内） |     |
| 7日(土)  | 9:00  | ～ | 13:00 | 4:00 | ①練習（校内） |     |
| 8日(日)  | 9:00  | ～ | 13:00 | 4:00 | ①練習（校内） |     |
| 9日(月)  | 15:30 | ～ | 18:30 | 3:00 | ①練習（校内） |     |
| 10日(火) |       | ～ |       |      |         |     |
| 11日(水) | 8:00  | ～ | 13:00 | 5:00 | ②練習（校外） |     |
| 12日(木) | 15:30 | ～ | 18:30 | 3:00 | ①練習（校内） |     |
| 13日(金) | 15:30 | ～ | 18:30 | 3:00 | ①練習（校内） |     |
| 14日(土) | 14:00 | ～ | 18:00 | 4:00 | ①練習（校内） |     |
| 15日(日) | 14:00 | ～ | 18:00 | 4:00 | ①練習（校内） |     |
| 16日(月) |       | ～ |       |      |         |     |
| 17日(火) |       | ～ |       |      |         |     |
| 18日(水) | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） |     |
| 19日(木) | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） |     |
| 20日(金) | 14:00 | ～ | 18:00 | 4:00 | ①練習（校内） |     |
| 21日(土) | 9:00  | ～ | 13:00 | 4:00 | ①練習（校内） |     |
| 22日(日) |       | ～ |       |      |         |     |
| 23日(月) | 10:00 | ～ | 17:00 | 7:00 | ①練習（校内） |     |
| 24日(火) | 9:00  | ～ | 13:00 | 4:00 | ①練習（校内） |     |
| 25日(水) | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） |     |
| 26日(木) | 16:30 | ～ | 18:30 | 2:00 | ①練習（校内） |     |
| 27日(金) | 15:30 | ～ | 18:30 | 3:00 | ①練習（校内） |     |
| 28日(土) |       | ～ |       |      |         |     |
|        |       | ～ |       |      |         |     |
|        |       | ～ |       |      |         |     |
|        |       | ～ |       |      |         |     |
| 備考     |       |   |       |      |         |     |